

シルバー
さかい



秋季号
2017年(平成29年)10月
第121号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
(鳳保健文化センター3階)
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<http://sakai-sjc.or.jp>



大仙公園 日本庭園

写真は大仙公園日本庭園の秋の風景です。
毎年11月下旬に美しい紅葉をライトアップする夜間特別開園「紅葉の宴」が催されます。今年は11/23(木・祝)～26(日)の間、20時まで開園しています。

お問い合わせ 日本庭園管理事務所 072-247-3670

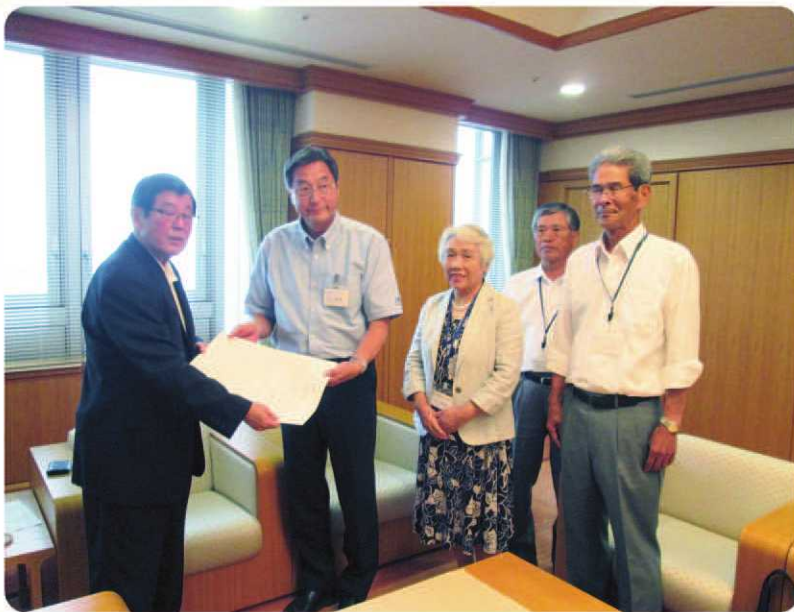


| 目次 | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 堺市長と堺市議会議長に公的支援を要望・・・2 | ほっこり女子・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8 |
| 委員会だより、女性部会だより・・・・・・・・・・ 3 | 普及啓発活動、区民まつり・・・・・・・・・・ 9 |
| ブロック長に聞く・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4～5 | 会員の広場、町おこし探検隊・・・・・・・・ 10 |
| 物忘れと認知症・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6～7 | 私の作品・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11 |
| 職場紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7 | 頭の体操・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12 |

堺市長と堺市議会議長に公的支援を要望



左から 森総務委員長、加藤SC参事、岩本事業委員長、大宮安全・適正就業委員長、酒井専務理事、竹山堺市長、小椋健康福祉局長



左から 野里堺市議会議長、酒井専務理事、岩本事業委員長、森総務委員長、大宮安全・適正就業委員長

8月15日(火)に酒井専務理事、森総務委員長、岩本事業委員長、大宮安全・適正就業委員長が竹山堺市長と野里市議会議長にシルバー人材センターの現状、当センター事業の進捗状況を説明するとともに公的支援を強く要望しました。

国では少子高齢化が進み、人口が減少する中、高齢者が活躍することができる「生涯現役社会」を実現すること

を重要視しています。また、昨年に関議決定された「ニッポン一億総活躍プラン」でも保育分野や軽易な介護業務に関して、シルバー人材センターを通じて高齢者の人材活用が掲げられています。

これらのニーズに対応するため、シルバー人材センターを取り巻く環境整備や公共事業の発注等について要望しました。

市長からは、当センターの事業推進に対する激励とともに、特に市民に接する仕事には、きめ細やかな対応を行うよう要請されました。また、野里市議会議長からも、当センター事業に対する理解と激励の言葉をいただきました。



