

シルバー
さかい



夏季号
2015年(平成27年)7月
第112号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
(鳳保健文化センター3階)
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<http://sakai-sjc.or.jp>



利晶の杜 (りしょうのもり)

堺が生んだ茶の湯の大成者「千利休」と、日本近代文学を切り拓いた歌人「与謝野晶子」の生涯や人物像などを通じて、堺の歴史・文化の魅力を発信する文化観光施設です。また、立礼(椅子席)や本格的な茶室で茶の湯を体験していただくことができます。

(写真・文 堺市観光部提供)



堺市堺区宿院町西2丁1-1
(TEL260-4386)

行き方メモ

- ◆堺東駅からバスで約6分(宿院下車すぐ)
- ◆堺駅からバスで約5分(宿院下車すぐ)
- ◆阪堺線宿院下車すぐ



市の花
「ハナショウブ」

暑中お見舞申し上げます

役員一同・事務局職員一同



市の鳥
「モズ」

平成27年度 定時総会

6月4日(木)午後1時から北区の堺市産業振興センター・イベントホールにおいて、「平成27年度定時総会」が開催された。出席者705人、表決委任者3779人、議決権行使者275人の合計4759人の総会参加者報告を受け、堺市民憲章の朗読で始まった。戎野隆理事長のあいさつに続き、来賓の竹山修身市長、水ノ上成彰市議会議員長の二人からご祝辞をいただき議事に移った。杉田潔理事を議長に選出し、「第3次シルバーフィールドプラン(中・長期目標)」を基軸とした平成27年度の事業計画をはじめ、各議案を審議、新役員を選出など満場一致で承認。

第2部では「交通安全指導について」、「振り込め詐欺について」、「自転車運転の交通ルールについて」の3講演があり、午後3時40分に閉会した。

式典

○挨拶

理事長 戎野 隆



平成27年度定時総会の開催にあたり、一言ご挨拶を申し上げます。

本日、竹山市長、水ノ上市議会議長をはじめご来賓各位におかれましては、公務何かとお忙しい中、ご臨席を賜り厚くお礼を申し上げます。

皆様方には、平素より当センターの事業推進に、格別のご支

援ご協力を賜っており、重ねてお礼を申し上げます。

また、会員の皆様におかれま

しても日頃からセンター業務に大変ご尽力をいただいております。おかげをもちま

す。当センターは全国1300拠点の中で、トップの実績を維持できており、私といたしましては大いに感謝するところであります。

就業開拓 一人一人 入会拡大 一人一人

さて、昨年は御嶽山の突然の噴火や大雨による土砂災害など自然が猛威を奮い、高齢者の方々がたくさん犠牲となられ、超高齢社会における問題が浮き彫りにされた年でもありました。

現在、わが国の高齢化率は26

%、2060年には約40%になると予測されており、年金・医療等、高齢者を取り巻く環境もますます厳しいものになっていくと考えられます。

こうした状況において高齢者の方々の実験、技能などを活かした就業を通して、健康と生



きがいの実を図るシルバー人材センターの役割は、ますます高まっています。当センターにおきまして、今後とも持続的・安定的発展に帰することを目的に、昨年度「第3次シルバーフィールドプラン(中・長期目標)」を策定しました。目標達成に向けて、財政基盤の確立はもとより組織体制等の運営基盤の整備を進めるとともに、市との連携をより一層強化し高齢者を取り巻く課題解決に努めてまいります。

どうか会員の皆様におかれましても、当センターの更なる発展のために『会員一人一人就業開拓』『会員一人一人入会拡大』をスローガンにご尽力を賜りますようお願いいたします。

また堺市をはじめ関係諸団体におかれましては、引き続き堺市シルバー人材センターの活動にご理解いただき、会員の就業確保と拡大に絶大なご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本日もご臨席いただきましたご来賓並びに会員の皆様方のご健勝、ご多幸を祈念申し上げます。ご挨拶といたします。

生涯現役社会の実現にセンターの力を

○祝辞

堺市長 竹山 修身



本日、ここに公益社団法人堺市シルバー人材センターの平成27年度定時総会が盛大に開催されますことを心よりお祝い申し上げます。

皆様には、平素から堺市政に温かいご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

貴センターにおかれましては、会員数約6000人、年間の受注契約件数は15000件を超え、平成24年度には

公益社団法人に移行されるなど、昭和56年の設立から今日まで、着実な発展を遂げてこられました。この間、多くの高齢者に多様な就業の機会を提供いただき、高齢者の生きがいづくりや健康増進に大きく寄



