

シルバー さかい



春季号
2017年(平成29年)4月
第119号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
(鳳保健文化センター3階)
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<http://sakai-sjc.or.jp>



しらさぎ 白鷺公園（東区白鷺町）花菖蒲

平成元年に「ハナショウブ」が市の花に選ばれたのをきっかけに、白鷺公園の但馬池に花菖蒲が植えられました。今では肥後系、江戸系、伊勢系など、約150種1万株の花菖蒲が、早咲き、中咲き、遅咲きの順に色鮮やかに咲き、1ヶ月ほど楽しませてくれます。毎年5月下旬～6月上旬が見ごろです。

お問い合わせ 原池公園事務所 072-276-6818
堺市公園協会 072-245-0070



目 次

委員会だより、事務局からのお知らせ	2~5	ほっこり女子	9
いろんな交流活動、ふかふか倶楽部	6	史跡野山を歩く会	10
ボランティア、普及啓発活動	7	私の作品、短歌、川柳	11
町おこし探検隊、虹和会、親睦旅行	8	頭の体操	12

委員会だより

総務委員会

当センターの会員数は、単体の補助団体として全国1位ですが、ここ数年は、諸問題により減少傾向であり、会員の高齢化も進んでいます。

昨年度は、各種研修会をはじめ、各区の区民フェスタ、堺ツーデーマーチ、全国シルバー普及啓発月間（駅前啓発活動）、町おこし探検隊、親睦旅行など、いろいろな催しでセンターや事業の啓発、また会員の交流活動で地域班・職域班の親睦などを図り、微増であります。女性会員が増えています。

今年度は会員の就業機会の確保拡大、女性会員の増強、会員意識の高揚などに取り組み、会員の皆さまが一人でも多く就業に就けるよう、事業計画を推進してまいります。

I 会員拡大と会員の意識高揚
II 女性会員の拡大とシルバー

平成29年度事業計画

- | | |
|---|----------------|
| <p>① シルバー人材センター適正就業ガイドライン</p> <p>② 個人情報保護</p> <p>③ 脱水症状（素早く見つけてすぐ対応）</p> <p>④ 加齢に伴う身体機能の変化（体に気を付けて）</p> | <p>研修・講座内容</p> |
| <p>⑤ 交通事故防止</p> <p>⑥ 安全就業基準</p> | |

事業への参画 III シルバー事業の普及啓発活動の活性化

各ブロック区民フェスタ、堺ツーデーマーチ、シルバー普及啓発活動（10月第3土曜日）

IV 会員の交流活動の活性化 V 会員の健康管理の促進、各種研修・講座を実施

会員サークル活動、親睦旅行、ボランティア活動、町おこし探検隊



28年度研修・講座実施のようす

事務局からのお知らせ

平成29年度 定時総会のお知らせ

開催日 … 平成29年6月8日(木)
開催場所 … 堺市産業振興センター
イベントホール
(南海高野線中百舌鳥駅下車北へすぐ)
*開催時間については後日配布する議案書で確認してください。

平成29年度 センター会費の納入について

平成29年度も引き続き会員として活動されるか否かの確認を兼ねて、4月中旬までに「振込用紙」を送付致します。年会費1,200円を4月末までに納入してください。

事業委員会

各ブロックの副ブロック長						
美原	北	南	西	東	中	堺
満枝清利	田島勝男	中尾孝	三里明	長谷川武士	川端武男	長船明央

東・美原支部	中・南支部	本部	統括	事務局	担当部署	氏名
現在調整中	井浦博文	上野輝江	三里 昭三	加藤博司	職員	所属
		南	西	東		

II 「お仕事情報」の掲示

本部においては、入り口および受付台にお仕事情報の掲示を行っています。また、当センターのホームページでも見る事ができます。さらに、地域委員会の皆さんの協力のほど、よろしくお願ひします。

