

シルバー
さかい



春季号
2015年(平成27年)4月
第111号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
(鳳保健文化センター3階)
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<http://sakai-sjc.or.jp>



法雲寺 美原区今井(堺市指定有形文化財 山門 天王殿 大雄宝殿 開山堂 方丈 鎮守堂)

寛文12(1672)年に慧極道明により開山された寺院です。山門をはじめとする境内の堂宇は、黄檗寺院特有の建築様式をよく伝えていきます。江戸時代に遡る黄檗建築は全国的にも数少なく大変貴重です。

四季折々の花々に彩られる境内は、いずれの季節も大変美しく、特に4月下旬から5月初旬には、色とりどりのツツジを楽しむことができます。

(写真・文 堺市文化財課提供)



行き方メモ
南海バス
初芝駅から
美原区役所前行
(47番系統)
今井南バス停
下車すぐ

堺市美原区今井192(TEL361-4419)

平成27年度
**センター会費の
納入について**

平成27年度も引き続き会員として活動されるか否かの確認を兼ねて、4月中旬までに「振込用紙」を送付します。
年会費1,200円を4月末までに納入してください。

平成27年度
定時総会のお知らせ

開催日…平成27年6月4日(木)
開催場所…堺市産業振興センター
イベントホール
(南海高野線中百舌駅下車北へすぐ)
*開催時間については後日配布する議案書で確認してください。



自転車利用推進部会を設置



全・適正就業委員会に部会を設置しました。

歩行者と接触し、多額の損害賠償を請求されるケースが増えています。昨年10月1日に「堺市自転車まちづくり推進条例」が施行されました。条例に規定する自転車利用推進委員(堺市認定)が中心となって、会員の安全意識を高揚し、交通事故の防止や自転車安全利用の促進を図るために、安

全国統一スローガン

「見逃すな

ヒヤリで済んだ

あの経験」

会員交流活動一覧表

平成27年4月現在

交流活動名	代表	連絡先	参加費など
町おこし探検隊	熊野 健一 (南ブロック長)	298-8088	200円(保険料) 交通費等は自己負担
配布班歩こう会	久保 操	236-7611	無 料 交通費等は自己負担
太 極 拳	センター事務局	260-0468	開催日(毎月第1・第3月曜日 午前10時から11時30分)

会員自主サークル活動一覧表

平成27年4月現在

同好会名	会長又は世話人	連絡先	会費など	会員数
写 遊 会 (写真)	春井 昇	253-6835	年会費/3,000円	13
S・Sパソコン (パソコン)	小川 順一	090-2102-1981	年会費/4,000円	25
史跡・野山を歩く会	杉田 潔	361-0950	入会金/1,000円 年会費/1,000円	50
ぶかぶか倶楽部 (ハーモニカ)	田島 勝男	080-3103-6166	3か月毎に1,000円	25
フラダンサーズ (フラダンス)	岩本 幸子	362-1788	月会費/500円	10
雀 友 会 (麻雀)	南条 修二	285-2228	無 料 (競技費1,500円/回)	30
折り紙教室	小野 弘子	251-1209	無 料 折紙は自前	自由参加
楽 友 会 (ゴルフ)	松浦 文夫	235-6735	年会費/1,000円 (競技参加費が必要)	60
虹 和 会	三島 一広	285-6871	年会費/1,000円	60
川柳の会『梟』	伊藤 勝子	250-2124	第1日曜日 1回400円	13

いろいろな交流活動

会員それぞれが共通の趣味をもつて集い、楽しく健康で生きがいのある生活を送りましょう。新たにサークルの設立をお待ちしています。

<ブロックにおけるボランティア活動>

ブロック	活動内容	活動時期など
堺	堺市役所周辺の清掃活動	年3回
	大和川・石川クリーン作戦(河川敷の一斉清掃)	3月
中	泉北高速鉄道深井駅周辺の清掃活動	毎月第3土曜日
	中区民フェスタ会場の自転車整理と清掃活動	フェスタ開催日
東	小学校校庭の草引きと清掃活動(PTAと連携)	8月末
	南海高野線白鷺・初芝・萩原天神駅周辺の清掃活動	毎月第3月曜日
西	石津川の浄化活動(地域と連携)	海の日
	石津川流域一斉クリーン活動(地域と連携)	10月
南	荒山公園の花壇育成	2・5・8・10月
	荒山公園クリーングリーン運動(地域と連携)	1月第4土曜日
	泉ヶ丘・光明池間の道路清掃活動(地域と連携)	3・6・10・12月 第1土曜日
北	大阪中央環状線一斉清掃活動(地域と連携)	9月20日頃
	大和川・石川クリーン作戦(河川敷の一斉清掃)	3月
美原	保健福祉総合センター周辺の清掃活動(地域と連携)	年4回
	特別養護老人ホーム訪問活動	毎週土・日曜日