与していただいております。

理事長をはじめ、役員並びに会員の皆様の熱意とたゆまぬご努力に対し、深く敬意を表します。

近年、少子高齢化が進展し、本市においても、65歳以上の方の割合は25%を超え、4人に1人が高齢者という「超高齢社会」を迎えております。

これからは、「人生100年代」を見据え、高齢者が社会の担い手として、これまで以上に生きがいを持って社会に参加する「生涯現役社会」の実現が求められています。

意欲や経験、知識、能力に応じた多様な就業機会を提供し、ボランティア活動にも取り組んでおられるシルバー人材センターの役割は、今後ますます大きくなるものと考えます。

貴センターでは、支援を要する高齢者のための生活支援事業「アチルバー」や高齢者の就労支援のための「堺シニアワークカレッジ」

を実施するなど、新たな取り組みを進めていただいております。

引き続き、既存事業の充実・拡大と併せて、更に積極的に新規事業へ取り組んでいただき、高齢者のライフスタイルをより一層、活き活きとしたものにしていただけることを期待しております。

現在、本市では、誰もが住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、福祉や医療、介護、生活支援サービスなどを一体的に受けられる仕組みづくりに取り組んでおります。

高齢者の豊富な経験と知識に期待

○祝辞

堺市議会議員 水ノ上 成彰



今後とも高齢者の皆様が社会とのつながりの中で安心して暮らせるまちづくりを進めて参ります。

どうか、貴センターにおかれましては、今後とも本市の高齢者施策の推進にご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、公益社団法人堺市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、ご活躍を心からお祈り申し上げます。お祝いの言葉といたします。

により、就業機会の提供をはじめめとした様々な事業を通して、高齢者の方々の社会参加を図り、高齢者の健康・生きがいの増進に多大なるご貢献を賜っておりますことに、厚く御礼申し上げます。

また、会員の皆様におかれましては、就業を通して地域社会にご貢献いただいておりますことを、ここに感謝申し上げますとともに、今後とも豊富な経験と知識をもって、より一層活躍いただきますようお願い申し上げます。

さて、わが国は4人に1人が65歳以上の高齢者という長寿大国となっておりますが、現在の高齢者は、健康面や消費面において活動的であり、また就業意欲も高いことから、その個人の能力や希望に応じた就業機会を確保することが、今後ますます重要な課題となっております。

このような中、高齢者の就業意欲をくみ取り、会員の方々の希望や経験、能力を考慮して、幅広く就業機会を提供していただける貴センターのご活動は、大変意義深く、また地域経済の発展のためにも心強い限りであります。

堺市議会といたしましても、誰もが幸せで生きがいをもつて暮らすことのできるまちづくりに向け、真摯に議論を重ねてまいる所存でございますので、市議会の活動にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、堺市シルバー人材センターの更なるご発展と、会員の皆様のご健勝とご多幸を心よりご祈念申し上げます。お祝いの言葉とさせていただきます。

第1部 総会

議事に入る前に、杉田潔理事が議長に、森昌幸、大宮和明の両理事が議事録署名人に選出され、各議案の審議に入った。

【議案】

◆第1号議案 平成26年度事業報告の承認について

超高齢社会が進む中において、元気で働く意欲のある高齢者が、生きがいを持って社会に参加する「生涯現役社会」の実現に、シルバー人

材センターの役割が重要視されている。一方、高齢者の多様なニーズに対応した就業機会の提供を図るために、運営体制の改善や意識改革が求められている。

このような情勢に鑑みて、当センターにおいては、課題解決と継続的・安定的な経営基盤を確立するために「第3次シルバーフィールドプラン（中・長期目標）」を策定するとともに、就業の確保・拡大、安全・適正就業対策の推進、会員資質の向上と育成、会員活動の活性化に取り組んだ。とりわけ、就業機会の拡大を図るべく、就業開拓員による企業訪問、地域班・職域班における会員それぞれの就業開拓活動、会員はじめ役員・職員が一丸となつて力を注いだ成果が表れ、受託事業収入は、当初の目標を上回った。