○清掃・草取り・植木刈込・家事援助・筆耕などの単発的な仕事については、副ブロック長を通じ、各事務所(本部・各支部)に各情報が入ります。

○企業および団体などの仕事については、副ブロック長を通じ各事務局の就業開拓員に情報が入り、就業開拓員が企業などに出向き、センター事業活動の説明と就業機会拡大活動を行っています。

就業開拓員の増員により情報収集の強化と訪問による就業機会の拡大を行うとともに、地域班との連携により就業情報の共有の強化を図るため就業開拓活動の組織構成を改正しました。

会員一人ひとりが就業拡大を!
I 就業開拓員による就業機会の拡大

各地域での就業情報の収集は副ブロック長が中心に活動しています。会員の皆さん自身の身の周りで従事者募集や軽作業(清掃・草取り・植木刈込)などの仕事依頼の情報を受けた場合は、地域委員または副ブロック長に連絡してください。『会員一人ひとりが就業拡大を!』

をを目指します。皆さまのご協力をほど、よろしくお願ひします。

III 未就業者アンケートの報告と結果の報告と活用

未就業会員意識調査集計表	
調査項目	計
対象者	1,987人
回答者	1,310人
回答率	65.9%
健康状態	
□体調は、健康	924人
□体調は、あまり良くない	242人
現在仕事をされていますか	
自分で探した仕事に就いています	
□現在シルバーの仕事はできない	319人
□シルバーの仕事が有れば連絡を待ちます	274人
現在仕事に就いていません	
□適正就業により、他の人と仕事を交代した	55人
□自分が希望した仕事のみを待っている	269人
□体調が悪いので、今は仕事ができない	143人
□シルバーの会員は継続します	217人
希望職種	
□植木仕事	78人
□草刈り仕事	85人
□企業等の事務所清掃	109人
□工場内組立等作業	120人
□商業施設(スーパー)の作業	177人
□団地・マンションの清掃	127人
□学校安全管理員業務	314人
□駐車場管理業務	174人
□駅エレベーター監視室	91人

本部においては、入り口および受付台にお仕事情報の掲示を行っています。また、当センターのホームページでも見る事ができます。さらに、地域委員会の皆さんの協力を得て、調査を実施しました。

11月30日まで未就業の19年9月30日までに入会され、11月30日まで未就業の19年1月に、地域委員会の皆さんの協力を得て、調査を実施しました。

より多くの会員に就業していただくために、平成28年12月から平成29年1月に、地域委員会の皆さんの協力を得て、調査を実施しました。

1310人(65.9%)の方から回答をいただき、あります。

【未就業者アンケートの活用】

希望職種の回答者には、事業委員会と就業開拓員より希望職種別に、本部および各支部において、研修会を順次実施し、できるだけ多くの方が就業できるように調整しています。

N会員資質の向上

【家事援助班の接遇研修実施報告】

家事援助班の接遇および安全就業について研修などを実施しました。なお、研修の内容は次の通りです。

研修内容

- より良い接遇をめざして
- 個人情報保護研修心得)
- 安全就業基準(安全の心得)



実施日	参加人数	場所
12月 9日(金)	46	新金岡市民センター
12月 12日(月)	47	中区役所 A1会議室
12月 14日(水)	63	東老人福祉センター
12月 15日(木)	28	東・美原支部
12月 26日(月)	38	西老人福祉センター
2月 9日(木)	27	堺市総合福祉会館
2月 16日(木)	40	中・南支部

28年度の安全就業基本目標と実績

I 安全就業の確保と安全意識の向上を掲げて活動しました。

- ①就業現場の安全パトロールと指導強化（主に剪定と除草）
- ②職種別安全就業基準、マニュアルによる指導強化（各項目の見直し、改定）
- ③安全手帳を作製し全会員に配布、安全意識向上を図る
- ④安全確保のため作業用具の使用方法を指導強化する
- ⑤事故発生状況の原因究明と防止対策を図る（事故速報の発行）
- ⑥カルマー使用による損害賠償事故防止の指導強化
- ⑦自転車利用推進委員による就業途上事故の削減を推進
- ⑧職種別安全就業研修会および交通安全での指導強化
- ⑨外部指導者による意識高揚に繋がる研修会・講習会の開催

