

！熱中症に注意！

熱中症とみられる症状で、就業中に体調不良を訴える方が増えてきています。下記を参考に熱中症予防に努めてください。

詳しくは、環境省 熱中症予防情報サイト

(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)をご覧ください。

熱中症の予防法はできていますか？

<input type="checkbox"/> こまめに水分補給をしている	<input type="checkbox"/> エアコン・扇風機を上手に使用している	<input type="checkbox"/> シャワーやタオルで体を冷やしている
		
<input type="checkbox"/> 部屋の温度を測っている	<input type="checkbox"/> 暑い時は無理をしない	<input type="checkbox"/> 涼しい服装をしている 外出時には日傘、帽子
		
<input type="checkbox"/> 部屋の風通しを良くしている	<input type="checkbox"/> 緊急時・困った時の連絡先を確認している	<input type="checkbox"/> 涼しい場所・施設を利用する
		

環境省 熱中症予防情報サイト(スマートフォン・携帯対応)
<http://www.wbgt.env.go.jp/>



©環境省