◆第2号議案 平成26年度収支決算報告承認及び監査報告について

第1号議案、第2号議案が一括上程され、監査報告のあとそれぞれ承認された。

◆第3号議案 役員報酬等規程の一部改正の承認について

堺市の給与

に関する条例等の一部改正に伴う「報酬額の改定及び現行の月限度額表示を年限度額表示」に変更するもので「この規程は、定時総会で議決を経た日から施行する」の提案は承認された。

◆第4号議案 新役員の承認について

平成27年6月4日付で辞任した石井孝美理事の後任に、理事会で推薦された隅野巧氏が新理事に承認された。

【報告案件】 ◆第1号報告 平成27年度事業計画について

「I基本方針」
現在、わが国の高齢化率は、26%で、2060年には約40%になると予測されていることを踏まえて、国では、高齢者を再び労働市場に戻すための取り組みをしている。

これは、当センターの根幹事業で、地域・職域における就業機会拡大を促進するとともに、行政や関係団体と連携した事業や新分野開拓に努める。

（2）安全・適正就業の推進
会員が健康で事故なく安全に就業するとともに、適正な就業を確保することは、当センターの最重要課題である。就業中や途上の事故、損害賠償事故ゼロを目指し、「会員就業基準」に基づいて長期並びに長時間就業の是正を進める。

（3）会員拡大と会員資質の向上
会員数の目標値である7500人の達成に取り組む。とりわけ女性部会を設置し女性会員の拡大に取り組む。また、当センターの発展には、会員が公益社団法人の構成員であることの認識を深め、主体的・積極的に事業に参加する意欲を促進する。就業にあたっては、顧客満足度を高め、信頼度を確保するための各種研修に取り組む。

センターでは、「第3次シルバーフィールドプラン（中・長期目標）」の達成に向けて、市との連携をより一層強化し就業機会の確保拡大を図る。
「II事業計画」
（1）就業機会の確保・拡大
（4）会員活動の活性化

重点項目

就業機会の確保・拡大 安全・適正就業の推進 会員拡大と会員資質の向上 会員活動の活性化



定時総会特集

当センターの発展には、会員が、自主的・積極的に事業や行事に参加し、会員相互の交流が不可欠である。地域や職域、趣味やサークル活動を通して人間関係を構築する取り組みを推進する。

◆第2号報告 平成27年

第2部 講演

①「交通安全指導について」
②「振り込め詐欺について」
③「自転車運転の交通ルールについて」

大阪府警察本部交通安全教育班の皆さんによる交通安全指導のお話が、楽しいコトをからめて進められた。自転車の運転者にはルールを守らない者が多いが、そのために事故が多発している。**止まれ**の標識の所では必ず止まって、右、左、そして右後ろの安全を確認して発進すること。

広い道路では 自転車横断帯を渡ること。自転車横断帯がないときは歩行者横断帯を渡ってもいいが、この時歩行者がいる時は自転車を降りて渡る。

信号では 右、左、右後ろの安全確認をする。そして、



「第3次シルバーフィールドプラン（中・長期目標）」に基づいた財政基盤確立に向けた予算編成をした。第1号報告、第2号報告とも説明のあと承認された。議事終了後、新理事の紹介があった。

「ドライバーとアイコンタクトをしてから曲がると安全だ」などの指導があった。

北堺警察署生活安全課職員による振り込めサギについてのお話は、愉快なDVDを見ながら、**警察や銀行をかたつた特殊詐欺や名義**

「交通安全指導について」
「振り込め詐欺について」
「自転車運転の交通ルールについて」

西堺警察署の浦さんによる自転車の交通ルールについての話もDVDを使って具体的に説明された。交通事故全体で自転車の事故は全国では2割だが大阪では3割という。古い道が残っていることも原因しているかも知れないということだ。

信号機のない交差点で自転車事故が多い一時停止の無視、徐行を怠ることが原因だ。自転車同士の事故も

貸しの詐欺についてであった。いずれの場合も巧妙に工夫されているのでだまされやすいが、どんな時でも、まず家族や警察などに相談することが大切だ。周囲の協力で詐欺に巻き込まれないようにしていきたい。

