

シルバー さかい



秋季号
2016年(平成28年)10月
第117号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
(鳳保健文化センター3階)
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<http://sakai-sjc.or.jp>



記念樹(フクロウの樹)

堺市シルバー人材センター設立30周年を記念して大仙公園大芝生広場に平成23年10月7日にクスノキが植樹され今年で5年目を迎えることになりました。この記念樹は、当センターのシンボルマークにちなんで「フクロウの樹」と命名されました。現在は、大仙公園で就業されている会員により温かく見守られ、当センターの実績同様すくすく伸びています。皆さんもこの記念樹の成長のほどをご覧いただき見守ってください。

(撮影 春井 昇・写遊会)



目 次

普及啓発活動、「海の日」ボランティア	2	前理事に聞く その①	5
就業機会確保への取り組み	3	ほっこり女子	6
新事業委員長に聞く	4	会員親睦旅行、職場紹介	7
新女性部会長就任のあいさつ	4	私の作品、頭の体操	8

シルバー事業の普及啓発活動



中区区民フェスタで普及啓発活動

中区区民フェスタに参加(参加者50名)

8月20日(土)に中区区民フェスタに多くの会員が参加し、シルバー事業の普及啓発活動を行い、地域の皆さんとふれあいができました。

当日は非常に暑い日でしたが、会員の一致協力で堺市シルバー人材センターのPRができたと思いました。

【活動内容】

- メーン会場(深井中学校)
チラシ配布、果物販売(バナナ、西瓜、ぶどう、パイナップルなど)
- 区役所敷地内
自転車整理、清掃活動

各ブロックでの活動予定

毎年各ブロックでは、区役所が主催する“まつり”に参加して、地域の人とふれあい、就業開拓をはじめとするセンターセンター事業の普及啓発を行っています。会員の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

名称	開催日	開催場所
北区域交流まつり	平成28年11月 3日(木・祝)	金岡公園野球場
みはら区民まつり	平成28年11月 6日(日)	美原区役所、美原文化会館ほか
西区ふれあいまつり	平成28年11月12日(土)	西区役所、西文化会館(ウエスティ)
南区ふれあいまつり	平成28年11月13日(日)	南区役所、梅文化会館、西原公園ほか
堺区ふれあいまつり	平成28年11月20日(日)	堺市役所庁舎、大小路筋ほか
※今年度は会場の都合によりシルバー人材センターのブースはありません。		

【全国統一スローガン】 「見逃すな ヒヤリで済んだあの経験」

今年も「海の日」EM浄化作業ボランティア

7月18日「海の日」に、石津川へEM活性液1,000ℓ、EM団子1,000個を投入し河川浄化に協力しました。本年で6回目となりました。ご協力いただきました皆さんありがとうございます。

西ブロック 成本 清志

就業機会確保への取り組み



左から 森総務委員長、大宮安全・適正就業委員長、岩本事業委員長、
戎野理事長、竹山堺市長、小椋健康福祉局長

堺市・堺市議会に “公共事業の発注等について支援を要望”



左から 森総務委員長、大宮安全・適正就業委員長、岩本事業委員長、
戎野理事長、吉川堺市議会議長、裏山堺市議会副議長

8月5日（金）に戎野理事長、森総務委員長、岩本事業委員長、大宮安全・適正就業委員長が竹山堺市長、吉川堺市議会議長、裏山堺市議会副議長にシルバー人材センターの現状、当センターの事業推進状況を説明するとともに公的支援を強く要望しました。

国では「生涯現役社会」に向けた取り組みが進められ、高齢施策の一翼を担うシルバー人材センターの役割が大変重要視されています。また、

「ニッポン一億総活躍プラン」でも保育や軽易な介護等の業務に関して、シルバー人材センターを通じた高齢人材の活用が掲げられています。これらのニーズに対応するため、シルバー人材センターを取り巻く環境整備や公共事業の発注等について要望しました。市長からは、シルバー人材センターの事業推進に対して激励の言葉をいたしました。

岩本幸子新事業委員長に聞く



委員長に就任して

一 委員長としての抱負

委員長という役をお受けするにあたつて私のような者でも務まるのかと戸惑いと不安でいっぱいでしたが、少しでも皆さまのお役に立てるのをしたらと思いお受け致しました。皆さまがシルバー人材センターに入会することによって「生きがい」を見出し、そしてさらに健康に過ごせるようになつていただけるよう精いっぱい活動していくいたいと思います。今年度の事業計画の重点項目（4項目）の実現に向かって三委員会が一致した働きができるよう努力致します。

