

シルバー
さかい



秋季号
2015年(平成27年)10月
第113号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
(鳳保健文化センター3階)
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<http://sakai-sjc.or.jp>



ミサンザイ古墳 (履中天皇陵古墳)

百舌鳥古墳群で初めて大王陵として築かれた、前方部を南に向けた巨大な前方後円墳です。かつて百舌鳥耳原もずのみみはらと呼ばれた標高15~22mの台地上にあります。

墳丘は3段に築かれ、長さ365m、後円部径205m、高さ27.6m、前方部幅235m、高さ25.3mで全国3位の規模です。埋葬施設の構造や副葬品などはわかりません。墳丘には葺石と埴輪きぬがさ ゆぎがあり、家形や蓋形、鞍などの形象埴輪が採集されています。

(写真・文 堺市提供)



堺市西区石津が丘

行き方
JR阪和線上野芝駅下車
徒歩10分

目次			
普及啓発活動.....	2	ボランティア活動.....	6
就業機会の確保・拡大への取り組み.....	3	どんな仕事かな?.....	6
女性部会と理事長の懇談会.....	4~5	会員親睦旅行.....	7
ほっこり女子.....	6	私の作品、頭の体操.....	8

普及啓発活動

各ブロックでの活動予定

ブロックでは、区民まつり(フェスタ)に参加し、地域の人々とふれあい、就業開拓をはじめとするセンター事業の普及啓発を行ってまいります。会員の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

【区民まつり実施予定日】

名称	開催日	開催場所
北区域交流まつり	平成27年10月31日(土)	金岡公園野球場
みはら区民まつり	平成27年11月 1日(日)	美原区別館北側公園ほか
南区ふれあいまつり	平成27年11月 8日(日)	西原公園ほか
西区ふれあいまつり	平成27年11月14日(土)	西区役所
堺区ふれあいまつり	平成27年11月15日(日)	堺市役所市民広場ほか



中区区民フェスタに参加して

8月22日(土)に深井中学校ほかで開催された区民フェスタに多くの会員が参加しました。

物販や啓発チラシの配布を通して、地域の人々と親しくふれあい、会員拡大や就業拡大をはじめとするシルバー事業を啓発するとともに、会場周辺の自転車整理や清掃活動に取り組みました。



【全国統一スローガン】
「見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験」



(左から)森総務委員長、大宮安全・適正就業委員長、戎野理事長、竹山市市長、中野健康福祉局長

就業機会の確保・拡大への取り組み

8月24日(月)に戎野理事長、森総務委員長、大宮安全・適正就業委員長が竹山修身堺市長、水ノ上成彰堺市議会議長、宮本恵子堺市議会副議長にシルバー人材センターの現状、当センターの事業推進状況を説明するとともに公的支援を強く要請しました。

「人生100年時代」を見据えて、国では「生涯現役社会の実現」に向けた取り組みが進められています。高齢者が就業や多様な社会参加を通して、健康で生きがいをもって地域社会の活性化に貢献するシルバー人

堺市・堺市議会に 公共事業の発注等について 支援を要請

材センターの役割を十分に果たせるように、公共事業の発注やセンターを取り巻く環境整備等について要請しました。

市長から「働くことは大切なこと、健康に留意して生きがいを持って就業活動に励んでください」との激励の言葉をいただきました。



(左から)大宮安全・適正就業委員長、森総務委員長、戎野理事長、水ノ上議長、宮本副議長

女性部会長と理事長の懇談会

平成27年8月19日(水)午後1時半～3時半

堺市シルバー人材センター 本部会議室

戎野理事長 5月に女性部会を立ち上げて、ちょうど3か月を迎えました。今一歩踏み出したところ、そして、これから何をしようかということだと思います。

女性の会員については、今後、人数も仕事も増やさなければならぬと思います。だから、女性部会をたどったというだけでなく活動していくことが大切なことだと思います。ただ、そんな難しいことばかりだと重く感じるのでは、楽しく活動していただきたいと思

事に女性会員が参加することで男女とも会員のみなさんに喜んでもらっています。

今は植木よりも除草が多い。除草だったら、案外みなさんやつてくれる。それで、中村理事に聞いたんです、「除草は、今だけの仕事かな?」って。そしたら「そんなことはない、12月まである」って、12月まであるなら、かなりの会員に仕事をしてもらえると思いました。

でも、ブロックによっては、少し難しい面もあるようです。だから、どのブロックでも同じようにできるわけではない。まずは自分のブロックの人、剪定班などの男の人に理解を求め、協力してもらわないといけないと思っています。

浅香委員 南ブロックは、男性の理解がなかなか得られない。だから、そこで女性部会はこういうことをやっている、こういうことができるからお願ひしますというように持つていかないと難しいと思う。どうやっ