ボランティア活動

各ブロックではボランティア活動を行っています。ボランティア活動は、会員の相互交流の場であり、地域との交流の場でもあります。会員や地域との輪を広げ、地域社会に貢献します。皆さんのご参加をお待ちします。

<<普及啓発活動>>

ブロック	活動内容	活動時期など
全市一斉	シルバー事業普及強化月間における駅頭啓発と周辺清掃活動	シルバーの日 (10月第3土曜日)
	堺ツーデーマーチ参加と清掃活動	6月
	区民フェスタにおける啓発活動	フェスタ開催日

<<参加連絡先>>

堺ブロック長	倉橋満徳	223-8808	南ブロック長	熊野健一	298-8088
中ブロック長	佐々井信一	234-3661	北ブロック長	萩本和伺	080-3701-6266
東ブロック長	河野豊茂	286-5983	美原ブロック長	引沼進	361-8004
西ブロック長	藤原富之	261-5677			

福祉・家事援助
サービス総合研修

3月11日(水)午後1時から堺市総合福祉会館において、福祉・家事援助サービス班に所属する会員の総合研修会を開催しました。参加した206名の会員は、清掃講習では掃除のポイント、自転車交通安全講習では交通ルールや正しい自転車の乗り方などを学びました。



接遇研修

発注者や市民の信頼を高めるため、スーパリーや学校施設安全管理などに就業する会員を対象に、言葉遣いや態度など人との接し方をはじめ健康管理についての研修を実施して会員資質の向上を図っています。

平成27年度も継続して接遇研修を実施します。対象者には別途案内しますので必ず出席してください。



倉橋満徳 堺ブロック長に聞く



暦の上では「雨水」。氷が解け、雪が雨に変わるころとされ、近づく春を予感しつつも寒さ厳しい2月19日にセンター会議室において、倉橋満徳・堺ブロック長と対談しました。倉橋さんは平成21年に入会され、学校施設安全管理員として就業。地域委員を歴任し、平成25年7月にブロック長に就任されました。会員1165人(1月末現在)を有する堺ブロックの地域班活動の活性化に地域委員と連携を密にした積極的な取り組みを熱く語られました。(聞き手・森本昌孝)



★学校施設安全管理業務の円滑な推進にどのように取り組まれていますか

担当23校園で92人(男性86人、女性6人)が就業しています。

随時学校園を訪問し、リーダーや新たに就業した会員と話し合い、仕様書に基づいた業務がなされているかどうか点検しています。特に来校され

る保護者や地域の方々などに対する接遇についての指導も併せて行っています。

また、校園長や教頭と会員の就業態度などについて意見を交換しています。

こうした積み重ねが会員の意識を向上させ、教職員や子供たちから信頼されています。

しかし、会員就業基準(就業期間は年度内。就業実績が良好な場合、延長は2回まで)により最長3年で交替しなければなりません。学校から交替させないでほしいと強く要望

されるのですが、基準を守らなければならぬので、了解していただくのに苦労します。会員に対しては、早朝や夜間、校内巡視など少しハードな仕事であるので健康に留意してほしいと願っています。

★地域班はどのような活動をしていますか

毎月1回地域委員会を堺市総合福祉会館で開催しています。

ブロック長、副ブロック長、地域委員と地域担当理事で構成し、センター方針や地域推進会議(7ブロック長と事務局で構成)における議論の報告や事務局からの連絡事項の伝達などを行っています。