安全・適正就業委員会

話を掲げ委員会、事務局、世話人や多くの会員の協力をお願いしました。

12月末現在の事故発生件数は、傷害事故28件、賠償事故14件、途上事故4件の計46件です。

II 活動状況について

- ①各職群の安全就業基準とマニュアルを見直し、研修会を開催

- ②委員会による安全パトロールを実施し行動の点検と指導

- ③事故原因調査と分析をし事故速報として関係先に迅速に配布し委員会、世話人、班長、リーダー、地域委員の全てが事故内容を共有

- ④その他、各研修会、講習会、各種交流会、世話人会議などで事故多発を訴えた
- ①油断と自信過剰をなくす
- ②事故情報に关心をもたせ
- ③リーダーの安全意識の向上

III 目指すもの、目標とするものについて

- ①リーダーの安全意識の向上
- ②事故情報に关心をもたせる
- ③外部指導者による意識高揚に繋がる研修会・講習会の開催

29年度の安全就業基本目標

会員が委員会や事務局の指示だけではなくそれが相互の安全意識の向上に努め、安全と健康を確保して事故の発生を防止する。

I 安全就業対策

- ①他委員会との連携
- ②各職群世話人、班長、リーダー、女性部会、地域委員会との連携
- ③安全パトロールの推進
- ④安全就業基準による研修会講習会の開催
- ⑤事故事例速報の発行、迅速な配布と検討会実施の確認
- ⑥安全手帳の発行、配布、利用、研修会の開催
- ⑦仕事前の打ち合わせの徹底とチェックシートの作成

注意事項が守られないのは加齢に伴う体力などの衰えと安全意識が若い時のままで自信だけは残り、反射神経などの減退に気付かない。まして聴力の低下など信じていないうえに「危ない！」と気付いていない。

III 事故防止対策

- ①当日の就業現場を全員で見回り、状況把握と機器の始業点検
- ②柔軟体操
- ③朝礼、現場での注意事項、依頼者からの要望、センターの連絡事項、事故事例など班全体での意志統一を図り健常状態、安全保護具の確認

③事故を見ても聞いても無関係という無関心

④慣れ、油断(うつかり、ぼんやり)

⑤過信(これくらい大丈夫、もう少しだから)

⑥安全保護具の未使用(邪魔

これまで無くても無事故)

⑦不安全状態と不安全行動が重なる(うつかり、ミス)

⑧重篤事故の件は残念な結果であるが件数を見ると大きいに喜ばしい

⑨警察署との協力による活動結果であり、やりがいを感じるところです

⑩自転車通行帯は車道の左端が原則です。歩道は例外、歩行者が優先です。車道側

を歩行者に注意して走行し妨げになる時は降車しなければなりません。など安全

5則を講習会で会員に継続して伝えてまいります

⑪ヘルメットの着用義務についても浸透しつつある現状を喜んでおります

⑫保険加入義務についても同様に話を聞いてもらえる状況になりつつあります。気長に継続してまいります

④朝礼での決まり事項の遵守状態は班長が確認、是正されないか？ 懲罰の種です。絶え事はないでしょう。特に保護具（ヘルメット、安全ベルトなど）の未着装による重篤事故率は非常に高い。

