

# 新型コロナウイルス感染拡大防止の徹底のお願い

## 1 基本的な感染対策の徹底について

引き続き、マスク着用や手洗い、3密の回避、相手と適切な距離を保つ（ソーシャルディスタンス）など基本的な感染対策及び下記の対策の徹底をお願いします。

- 混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出・移動を自粛してください。
- 営業時間短縮を要請した時間以降、飲食店にみだりに出入りしないでください。
- 会食を行う際は、4ルールに留意してください。
  - ・ 同一テーブル4人以内
  - ・ 2時間程度以内での飲食
  - ・ ゴールドステッカー認証店舗を推奨
  - ・ マスク会食の徹底（※1）

（※1）疾患等によりマスクの着用が困難な場合などはこの限りではありません

## 2 オミクロン株の特性を踏まえた感染防止対策について

現在感染が拡大しているオミクロン株の特性を踏まえ、以下の対策をお願いします。

- 自らの命と健康を守るため、高齢者（※2）及び同居家族等日常的に接する方は、感染リスクが高い場所への外出・移動を自粛してください。
- 高齢者施設での面会は原則自粛してください。（面会する場合はオンラインでの面会など高齢者との接触を行わない方法を検討してください。）
- 高齢者の同居家族が感染した場合、高齢者（※2）の命を守るため、積極的に大規模医療・療養センターもしくは宿泊療養施設において療養してください。

（※2）基礎疾患のある方などの重症化リスクの高い方を含みます。

（まん延防止等重点措置に基づく要請における「府民の皆様へ」より一部抜粋）

### 【参考】大阪府ホームページ

「感染拡大防止に向けた取組み（府民の皆様へのお願い、イベントの開催、施設について等）」

<https://www.pref.osaka.lg.jp/kikaku/corona-kinkyuzitai/>



### 堺市ホームページ

「新型コロナウイルス関連特設ページ」

<https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/kansensho/kansensho/corona/index.html>



〈問合せ先〉

堺市健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課  
堺市堺区南瓦町3番1号

電話 072-228-8347 / FAX 072-228-8918