

シルバー



さかい

夏季号
2019年(令和元年)7月
第128号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
(鳳保健文化センター3階)
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<http://sakai-sjc.or.jp>



旧堺燈台

堺旧港の南波止場に、明治10(1877)年堺の人々の寄付などにより高さ11.3mの六角錘形の木造洋式灯台が築造されました。灯台はおよそ1世紀にわたって堺港に出入りする船の航海の安全を守ってきましたが、周辺の埋め立てが進んだ昭和43(1968)年にその役割を終えました。今なお堺のシンボルの一つとして保存され、現地に現存する日本最古の木造洋式灯台の一つとして国の指定史跡になっています。近年老朽化が著しかったのを平成13～18年度に保存修理工事が行われ往時の姿がよみがえりました。

所 在 堺市堺区大浜北町5丁1-22

アクセス 南海本線「堺駅」下車 徒歩で堺旧港方面へ

その他 内部非公開



市の花
「ハナショウブ」

暑中お見舞申し上げます



市の鳥
「モズ」

役員一同・事務局職員一同

令和元年度 定 時 総 会

6月11日(火)午後1時から北区の堺市産業振興センター・イベントホールにおいて、堺市シルバー人材センターの「令和元年度定時総会」が開催された。井野良彦理事長のあいさつに続き、来賓の永藤英機堺市長、大林健一堺市議会副議長のお一人からご祝辞をいただいた後、議事に移った。岩本幸子理事を議長に選出し、出席366人、表決委任者4265人、議決権行使者1833人の合計4814人の総会参加者の報告を受け、平成30年度事業報告や各議案を審議、事業計画が残り1年となった「第3次シルバーフィールドプラン(中・長期目標)」による平成31年度事業計画や新役員を選任など満場一致で承認。井野良彦理事長の後任に河村寛之氏を、新理事には米村かおる氏を選任し、河村新理事長の就任あいさつで第一部を締めた。第二部は「フレイル予防講座」の講演のあと、当センターの役員や役員の功績者に対する表彰式があり、午後3時半に閉会した。

いあいさつ



理事長 井野 良彦

令和元年度 定時総会の開催にあたり、一言「いあいさつ」を申し上げます。

会員の皆さまにおかれましては、日頃からセンター事業に多大なご尽力ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

また、永藤英機堺市長様、大林健一堺市議会副議長様をはじめご来賓各位におかれましては、公務何かとお忙しい中、ご臨席を賜り厚くお礼を申し上げます。

さて、現在わが国の高齢化率は27・7%と、超高齢社会が一層進

展しております。こうした状況に急務となっております。

において、国の施策の中にシルバー人材センター業務範囲拡張による高齢者の就業機会の拡大が挙げられており、シルバー人材センターに向けて地域社会の期待は一層大きなものになっていきます。特に人手不足の民間企業からの労働者派遣依頼は、全国的にも増加傾向と認識しています。

そのようなか、当センターの30年度における会員数、契約件数、契約金額は、29年度に引き続き全国約1300拠点のトップの実績を維持しているものの、わずかな差があります。すべてにおいて前年度実績を下回る結果となりました。

この結果も踏まえ、当センターでは引き続き会員拡大に取り組むとともに、福祉部門など近年需要が増えている仕事への対応を強化するためにも、女性会員の拡大が

そのための女性会員の拡大施策などを検討する女性いきいき推進会議を立ち上げました。

また、会員の就業先を積極的に開拓するため、会員による就業開拓制度を整備し、毎月発行する「お仕事情報」によって会員に就業情報も提供しています。

こういった取り組みが重要であることはもちろんですが、堺市シルバー人材センターの今後の在り方や運営方針等を明確にすること

も大事なことだと思えます。そのため当センターでは、これまで3次にわたるシルバーフィールドプランの方針に沿って事業を進めてまいりました。今年度中には新たに「第4次シルバーフィールドプラン」を策定します。

全適正就業への取り組みも強化してまいりたいと考えていますので、皆さま方のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