現状と課題解決への取り組み

一 就業機会の確保と拡大に向けて

就業機会の確保はもちろんのことですが拡大していくことこそ力を注いでいきたいと思います。発注者への対応のまことに、確保した就業機会を失うこともありました。反省するとしても必要ですが、女性部会の向上など

働く機会を作り、常に仕事の依頼先の方との相互理解と会員の熱意が必要なことと考えます。信頼されるシルバーカーセンターを目指していきます。

一 安全適正就業の推進

仕事の内容によってそれぞれ内部および外部の安全性を意識しなければならないことがあります。意識の欠如こそ危険性を孕んでいます。事故の内容も多岐にわたっており、車の標語ではないですが「無事故・無違反」を目指していきます。

一 会員拡大と会員資質の向上と育成

入会案内などの宣伝活動はかなり活性化になってきていると思いますが、会員の資質の向上と育成は非常に難しい課題だと思います。仕事の質、接遇の質など質の向上を図るために各種研修などの計画は立てられていますが、研修の質も向上しなければならない面があると思います。新たに考え方をしていきたいと思います。

一 会員活動の活性化

堺市のイベントやボランティア活動に参加したり、またクラブ活動に参加して会員の交流を深めることは大切なことです。会員の皆さまが協力して働き、働く楽しみと、働いただけの報酬がなければ活力が出てきません。生活給の一部として何らかの収入の機会を作り出していくことが重要と考えます。

女性部会 新部会長就任のあいさつ



このたび、女性部会の部会長の大役を仰せつかりました中村鈴代でございます。女性部会も発足してから、早いもので一年を迎えることができました。植木剪定の片付けなどの手元作業も少しずつですが軌道に乗りつつあり、就業会員も徐々に増えてきたことをうれしく思っております。これらはひとえに、植木剪定班をはじめ会員皆さまのご理解、ご協力があってのこととござります。

さて、この一年の女性部会を振り返りますと、女性会員に関する課題も多く、その課題解決に向け、今年度は次に掲げるテーマを設け、活動していきたいと考えております。

①女性部会としての啓発活動

②家事援助班との連携

③女性部会への要望・提案についてのアンケート調査

④研修を兼ねた親睦日帰り旅行

これらのテーマについての企画・検討、実施・実現に向け、部会員一同心を合わせ威勢よく頑張ってまいりますので、今後とも会員の皆さまのご指導ご鞭撻を、よろしくお願い致します。

女性部会長 中村 鈴代



前理事に聞くその①

「思い出と堺市シルバー人材センターへの期待」

西ブロック 成本 清志

仕事に就いたのは、スクールキー・パー業務（現学校園施設安全管理業務）の開始時期でした。そのため担当した学校の仲間同士、仕様書と実際の業務を比較しながら業務を遂行しました。

地域活動では、西ブロックの地域委員として会員訪問で意見の収集や「シルバーさかい」の配布を行い、大歓迎してもらい感激したこともありました。後に、ブロック長を務め理事を二期務めました。理事一期目の初年度は総務と事業の委員を務め無我夢中で取り組み、2年目の後半は事業委員長の代行的役割を果たし、二期目は事業委員長として商業施設など不特定多数の利用者と接する業務に就く会員の接遇研修や植木剪定業務に従事する会員の技術向上のための研修を実施するとともに、就業開拓の方策を検討しリピーターを増やすための調査ならびに未就業者の意識調査を実施し、就業機会の拡大および就業者の確保に努めました。しかし、理事の最終年度の後半に体調を崩し思うように理事活動ができずやり残した事がたくさんあります。

最後に、堺市シルバー人材センター組織の充実と更なる発展のため、無報酬で活動している「役員」に報える方策を検討してもらい、誰もが理事および地域委員ならびに職域の世話をを目指す体制を作り上げ「事務局主導型」のセンターにならうことを期待します。

「シルバーと共に」

東ブロック 異 昭三

最初に萩原天神駅駐輪場で5年間就業し、その後理事就任の要請を受け、四期8年間務めさせていたしました。理事会の構成は事業、総務、安全・適正就業の3部門に分けられ、私は4年間安全・適正就業委員長を担当しました。傷害および損害の事故は、就業規定を厳守していないことが主な原因です。剪定作業においても、防護用具の着用を十分にしないことはもちろんのことですが、個性を超えて協いで、これで大丈夫だろうと「だろう作業」をしたために事故になっています。また、年に一度地域委員の研修会がありますが、新しくブレーンストームング（改革討論会）を取り入れ、1つのテーマに対して自由に討論できるシステムを実施したことです。