西堺警察署の浦さんによる自転車の交通ルールについての話もDVDを使って具体的に説明された。交通事故全体で自転車の事故は全国では2割だが大阪では3割という。古い道が残っていることも原因しているかも知れないということだ。



増えている。

高齢者の大きな事故が増えている 体力、目、耳、の衰えがある。安全確認（ルールを守る）が大切だ。「堺市自転車まちづくり推進条例」にあるヘルメットの着用も有効だ。帽子のように見えるカバー付きのヘルメットも紹介された。

自転車も加害者になる

無謀な運転で、自転車も加害者になる。6月1日から改正道路交通法が施行され、自転車の運転ルールが明記された。

自転車運転中の危険なルール違反 下表の14項目の危険行為で3年間に2回以上切符を切られると、自転車運

増えている。

高齢者の大きな事故が増えている 体力、目、耳、の衰えがある。安全確認（ルールを守る）が大切だ。「堺市自転車まちづくり推進条例」にあるヘルメットの着用も有効だ。帽子のように見えるカバー付きのヘルメットも紹介された。

自転車運転者講習の対象となる危険行為

信号無視・遮断踏切立入り・指定場所一時不停止等・酒酔い運転 歩道通行時の通行方法違反・制動装置（ブレーキ）不良自転車運転

- 通行禁止違反
- 歩行者用道路における車両の義務違反（徐行違反）
- 通行区分違反
- 路側帯通行時の歩行者の通行妨害
- 交差点安全進行義務違反等
- 交差点優先車妨害等
- 環状交差点安全進行義務違反等
- 安全運転義務違反

転講習を受けることになり、受けない時は5万円以下の罰金になる。これは今年6月1日から、14歳以上が対象だ。

「交通ルールを守ること」は自分の命を守ること。「慣れた道ほど、今の運転でいいのか考えて欲しい」など、心に残る言葉で終わった。



西ブロック

平井善夫 作永信恵 中村峰子 河野昌夫 伊藤和彦 亀谷一成 黒川敏行 西尾進 横井章

副ブロック長 三三三 明 益明 藤原富之 藤本重光 成本清志 戸田豊

新しい地域役員

このたび選任されたブロック長並びに地域委員の皆様です。
任期は平成27年6月1日から2年です。



南ブロック

田村忠央 福井康文 大倉長寿 谷村奈良彦 長澤政男 川野孝幸 中尾孝 田邊忠雄

副ブロック長 木村志郎 浅香桂子 藤川弘道 熊野健一 丸山拓実 丸山拍実 星維行



東ブロック

梅澤常隆 上原健 梅本重光 岸井隆 井村勉 燈田廣美 田中耕作 西山長城 三木享

副ブロック長 長船明央 秋岡平八郎



北ブロック

北賢一 島中四郎 島山武文 丸谷英彦 柴田正彦 松岡邦敏 板井千之

副ブロック長 田島勝男 守屋三津枝 萩本和伺 川内公子 池田宏 小野弘子 福田章



中ブロック

沼田良蔵 岡本徹 乾貴久夫 植田善信 川端武男 植田善信 小西修 田中忠雄

副ブロック長 天野イサ子 北田功 森昌幸 佐々井信一 内田五夫 楠本憲男



美原ブロック

相井善司 片岡孝 岩本幸子 野本高 杉田潔 平林靖久 引沼進

副ブロック長 松本昭子 岩本幸子



東ブロック

村上忠 安本普光 佐々木重志 矢野泰博 下村紀子 池坂晴夫 柴原君恵 長谷川武士 藤田雅巳

副ブロック長 三島一広 舩谷元代 巽昭三 河野豊茂

女性部会が設置されました



平成27年5月19日に「女性部会」を立ち上げ、活動を始めました。女性部会は、女性会員が元気で有意義なシルバー人生を過ごしていただくことを目的としています。交流活動、健康講座、能力開発、講習会など様々な活動に参加することで女性会員の親睦を図り、就業機会の拡大、会員の拡大、安全就業に取り組んでいます。