ここで、私事で申し訳ないのですが、昨年6月の総会で理事長に就任してから、1年となりましたが、このたび一身上の都合で、本日の総会をもって理事長の職を辞することとなりました。短い間であり、皆様のご期待に添えようなことは何一つできないまま去ることは本心に心苦しくはありますが、どうかお許し願いたいと思います。そして、1年間本当にありがとうございました。

本日の総会は、令和最初の年の事業計画等をご審議いただくものです。有意義な総会となりますようにご協力をよろしくお願い致します。

最後に、令和という新しい時代の始まりを契機として、堺市シルバー人材センターのますますの発展と、本日ご臨席いただきましたご来賓ならびに会員の皆さま方のご健勝、ご多幸を祈念申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。ありがとうございました。



定 時 総 会

祝 辞



堺市長 永藤 英機

そのような超高齢社会において現在、皆さまの世代におかれては人生経験が豊富にあり、エネルギーにシユに活躍されているお元気な方がたくさんいらっしゃいます。皆さまにはこれからも、シルバー人材センターを通して活躍していただきたいと思ひます。

公益社団法人 堺市シルバー人材センターの令和元年度定時総会が、大勢の皆さまが集まり盛大に開催されますことを、心よりお祝い申し上げます。

貴センターの皆さまには、これまで多くの高齢者の方々に様々な就業の機会を作っていたいただき、高齢者の生きがいづくりや健康増進に、大きく寄与していただいております。役員並びに会員の皆さまのご尽力に対しまして、心より感謝申し上げます。

堺市では人口約83万6千人のうち、約4人に1人が65歳以上となっていますが、英国のリンダ・グラットン教授の著書によると2007年(平成19年)生まれの日本の子どもたちの約半数が107歳まで生きると報告されており、人生100年時代と言われる時代が驚くべきスピードで進行している状況です。

祝 辞



堺市議会議長 三宅 達也

このような状況にあつて、高齢の方々の高い就業意欲や希望をくみ取るとともに、その経験や知識を活かせる就業機会を提供する貴センターのご活動は非常に意義深く、また地域経済の発展においても大変心強いものでございます。堺市議会といたしましても、誰もが幸せで生きがいを持ち、心豊かに暮らすことのできるまちづくりにの実現に向けて、真摯に議論を重ねてまいりますので、市議会の活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

堺市シルバー人材センターの令和元年度定時総会のご開催にあたり、堺市議会を代表いたしまして、一言ごあいさつを申し上げます。はじめに、貴センターにおかれましては、平素より高齢の方々への就業機会の提供などの様々な事業を通して、地域社会の発展及び高齢者の社会参加の促進と生きがいづくりに多大なご貢献を賜っておりますことに、厚く御礼申し上げます。

さて、我が国におきましては、少子高齢化の到来が叫ばれて久しく、その流れは今後も続くと思はれております。現在、政府では、少子高齢化社会の進展に伴う諸問題の解決に向け、「一億総活躍社会」の実現に取り組んでいるところであり、今後は高齢の方々の労働力をはじめ、これまで培ってこられた豊富な知識や経験などが益々必要となつてまいります。

結びに、公益社団法人 堺市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆さまのご健勝、ご多幸を心からお祈り申し上げます。お祝いの言葉といたします。

最後になりましたが、堺市シルバー人材センターのさらなるご発展と、会員の皆さま方のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。ごあいさつとさせていただきます。

全国統一スローガン

事故防止

急ぐな

あせるな

気を抜くな

定 時 総 会

第1部 総 会

「議 事」

◆第1号議案
平成30年度事業報告の承認について

前年度に引き続き会員拡大や就業開拓、安全・適正就業に注力し、当センターの周知強化に努めた。また、女性会員活動の一層の充実を目指して、植木剪定や除草の片付けをする「手元作業班」の強化や、介護予防・日常生活支援総合事業の受託の拡大を図った。