品質管理のスタート教育の手法で研修の一助になったと思います。

最も苦労したインパクトは就業開拓であります。南海高野線初芝駅の遊休地として10年間放置された所に某企業が駐輪場を作り、その管理を過去の経験を活かすべく私にその運営の要請がありました。8名の旧知の人たちに加わってもらいましたが、自転車保有台数の確保は至難の業でした。メンバーには目標数値の設定、利用者実績マップの作成やチラシ配布をしてもらい、おかげで620台を確保できました。協力してくれた人たちに心から感謝致します。

今後の期待としては人材育成が一番大切ではないかと考えます。リーダーの考え方を改革し、自分より以上の人を育て、責任を持って指導できる人材を育成していくべきだと思います。終りに、理事長はじめ皆さまには励ましと助言をいただき心より厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。

「8年間の思い出と今後の期待」

美原ブロック 杉田 潔

私のモットーは「共働・共助・自主・自立」を支えるために会員の皆さまを大切にするということです。剪定をはじめ、防除、除草、清掃、運搬、その他において各担当者の技量を高めることはもちろんのことですが、個性を超えて協力し、仕事の目的を達成することはお客様にとっても「頼りになるシルバー」になると考えています。安全就業に注意を払い、内外の人との接觸に心を配り、業務拡大と質の向上に奔走してきた8年間だったと思いません。シルバー人材センターの会員は何といっても年寄りの集団ですので今まで以上に忍耐と思いやりが必要です。理事として会員の皆さまが働きがいをもつて仕事をしていただこうことができるよう努力してきました。これも私も一人でできることではありません。私の思いを理解し協力してくれた方たちに感謝とお礼を申し上げます。

今後の期待としましては受注の拡大と新人の養成および組織・システムを充実し、今まで以上に安全に、また軽快に仕事がこなせるということです。改善できることはたくさんあります。働きやすい職場、やりがいのある仕事作りを目指して進んでいっていただきたいと思います。

【次回】

池田さん、小野さん、藤川さんの予定です。



ほっこり女子

おかんクッキング

シルバーいきいきクッキングのメニューから比較的安く、おいしく、健康に良く、そして作り方もわかりやすいメニューをいつも紹介してくれる「堺市健康づくり食生活改善推進協議会 美原支部」。今回は、野菜たっぷりで栄養が摂りやすく考えられている、二つのメニューの作り方をご紹介します。

豚肉の黄金焼



【材料 2人分】

- 豚肉(ひれ肉) 135 g
- 卵 1個
- 酒 少々
- カレー粉 小さじ1/2
- 塩・コショウ 少々
- サラダ油 小さじ2

《付け合わせ》

- キャベツ 1/6
- レーズン 大さじ2
- ミニトマト 4個

【作り方】

- ① 豚肉を肉たたきで薄くのばし、フォークで穴をあける
- ② ①に酒を少々ふり、カレー粉、コショウをする
- ③ 卵を解きほぐし②をつける
- ④ フライパンに油をひき、③を両面焼き皿に取り出す
- ⑤ フライパンをきれいにして油をひき、肉の大さじに残りの卵を流し、肉をのせて焼く
- ⑥ キャベツを1cmくらいの千切りにして、サッと湯にくぐらせ、レーズンを混ぜ、盛り付け、ミニトマトを添える

ひじきと豆のサラダ
玉ねぎドレッシング

【材料 2人分】

- 芽ひじき 10 g
- ミックスビーンズ 50 g
(ドライパック)

《玉ねぎドレッシング》

- 玉ねぎのすりおろし 15 g
- 酢 大さじ1
- 砂糖 小さじ1/2
- 塩 小さじ1/3
- コショウ 少々
- オリーブオイル 小さじ2

【作り方】

- ① ひじきはたっぷりの水に浸し、10分ほどおいて戻す
- ② ボールに玉ねぎドレッシングの材料を入れて混ぜる
- ③ ひじきを熱湯でサッとゆでてしっかり水けをきり、熱いうちにボールに加える
- ④ ミックスビーンズを加えてサッと混ぜ、オリーブオイルを回し入れて混ぜる

女性部会交流活動

女性部会の交流活動として、月1回、フラダンスをしています。

♪♪♪ 皆さまの参加をお待ちしております ♪♪♪



年内の予定

11月21日(月)

12月19日(月)

時 間 10:00~11:30

場 所 凤保健文化センター3階

(堺市シルバー人材センター 本部)

持ち物 タオル、お茶

靴下(素足では冷えがあります)