美原ブロック
岩本副部長
は、剪定の仕

美原ブロック
岩本副部長
は、剪定の仕

て女性会員に加わってもらわなければ、ここから準備してできた段階で、剪定班の方に了解を得ないと、ここで議論してもダメだと思う。



高木専務理事 そうですね、剪定班リーダーの理解が必要です。ね。事業委員会で見聞として出ていますが、さらにこういう意見があったということ、女性部会からも情報を流してあげれば、歩み寄りの場が持てるのではないのでしょうか。そのようにすれば、協力し合う話もできると思います。

戎野理事長 剪定する人は技術があるから、剪定は男性の仕事と思っている。しかし、そんなことはなく自宅の庭の刈り込みをしている女性もいます。だから、剪定班に女性も参加して下草刈りや刈った枝の掃除とかをやってもらえば、男手が剪定にまわれることになり、仕事の円滑化が図れると思います。

小野部会長 女性会員が加わった剪定班にしたいですね。剪定、除草の仕事があつたら、女性会員がいていきますよみたいな。一緒に仕事させてもらいたいとしっかりアピールすることが大切ですね。

松本委員 美原はそれをやっています。家庭の除草もさせていたでいます。きれいになると喜んでいただけます。そして、女性だったら丁寧でしょ。男性がきちっと刈り、女性が丁寧に掃除することを合わせたら、評価がうんと上がると思います。

戎野理事長 もしかしたら、男性の中には、女性が入ることによって、自分の仕事が減ってしまうという懸念を抱く人がいるかと思いますが、そんなことはない。効率よく人が動くことで、受注した仕事をすべてこなせるようになる。すると、多くのの人に喜んでいただけるということになるわけ、その結果を事務局から数字か何かを持って説明したほうがいいでしょうね。

岩本副部長 以前手伝いに行つた剪定班の人は、時間が早く終わったから、その分、体が楽になり、毎日でも仕事に入れるって喜んでくれました。発注者もこんなにきれいになって、こんなに早く終わつて喜んでおられました。

高木専務理事 そうした事例を発信していくことが大切ですね。

戎野理事長 こうした取り組みが組織の活性化や収益につながることを、数字で表して説明する。発注を受けた剪定の仕事はすべて消化する。そのためには、体制改革をしていかないとね。

岩本副部長 時期によっては剪定の仕事を断つていると聞いています。そうであれば、フルに男の人が活躍してもら

岩本副部長 時期によっては剪定の仕事を断つていると聞いています。そうであれば、フルに男の人が活躍してもら

地域内で活発な 情報交換の場を!

えるように協力できたらと思います。美原も最初は、杉田理事からの応援依頼だったものが、今では他の班長さんからも頼まれるようになりました。

小野部会長

それを各ブロックの剪定リーダーに伝える必要があると思います。

暮らし快適班においても、女性が何か協力できることがあると思います。

森総務委員長

暮らし快適班でも、女性も暮らし快適班には除草や家事援助に似た仕事もあり、女性ができる仕事はたくさんあります。ただ、女性に声をかけにくいということもあって、なかなか地域の交流を深めなければなりませんね。

松本委員

つながりというこ
とでは、美原は地域委員会議
に私と岩本さんが出席して、
そこでいろいろと意見を交換
しています。



岩本副部長

松本さんも私
も、暮らし快適班がどういう仕
事をしているか十分把握でき
なかつたので、横のつながりが
なかつたらうまくいきません。

だから一度交流の場を設定
したいと考えています。

舩谷委員

東ブロックは、地域
委員会に家事援助班の世話
人も出席しています。

そうしなければ、横の流れ
がわかりません。家事サービ
スの集まりだけでは周囲の状況
が把握できません。世話人が

入るようになって、区
民まつりも一緒に活動
をするようになりま
した。

戎野理事

話を聞
いていると、各ブロッ
クや各地域のまとめ役
などのメンバーが集ま
る場所です話をするこ
とが大切ですね。

岩本副部長

そう
ですね。地域委員会と
は別に、地域委員と職
域の班長とリーダー
などが集まる機会を
設ければ、いろいろな意
見が交換できると思
います。

戎野理事

総務委
員会で、地域や職域の
委員や、世話人リーダ
ーの交流を促進する方
策を議論していただ
いて、事務局で周知す
る。

そうすれば、横断的な
つながりができるでし
ょうから、そういう場
をぜひ設定するようお
願いします。

高木専務理事

今、シ
ルバー人材センターと

女性部会から会員の皆様へいろいろな情報を どんどん発信していきます!