個人情報漏洩防止は意識定着を図り、「堺市自転車まちづくり推進条例」の周知や、ヘルメット着用を促し、「適正就業ガイドライン」により就業形態の是正を推進した。

◆第2号議案

平成30年度収支決算報告承認および監査報告について

受託事業の契約件数は微増したが契約金額は昨年度を下回った。派遣事業は、契約件数、契約金額ともに昨年度を上回った。

第1号議案、第2号議案が一括上程され、監査報告のあとそれぞれ承認された。

◆第3号議案

新役員の選任について

当センター参与の河村寛之氏と堺市健康福祉局長寿社会部長の米村かおる氏が理事として承認された。

◆第4号議案

定款の一部変更の承認について

第4条第2項の条文中「大阪府」を「大阪府内」に変更することが承認された。

◆第5号議案

役員報酬等規程の改定の承認について

当センターの役員報酬等規程と役員等の費用弁償に関する規程を統合・再編したことによる改定が承認された。



「報告案件」

◆第1号報告

平成31年度事業計画について

I 基本方針

「第4次シルバーフィールドプラン（中・長期目標）」を令和元年度中に策定する。

II 事業計画

- (1) 会員拡大と就業機会の確保・拡大
- (2) 安全・適正就業の推進
- (3) 会員資質の向上と育成
- (4) 会員活動の活性化

◆第2号報告

平成31年度収支予算について

第1号報告、第2号報告の後理事会を開催し、河村理事が理事長に選出され、就任のあいさつをして議事を終了した。

第2部 講 演

フレイル予防講座

「めざそう！ みんなで！」

健康長寿！

堺あ・したチャレンジ

今回は加齢による虚弱フレイルのこと、そしてそれを予防するために必要な「あ・し・た」についての講演でした。後半は予防のための「堺コッカラ体操」を指導していただき、みんなで体験しました。

だれにもくる加齢…フレイルとは？

だれでも加齢とともに、心身の活力が低下します。この心身の活力（身体的機能や認知能力など）の低下がみられる状態のことをフレイルといいます。健康な状態と、要支援・要介護状態の間です。多くの人がフレイルから要介護の状態になってしまいます。

このフレイルにならないようにすることが大切です。「体重減少」「疲労感」「握力の低下」「歩行速度の低下」「身体活動量の低下」のうち3つ以上当てはまればフレイルです。

早く気づき、毎日の生活を工夫して予防しましょう。

定 時 総 会

しゃべる 社会参加

- 毎日、友人や近隣の人と会って、おしゃべりしている。
- 趣味や習い事、仕事など他人との交流が生きがいにつながっている。
- 地域の活動に参加している(自治会、老人会、いきいきサロンなど)。
- ボランティア活動などに参加している。
- 家族や友人と一緒に食事をしている。

地域の行事や自主活動グループなどに参加しましょう!

しゃべることも大切です。仕事や友人、家族などとの交流を通じて会話をすることはよいことです。また口の機能を高めるために食前に口の体操をする、入れ歯が合わない場合は歯医者に行くなどを心掛けましょう。

あらく 身体活動

- 自分で身の回りのことや買い物、こみ捨てができる。
- ひとりで外出できる。
- ウォーキング、スポーツ、庭いじりなどの趣味を楽しむことができる。
- ウォーキングなどの運動習慣を持っている。
- 早起・早起き等、生活リズムが一定している。
- 定期受診し、健康管理ができています。
- 特定健診やがん検診を受け、自分の健康状態をチェックしている。

適度な運動で体力づくりをしましょう!