特に就業拡大を図るため、副ブロック長を中心とした情報交換と会員宅訪問による会員情報の交換に力を入れています。

また、会員の交流促進とセンターの広報活動の一環としての町おこし探検隊、区民フェスタ、ボランティア活動などの計画と参加

ほっこり女子

仲間であそび

ボランティア活動

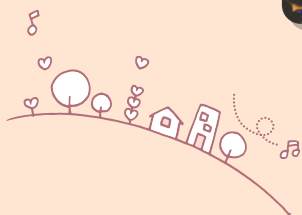
東ブロック 島津富子・山崎富子・山本花実

私たちは、居宅の掃除、買い物・食事の支度など家事をお手伝いする家事援助サービス班の仲間です。登美丘西校区のボランティアグループ「菜の花会」に入会して13年目になりました。「無理せず出来る時にできること」からボランティアをモットーに楽しく仲間づくりに頑張っています。第1火曜日は定例会で報告と行事予定を決め、第3火曜日は地域の高齢者を対象に「ふれあいサロン」を開催し、歌や指体操、脳トレニングやゲームなどを通して楽しく交流しています。12月はクリスマス会を催し、みんなで楽しく歌ってケーキやコーヒを頂きました。



みな大喜び！会員の皆さん、時間をつくりだして是非遊びに来てください。

1火曜日は定例会で報告と行事予定を決め、第3火曜日は地域の高齢者を対象に「ふれあいサロン」



堺ブロック 堺ブロック 堺ブロック 堺ブロック

促進の方策も話し合っています。

★新入会員の研修はどのようにされていますか

毎月開催する地域委員会の前に1時間実施しています。内容は、会員の個人データ(希望職種、健康状態など)の記入、就業開拓用ビラの配布説明と就業報告書の記入方法などを説明しています。担当理事からは就業にあつての心構えや接遇研修、就業拡大の重要性を説明しています。

★第3次フィールドプランについての感想をお聞かせください

有効求人倍率が7年ぶりに1倍を超え、雇用環境が良くなっているが高年齢者には厳しい状況下で、高年齢者の多様なニーズに対応した就業機会を提供するセンターが運営体制や運営者の意識改革等の課題解決を図るために策定されたことに敬意を表します。

特に、就業拡大を図る

ために、事業の充実、新事業の展開に期待するとともに、会員が、理事長が強調されている「会員一人ひとり」がセンターの経営者である」との自覚と認識を深め、会員相互の連携を基盤に目標を達成する努力が必要です。

現役時代、会社の営業方針・目標を達成するために社長をはじめ従業員が一丸となって取り組みました。堺市シルバー人材センターも同じだと思います。

★ブロック長としての抱負をお聞かせください

会員に就業と社会貢献が両輪であること、理解してほしい。会員がセンターの構成員として自覚し、真心をもつて人に接し、良い仕事をして発注者から信頼

されなければなりません。そのためには接遇研修など新入会員研修会の充実を図りたいですね。

次に会員交流の促進です。堺ブロックに所属する多くの会員の輪がもつと広がるために、地域委員、配布班、学校施設安全管理員の交流にとどまってい

会員親睦旅行

竜宮ホテルと美食の旅

自然・歴史の息づく三河路を旅して、日ごろの疲れを癒しましょう。皆さん奮ってご参加ください。
【実施日】
A班9月8日(火)・9日(水)
B班9月15日(火)・16日(水)
詳細は「シルバーさかい」夏季号の折り込みでお知らせします。
(会員親睦旅行実施世話人)

ほっこり女子

おかんクッキング

すいとんづくり

材料(2人分)

- 小麦粉...20g 水...10cc
- ごぼう...15g 大根...40g
- にんじん...25g 青ねぎ...5g
- こんにゃく...30g 油あげ...15g
- だし汁...360cc 醤油... 小さじ2
- みりん...大さじ1/2

【作り方】

1. ボウルに小麦粉を入れ、水を少しずつ加えながら耳たぶくらいの硬さに練り、ラップに包んで10分おいたら、1mmの厚さにのばす。
2. ごぼうは薄い斜め切りにして水に5分さらす。大根、にんじんは皮をむいて薄いちょう切りにし、青ねぎは小口切りにする。こんにゃくは一口サイズにちぎる。油あげは両面にお湯をかけた後冷まし、横半分についたら細切りにする。
3. 鍋にだし汁、醤油、みりん、ごぼう、大根、にんじんを入れて中火にかけ、煮立ったらこんにゃく、油あげを加えて蓋をし、10分煮る。
4. 3に1を手でちぎりながら加え、3分煮立ったら器にもり、青ねぎを散らす。



会員のひろば

七十八歳の楽しみ



北ブロック
山本順一

散歩とゴミ拾い

私はこの10年、毎朝近くの御陵山公園と三サンザイ古墳の周辺道路を散歩しながらゴミ拾いを楽しんでます。子ども達が元気で事故なく遊ぶ姿を見てよい汗を流しています。これが私の1日のスタートです。