⑤手順書の作成、チェックシートはパトロール報告書に準拠

⑥自転車安全利用推進委員として

⑦重篤事故の件は残念な結果であるが件数を見ると大きいに喜ばしい

⑧終わりに、安全対策を何故しないか？ 懲罰の種です。絶え事はないでしょう。特に保護具（ヘルメット、安全ベルトなど）の未着装による重篤事故率は非常に高い。

⑨植木剪定班の脚立からの転落事故も基準書、マニュアルに記されている事を遵守さえすれば防げた事故でした。一人ひとりが高齢を意識して就業する

ことはあります。基準書や接遇ともども粘り強く継続してまいります。交流会など人数の多少は問いません。ぜひ声を掛けてください。委員会、警察署とともに待機しています。

⑩事務局での決まり事項の遵守状態は班長が確認、是正されないか？ 懲罰の種です。絶え事はないでしょう。特に保護具（ヘルメット、安全ベルトなど）の未着装による重篤事故率は非常に高い。

⑪手順書の作成、チェックシートはパトロール報告書に準拠

⑫自転車安全利用推進委員として

⑬重篤事故の件は残念な結果であるが件数を見ると大きいに喜ばしい

⑭終わりに、安全対策を何故しないか？ 懲罰の種です。絶え事はないでしょう。特に保護具（ヘルメット、安全ベルトなど）の未着装による重篤事故率は非常に高い。

⑮植木剪定班の脚立からの転落事故も基準書、マニュアルに記されている事を遵守さえすれば防げた事故でした。一人ひとりが高齢を意識して就業する

ことはあります。基準書や接遇ともども粘り強く継続してまいります。交流会など人数の多少は問いません。ぜひ声を掛けてください。委員会、警察署とともに待機しています。

II 事故原因の分析

- ①自分に限って事故は無い、起さないという根拠の無い自信
- ②事故なんて他人事だ、聞く耳持たない自信家

今後も会員の集まる所には馳

いろんな交流活動

会員交流活動(平成29年4月現在)

会員それぞれが共通の趣味をもって、集い、楽しく健康で生きがいのある新たなサークルの設立をお待ちします

交流活動名	代表	電話番号	参加費など
町おこし探検隊	倉橋 満徳 (堺ブロック長)	090-7346-0626	200円(保険料) 交通費などは自己負担
配布班歩こう会	久保 操	236-7611	無料 交通費などは自己負担

会員自主サークル活動(平成29年4月現在)

同好会名	会長又は世話人	連絡先	会費など	会員数
写遊会 (写真)	春井 昇	253-6835	年会費/4,000円 女性、初めての方大歓迎	10
S S パソコン (パソコン)	小川 順一	090-2102-1981	半年ごとに2,000円	21
史蹟・野山を歩く会	杉田 潔	361-0950	入会金/1,000円 年会費/1,000円	50
ぶかぶか俱楽部 (ハイモニカ)	田島 勝男	080-3103-6166	3ヶ月ごとに1,000円	21
フラダンサーズ (フラダンス)	岩本 幸子	362-1788	月会費/500円	10
雀友会 (麻雀)	南条 修二	285-2228	無料(※入会停止中) (競技参加費 1,500円/回)	50
折り紙教室	小野 弘子	251-1209	無料 折り紙は自前	自由参加
楽友会 (ゴルフ)	澤戸 勇	279-4368	年会費/1,000円 (競技参加費が必要)	60
虹和会	三島 一広	090-6373-6078	入会金/1,000円	60
川柳の会『梶』	伊藤 勝子	250-2124	1回/400円	17
カラオケ悠々クラブ	福田 章	090-3489-9417	入会金無料、開催月1回程度 料金は当日の参加者で均等割	45



昨年10月に堺市総合福祉会館(堺区南瓦町)で開催された「さかいボランティア・市民活動フェスティバル」はNPO法人などを含む51グループが午後参 加しました。午後部には、「ぶかぶか俱楽部」という名前で、15人が今回から導入された新企画として軽快な演奏を披露しました。今年は10周年の節目にあたり、斬新な企画をみんなで模索中です。