フレイルを予防するために「あ・し・た」をチェックする

- ・「あ」とは、「あらく(歩く)」
- ・「し」とは、「しゃべる」
- ・「た」とは、「たべる(食べる)」
- ・「た」とは、「たべる(食べる)」
- ・「た」とは、「たべる(食べる)」

歩くことは大切です。また足の力をつけるため片足で立つとかスクワットをすることもいいでしょう。



「あ・し・た」をチェックしましょう。

地域の行事や自主活動グループに参加しましょう。ボランティア活動をするなどして社会参加をすることも「あ・し・た」につながります。

また足腰を鍛える体操や堺コッカラ体操をしてフレイルを予防しましょう。

たべる 食生活・口腔機能

- 食欲があり、おいしく食べることができる。
- 1日3食、規則正しく食べている。欠食をしない。
- いろいろな食品を組み合わせて、主食、主菜、副菜がそろった食事をしている。
- 肉、魚、卵、牛乳などの動物性たんぱく質を毎日適量とっている。
- 食塩(塩分)をとり過ぎないようにしている。
- 献立を考える、買い物ができる(材料、惣菜を買ってくる)、調理する、盛り付けるなどの食事の準備ができる。
- むせずに飲み、食べることができる。
- 食後に歯みがきをしている。
- 定期的に歯科受診している。

低栄養の予防や筋力を減らさないよう、バランスよく食事をしましょう!

食べることもまた大切です。栄養のある物を食べる。そのためには口の機能も大切です。

タンパク質をしっかり食べ、10品目バランスよく取りましょう。

会員表彰

東	西	美原	中	北	ブ
巽 昭三	田島 弘子	杉田 潔	北田 功	小野 武男	氏 名
理事や就業開拓員として貢献	女性会員活躍の場形成や地域活動に尽力	ブロック長や剪定班世話人として貢献	暮らし快適班の世話人や地域委員として貢献	発注先からの信頼も厚く、ボランティア活動にも尽力	表彰理由



表彰式

感謝状

北	東	堺	北	中	南	西	南	ブ
山田 悦三	山崎 寛子	三木 亨	的野 和彦	松本 義孝	中尾 孝	徳弘 アツ子	種田 勝治	氏 名
後進育成にも尽力	緑地管理世話人として貢献	家事サービス班リーダーとして貢献	後進育成にも尽力	地域委員として貢献、またボランティア活動にも尽力	就業会員間の連絡調整に貢献	就業会員間の連絡調整に貢献	配布班として貢献	表彰理由

前任理事長 井野 良彦

退任された役員

理事長 井野 良彦

理事 山本 甚郎

地域委員紹介

ブロック名	役 職	地 域 委 員 (順不同)			
堺	ブロック長 倉橋 満徳 副ブロック長 長船 明央	井村 勉 梅本 重光 海野 好雄	燈田 廣美 西山 歌 芦田 和夫	山口 高明 梅澤 常隆	上野 仍子 藤本 光一
中	ブロック長 佐々井 信一 副ブロック長 川端 武男	沼田 良藏 布本 眞造 日野 隆徳	大山 進 楠本 憲男 村上 眞一	内田 五夫 嶋中 美佐男 街 一夫	小西 修 荒牧 照代
東	ブロック長 長谷川 武士 副ブロック長 黒川 博	藤田 雅巳 平澤 信治	栗原 君恵 森 正二	赤木 義治 北野 考一	河口 敏男 長濱 敏之
西	ブロック長 藤原 富之 副ブロック長 後藤 光生	土田 壽道 黒川 敏行 中原 康文	松本 晴生 竹中 保邦 中野 花子	亀谷 一成 山本 昭	武島 正賢 川島 賢二
南	ブロック長 田邊 忠男 副ブロック長 中尾 孝	大倉 長寿 条 幹雄 前田 良文	田村 忠央 渡邊 保 丸山 利幸	梅原 成公 近藤 卓一 田端 俊信	下村 五郎 柳 博人
北	ブロック長 萩本 和伺 副ブロック長 北 賢一	小野 弘子 小河 明 丸谷 英彦	馬屋原 昭 溝口 義人 増井 幸子	大城 善行 古川 愛子 中村 英彦	吉村 芳子 畠山 武文
美原	ブロック長 満枝 清利 副ブロック長 松本 昭子	梶谷 弘	相井 善司	安形 好範	