女性会員が交流を深め、仲良く楽しく生きがいを求めて活動できるように部会員一同、力を合わせて頑張ります

部会長 小野弘子



- 香川一寛 (部会長) (美原フロッグ)
- 松本昭子 (部会長) (北フロッグ)
- 伊藤勝子 (部会長) (北フロッグ)
- 燈田廣美 (部会長) (東フロッグ)
- 橋本禎子 (部会長) (西フロッグ)
- 中條延子 (部会長) (西フロッグ)
- 小野弘子 (部会長) (総務副委員長)
- 川島晃子 (部会長) (安全適正就業委員)
- 浅香佳子 (部会長) (事業委員)
- 中村鈴代 (部会長) (事業委員)
- 成本清志 (部会長) (事業委員)
- 亀井静代 (部会長) (事業委員)
- 森昌幸 (部会長) (総務委員長)
- 外谷元代 (部会長) (総務委員、安全適正就業委員)
- 岩本幸子 (部会長) (総務委員、事業委員)



会員交流活動の紹介

C調de悠々クラブ



このたびはカラオケの同好会を発足する運びとなりました。名称を「C調de悠々クラブ」と命名しました。C調とはC調(ハ長調)のメロディーが明るく、のりがいいことに掛けている洒落でもある。もともとはジャズメンたちから、流行つたもので「調子がいい」の逆さ言葉といわれています。そして「悠悠」は余裕を持ち、慌てたり気を揉んだりすることなく、落ち着いて物事を行うさま。なんて意味合いを込めて皆で集つ

てワイワイやりませんか！ 気楽な気持ちで参加してください。お一人での参加は勿論OKです。一緒に楽しいひと時を過ごそうではありませんか。そして気の合う仲間を見つけて下さい。よろしくお願い致します。

簡単な会則を設けました。

- ◆ 入会・退会は自由。入会は随時受付。
- ◆ カラオケの料金は当日の参加者人数で均等割りとする。
- ◆ 開催は月1回〜2回とする。
- ◆ 開催時間は約2〜3時間程度とする。
- ◆ 飲食物はお好みで各自持ち込み自由。(但し、お店に無料の飲み物もある)

※連絡先

会長・福田 章(北フロッグ)
090-13489-9417

東区民まつりに参加して



5月17日(日)堺市立初芝体育館・初芝野球場で開催された「東区民まつり」に参加して、センター事業の普及啓発活動を行いました。当日は好天に恵まれ参加した約40

名の会員は、本わらび餅や焼きよもぎ餅の販売や、女性会員がこの日のために心を込めて作った手作り小物の販売を通して市民と触れ合うとともに、啓発パンフレットを配布して就業機会の拡大につながるよう精一杯啓発活動に取り組みました。

(東ブロック長 河野豊茂)



シルバー事業の普及啓発活動

堺ツーデーマーチ

6月6日(土)・7日(日)に大仙公園を中心に、堺ツーデーマーチが開催されました。今年は、6日の「大仙公園探索コース」に約70名の会員が参加して、仁徳陵と大仙公園内の古墳を巡りながら清掃を行いました。



会員交流活動の紹介

同好会 史跡・野山を歩く会

美原ブロック 山口幸一

第28回

古市古墳群を世界遺産に
藤井寺・大水川散策路を歩く

夜中に降り出した大雨で決行を心配していましたが、6時前に雨も止み、歩く会日和になりました。

10時に近鉄南大阪線・土師の里駅に集合して3班に分かれて歩きました。6人の藤井寺観光ボランティアの会の案内で史跡巡りを行います。「沢田八幡神社」で安全祈願をし、わが国8番目の大きさを誇る前方後円墳で深い空堀が周る「仲姫皇后陵古墳」を、また「古室山古墳」、「大鳥塚古墳」を廻り、古市古墳群最大の大きさ、高さ36m、総全長650mを超える巨大古墳で、仁徳陵に次いで世界第2の地位を占める「応神天皇陵古墳」を参拝しました。

その後、大水川に沿って歩き、



藤井寺市立図書館に入りました。ここでは大修羅の実物大模型と小修羅の実物を見ました。また、古墳の築造風景をイメージした和紙人形の精巧なジオラマが展示されています。次に「大和川付け替え300年記念碑」に到着。宝永元(1704)年2月に開始された工事は僅か8ヶ月という短い期間で10月に竣工いたしました。この説明を聞いた後、「津堂城山古墳」へ行きました。4世紀後半に築造された古市古墳群では最も古い大型前方後円墳で、後円部頂では明治末期に長持ち型石棺を納めた堅穴式石槨が確認されており鏡玉、石製腕飾り類が出土しています。また内濠の鳥状施設から出土した水鳥形埴輪は国の重要文化財に指定されています。