参加費 1回 1,000円

※ お問い合わせは本部事務局(川島)まで

會員親睦旅行

南紀勝浦から日本人の心の故郷伊勢神宮へ

(7) 平成28年10月

シルバーさかい

Aまでは大粒の雨でした。昼休みや見物をしました。雨は霧雨になりました。その後、今話題の映画「海難1890」のロケ地「海金剛」に到着し、トルコの軍艦エルトウル号が座礁した海を見学しました。高台から見る海の景色は良く、滝は雨のせいか水量が増え豪快に落としていました。少し早めに「かつら御苑」に到着後は、皆さんゆっくり温泉に入りました。

6時から懇親会が始まり料理は、まあまあでしたがお刺身の鮮度に問題ありとの意見もあり少し残念でした。カラオケはいつも通り賑やかで、最後は大勢で踊りながら場内を一周して回



南ブロック 熊野健

料理は、まあまあでしたが
お刺身の鮮度に問題ありと
の意見もあり少し残念でした。
カラオケはいつも通り
賑やかで、最後は大勢で踊
りながら湯内を一周して回
ました。

午後3時過ぎ伊勢を
たち、6時30分堺市役所横に全員無事帰着しました。

翌日は、バイキング朝食の後、8時30分に出発し、42号線を東へ向かい、世界遺産「鬼ヶ城」を見学しました。去年の台風11号による被害のため、「千畳敷」海岸の波による侵食の有様を全部見学できなかったのは残念でした。その後、伊勢海産物市場に立ち寄り、二見ヶ浦で昼食をとり、夫婦岩を見学した後、伊勢神宮を目指しました。伊勢神宮でも霧雨が時々降るなか、内宮に参る人、おかげ横丁へ行く人々など分かれて楽しんでいました。

日本人の心の故郷「伊勢神宮」は、平日にも関わらず参拝客がいっ



一付属池田小事件で改名

15年前の2001年6月に発生した大

—4人のスクランブルで見守り

勤務は4人がローテーションを組み、平日は約5時間の2交替制、休校日の出勤も含めて就業日数は月10日余り。仕事は登下校の時間に通用門の開閉をはじめ校内の戸締りや訪問客対応など、誰にでもすぐにつき合えるようになります。

—シルバー世代の社会貢献

人生経験豊かなシルバー世代が、そうした社会を温かく見守り、地域の人たちから頼られる存在であるためにも、安全管理の仕事を通して信頼を高めることは課題でもあり、この業務に従事する会員の活躍に期待が寄せられます。



下校を見守る福井さん

2015年1月16日摄影



(取材・高岡編集委員)

こうした作業内容は各学校により異なるようですが、福井さんが担当された学校の作業を筆者がなぞると校内の施錠確認は800力以上もあり業務を終えるところには万歩計が軽く30000を超える。このような実態から、それほど楽な仕事には思えない。それでも福井さんは「児童にオッチャンと慕われ、保護者から感謝の言葉をかけられるのがうれしくて、仕事を辞めようと思ったことはなかつた」と、にこやかに話された。

—800力以上の施錠確認

当センターが受け持つ「学校園施設安全管理業務」は平成28年6月現在で136件。そのうち小学校は82校で6割を占めます。参考までに中学校は42校、幼稚園などその他は12施設で、現在は女性35人を含む440人の会員が就業中です。今回は小学校の安全管理の仕事を紹介します。

一付属池田小事件で改名

15年前の2001年6月に発生した大坂教育大付属池田小の事件により名称を「スクールキー」から「学校園施設安全管理員」に変更し業務がより強化された現在の概要を昨秋まで南区の小学校で安全管理員リーダーをさせていた福井紘さんに伺いました。

一 4人のスクラムで見守り

勤務は4人がローテーションを組み、平日は約5時間の2交替制、休校日の出勤も含めて就業日数は月10日余り。仕事は上下校の時間に通用門の開閉をはじめ校内の戸締りや訪問客対応など、誰にもすぐにつきのよさに思えます。

一 安全確保に神経を注ぐ

しかし、安全確保が最優先の仕事は、登下校児童の見守りや老朽化した校舎の巡視に神経を注ぎ、冬期は日の出前に出勤して児童が登校するまでに校内施設の解錠と安全確認を済ませ、夏場は戸締りに大汗をかくこともあります。

3年間の任務を満了し、現在は地域の「見守りたい」でボランティア活動を続ける安全管理のエキスパートは、「最近の親は子どもの教育(誤)を他に任せ過ぎるようだ」と顔を曇らせた。

学童の安全をサポートする活動から見てくる親子の関係。それは人生を熟知した人ゆえに指摘ができる世界。そんな憂いが解消される社会に早くなってほしいもののです。

私の作品



四郷 串柿の里
(和歌山県伊都郡かつらぎ町平地区)