堺ブロック



中ブロック



東ブロック



西ブロック



南ブロック



北ブロック



美原ブロック



訂 正

第127号(春季号)の8ページ会員自主サークル活動の記事の中

- ①写遊会の代表者(電話)項目の電話番号を072-253-6835
- ②雀友会の代表者(電話)項目を土本(072-257-0451)
- ③楽友会の年会費を1,000円

新理事長就任あいさつ



河村 寛之

このたびは公益社団法人堺市シルバー人材センターの理事長に就任致しました河村寛之です。

会員の皆さまには、日頃からシルバー事業の推進にご尽力をいただき、心から感謝するとともに敬意を表します。

さて、わが国は、世界に類を見ない高齢・人口減少社会に突入しています。この状況下、国が定める「一億総活躍社会」実現に向けた取り組みとして、シルバー人材センターの活用による高齢者の就業機会の拡大が掲げられており、シルバー人材センターに向けられる

地域社会の期待は一層大きなものになっていくと理解しております。

このような中、シルバー人材センターに求められる新たな課題に的確に対応すべく、センター設立の原点ともいえるべき「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもと、時代に沿った事業運営とそれを支える、理事会をはじめ、各委員会また事務局の更なる活性化を図り、会員参加による信頼されるシルバー人材センター運営に取り組んでまいりたい所存です。

具体的には、今年度中に新しい中期計画を策定し、今後の効果的・効率的な事業の推進に努めてまいります。

会員の皆さまには引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。

理事長退任あいさつ



井野 良彦

平成30年4月より堺市シルバー人材センターの参与に就任し、同6月の総会にて理事長に就任しまして1年、理事、地域役員の方々をはじめ、会員の皆さまに支えられながら、私なりにセンターの抱えている課題に向き合い、定款・規定の見直しなどを行い、これからというところでの退任となり大変残念に思っております。

センターを取り巻く環境は、運営補助金の削減や適正就業への適

応と派遣事業の拡大、会員の減少など、まだまだ安心できない状況にあることには変わりありません。今後ますます地域社会の活性化や発展には、皆さまの高齢者パワーが必要不可欠とされているのは明白です。

どうぞ、引き続き会員一人ひとりによる会員拡大活動を推進し、何事にも果敢にチャレンジする精神で立ち向かっていただきますようお願い申し上げます。

堺市シルバー人材センターのますますの発展を今後も応援してまいります。

短い期間でしたが、ありがとうございました。

事務局からのお知らせ

年1回結核検診（胸部エックス線検査）を受けましょう

結核 は昔の病気ではありません！！



- ☆堺市の新規結核患者の6割以上が65歳以上です。
- ☆大阪府の結核罹患率（人口10万人対の患者発見数）は全国ワースト1位！

むかし結核がまん延していたため、高齢者の多くの方が感染を受けています。加齢や病気によって、体の抵抗力（免疫）が落ちると、眠っていた結核菌が目覚め、再び活動を始め発病しやすくなるといわれています。



高齢者に特徴的な結核の症状

食欲がない	元気がない	微熱
体がだるい	体重減少	



早く症状や変化に気づいて、早期に受診することが大切です。結核を治す薬があります！

シルバー人材センターの会員のための結核検診を開催しますので、別紙チラシを参照ください。無料で胸部レントゲンができるチャンスです。ぜひご利用ください。

問い合わせ先 堺市保健所 感染症対策課（担当：菱川・横谷）
住所 〒590-0078 堺市堺区南瓦町3番1号 TEL 072-222-9933 FAX 072-222-9876

新理事長に聞く 理事長 河村 寛之さん

令和元年度定時総会で当センターのトップに就任した河村寛之新理事長に『シルバーさかい』編集部会がインタビューしました。



市役所に入ったのは昭和57年で初めは税務部で、3年ほどいきました。

— そうなのですか。では私たちもお世話になっていたのですね。

★子どもの頃や学生時代の思い出は

— ところで学生の頃はどのような活動をなさっていたのですか。

河村 最近までは市役所の市民権局長を務めていました。自治会との関係や啓発活動、女性の活躍を推進する仕事などにも携わってきました。

生活福祉部にいたときは国民健康保険や生活福祉の仕事もしていました。

住宅部にいたときは公営住宅などを担当していました。

河村 市役所に入って10年くらいは野球やテニスの同好会に入っていました。その後向した文化振興財団の設立の準備から立ち上げの仕事をする事になりました。同好会には参加できなくなりました。