して年間で1万8千
件くらい契約してい
ますが、就業者を選
定できずに契約に
至らなかった案件も
かなりあります。

事務局

では、
就業に対する会員の
選定は困難を極めて
います。地域の中で
就業する会員を選
んでいただくことに
すれば、断る仕事が
減り就業拡大につな
がると思います。そ
ういう話をするため
にも、きょうの話を
固めていきたいと思
いますね。

中條委員

家事援
助班は2カ月に一回
くらい集まりがあり
ます。私が、健康講
座の太極拳に参加し
たときに、軽作業に
就業されている会員
さんから、「私たちは
集まりとかなくて、
直行直帰で、横のつ
ながりがなくて孤独
なのよ」って聞いたん

です。

小野部会長

女性会員の交
流を深めるためにも、女性部
会を立ち上げたんです。顔も
知らないし、名前も知らない。
こういう仕事しているのかも、
他のことは知らないですよ。

だから、女性会員の交流を深
めようというののもひとつの目
的なんです。それを兼ねて仕
事ができればいいな、女性のた
めの就業開拓ができればいい
など。それを目標に立ち上げ
たんです。女性会員の交流
と就業拡大を図るため、皆さ
んの意見を聞きながら楽し
く一緒に活動していきたいと
思っています。今後ともよろし
くお願いします。



ほっこり女子

おがんツッキング

豆腐のステーキ

表面はカリッと、中はふんわり♪
彩りのいいソースをかければ見た目もくっくと華やかに。



材 料(2人分)

- ・木綿豆腐 約半丁 (180g)
- ・片栗粉 少々
- ・ごま油 少々
- A { 鶏ひき肉 150g
- かつお出汁 1/4カップ、
- 砂糖 大さじ1.5杯
- しょうゆ 小さじ2.5杯、
- たまりしょうゆ 小さじ1杯
- おろしショウガ 少々
- ・長なす 少々
- ・赤・黄パプリカ 各1/4個
- ・サラダ油 適量
- ・かつお出汁 大さじ5杯
- ・みりん 小さじ2杯
- ・しょうゆ 小さじ1杯
- ・グリーンピース 大さじ1杯
- ・水溶き片栗粉 適量
- ・薬味ネギ 大さじ1杯

【作り方】

- ① 鍋にAの材料を入れ、生の状態でかき混ぜてよくなじませる。
- ② ①を火にかけ、固まらないようにこまめにかき混ぜる。沸騰し始めたら火を緩め、肉に火が通ったらザルにあげ、出た出汁を煮詰める。出汁にとろみがついたら、そぼろを戻してよくかき混ぜる。
- ③ 長なす、パプリカをサイコロに切り、サラダ油炒め、火が通ったら一度火からあげる。
- ④ 鍋にかつお出汁、みりん、しょうゆ、そぼろを入れて火にかける。最後に野菜を入れ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤ 水切りした豆腐に片栗粉をつけて、ごま油で焼き、④のソースをかける。



ボランティア活動で元気をいただく

特別養護老人ホーム「美原荘」でボランティア活動をするようになって早や8年が過ぎました。第4土曜日と第1～4日曜日に施設内の「ひまわり喫茶」でコーヒーなどの飲み物や食べ物を作って訪れる皆さんに提供しています。

利用者の皆さんは私たちと同年代。ハーモニカの演奏で歌を歌ったり、昔話を懐かしく語り合うなど親しく交流をしています。

施設の介護職員は皆優しく、利用者に思いやりをもって触れ合う光景はとても微笑ましくつつい見とれてしまいます。70歳を過ぎた私でも、まだまだ皆さんのお役に立っていると思うと、嬉しくなり元気が出てきます。これからも健康に気を付けながらシルバーの仕事とボランティア活動に頑張りたいと思います。

美原ブロック 松本昭子



どんな仕事かな？

毛筆筆耕



今日、コンピューターの普及により、文書作成、郵便物の宛名など「書く」ことが少なくなっています。墨書きを目にするものは卒業証書や表彰状、結婚式の招待状の宛名などです。毛筆で書かれた年賀状をいただくと嬉しいものです。



毛筆の書は人の心に潤いをもたらす素晴らしい日本の文化ですが、生活の中ではほとんど使われなくなりました。センターが受注する毛筆筆耕の仕事は減少していますが、需要はまだあります。私たち筆耕班は発注者に信頼される仕事を目指して、勉強会を開催して常に技能向上を図っています。書くことに集中する。この集中力が元気の源になります。皆さんも書くことを通して楽しみ、健康で生きがいのある生活を送りませんか。

(毛筆筆耕班)