委員会だより

安全・適正就業委員会

安全就業大会で事例発表

7月21日、大阪市内で開催された大阪府シルバー人材センター協議会が主催する「安全大会」において、当センターの安全・適正就業委員長 大宮和明氏が、除草作業における「カルマー化の推進による事故防止について」と題し、事例発表を行いました。



女性部会だより

女性部会が発足して約2年半がたちました。そこで、もっと女性部会を知ってもらいたいとの思いから、今回の秋季号で女性部会へのいろいろな疑問にお答えすることに致しました。

Q 女性部会とはどんな組織ですか？

A 女性会員の就業機会の拡大と交流に関する事項などを協議することを目的に設置された組織です。女性会員全員が女性部会の一員で、現在、部会長以下役員(女性理事6人)と、各ブロック担当(7人)の13人で、女性部会の運営や行事などの企画をしています。

Q 女性部会は、堺市シルバー人材センターの組織のどこに位置しているのですか？
A 総務委員会の中にある専門部会です。

Q 就業機会の拡大として、どんなことをしているのでしょうか？

A 女性部会がしていることは女性ができる仕事を考えることです。昨年からは植木剪定や除草の片付けなどの手元作業のお仕事に、女性会員が従事できるようにしました。手元作業についてのお問い合わせは、女性理事もしくは各ブロック担当へお願いします。

Q 交流を目的にどんなことをしているのでしょうか？

A 毎月第3月曜日にシルバー本部でフラダンスを楽しんでいます。また、昨年度は「日帰り交流会」として、大和高原ボスコヴィラでお食事、グラウンドゴルフやカラオケ、ビンゴゲームを楽しみました。今年度については、2月から3月頃に日帰り交流会の実施を検討し

ています。詳細は、決まり次第「シルバーさかい」などでお知らせします。

Q 女性部会への要望や問い合わせなどは、どこへ出せばいいのでしょうか？

A 女性理事もしくは各ブロック担当または事務局(担当川島)へお願いします。フラダンスのメンバーも募集していますので、お気軽にお問い合わせください。

| 女性部会 | | | | | |
|------|--------|--|--------|--------|--|
| 役員 | | | ブロック担当 | | |
| 役職 | 氏名 | | ブロック | 氏名 | |
| 部会長 | 中村 鈴代 | | 堺区 | 燈田 廣美 | |
| 副部会長 | 岩本 幸子 | | 中区 | 栗田 美佐子 | |
| 副部会長 | 亀井 静代 | | 東区 | 橋本 禎子 | |
| 副部会長 | 舩谷 元代 | | 西区 | 中條 延子 | |
| 会計 | 筒井 登史子 | | 南区 | 栢木 田鶴子 | |
| 書記 | 浅香 桂子 | | 北区 | 淵上 とく子 | |
| | | | 美原区 | 松本 昭子 | |

ブロック長に聞く 西ブロック長 藤原富之さん

地域班活動の中心として活動されているブロック長に、地域班活動の現状や課題の取り組みなどについて平成29年7月28日当センターでインタビューを行いました。

(聞き手・堅田 康夫)



○シルバーに入会されたのはいつですか

平成22年10月です。広報を見て今までと違った社会の輪に入っ
て生きがいなどを感じながら過
ごしたく入会しました。

○ブロック長に就任されるまでの経緯は

就業は学校園施設安全管理員
に従事しました。平成23年4月
地域委員、副ブロック長の経験
の後、26年8月にブロック長に
なりました。

○趣味などお聞かせください

中学・高校時代は、バスケッ
トボールに傾注、和歌山県代表
として仙台での全国インターハ
イに出場しました。社会人時代
はソフトボール、特に、ゴルフ
は月例会で倶楽部ハンディーが
18〜22で定位置は20でした。現
在も楽しんでいきます。お酒も大
好きでよく飲みましたが、68歳
のとき医者から忠告を受けキッ
パリ止めました。60歳定年後も
勤め46年間会社人間でした。
今は、庭いじりと時たまのゴ
ルフと気ままにドライブしての
一泊旅行を楽しんでいます。

