

シルバー さかい



春季号
2019年(平成31年)4月
第127号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
(鳳保健文化センター3階)
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<http://sakai-sjc.or.jp>



ビッグバン (大阪府立大型児童館)

「銀河鉄道999」の作者松本零士氏が名誉館長を務める「遊び」をテーマにした大型児童館です。大阪府における子どもの豊かな遊びと文化創造の拠点施設として1999年6月にオープン、今年で開館20周年を迎えます。広い館内にはさまざまな遊具があり、週末にはお菓子作りや工作ワークショップ、人形劇やショーなど、たくさんのイベントも開催しています。

所在地 〒590-0115 堺市南区茶山台1-9-1
電話 072-294-0999
開館時間 午前10時～午後5時 (入館は午後4時30分)
休館日 月曜日(月曜祝日の場合は、翌火曜日)
入館料 幼児(3才以上)600円、小・中学生800円、大人1,000円



目次			
委員会だより	2~3	ボランティア活動、第54回町おこし探検隊 ..	9
女性いきいき推進会議	4	史跡・野山を歩く会、町おこし探検隊予定 ..	10
事務局からのお知らせ	5	会員親睦旅行、私の作品	11
ブロック長に聞く	6~7	頭の体操	12
自主サークル紹介、いろんな交流活動	8		

委員会だより

総務委員会

シルバー人材センターが今後も発展し、地域でその存在感を発揮するため、多くの人たちに認識され多くの会員が活動できるセンターにしていくことが重要であることはいうまでもありません。

そのことから

- ・未だ十分周知されていないシルバー人材センターの存在を強くアピールするための広報戦略を考える
- ・会員一人ひとりが会員拡大に取り組む

以上のことを中心に取り組んできました。

広報戦略

幅広く当センターを知ってもらうように、ハローワークの窓口をはじめ、市内の郵便局101カ所および農協の23カ所にパンフレットを置かせてもらうことになりました。

また、ケーブルテレビの「ジェイコム」が2月27日に「町おこし探検隊」を取材し、3月6日に放映され、当センターのアプリルにつなげました。

今後も事業計画の策定に向け

て広報戦略の構築に取り組んでいきます。



会員拡大

会員拡大の取り組みでは、会員の紹介により新しく入会される人たちが多くことから「一人ひとりが会員拡大」のスローガンを継承していきます。

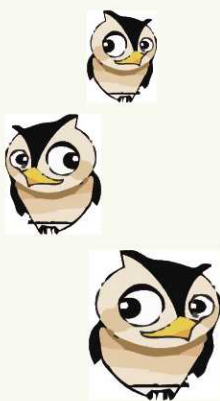
また、気軽に入会ができるような利便を図るとともに入会動機につながる有効な案内方法を考えていきます。

会員表彰

センター事業の発展に顕著な功績のある会員を総会で表彰しています。表彰規程の会員表彰の項でその推薦基準の明確化

を図りました。

- ・地域役員（ブロック長、地域委員）を4年以上務め退任しセンター事業の発展に顕著な功績のあった人
- ・職域役員（世話人、リーダー）を4年以上務め退任し、センター事業の発展に顕著な功績のあった人
- ・一般会員で10年以上在籍し、センター事業の発展に顕著な功績のあった人



事業委員会

当センターが、地域で必要な存在であり続けるためには、会員資質の向上を図り顧客満足度の高い仕事をすることが重要です。

また、「会員一人ひとりが就業拡大」のスローガンの基、就業開拓員とともに就業機会の確保・拡大に取り組んでいます。

研修会を実施

顧客満足度の向上に向けた研修会を次のとおり世話人およびリーダーを対象に実施しました。

- ・9月 家事援助サービス班を対象に実施
- ・11月 筆耕班を対象に実施 参加者62人
- ・12月 配布班を対象に実施 参加者12人
- ・1月 植木剪定班、暮らし快適班および緑地管理班を対象に実施 参加者85人

今後は全職域を対象に実施できるように取り組めます。



家事援助サービス班研修会

委員会だより

就業確保・拡大について地域委員研修会を実施

安定した就業の確保・拡大に向けた取り組みの中で、地域における地域班の役割および就業開拓員との連携方法について地域委員の活動事例の発表などを交えた研修会を10月30日に堺市産業振興センターで実施しました。