最後に、長野の善光寺の元祖と言われる伝説のある「善光寺」に参拝し、同好会 史跡・野山を歩く会の1日が無事に終えることができました。お礼の気持ちで心を込めて参拝させていただきました。

約10kmの道を歩いて、近鉄藤井寺駅前に到着。杉田会長の挨拶があり、藤井寺観光ボランティアの会にお礼を述べ、無事解散いたしました。

ほっこり女子



押し寿司

材 料(8人分)

- 米 3合 / 卵 4個
- ごぼう 2本 / 牛肉 100g
- エビ 170g / アボガド 2個
- キャベツ 4枚 / もみのり 少々
- オリーブ油 / マヨネーズ 適当
- しょうゆ 大4 / 砂糖 大4
- 塩 / こしょう / すし酢 90ml

【作り方】

- ① すしめしをつくる
- ② 卵でそばろをつくる
- ③ ごぼうと牛肉をみじん切にして、オリーブ油でいため、砂糖大4としょうゆ大4で味付けする
- ④ エビを塩ゆでして1cm角に切ったアボガドをまぜてマヨネーズと塩こしょうで味付けする
キャベツはゆがいて千切りにする
- ⑤ ケーキ型にラップをしいて、
②→① (1/3) →③→① (1/3) →キャベツ (1/2) →
④→キャベツ (1/2) →① (1/3) の順にのせる
- ⑥ ラップをのせて体重をかけて押し
- ⑦ ケーキ型からだして8等分する
- ⑧ 皿にのせて、もみのを散らす



フラダンスで健康管理

私たちフラダンサーズは、シルバー人材センター創立30周年を記念して、家事援助サービス班のメンバーで発足しました。当初は記念イベント出演を目的としたグループでしたが、練習を重ねていくうちにフラダンスの華麗な動きや一曲一曲ごとに振りをマスターしていく達成感のとりことなってしまいました。

現在は12名で月2回練習を続けています。また、老人ホームなどの慰問にも出かけ、皆さんに喜んでもらえることが張り合いとなっています。2年前に脳梗塞を患ったにもかかわらず社会復帰を果たし頑張っているメンバーもいます。

いくつになっても楽しみ、目標をもって行動することが大切なことだとフラダンスを通して実感しました。今後もサークル活動を情報交換の場としながら、健康と若さを保ち、会員の輪が広がるように踊っていきたいと思っています。

美原ブロック 岩本幸子



女性の職域を増やそうなどと大層なことではないのですが、男性だけの仕事と想われていた剪定業務でも、中を開いてみると、現場での準備、廃材の処理、除草、清掃、後片付けなど女性が参加できる仕事は沢山あります。むしろそのような仕事は女性にお願いした方が最後の仕上げはきれいになる場合があります。そこで、美原支部の剪定業務においては手伝いという形で女性に入ってもらっています。勿論、土を触ったりもするので綺麗な仕事ではありません。従って有志の方にお願いをしているのですが、特に生理的なことは男性と違いますので剪定先を考えて



女性の活躍



従事していただいています。

実際に仕事をする、仕事の途中でも、女性の目から見た仕上がり具合、業務の進行状況などに対する意見、反応が現れてきました。これは今までの男性だけではない状況とは違って、仕事自体を観察する良い機会にもなると思います。

最近では二反程の休耕田の草刈り業務にも参加してもらっています。草刈りの後の回収業務は機械刈り以上に手間がかかるので助かります。このように女性にも参加してもらえらる事ができるなら職域は広がってくるし、多くの受注をこなしていけると考えています。働くスタッフが多くなればそれだけ新規発注など多くの仕事を受けていけると思うし、会員のコミュニケーションも味のあるものになってゆくのではないでしょうか。

美原支部 岡田数一

事務局からのお知らせ

研修実施予定表

*新入会員研修の受講希望者は事務局・支部まで申し出てください。
 *研修会の日程は変更することがあります。
 *各種研修会の詳細については、受講対象者に別途通知します。