— 文化振興財団と言いますと。

河村 ソフィア堺の管理や、JR堺市駅近くの堺市立文化館も担当しました。堺アルフォンス・ミュシャ館のところですよ。

そのころは事務所が三国ヶ丘の建物の3階にあって、2階にシルバー人材センターがありました。

— 当センターとは縁があるのですね。

河村 シルバー人材センターと関わった初めは、福祉総務課にいた若い時でした。最近生活福祉部にいたときもシルバー人材センターと関係のある仕事でした。

— そうだったのですか。お世話になりました。さて最近では定年の延長の余波でシルバーの会員の年齢層にも影響がありますね。

河村 次世代の層を増やす手立てを考えていかねばなりませんね。

60代会員の減少については、女性会員の掘り起こしが可能かということもあるでしょうね。

— 女性の活躍できる場が増えればいいですね。それと仕事ができる人を増やす必要がありますね。発注してくれる人がいるのだから。

発注が多い区、会員が多い区があるのだから、区同士の垣根を取っ払うことも必要ではないでしょうか。もちろん基本は、その区の会員に仕事を回さなければなりません。

河村 基本は各区内で仕事を回すことです。ただ場合によっては、必要な時は、近隣からの乗り入れも考えていく必要があるかもしれませんね。

— 運動部タイプなのですか。

★趣味は

— 最後になりましたが、ご趣味は何ですか。

河村 家の庭にバラを植えています。15本ほどあります。クレマチスも。それから、息子が使っていたベースギターが家にあるので学生時代の友人のバンドに誘われています。ホントの初心者なのですが、仲間とやるのは楽しみです。

— いつか皆さんの演奏を聴かせていただきたいですね。
きょうはいろいろとお話をありがとうございました。



河村 寛之（かわむら ひろゆき）
60歳

生まれも育ちも堺です。現在は金剛に住んでいます。家族は妻と子2人。愛犬リアーナは黒のラブラドル。
穏やかだけど活動的なナイスガイです。

折り紙クラブ

折り紙クラブは原則毎月の第2月曜日に本部の会議室で開かれています。4月8日の10時、会場をのぞくともう作業は始まっています。

この日は大小の桜を作りました。小さめのピンクの折り紙が5枚配られ先生から渡された見本に合わせて折り目を決めていきます。きちっと、ピタッと折っていくことが大切なようです。

5枚の花弁をしっかりと折ると今度は糊付けですが、花の形に仕上げるのはテクニクがいるようです。石飛善衛先生は厳しくも優しく丁寧に教えて回られます。

そして緑の折り紙で萼がくを折りそれに貼ると完成です。大きい花も同じように折って作っていきます。



今回は代表の小野さんをはじめ16人の参加者でしたが、皆さんなかなか手際がよくて素早く折っておられました。先生は初心者にも丁寧に教えてくださり、和やかで熱心な教室の雰囲気がとても素敵でした。

取材（南英子）



第55回町おこし探検隊

美原ブロック 満枝 清利

“歴史の町美原区”によつて

5月28日、美原区役所別館駐車場に集合、降雨予報にもかかわらず、70人の参加者で令和初の「町おこし探検隊」を美原ブロック担当で行いました。嬉しさとしの不安が交差する中で、理事、地域委員と協議を重ねた結果、古代歴史溢れる「黒姫山古墳」を探訪していただくことになりました。