会員親睦旅行

自然・歴史の息づく三河路を旅して

美原ブロック 岡田 数一

今年の旅行は9月8・9日(A班)と同15・16日(B班)の2班で実施され、私はB班で参加しました。

9月15日快晴、バスは西名阪から国道25号線を通

つて東名阪、伊勢湾岸道路、知多半島道路を回って愛

知県常滑市へ。その後247号線を通って吉良海岸

に到着。この旅行は徳川家康ゆかりの里を目指し

たグルメ旅です。亀山PAでの昼食は松坂牛のすき

焼き御膳で始まり、常滑市では「めんたいパークと

こなめ」で工場見学と明太子の試食を

したが辛かった。続いて海の中に

造られた中部新国際空港「セントレア」の屋

上展望台に立ち寄って「あり

がとうの里」で



めんたいパーク

る豪華な料理と飲み放題で130名の大宴会が始まりました。宴が進むとカラオケの素晴らし

い歌声につられて女性たちの踊りが始まり、最



楽しい宴会

提寺である大樹寺に到着。徳川家康が若いとき



大樹寺

各製造工程で材料に「ありがとう」と声をかけると、醤油も喜んでよく熟成するそうです。この後、宿泊場所の吉良海岸「竜宮ホテル」に到着。ここは吉良上野介や吉良の仁吉に係した土地だそうです。ここではなんといいっても名鉄観光のうたい文句である

大変人気がありました。蒲郡海鮮市場ではちりめんじゃこの盛り放題のイベントがあり、バス1台につき1人だけ

私たちはほとんど施設内のショッピングセンターでお土産探しをしました。このころから少し雨が降ってきて、すぐ近くの音羽蒲郡のレストランで昼食、名物あさり釜まぶし御膳をいただきました。昼食後248号線を北上し岡崎市に入り徳川將軍家の苦

味で、お前の役目と諭され、家康は終生座右の銘としました。これによって徳川300年の平和な時代が確立されました。この寺には徳川歴代將軍の



ありがとうの里

後に各ブロックが入り乱れて踊る光景は会員親睦の証しになりました。翌朝露天風呂に入ってみると三河湾が眼下に一望でき、静かな砂浜と堤

がもらえるので、じゃんけんで決めました。蒲郡には「ラグーナテンボス」というテーマパークがあります、



三ヶ根観音

等身大の位牌が安置されています。大樹寺でこの旅程が終わりました。グルメ旅と言っても試食の部分がかなりあり、お土産ツアーの感も拭えませんが、最後に名鉄観光から海鮮詰め合わせセットのお土産を貰ってみんな仲良く笑顔で帰って来られたのは何よりです。

私の作品



未来へ飛んでいけ
中ブロック 岡本 徹



曾爾高原(奈良県)
東ブロック 佐藤 俊治



いたすけ古墳
北ブロック 南 英子

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(400字程度)お寄せください。締め切りは11月11日(水)。「シルバーさかい」編集担当まで。なお原稿の返却は致しませんので、ご了承ください。



- 見渡せる 夜空赤々 ふとんかぶり
野原で見しは 東京大空襲
- 文字大き 防犯カメラを あおぎ見る
吾が顔大きく 写りておらん
西ブロック 上田 雅子

— 短歌 —

- 孫がくる シルバで稼ぎ アイス買う
堺ブロック 吉住 建次
- 集合写真 誰れに遠慮か いつも端
- テニスする 七十の今 青春
堺ブロック 西田 紀美代

— 山柳 —



頭の体操

中ブロック 香川 一實

左の文字はなんと読むでしょう？

(例) 壁 (答え) 壁に耳あり

④ 11E4	③ お	② A(C)	① 3年石
⑧ 論板	⑦ む	⑥ り過	⑤ (家庭) ²

締め切りは11月11日(水)。
はがきに解答、会員番号、氏名、住所、電話番号を明記の上、「シルバーさかい」編集担当まで。
正解者多数の場合、抽選で10名に記念品をお送りします。

前号の正解

- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| ⑤
e | ④
b | ③
a | ②
c | ①
d |
| ⑩
j | ⑨
f | ⑧
h | ⑦
i | ⑥
g |

応募総数62通、正解者60通、抽選の結果、当選者10名に記念品をお送りしました。



編集後記

シルバー世代と聞くと、私は人生という歴史の深さを感じます。還暦を迎えて新しい人生が始まったも前の人生がたかいものについたからといって白紙撤回することはできません。むしろその尊い出来事がこれから人々に感動を与えることになると思います。戦後70年、70年談話、堺市長の励ましの言葉、これらの言葉には重みがあると思いますし、遺跡を巡り歩いて古代のロマンに触れるのもまた感慨深いものがあります。さらに古希を迎えるころになると新しい少年時代に入り、再び「少年よ、大志を抱け」の言葉を思い出します。これからの新しい展開に目を向けて行きたいと思えます。中でも女性部会の設立は力強さを感じます。また、堺市では「お出かけ応援カード」の利用対象日の拡充が11月から始まり、私たちの行動範囲とていろいろの可能性が広がります。これもまた楽しみです。後述になりましたが、この4月から私も編集に携ることにになりました。微力ながら精いっぱい頑張りますのでよろしくお祈り致します。

(岡田 数二)