北ブロック 田島 勝男

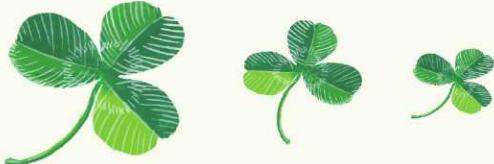
ぶかぶか俱楽部の活動

ボランティア活動

積極的に参加しましょう

ブロックにおけるボランティア活動

ブロック	活動内容	活動時期など
堺	堺市役所周辺の清掃活動	年3回
	大和川・石川クリーン作戦 (河川敷の一斉清掃)	3月
中	泉北高速鉄道深井駅周辺の清掃活動	毎月 第3土曜日
	中区民フェスタ会場の自転車整理と清掃活動	フェスタ開催日
東	小学校校庭の草引きと清掃活動 (PTAと連携)	8月末
	南海高野線白鷺・初芝・萩原天神駅周辺の清掃活動	毎月 第3月曜日
西	鳳保健文化センターの除草と外周の清掃活動	9月
南	荒山公園の花壇育成	随時
	荒山公園クリーニングリーン運動 (地域と連携)	1月 第4土曜日
	泉ヶ丘・光明池間の道路清掃活動 (地域と連携)	3・10・12月 第1土曜日 6月 第2土曜日
北	大阪中央環状線一斉清掃活動 (地域と連携)	9月20日 頃
	大和川・石川クリーン作戦 (河川敷の一斉清掃)	3月
美原	保健福祉総合センター周辺の清掃活動 (地域と連携)	年4回
	特別養護老人ホーム訪問活動	毎週土・日曜日



普及啓発活動

普及啓発活動

ブロック	活動内容	活動時期など
全市一斉	シルバー事業普及啓発強化 月間における駅頭啓発と周辺清掃活動	シルバーの日 (10月第3土曜日)
	堺ツーデーマーチ参加と清掃活動	6月
	各区民フェスタにおける啓発活動	フェスタ開催日

参加連絡先

堺ブロック長	倉橋満徳	223-8808
中ブロック長	佐々井信一	234-3661
東ブロック長	榎谷淳吉	285-7260
西ブロック長	藤原富之	261-5677
南ブロック長	木村志郎	299-0724
北ブロック長	萩本和伺	080-3701-6266
美原ブロック長	片岡孝	090-9864-3328



3月5日(日)に大和川の清掃活動に参加しました。この行事は河川愛護意識の高揚と大和川・石川流域の水質改善を目的として、平成8年から大阪府下で毎年行われている約2万人が参加する府内最大の一斉清掃です。流域の堺市でも6会場で実施されました。地域の自治会、学校、企業などの団体に交じって、今年も北ブロック会員は常磐町の会場に参加しました。紙くずやナイロン袋など小さなごみもあれば、タイヤや自転車など大きなごみも引き揚げられました。市の発表によりますと、この日の参加者は約1200人で、回収されたごみの量は約2・2トンとのことでした。私たちの一助になれたことだと思います。

北ブロック 萩本和伺

大和川・石川クリーン作戦に参加

“町おこし探検隊”からのお知らせ



参加申込みは、4月20日(木)までに各ブロック長までお願いします。

10月19日(水) 「町おこし探検隊」は、大仙公園へ行きました。北ブロックの担当で三国ヶ丘駅で集合し、三国ヶ丘駅から仁徳陵の堀に沿ってウォーキングし、大仙公園内の堺市博物館の「仁徳陵と自由都市」を見学しました。昼は各ブロック別で行動する行程でした。当日は、天気に恵まれ、暑さも和らぎ木陰の昼食はとても快適でした。

東ブロックでは、大仙公園の「フクロウの樹」の場所で食事をとりました。日本庭園から大芝生広場の奥の「ふるさとの森」へ行くのに迷つて東ブロックの方々に迷惑をかけてしまいました。

食事中、堺市シルバー人材センターの設立30周年記念に植樹され、当センターのシンボルの梟にちなんで「フクロウの樹」と命名された記念樹がクスノキ(楠)であることを、当日参加された東ブロックのメンバーに説明し、楠の幹は、まだ腕の太さくらいですが、天に向かつて成長していく姿を見ていただきました。