時折、小雨に打たれながらも



短時間ではありましたが、黒姫山古墳のロマンに触れていただけたのではないかと思います。
また、探訪した博物館や黒姫山古墳は、会員の就業先でもあり、当日就業の会員さんをはじめ他の多くの皆さまにお世話になりました、ありがとうございました。
次回も、さらに皆さまに喜んでいただけるように、弱小？美原ブロックではありますが、関係者全員で協力しながら「町おこし探検隊」の企画を担当させていただきます。

普及啓発活動
東区民まつりに参加して

東ブロック 長谷川 武士

5月12日(日)堺市立初芝体育館・初芝野球場で開催されました。

当日は晴天に恵まれ多くの来場者がありました。会員約40人が参加し、本わらび餅や焼きよもぎ餅、さくら餅などの販売と女性会員による手作り小物の販売をしました。

会場内での当センターのパンフレットの配布や来場者とのふれあいを通して会員拡大や就業機会の拡大につながるよう精いっぱい啓発活動に取り組みました。



西区
ボランティア活動

西ブロック 藤原 富之



4月17日(水)10時から有志10人で当センター本部前の花壇に花植えと周辺の清掃作業をしました。

鳳保健所や図書館に来訪された方々の目の保養にしていただければと思っています。

当センターの本部にいられたときに御覧ください。

同好会
斑鳩の山と寺の会

東ブロック 白杵 日出夫

第40回法隆寺から斑鳩の里を歩く

5月、令和に始まり、皇室の皇位継承の儀式に連日目を奪われましたが、後半に入り、「トランプ」「猛暑」「悲惨な事故」など新聞テレビの連日の報道で私たちの日常の話題に悲喜こもごも、令和はどのようなものでしょうか？

さて、わが歩く会は5月16日(木)、法隆寺周辺散策を総勢23人が参加、残念ながら女性の参加者は4人のみでした。集合場所が法隆寺iセンター前だったので私は体力温存と考えJR法隆寺駅からはバスを利用しました。一緒に下車した仲間4〜5人は「歩く会は歩かな！」と徒歩で向かわれました。

参加者点呼、あいさつの後、2班に分かれガイドさん先頭に出発。すぐ近くの「法隆寺南大門」で記念撮影後「中宮寺」拝観、当日は修学旅行と思われるグループが多く、拝観も順番待ちでした。後はのどかな田園

風景を望みながら美しい三重の塔の並ぶ「法輪寺」「法起寺」をめぐり、再び南大門に戻り、1400年の時を越えて受け継がれてきた世界最古の木造建築をバックに昼食。午後からは史跡「藤ノ木古墳」、「斑鳩文化財センター」で出土した副葬品の展示を観て、集合場所と同じ法隆寺iセンターで解散。天候に恵まれ楽しい快い疲れで帰路に着きました。

追記
当日のガイドさんから、ガイドの寸志については一切頂かないことになっていると固辞されたことは世知辛い昨今、ホノボノとした気分になりました。ガイドさん本当にありがとうございました。



職場紹介
堺・北分室

堺ブロック 中田 義郎

南海高野線「三国ヶ丘駅」西側の赤畑町1交差点西角の真新しい5階建てビルに入る。ここは堺市三国ヶ丘庁舎。

平成29年11月完成の明るく近代的な建物。そのエントランスホール正面の柱に、「堺市シルバー人材センター」の案内がこの場にそぐわない見栄えでありながら、図々しくも妙に堂々とした存在感と、圧倒的な自己主張を示しつつペタリと貼られている。その案内に従い通路を左へ入ったところの、堺市シルバー人材センター堺・北分室の扉を開け、「よし、きょうも一日頑張るぞ」的な気持ちを表にはあらわさず、たぶん内に秘め（性格的な理由から？）きょうをスタート。

職場紹介をご覧の皆さん、堺・北分室から「こんにちは」、私が入ったような内容で1日をスタートする堺・北分室は、事務所と会議室（定員約25人）の2部屋から構成されています。分室に入ると天井が高いこと