○ブロックの会員の実態や特色は

会員数は7ブロック中の2番
目に多く、6月末で1074人
男性672人、女性402人で

女性会員の占める割合は、堺市
の平均よりやや高く、就業につ
いては、民間の事業所も多いこ
とから受注件数や就業率も高く
なっています。

○地域班活動はどのようにされて
いますか

地域班は、ブロックの会員で
構成され、ブロック長と11人の
地域委員で地域委員会を組織し
地域班組織等設置要綱(左頁の
参考)に基づいて活動していま
す。地域委員は一人で約100
人の会員の就業状況、健康状態
など掌握するため、随時会員訪
問や電話でコミュニケーション
を取っています。

地域委員会は、毎月開催しブ
ロック長は、当センターでの推
進会議内容や連絡事項を報告し
西ブロックの方向性と各地域で
の取り組みや出来事などを共有
し、地域班活動の円滑な推進と
活性化を図っています。

地域委員は、日常活動情報の
交換をしています。
会員との交流は、町おこし探

検隊、花植えのボランティア、
区民フェスタなどの啓発活動、
また、鳳駅前でのチラシ配布活
動、堺ツアーリーダーへの参加
などの行事を通じて交流してい
ます。

○堺市からの委託事業である学
校園施設安全管理員の現状は

新入会員の研修は、地域委員
の研修と兼ねて行っています。
各委員や新入会員の紹介のあと
就業の現状、安全就業、接遇な
どの研修の後、新入会員報告書
(入会動機、健康状態、希望職
種、経験資格、地域活動への希
望の有無)に基づいて、ブロッ
ク長が一人ひとり面談し、「希
望職種にこだわらず挑戦するこ
とも必要」と実例をあげるなど
して会員の把握に努めています。

※堺市全体では、小学校82校、中
学校4校、幼稚園など12施設
安全管理員は、各校区の会員

でお願いしています。

小学校は、保護者、教育関係者など多数来校されるので、来校者への対応、接遇が大切です。就業前に学校園就業マニュアルに基づいて研修しています。勤務状態は、随時、地域委員、ブロック長が学校園を訪問し、管理職に面談して把握しています。

○ブロック長になって苦労されたことや決意されたことは

役目として行動しているのが苦労とは思っていません。就業情報が関係者間でうまく共有されていないことが多いので困っています。

未就業者のアンケート調査を就業開拓員が中心になって実施し、希望職種の研修会を開催しましたが、参加者が少なく、就業意欲が弱いのかなと思います。これらの経験をこれからの課題として考えていきたいと思っています。

○この機会に会員にお話しがあげば

現在、日本の高齢化率は26%で平均寿命は男性81歳、女性87

歳です。当センター会員の平均年齢は71.5歳で65〜74歳が70.2%を占めています。まだまだ平均寿命まで10年余りあります。会員の入会動機は、生きがい、健康維持、経済などさまざまですが、当センターの事業理念である「自主・自立・共働・共助」という基本理念を再認識し、新しい仲間との出会いを大切に仕事に生きがいを感じると共に併せて社会貢献に努めましょう。

対談を終わって

対談中、絶えず笑みと、一言ひとこと丁寧な、しかも自信と謙虚さを持つて対応されました。この態度から推測しますと現職時代のお話は伺えませんでした。対人関係経験の豊富さや、接遇が特に重視される職種に係られている方だと思います。苦労は伺えませんが、前向きな取り組み意欲で解消しております。



【参考】

ブロック長の役割

- (1) 地域班活動の総括(学校園施設安全管理活動を含む)
- (2) 地域班組織の円滑な運営
- (3) 会員情報の把握と会員台帳の集約
- (4) センター事務局との連絡調整
- (5) 地域委員へのセンター方針などの伝達と各種情報の提供