風薫る5月に浅香山浄水場のつつじを観賞します。大和川を見ながらウォーキングロードを散策し、浄水場内にある20m超の浄水塔に登り外界を見下ろすことができます。(人数制限があるので整理券が発行されます)

集合後は自由行動とし、浄水場北側の公園および大和川の河川敷などで食事ができます。

帰りは南海高野線の利用が便利です。

実施日 平成29年5月2日(火)

集合時間 午前10時

集合場所 JR阪和線浅香山駅より徒歩約5分の浅香山公園

参加費 200円(傷害保険料)

持ち物 飲み物、弁当、敷物など

町おこし探検隊 大仙公園ウォーキング

東ブロック 荒川 雅夫

先の地震・大雨による被害でお亡くなられた方々のご冥福をお祈りするとともに被災された皆さん方に心からお見舞い申し上げます。

旅行クラブ「虹和会」は、義援金募集活動を実施したところ、多くの会員の皆さまからご賛同を賜り、義援金が寄せられました。

心温まるご支援をちょうだい致しましたことに厚くお礼申し上げます。

義援金は全額関係対策本部に送金させていただきました。どうもありがとうございました。

被災地の一日も早い復旧と復興を心からお祈り申し上げます。

虹和会より熊本地震、岩手県台風被害ならびに北海道大雨被害に対する義援金へのお礼とご報告

(会員親睦旅行実施世話人)

会員親睦旅行

親睦旅行の行き先・日程が決まりました。

行き先 小豆島

日 程 A班 平成29年9月19日(火)～20日(水)

B班 平成29年9月26日(火)～27日(水)

詳細は「シルバーさかい」夏季号の折り込みでお知らせします。

ほっこり女子

おかんフッキング

みなさん減塩に気をつけていますか？ 1日あたりの食塩摂取基準は18歳以上の男性で8g未満、女性で7g未満と言われています。そして野菜の摂取目安量は1日350gです。明日を元気に過ごすために、食生活を見直していきましょう。

昨年10月28日に北保健センターで行われた堺市健康づくり食生活改善推進協議会北支部(金岡わかば会)の「すこやかクッキング」の内容をご紹介致します。

材料(4人分)

木綿豆腐	200g
玉ねぎ	1/2個
にんじん	1/2本
ブロッコリー	適量
サラダ油	小さじ1/2
鶏ひき肉	200g
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
パン粉	大さじ2
小麦粉	大さじ1と1/2
サラダ油	大さじ1/2
スライスチーズ	2枚

甘酢あん

A	水	1カップ
	鶏ガラスープの素	小さじ1
	乾燥きくらげ	1g
	生しいたけ	3枚
B	砂糖	小さじ1
	しょうゆ	大さじ1
	ケチャップ	小さじ2
	酢	小さじ2
	片栗粉	小さじ1

具だくさんの豆腐バーグの甘酢あんかけ



作り方

- ①豆腐は水気を切る。玉ねぎとにんじんはみじん切りにしてサラダ油をからめ、電子レンジに2分かけて冷ます。
- ②きくらげはもどし、しいたけと同様に切る。
- ③ボウルに鶏ひき肉、塩、こしょうを入れて粘り気が出るまでよく混ぜる。①とパン粉を加えてよく混ぜ8等分して小判形にまとめ、小麦粉をふる。
- ④フライパンにサラダ油を熱し、③を両面きつね色に焼き、帯状に切ったチーズをのせて火を止める。
- ⑤鍋にAを沸かし②を加え、Bで調味し、水溶き片栗粉でとろみをつける。器に盛った④にかけ、ゆでたブロッコリーを添える。

(1人分 エネルギー:219Kcal タンパク質17.6g 塩分:1.0g カルシウム:143mg)



私の作品



無題

第43回堺まつりパレード
北ブロック 辻一嘉

—短歌—

西ブロック 上田 雅子

○預かりし 田鼻ピンクの ハムスター

わが呼ぶ声に 奥で丸まる

東ブロック 下村 裕子

○境内の 白梅清し あおぎみる

心すがしき そぞろ歩く

東ブロック 岡本 金一

○トロッコで 絶景かなと 叫び声

※旅行クラブ虹和会の日帰りバス旅行で嵐山から龜岡へトロッコ列車で紅葉狩りに行きました。

而今
今、この時を精一杯に生きる !!