思い出の着物と帯で
掛け軸づくり

定年後に掛け軸の表装を習い始めて約16年になります。6年前に母の形見の着物で色紙掛け作りにチャレンジ、当時所属していた同好会で披露すると大きな反響がありました。掛け軸は一

定の形式に沿って作りますが、形式にとらわれないオリジナル作品を作っています。創作は無限の楽しみです。

不要なジーンズで
カバンづくり

3年前、可愛い孫のジーンズが処分されると聞き、カバンづくりにチャレンジ。今までに約70個を製作しましたが、手元にはほとんど残っていません。今では、欲しい人の希望を聞いて製作に没頭しています。色、素材、デザインを考えるのが楽しいですよ。

この他に写真同好会「写遊会」で活動し、シルバー

会員との交流を深めています。

また、3年前に拉致被害者家族会の横田・有本ご夫妻から話を聞く機会があり、「ブルーリボンの会」に入会し、街頭署名など支援活動に参加しています。シルバーの会員となつて趣味やボランティア活動をを通して、多くの仲間と交流し、力を頂いたと思っています。やはり仲間づくりが大切ですね。人間一人では生きていけません。健康で生きがいのある生活を送るためにも、こうした趣味や社会活動を続けたらと思っています。



ほっこり女子

家事援助の仕事に就いて

美原ブロック 鎌田宏子

仕事を提供してもらった時は、本当にうれしくて、うれしくて、よし頑張らなければと思えました。その反面、私にできるかという心配と不安が襲ってきました。

今まで家の中だけで生活していた私が外で働けるか、人との話が苦手なのに上手に話せるか、いろんなことが頭に浮かび悩みました。なぜか心配だけが大きくなるばかりで、これではダメだと気持ち切り替えました。

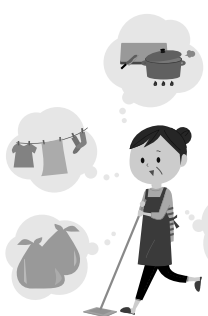
面接に連れて行ってもらい、発注者の奥様とお会いしました。大変良い方だったので仕事をさせていただくことに決めました。初日に行つて、別の不安に襲われました。

たくさんのお皿や置物があり、どれもこれも高価

に見え、もしものがあつたらどうしようと思えました。物の価値がわからない自分が情けなくなり、ましたが、仕事を引き受けた以上どんなことがあつてもやり遂げると自分自身に言い聞かせました。

壊さないよう丁寧に扱う等きめ細かい仕事を時間内に終えることができると一生涯懸命工夫をしました。

奥様にも信頼いただき、普通に会話できる様になり、いろいろ教えていただき勉強をさせてもらっています。仕事に就けたことを大変うれしく思っています。



僕はこんなに大きくなりました！

西ブロック 新倉比良男

私は妻と四季を通じて大仙公園を散歩しています。広大な公園で「フクロウの樹」をやっと見つけることができました。

平成23年10月にセンター設立30周年を記念して植樹された記念樹です。

植樹時は3〜4mであったクスノキが今では8m。逞しく伸び伸びと育っています。

これも公園のスタッフやシルバー会員が水やりなど



日々のご努力のおかげと感謝しています。私も夫婦は、大仙公園を訪れるたびに成長を見してきました。日々健やかに成長する「フクロウの樹」から元気をもらっています。その「フクロウの樹」を今年1月に撮影しました。これからも、見守っていきたいと思います。「フクロウの樹」の成長と相まって、センターがますます発展されることを願っています。

ボランティア活動

荒山公園の美化活動に参加

荒山公園の梅林は有名で、梅の開花を目前に控え、来園者にきれいな公園で梅花を鑑賞してもらうために行政・地域団体などが連携して「荒山公園クリーングリーン運動」が実施されています。

今年は1月24日(土)午前9時30分から開催されました。南ブロックでは恒例のボランティア活動として運動発足時から参加しています。今年は72名の会員が参加しました。おかげ様で公園を管理する堺市公園協会から公園施設の清掃などのお仕事をいただきました。南区会員のボランティア精神が発揮できた結果と喜んでます。

(南ブロック長 熊野健一)



第44回 『町おこし探検隊』からのお知らせ

新緑を訪ねて

新緑の光明池畔を散策し、城山公園、美多彌神社、鴨谷公園(全行程5.5キロ)を歩きます。都会の喧騒から離れ、自然とのふれあいを楽しみませんか。皆様の参加をお待ちしています。開催日 5月21日(木)