入会説明会・研修会の実施方法について検討

入会を希望される方に対して実施している入会説明会および研修会について、利便性の向上などを考慮して、より入会しやすい方法を検討しています。なお、初めての取り組みとして各区の老人福祉センターで入会説明会を実施した結果、7カ所で19人が入会されました。

安全・適正就業委員会

前年度の6月より、前任委員長の意思を受け継ぎ、事故発生件数「ゼロ」を達成するため検討していく中で、まず傷害事故では植木剪定作業における事故防止策として、安全パトロール専門員を8月から配置し、巡回指導を継続的に実施しました。その成果として、前年度植木剪定作業での事故件数10件が3件(平成31年1月末現在)に減少しました。

しかし、就業先への途上において、発生した事故は全て自転車の運転事故であることから、自転車安全運転講習会を実施していきます。

また、賠償事故においては、除草作業での事故防止策としてチップソーの使用を禁止しカルマの使用を徹底したことにより、刈払機による事故件数が1件に減少しました。

適正就業においては、事故防止の観点から長時間就業の是正を強化してまいります。

まだまだ、傷害事故および賠償事故が発生しています。事故「ゼロ」を目指し、次の対策などを検討し実施してまいります。

1 安全就業対策

- ・他委員会との連携の強化
- ・安全パトロールの強化
- ・パトロール専門員の結果報告を委員会で検討し対策にあたる



・安全手帳の活用指導の徹底



2 事故原因の分析

事故原因の分析を基にした研修会、講習会を開催し意識の向上を図る。

3 高齢者の自転車・自動車運転の安全対策

過去の事例を報告し、自転車安全利用推進員による講習会を開催し、安全運転の意識を高める。



安全・適正就業委員会は「会員一人ひとりが安全意識の向上」に努めてまいります。

全国統一スローガン

事故防止

急ぐな
あせるな
気を抜くな

女性いきいき推進会議

「女性いきいき推進会議」は、堺市シルバー人材センターに入会された全ての女性会員を絶賛応援中です！

就業先での楽しいこと、悩みごと、プライベートでのうれしいことや不安なことなどを話し合える交流の場を提供し、育てていくことが「女性いきいき推進会議」の役割と考えて、私たちは活動しています。

まずは職種ごとの「職域班」を拡大する準備を進めています。楽しく働きがいのある環境作りをするために、女性会員の皆さんの声が聞きたいのです。もちろん、就業されていない方々からの要望にも耳を傾けていきます。意見や要望がありましたら、本部や各分室に置いてある意見箱にご投函ください。

私たち「女性いきいき推進会議」の目標は、“当センターに入会された全ての女性会員のいきいきキラキラした毎日をお手伝いすること”です。

【交流会報告】平成31年2月23日(土) in 河内長野荘



河内長野駅集合



カンパ〜イ!



井野理事長あいさつ

賞品 GET!!



賞品はみんなで持ち寄り

ピンゴゲームやじゃんけん大会で盛り上がりました!



楽しい時間はアツと言う間に終了。
 次回は、いつまでも美しく…
 「いきいき美容講座」を企画しています!

事務局からのお知らせ

○センター年度会費納入について 重要なお知らせ!!

今年度から年度会費を払込取扱票で納入される場合、毎年4月中旬に送付しております「会費納入通知書」の裏面に記載のコンビニエンスストアのみでの取り扱いとなります。

郵便局では年度会費を払い込むことができませんのでご注意ください。

○定時総会のお知らせ

開催日 …… 6月11日(火)

開催場所 …… 堺市産業振興センター イベントホール
(南海高野線中百舌鳥駅下車北へ歩いて5分)

*開催時間については後日配布する議案書で確認してください。

○各種研修のお知らせ

新入会員研修実施予定

職 域 名	実施予定月
植木剪定(本部、堺・北分室管轄)	4月・7月・11月
植木剪定(東・美原分室管轄)	10月・2月
植木剪定(中・南分室管轄)	5月・11月
除草(本部、中・南分室、堺・北分室管轄)	5月・9月・1月
除草(東・美原分室管轄)	4月・1月
福祉・家事援助	偶数月
筆耕	10月