新入会員研修実施予定	
職域名	実施月
植木剪定	平成27年11月、平成28年2月
除草(東・美原以外)	平成27年9・12月、平成28年2月
除草(東・美原支部管轄)	平成27年8・12月
福祉・家事援助	平成27年偶数月
筆耕	平成27年9月、平成28年2月

技能研修実施予定		
ブロック	実施日	実施場所
美原	平成27年6月22日(月)	に実施しました
北	平成27年10月29日(木)	北保健センター
南	平成27年7月15日(水)	南保健センター
西	平成28年1月20日(水)	西保健センター
東	平成27年11月27日(金)	東保健センター
中	平成28年2月17日(水)	中保健センター
堺	平成27年10月22日(木)	サンスクエア堺

【調理講習会】

【植木剪定技能研修】

Cランク

◆平成27年 9・11月
◆平成28年 2月

健康自己管理

熱中症
予防のために



熱中症の発生は7月から8月がピークになります。熱中症罹患者のおおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する身体機能が低下しています。次のことに留意して熱中症を予防してください。

予防対策

① 暑さを避ける

扇風機やエアコンで室温をこまめに調節しましょう。

通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用しましょう。

水や冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。

外出する時は、日傘や帽子を着用しましょう。

② 水分補給

のどの渴きを感じなくてもこまめに水分・塩分などを補給しましょう。



就業にあたっては、睡眠不足・二日酔いは禁物です。

屋外の就業は、つばの広い帽子を着用しましょう。

就業中などにおいて頭痛、

吐き気、嘔吐、めまい、立ちくらみなどの症状があれば

直ちに仕事を中止して次の処置を行ってください。

① 涼しい場所へ避難

② からだを冷やす

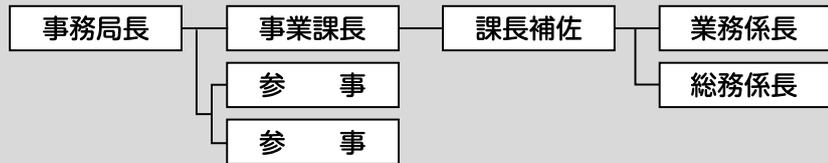
③ 水分補給

自力で水が飲めないとか意識がない人がいれば、すぐに救急車を呼びましょう！

訃報

当センター元理事長、現顧問の中谷好雄氏が去る4月16日に逝去されました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

事務局組織が変わりました



業務係は、発注者との契約締結と会員への就業の提供業務を行っています。総務係は、事務局の庶務と経理業務を行っています。

「堺シニアワークカレッジ(Ⅱ期)」受講者募集

12月まで全12回 開講予定

高齢者が仕事することを通じて生涯現役で活動をし続けることを支援するための講座です。この講座はセンターが堺市から委託を受けて実施するものです。会員の皆さん、一念発起して受講してみませんか。受講料は無料です。



- ◆受講資格 無職で60歳以上の就労または起業を希望される方(堺市在住)
- ◆開講初日 平成27年9月24日(木) 10:00～
以後選択する講座によって日程が変わります。
- ◆講座内容 *基礎講座2回(受講者全員)
*選択講座 ①起業準備コース(15名) ②家事お助け隊育成コース(25名)
③介護スタッフ育成コース(25名) ④就労準備コース(25名)
- ◆開講場所 堺市産業振興センター他
- ◆申込方法 往復はがきに、住所・電話番号・氏名・年齢・希望する選択講座のコース(①～④)を書いて事務局まで申し込んでください。
選択講座は第1希望から第3希望まで記入可(重複受講は不可)
- ◆申込締切 8月31日(当日消印有効)
詳しくは、センター事務局(260-0468)まで

未就業会員意思調査集計表 (平成26年9月30日迄に入会した会員数)

調査項目	合計		
	男	女	計
対象者	1,481人	659人	2,140人
回答者	658人	262人	920人
回答率	44.4%	39.8%	43.0%
健康状態	629人	241人	870人
□体調は、普通で健康	488人	188人	676人
□体調は、あまり良くない	141人	53人	194人
現在の就業状況	637人	242人	879人
□現在就業中	234人	88人	322人
□現在未就業	403人	154人	557人
会員の継続	440人	161人	601人
□平成27年度 会員継続	372人	125人	497人
□平成27年度 退会予定	68人	36人	104人
未就業相談	354人	134人	488人
□未就業相談 ある	38人	11人	49人
□未就業相談 ない	316人	123人	439人