中プロック 佐藤 俊治

春、桜の花が美しく咲くころ、人々は待ちかねていていたように家族連れで手にゴザを持って弁当持参で、友人、ご近所さん誘い合って花見見物にやって来る。春の楽しみの一つです。美しい桜の花の写真一枚パチリ。

夏になると旗塚古墳あたりの細道には、緑あふれる中に、むくげの花のピンクや白に涼しさを感じる。その時一瞬の風が通り抜けるその爽やかな心地。ある日の事、小さな水たまりにズメの親子が水浴びをしている風景に出合ったとき、人を怖がらずのんびりと羽をバチャバチャしながら水浴びをする姿、しばし見とれるとき心が癒やされる。スズメも夏の暑さに我慢できなかつたのかなあ。

夏も大仙公園に行って緑の多い木々の中でいろいろ体験して楽しんでくださいね。

平成28年7月25日

深江 栄子

大仙公園体験記

大仙公園には自然があふれる場所が多いいっぱいある。堺市民の憩いのある場所です。

春、桜の花が美しく咲くころ、人々

は待ちかねていていたように家族連れで手

にゴザを持って弁当持参で、友人、ご

近所さん誘い合って花見見物にやって

来る。春の楽しみの一つです。美しい

桜の花の写真一枚パチリ。

夏になると旗塚古墳あたりの細道には、緑あふれる中に、むくげの花のビ

ンクや白に涼しさを感じる。その時一

瞬の風が通り抜けるその爽やかな心地。

ある日の事、小さな水たまりにズメ

の親子が水浴びをしている風景に出

合ったとき、人を怖がらずのんびりと

羽をバチャバチャしながら水浴びをす

れる姿、しばし見とれるとき心が癒やさ

れる。スズメも夏の暑さに我慢できな

かたつたのかなあ。

夏も大仙公園に行って緑の多い木々

の中でいろいろ体験して楽しんでくだ

さいね。

短歌

甲子園

未来につづく 力出しきる
東ブロック 下村 裕子

北ブロック 米倉 裕之

西ブロック 上田 雅子

○連日のメダルラッシュに 地図広げ
指さしみれば 小さき日本が

川柳

前号の正解

締め切りは11月11日(金)。
はがきに解答、会員番号、氏名、
住所、電話番号を明記の上、「シ
ルバーさかい」編集担当まで。
正解者多数の場合、抽選で10名
に記念品をお送りします。

頭の体操

- | | |
|------|------|
| ①山形県 | ②徳島県 |
| ③愛知県 | ④富山県 |
| ⑤奈良県 | ⑥長崎県 |
| ⑦群馬県 | ⑧岡山県 |
| ⑨山梨県 | ⑩秋田県 |

○やさしそう 世間のうわさと まほんたい
※いつも「コト」として、当たりの良い「〇〇」の本性?
に入る漢字を答えてください。ただし熟語の読み
方は、音読みでも訓読みでもいいものとします。

応募総数30通、正解者22通、
抽選の結果、当選者10名に記念品
をお送りしました。

例題
進 → □ → 理
安 → □ → 値

例題回答
物 進 物 しんもつ
物 安 物 やすもの
物 値 物 ぶっか
物 理 物 ぶつり

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、
川柳、私の健康法、就業先での出来事、
体験談、感想文など(400字程度)
お寄せください。
締め切りは11月11日(金)。「シル
バーさかい」編集担当まで。
なお原稿の返却は致しませんので
ご了承願います。



編集後記

国内でも世界でもさまざま

まな出来事・事件のあった

この一年も残り少なくなつ

てきました。この文が皆さ

まのお目にかかるところには

また大きな出来事が起つ

ているのかもしれません。

いま情報が一瞬で世界に

広がる時代となりましたが、

便利な半面あわただしく、

いている暇もなく時間が進

んでいきます。私たちはこ

の流れについていけている

のでしょうか。じっくり考

える時間が減ってきている

のではないか、そして時代

に乗り遅れまいと慌てて過

ごしているのではないかと

思います。

この夏に、瀬戸内海の島々や四国を旅しましたが、美しい海・空・緑に触れ、一世代前のような町ではゆっくりした時間を過ごすことができました。日本の中に、しかもすぐ近くにこんな穏やかな場所が残っていたのに感動しました。

時代に戻すこととはできません。でも島々のゆっくりとした生活を参考にして、一步一歩を大切にして確実に歩んでいきたいものと思つようになりました。

(南英子)