雨天中止

集合場所 泉北高速鉄道光明池駅(改札を出て前の歩道の三井住友銀行側)

集合時間 午前10時

解散時間 午後2時30分ごろ

参加費 200円

持ち物 弁当、飲物、帽子等

申込締切 5月11日(月)必着

その他 歩きやすい靴、服装で参加してください。

申込方法 官製はがきに「町

おこし探検隊参加」と書いて所属ブロック、会員番号、氏名

住所、電話番号を記入のうえ、事務局まで申し込んでくだ

さい。

写遊会會員同好会
の紹介

お互いに写真を持ち寄り、全員で鑑賞し、技術を高めています。



みんな仲良くワイワイ・ガヤガヤと楽しく活動しています。皆さんも私たちと写真の技術深め、楽しい日々を送りませんか。入会をお待ちしています。

活動内容	回数	開催日	場所
例会	月1回	毎月第1水曜日 13時～15時	鳳保健文化センター 3階会議室
撮影会	月1回	例会で決定	大阪近郊(移設の風物詩等)
展示		例会時に個人が展示する	センター事務室前廊下
その他	1月に新年会	4月に花見撮影会(大仙公園)	

会費は年3,000円で4月に徴収します。
[連絡先] 会長 春井昇 090-3923-8321

私の作品



葛城山のつつじ
東ブロック 佐藤俊治

頭の体操

東ブロック 八木 浩

問題1 古くから温泉と文学とは切っても切れない関係があります。次の①～④の文学作品と関係の深い温泉を□の中から選んでください。

- ① 坊ちゃん(夏目漱石)
- ② 雪国(川端康成)
- ③ 金色夜叉(尾崎紅葉)
- ④ 大菩薩峠(中里介山)



- A 白浜温泉 B 越後湯沢温泉 C 城崎温泉
- D 中棚温泉 E 道後温泉 F 湯の山温泉
- G 龍神温泉 H 鉛温泉 I 霧積温泉
- J 熱海温泉 K 山中温泉 L 猿ヶ京温泉

問題2 倉橋塚ブロック長は対談の中でどのようなことを会員に理解してほしいと言っていますか。() (と) (が) () である

短歌

三次会 ワイン飲み過ぎ すべて消え

美原ブロック 松下 順子

ランドセル 背負う我が子 社会人
流行るバックに いまスマホ

俳句

水仙のはじけそうなる 蕾かな
南ブロック 郡 登志子

山柳

北ブロック 赤坂 寄子

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(600字程度)お寄せください。締め切りは5月29日(金)まで。「シルバーさかい」編集係宛まで。なお原稿の返却は致しませんので、ご了承ください。

前号の正解

今回は問題1と問題2ともに正解した方を正解者としてします。
×切は5月29日(金)、はがきに解答、会員番号、氏名、住所、電話番号を明記の上、「シルバーさかい」編集係宛。正解者多数の場合は抽選で10名に記念品を送ります。

問題1

- ① 苦笑い
- ② 長靴
- ③ 別れ話
- ④ 携帯電話
- ⑤ 迂回
- ⑥ 落馬
- ⑦ みかん

問題2

- ⑧ 知恵の輪
- ① 就業 入会
- ② 27 31
- ③ 小野理事
- ④ 8%

応募総数20通、正解数6通、当選者6名に記念品を送りました。

編集後記

草木が芽吹き自然に活力がみなぎる季節を迎えました。4月は異動の時節でもあります。小紙も「健康アラカルト」で健筆を振った森本昌孝編集長が勇退、新たに編集委員2人を加えた新体制で再出発しました。重鎮不在の不安は残りますが、これまで以上に充実した紙面をお届けできるよう頑張りますので、今後ともよろしくお願いします。さて、春季号の特筆は前号に続き「ほっこり女子」のコーナーです。今回は職場紹介が登場しました。センターの受け持つ就業場所での女性会員の活躍が期待される仕事です。今後も新たな職種を紹介する予定です。ところで、年明けに発生した仏紙襲撃テロ事件で表現の自由と宗教の尊厳が問題となりました。記事の扱いは慎重でなければならぬと編集委員の重責を改めて感じます。加えて魅力ある紙面作りを目指し、すべての会員に「愛読されるメディア」でありたいと願っています。また、会員諸氏の参加が紙面の活性化に欠かせません。趣味やグループ活動のほか、俳句や川柳などの分野に、より多くのご投稿をお待ちしています。(高岡正和)