実施しました。就業率の向上を図るべく、未就業者に対しアンケートをと

未就業者アンケート

未就業相談をご存知ですか
入会後3か月を経ても事務局から就業の提供がない場合、所属ブロック長に相談の上、未就業相談に申し込んでください。
相談日は、下記のとおりです(祝祭日などにより変更する場合があります)

未就業相談

未就業対策

相談場所	相談日	対象者
本 部	第1木曜日	北ブロック会員
	第2木曜日	西ブロック会員
	第3木曜日	堺ブロック会員
中・南支部	第1木曜日	中ブロック会員
	第2木曜日	南ブロック会員
東・美原支部	第1木曜日	東ブロック会員
	第2木曜日	美原ブロック会員

第45回
”町おこし探検隊”
からのお知らせ

さかい
利晶の杜



開催日 10月9日(金)
集合時間 午前10時(雨天中止)
集合場所 さかい利晶の杜

解散時間 午後1時30分ごろ
会費 500円(入館料を含む)

立礼呈茶(抹茶、菓子)希望者は
事前に申し出て下さい(別途
料金)

持ち物 弁当、飲み物、帽子など
申込締切 9月28日(月)必着
その他 見学終了後はザビエル公園に
て昼食をとります。
申込方法 官製はがきに呈茶希望の有
無、所属ブロック、会員番号、
氏名、住所、電話番号を記
入のうえ、事務局まで申し
込んでください。

私の作品



リアウインドー
南ブロック 大木 康行



丸山千枚田
西ブロック 濱口 勲



無題
北ブロック 山本 順一

山柳

孫のもり 行ったすきまに 昼ビール
堺ブロック 吉住 建次

短歌

東ブロック 下村 裕子

○ 白塗りの化粧ほどこし

花嫁のごとくまぶしき 姫路城

西ブロック 上田 雅子

○ 学校のかたえの看板に陽の射して

「みんなだれかのたからもの」

頭の体操

問題 次の字は何と読むのでしょうか。①～⑩の読み
方をa～jの中から選んでください。(答例①ーa)

- ① 独活 ② 鬱金 ③ 枳殻 ④ 酸漿 ⑤ 糸瓜
- ⑥ 守宮 ⑦ 鳳蝶 ⑧ 蟋蟀 ⑨ 蜚蠊 ⑩ 水黽

- a からたち b ほおずき c うこん
- d うど e へちま f ごきぶり g やもり
- h こおろぎ i あげはちよう j あめんぼ

締め切りは8月28日(金)。

はがきに解答、会員番号、氏名、住所、電話番号を明記の上、「シルバーさかい」編集係まで。正解者多数の場合、抽選で10名に記念品をお送りします。

前号の正解

問題1

- ① E ② B ③ J ④ G

問題2

(就業)と(社会貢献)が
(両輪)である

応募総数38通、正解者27通、抽選の結果、当選者10名に記念品をお送りしました。



原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(400字程度)お寄せください。締め切りは8月28日(金)。「シルバーさかい」編集係まで。なお原稿の返却は致しませんので、ご了承ください。

編集後記

今年から「シルバーさかい」の編集を手伝うことになりました。自分がシルバーのお仲間になりました事を、感慨深く思っております。

時々、子どもの頃可愛がってくれた祖母のことを思い出すことがあります。思い出の中では、私は小さい子どものときが多く、その頃の祖母の年齢は今の私に近かったはず。いま私もそんな「おばあちゃん」になったのです。でも自分ではあまり年齢の自覚はありません。あきらめが悪いのでしょうか。それとも頭の中はあまり成長(?)してないのでしょうか。

きつと私よりずっと高齢の方々が、皆さん元気で活動的だからなのだと思います。「シルバー」でお会いする会員の皆さんはみんな元気ではつらつとしていますね。私も皆さんの仲間となつて、実りある人生を生きていきたいと思えます。

これから御指導よろしくお願いたします。ご意見や投稿をお待ちしています。

(南 英子)