技能研修実施予定

職 域 名	実施予定月
植木剪定技能研修(B・Cランク)	3月
植木剪定手元研修(各分室管轄)	随時

接遇・安全就業研修実施予定

研 修 名	実施予定月
接遇研修(各職域班)	随時
安全就業研修(各職域班)	随時

総合研修実施予定

研 修 名	実施予定月
家事援助総合研修	3月

地域委員研修実施予定

研 修 名	実施予定月
地域委員研修	10月

ブロック長に聞く 南ブロック長 木村志郎さん

ブロック長の役割は、地域班活動の総括をはじめ、地域班組織の円滑な運営、センター事務局との連絡調整、会員情報の把握、地域委員へのセンター方針などの伝達と各種情報の提供など多岐にわたっている。地域班活動の現状や取り組みなどについて平成31年1月8日、当センターでインタビューをしました。

(聞き手・堅田 康夫)



はスクールキーパー)、住居表示取替業務、エレベーターの監視員(泉ヶ丘駅、ビッグバンなど)に従事しました。

学校園施設安全管理員では、中学校の業務が朝1時間、夕方2時間です。その日は、一日拘束されていました。住居表示取替業務では、留守であったり許可をいただくのに日数を要しました。エレベーターの監視員では、業務が午前5時30分〜午後11時30分で3人が交代して従事しました。

○シルバーに入会されたのはいつですか
定年後、2年ほどゆとりがありました。就業を通じて健康の維持を願い、南区役所でセンターのパンフレットを見て平成14年1月に入会しました。

○入会後の仕事、印象、思い出
趣味は
学校園施設安全管理員(当時)

趣味は、ストレス解消と健康維持のためスポーツクラブでゴルフのトレーニングと月に1〜2回ゴルフをしています。借地の家庭菜園は、退職後から始め季節に適応した作物を栽培して

います。連作を考慮したり、同園の方に指導したりで、セミプロを自負しています。

○ブロック長に就任されるまでの経緯についてお聞かせください

地域委員を6年経験していましたが、ブロック長の役割が多岐にわたって大変ですので、前ブロック長からお話があった時、固辞しましたが、推薦していただき平成28年ブロック長になりました。

○ブロックの会員の実態や特徴

は
会員数は、平成30年12月末現在、男性609人、女性347人の956人です。就業率は、季節により変動しますが、平均して65・1%です。

南ブロックは企業が少ないので就業の職種は限られています。が、除草・剪定は、他のブロックに比べて多いです。

○地域班活動は、どのような形で

地域委員会では、理事2人、ブロック長、地域委員12人、女性いきいき推進会議1人の16人が参加しています。

地域委員会は、中・南支部会議室で毎月開催し、地域推進会議(ブロック長と事務局)の報告、理事から各委員会の報告、地域委員の日常活動の報告についての意見交換をしています。特に、南ブロックの諸活動の円滑な推進を図るための問題点や課題など話し合います。

会員との交流は、なかなか難しいですが、現在、町おこし探検隊、区民まつりやシルバーの日の啓発活動、荒山公園の観梅シーズン前の清掃などのボランティア活動で会員交流をしています。

昨年の区民まつりでは、普及啓発活動として当センターのパンフレットの配布、草餅、焼餅、柿、干し柿の販売をしました。

地域委員の活動は、地域委員会組織の運営、新入会員との面談や、会報や総会の議案書の配布、未就業会員のアンケート調査時に家庭訪問し、会員の状況

(就業、健康、不満や要望)などを把握しています。

就業開拓については、副ブロック長を中心に地域委員会のメンバーで意見や情報交換をしています。

会員一人ひとりが開拓についての問題意識と真心をもって行動していくことが大切だと思います。

○ブロック長になって苦労されたことは

苦労話としては特にありませんが、会員の希望する職種と提供する職種がうまくマッチングしないのが大変残念です。

○学校園施設安全管理員の就業報告書の点検について

業務には、
・ 通常業務
・ 校長専決業務
・ 学校開放事業業務
・ 施設工事業務
についてそれぞれの就業報告書が指示どおり業務別に記載されているか、就業時間に間違いはないかなど点検してセンターへ提出します。