堺・北分室の皆さん

と、窓が大きいことが印象的です。このうち窓の大きいことは外観としてスマート、室内は明るいので開放感が大きいという利点もありますが反面、想像もしなかった恐怖を非常勤の職員が昨年体験することとなりました。

9月に大阪を通過し甚大な被害をもたらした台風21号、記録的な強風のため、瓦やトタン、カンバンが窓の外を軽々と飛び過ぎてゆきます。最初はすごいな〜という感覚で見えていたものが、もし窓に当たってガラスが割れたら大変なことになると気付いてからは、窓の大きさを呪いつつ普段の図太さはどこかに消え去り、ただただ台風の無事

通過を祈ったそうです。

さて、私たちの業務内容は他の分室と同様に、電話受付、就業報告書受取、配分金計算、就業結果入力後チェック、受注票作成、作業従事会員選定、パソコン入力、説明会や研修会の会場設営とそれに伴う各種書類の処理などがあります。なかでも月初の配分金計算から就業結果入力時は、分室フル回転の大忙しで一日があつという間に通り過ぎてゆきます。そして、そのあつという間が何度か過ぎ去つて、堺・北分室も開所から1年がたちました。

それでは最後に共に働く頼もしい仲間たちを紹介いたします。ホンワカモードぶつちぎり全開の西尾さん、おっとりした「いらち」の阿部さん、朝からテンション3倍アップの藤原さん、トラブル引き寄せ本舗の橋口さん、以上4人の非常勤職員と、まじめ路線まっ

私の作品



堺ブロック 田中 慶子

俳句

灯台へ 向かう坂道 磯みやげ

東ブロック 下村 裕子

しぐらの松本さん、私の指導役（チェック厳しい）澤井さん、ハスキーボイスは中森さん、そして私、正統派中田からなる4人の会員の計8人で堺・北分室を盛り上げていますので、これからもよろしくお願ひします。近くに來られたときは、ぜひお寄りください。



頭の体操
数独(ナンプレ)

			A	7				
	2	1	5				9	
	3	4				2		
	4			2				
6			9	8	7			3
				6		B	8	
		2				8	1	
	5				6	3	7	
	C			1				

ルール① 太線で囲われた(9個の) 枠のそれぞれの9個のマスには、1から9までの数字を入れます。1つの枠の中では同じ数字を使うことはできません

ルール② 全体の横列および縦列の9個のマスにはそれぞれ1から9までの数字を入れます。同じ数字を使うことはできません

問題 A、B、Cに入る数字をお答えください。

締め切りは8月27日(火)必着。
はがきに解答、会員番号、氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、「シルバーさかい」事務局まで。

正解者多数の場合、抽選で20人に記念品をお送りします。

前号の正解

A112 B114 C116

応募総数79通、正解者76通、抽選の結果、当選者20人に記念品をお送りしました。

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(400字程度)を「シルバーさかい」事務局までお寄せください。

採用された投稿者には記念品をお送りします。なお原稿の返却は致しませんのでご了承願います。

編集後記

希望と期待に溢れた新しい時代が始まりました。天皇陛下と皇后陛下の御顔を拝見しているとそのような感じがしてきます。堺市も新しい市長が誕生し、今までとは違った味のある堺が現れることを期待しています。

総会において発表されたように新しいフィールドプランに取り組み始めるようですが、働きがいのある明るい未来を築いていきますように、またお客さまからより一層の信頼がおかれるシルバーになるように、そして事故の無いようにしていきたいものです。働ける期間はそんなに長くはないのですから、剪定など技術的な仕事では常に後継者を段階的に育てる策が必要になっていくと思います。

高齢者は社会ではともすれば目立たない存在になりがちですが、最近では交通事故が目立ってきていますね。社会に貢献する高齢者としてシルバー人材センターの役割は大きいと思います。私自身高齢者と呼ばれたくないと思うのですが、電車の中で学生さんに席を譲られたときにはその事実を認めなければなりません。気持ちだけでも若返って体力の続く限り仕事をしたいと思っています。

(岡田 数一)