私は10年前に脳梗塞だと言われ近大病院へ入院しました。その時、思ったことですが、人のことは何でも、手出し、手伝い、助けることもできるが自分のことは、どうにもならん！と、この事は発見に近いかも…。

退院後、4～5年ほどは、ゴルフや手伝い仕事などしていました。そんな時、嫁から「シルバー人材センターつ

ていうのがあって、いろいろな仕事をしてはる人が居るよ、入つといたら」と言われて申し込みました。

シルバー人材センターで仕事をさせてもらつて、新たな落ち着いたリズムの流れの中で自分を見直せて、私は良かったと思います。

○お金のためも少しはあるが、仕事を通して生活のリズムを規則正しく生きる

○お金の価値を見直せた

自分のおかげでいる環境や状況が改めてよく分かった

○ボランティアをして、同じ年代の

人たちと接して、やりがいや生きがいを感じた

○仲間となつて遊び、交流を通して、楽しいイベントに参加し、企画するなど

小学校の安全管理員の仕事の中で同僚の病気や死に直面し、

而今 = 今この時を精一杯生きる 改めてこの言葉を噛みしめています。・ 健康であること、心も体も…

編集委員会(注)

而今という言葉は諺語(泰伯篇)に記述があります。曹洞宗の開祖道元禅師が本文の趣旨のような言葉を残したといわれていますが解説はいろいろあるようです。

頭
の
体
操

【問題】
上段の問題1から12の漢字の読み方を下段の①から⑯の
中から選んでください。

問題	漢字	問題	漢字	問題	漢字
1	蜥蜴	2	海驢	3	海豹
4	馴鹿	5	梟	6	郭公
7	朱鷺	8	信天翁	9	金糸雀
10	螽斯	11	水馬	12	百足

① カマキリ	② セイウチ	③ アシカ
④ コオロギ	⑤ フクロウ	⑥ ラッコ
⑦ インコ	⑧ オウム	⑨ トカゲ
⑩ ミミズク	⑪ トキ	⑫ トナカイ
⑬ キリギリス	⑭ カッコウ	⑮ アメンボ
⑯ カナリヤ	⑰ アザラシ	⑯ ムカデ
⑲ アホウドリ	⑳ キジ	

締め切りは6月9日(金)必着。
はがきに解答、会員番号、氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、「シルバーさかい」事務局まで。

正解者多数の場合、抽選で10名に記念品をお送りします。

前号の正解

- ① 内
② 相
③ 中
④ 全

応募総数108通、正解者104通、抽選の結果、当選者10名に記念品をお送りしました。

いつもお愛読くださいましてありがとうございます。
本誌をリニューアルして今回で3回目となりました。
○紙面がフルカラーになつた
○文字が少し大きくなつた
○ページが4面増えた

などが大きな改善点です。皆さまいかがでしたでしょうか。

編集担当としては、投稿が増えたことやクイズの回答ハガキが多くなったことなどで少し手応えを感じてとてもうれしく思っています。

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(400字程度)お寄せください。
締め切りは6月9日(金)必着。「シルバーさかい」事務局まで。
なお原稿の返却は致しませんのでご了承願います。

原稿募集

(おがわ さちひ)

送って下さった文章やハガキを全部読ませていただき、知らなかつたことや珍しい内容など、なるほど…勉強になるわ! と、おのの思いをめぐらしています。
皆さま、季節の変わり日です。体調を整えて大好きなこの時期をまた楽しみましょう。

編
集
後
記