○ブロック長としての抱負と希望は

就業は、ブロック内が基本ですが、隣接するブロックでの就業もできるような検討をお願いします。

地域班活動の積極的な取り組みや活性化を推進するまとめ役として、まだまだ未熟なブロック長ですが、地域委員会のメンバーのご協力、ご理解をいただき、また、温かい言葉をかけていただいた事務局職員、会員の皆さまに感謝し、期待に恥じないよう努めます。

インタビューを終えて

新年早々のインタビューになり、ご迷惑をおかけしました。地域班活動の推進には、いろいろなお苦労があると思いますが、理事、地域委員の支援で円滑に運んでいると謙虚にお話しされました。前職は多種にわたる経験されたそうです。その経験が、ブロック長としての任務に生かされています。
交流活動には、他のブロックに比べて参加会員が多いことから、会員相互の親睦を大切にされていることが伺えました。

南区の特徴

南区は市域の南端に位置し東は大阪狭山市、東南は河内長野市、西は和泉市に接しています。

区域は大部分が丘陵地形で北部に向かって石津川と和田川が流れ、計画的市街地の泉北ニュータウンやその周辺の農地、集落地、丘陵地など、自然が多く残る快適な居住環境が広がります。7区では最も広い40.39平方キロメートルに市人口の約17%にあたる14万1247人(※)が暮らしています。

道寺、堺市で唯一の国宝である櫻井神社拝殿、同神社で毎年10月の秋祭りに演じられる国選択・大阪府指定無形民俗文化財の「上神谷のおどり」など、歴史文化資産が受け継がれています。また国の重要文化財で本殿が室町時代の建造物の多治速比売神社、隣接する荒山公園の梅林は有名です。

このように南区は豊かな自然や農空間が存在する堺市の「緑のシンボルエリア」とされ、『南区まちづくりビジョン』(平成28年2月南区役所改定では、「自然とふれあい、人と人とのつながりを大切にするまち」をテーマに、さまざまな取り組みが示されています。

※平成31年2月1日推計



ハーベストの丘



カラオケ
悠々クラブ

北ブロック 福田 章

立上げから会員の皆さんの協力のおかげで4年半になりました。カラオケクラブを思いました。カラオケクラブを思い立ったのは、多くのシルバー会員さんと出会うとき、一人でも参加ができて歌って集える場所を希望されている人の声が耳に入ってきました。

シルバーにはカラオケクラブが無く、私には人を集める自信はありませんが、誰かがしなければ前に進まないと思いました。カラオケクラブの必要を感じたのと、皆さんから背中を押され今に至っております。

会員さん同士楽しく和を大切に心掛けています、食事やお茶をしたり会員の皆さんと楽しんでいきます。皆さんも会に入って楽しくやりませんか、そして気の合う仲間を見つけてください。

カラオケの開催は月1回で時間は2〜3時間、入会金無料カラオケの料金は、当日の参加者で均等割りとなります。入退会は自由です。飲食物は持ち込み自由。お店の飲食物無料があります。興味ある方は、声を掛けてください。



いろいろな交流活動

会員交流活動 (平成31年4月現在)

交流活動名	代表者 (電話)	参加費など
町おこし探検隊	満枝 (090-3923-3900)	200円(保険料) 交通費などは自己負担
配布班歩こう会	久保 (072-236-7611)	無料 交通費などは自己負担

会員自主サークル活動 (平成31年4月現在)

同好会名	代表者 (電話)	会費など
写遊会 (写真)	春井 (072-279-8572)	年会費/3,000円 女性、初めての方大歓迎
SSパソコン同好会 (パソコン)	小川 (090-2102-1981)	半年ごとに3,000円
史跡・野山を歩く会	引沼 (090-6675-0253)	入会金/1,000円 年会費/1,500円
ふかふか倶楽部 (ハーモニカ)	田島 (080-3103-6166)	3ヵ月ごとに1,000円
フラダンサーズ (フラダンス)	岩本 (072-362-1788)	月会費/500円
雀友会 (麻雀) ※入会停止中	南条 (072-285-2228)	無料 (競技参加費 1回/1,500円)
折り紙教室 ※参加自由	小野 (072-251-1209)	無料 折り紙は自前
楽友会 (ゴルフ)	松浦 (072-235-6735)	年会費/1,500円 (競技参加費が必要)
虹和会 (旅行)	三島 (090-6373-6078)	入会金/1,000円
川柳の会『梟』	田島 (080-3103-6166)	1回/500円
カラオケ悠々クラブ	福田 (090-3489-9417)	入会金無料、開催月1回程度 料金は当日の参加者で均等割
南剪友会	山本 (080-6210-3270)	年会費/1,000円/年2回研修会開催 南区植木剪定班有志限定

ボランティア活動に参加して

南ブロック 中尾 孝



1月26日、堺市公園協会泉北事務所主催の荒山公園と梅林の清掃作業に参加しました。当センターが応援参加するようになってから6年間毎年この時期に行っています。当日はかなり冷え込み、寒い日であったのにもかかわらず、南区理事3人を含む会員64人の参加がありました。

広大な敷地の梅林および公園の中を各自がゴミ袋を持って、ゴミを拾い集めました。



環境美化への意識がまだまだ低いのか、それぞれのゴミ袋が一杯になるほど恐ろしい量のゴミが収集され驚きました。

梅林は、2月中旬から1カ月ほどが見頃ですが、約50種類もある梅の木を散策しながら見て回る方々に、ゴミもなくきれいに清掃されているな、と感じてもらえればボランティアに参加したかいがあると思っています。



第54回町おこし探検隊

中ブロック 佐々井 信一

平成31年2月27日(水)、室町時代に建築され安産・縁結び・厄よけの神様として知られている重要文化財の多治速比売神社本殿見学と荒山公園の観梅をしました。140人の参加があり、和やかに会員交流をすることができました。

平成30年4月より1年間、第52回浜寺公園バーベキュー大会(参加者124人)、第53回長居公園自然博物館見学と植物園散策(参加者101人)、今回の荒山公園観梅を行って参りました。皆さまのご協力で無事担当幹事を務めることができました。次回より美原ブロックへ引き継ぎ致します。今後も多数の皆さまの参加をよろしくお願い致します。



同好会

山とふるさと同好会

北ブロック 岡田 数一

「第39回 日本の原風景が残る 里山・美山と京都亀岡を歩く」

かやぶきの里「美山」に向かって高齢者34人が大型バス1台で出かけました。10月25日(木)久しぶりの快晴、いつもより1カ月早いツアーになりました。

近畿自動車道、京都縦貫道を通って園部ICで降り、道の駅・新光悦村で休憩し、ここから40分ほど山の中の国道を走ると、由良川に沿って開けたひな壇状



の土地にかやぶき民家の立ち並ぶ姿が見えてきました。この約50戸の集落は国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されているそうです。

飛騨高山の合掌造りの家とは違って入母屋造りの民家になっており、屋根の上に千木と雪割りというものが取り付けられて雪対策をしているようですが、これによってこの民家独特の景観が出ています。

ガイドの説明を聞きながら集落の中を歩いて行き、コスモスの咲く小さな庭と2つだけ実が残った柿の木が角に立っているかやぶきの家を見ながら、さらに大きな家、一般的な家などそれぞれが少しずつ異なっていて、そんな田舎の風景がどこことなく懐かしく感じさせられます。

集落の端には樹齢400年の大きな栃の木があり、生活の歴史を教えてください。15年ごとに葺き替えられるカヤも現在は北海道などから取り寄せているそうです。またカヤの火災を防ぐためにあちこちに放水銃が設置され、春と秋に一斉放水されるようです。



ソバ畑の端に座って集落を見ながら昼食をとり、同じ道を通って帰路に就き京都縦貫道の亀岡ICで亀岡市内に入りました。「柚こぼし」に代表される京都の老舗漬物工場「近為亀岡工場販売所」に寄った後、丹波を代表する老舗の蔵元「大石酒造」に寄り酒作りの講演をきいて秘蔵酒や樽酒の利き酒を楽しんで帰ってきました。

平成最後の秋の一コマとして良い思い出ができました。

町おこし探検隊からののお知らせ

第55回「町おこし探検隊」

みはら歴史博物館と史跡・黒姫山古墳 歴史の探訪

を左記の通りご案内致します。

日時

5月28日(火)10時〜

集合場所

堺市美原区黒山1-67-9

美原区役所別館の駐車場



交通機関

南海バス 美原区役所前から徒歩5分

近鉄バス 美原区役所前から徒歩5分

自動車 309号線 美原区役所別館駐車場

参加費 200円(保険代)

参加申込

5月15日(水)までに各ブロック長までお申し込みください。

香嵐溪の紅葉



四季桜と紅葉

会員親睦旅行

昨年の会員親睦旅行は、A班(11月21〜22日)、B班(11月28〜29日)の2班に分かれて128人の参加で実施しました。

最初の訪問地、名古屋城の堀端にある「金シャチ横町」を散策、続いて愛知県西尾市の「一色学びの館」を見学しました。

施設は3階建ての吹き抜け構造で、三河大提灯まつりで用いられる高さ10メートルの大提灯をはじめ、西尾の風土を伝える展示物を鑑賞しました。

宿泊は三河湾を一望する三ヶ根温泉「グリーンホテル三ヶ根」で旅の疲れを癒し、アワビなどの三河の郷土料理に舌鼓、宴会を楽しみました。

二日目は、東海一の紅葉の名所といわれる香嵐溪の見事な眺めに目を奪われ、次の訪問地、豊田市小原では四季桜と紅葉のコラボが見事でした。

今回の旅行は、関西ではあまり馴染みのない名所をめぐる貴重な体験でした。

親睦旅行実行委員会

私の作品



阪堺電車 北ブロック 坂本 昊



いたすけ古墳の夕日 北ブロック 南 英子

俳句

〇 わらじの 主無きなり 寒牡丹

美原ブロック 長谷川 友廣

頭の体操
数独(ナンプレ)

ルール① 太線で囲われた(9個の) 枠のそれぞれの9個のマスには、1から9までの数字を入れます。1つの枠の中では同じ数字を使うことはできません

ルール② 全体の横列および縦列の9個のマスにはそれぞれ1から9までの数字を入れます。同じ数字を使うことはできません

問題 A、B、Cに入る数字をお答えください。

				3				
			7			8	9	
9		A	5					1
	3	4		7				
	2							3
1				C		5		4
2			8		3	9	B	
3	9				5			6
			6					

締め切りは6月7日(金)必着。
はがきに解答、会員番号、氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、「シルバーさかい」事務局まで。
正解者多数の場合、抽選で20人に記念品をお送りします。

前号の正解

A11 B16 C18

応募総数94通、正解者90通、抽選の結果、当選者20人に記念品をお送りしました。

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体談、感想文など(400字程度)を「シルバーさかい」事務局までお寄せください。
採用された投稿者には記念品をお送りします。なお原稿の返却は致しませんのでご了承願います。

編集後記

春たけなわの頃にこの小誌が届くことと思います。堺のまちのあちこちの草木や道端の雑草も、緑美しく、とりどりの色の花を咲かせ始めていることでしょう。

しかし市街地では子供のころどこにでもあった雑草たち、猫じゃらし、ペンペン草、オオバコ、オナモミ(ひつつき虫)、すすき、葛などなどが、昔ほど見られなくなりました。反面、園芸植物が道端にも植えられ、線路際には帰化植物が茂っています。時代の移り変わりを感ずります。

昨年、同好会「史跡・野山を歩く会」で、高取城址やかやぶきの里美山を歩く機会を得、史跡や古民家、日本に昔からある植物の中を歩き、自然の美しさを味わいました。無くなりつつある絶滅危惧種の日本の地でしょうか。

そして堺市の中に残る豊かな自然とたくさん歴史を少しでも大切に残していけたらと思います。私たちは高齢者となりましたが、若い世代にこの町の良さを伝えていきたいものです。そのためには声高に叫ぶのではなく、年齢を越えてともに学びともに育てていく「何か」を、つくっていかねばと思っております。

(南英子)