地域班活動

- (1) 会員へのセンター方針やセンター事務局からの連絡事項の伝達、各種情報の提供
- (2) 会員の掌握及び意識の啓発
- (3) 地域における就業に関する情報の収集と就業開拓
- (4) 会員の相互交流の促進
- (5) 地域における各種行事や活動への参加等通じた広報活動や啓発
- (6) その他センター事業の円滑な推進

地域班組織等設置要綱による

西区の特徴

白砂青松と海水浴場の名所であった浜寺、諏訪ノ森、風車を使用して農作物の栽培をしていた石津は、昭和30年代に埋め立てが始まり、重化学工業など大規模な工場が集積した堺・泉北臨海工業地帯に変貌しています。

名所旧跡としては、縄文・弥生時代に集落として栄えた浜寺の「四ツ池遺跡」、世界文化遺産推薦候補になった百舌鳥・古市古墳群の一つ、上野芝の「履中天皇陵古墳」、寺社では、「家原寺(通称、知恵の文殊さん)」、火祭りの「石津大神社」、にいびの「大鳥神社」、平成10年に国の登録有形文化財となった南海本線浜寺公園駅駅舎および諏訪ノ森駅西駅舎、その他紀州街道、熊野街道(小栗街道)、北畠顕家の墓所などがあります。

スポーツ施設としては「家原大池体育館」をはじめ、臨海部には昭和49年から30年間にわたり、大阪府の産業廃棄物で埋め立てた堺7-3区という広大(約280ha)な土地の一部に、硬式野球ができる野球場、軟式野球やソフトボールができる運動広場、そしていろいろな球技にも利用できる芝生広場などがある「みなと堺グリーン広場」があります。また、日本のシンクロナイズドスイミング発祥の地であり歴史ある水練学校(浜寺海水浴場時代から継続)が開かれる浜寺プール、臨海部の運河には漕艇場があります。

物忘れ(健忘症)と認知症

人間は、老化や病気による脳の萎縮などにより脳機能の低下が起こり、記憶力や思考力が衰えます。

代表的な症状は、記憶力が低下し物忘れが顕著になることです。そして、思考力が低下することから、物事に対する意欲ややる気が失われたり、引きこもりがちになったりします。

老化による脳機能の低下は、「物を取りに行こうと出かけたのに、何を取りに行くかを忘れてしまう」という日常生活でよく起こる物忘れ(健忘症)と言われるものです。その特徴は、物忘れをしたことを自覚していることです。

一方、病気による脳の萎縮などによる脳機能の低下では「朝ご飯を食べたのに、食べたことすら忘れてしまい、また朝ご飯を食べようとする」という、自分が忘れていたという自覚さえもないのが特徴の、いわゆる認知症です。

健忘症の原因と予防

趣味や生きがいもなく日々を過ごし、他の人との交流やコミュニケーションがほとんど無いほど、好奇心や探究心が少ない人ほど物忘れなどの症状が出やすいと言われています。

健忘症、認知症に関わらず脳に刺激が少ないことが、脳の機能低下を引き起こします。

健忘症にならないためには、日頃の心がけが大切です。

- ・ 趣味を持ちそれに打ち込む
- ・ 人のために何かをすること
- ・ で生きがいを見いだす
- ・ 友人や仲間を作りコミュニケーションを絶やさず社交的にする

などです。そして家に閉じ込められず、買い物や散歩などこまめな外出も予防に効果があります。シルバー人材センターでのお仕事事が最も効果的かもしれませんね!



◆ 認知症チェックリスト

当てはまる項目に☑をしてください。

- 同じことを何回も言ったり聞いたりするようになった
- 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れることが多くなった
- しまい忘れ・置き忘れが増え、いつも探しものをしてようになった
- よく知っている人の名前を忘れることが多くなった
- 物の名前が出てこなくなった
- 簡単な計算の間違ひが多く、いつも大きなお金で支払いをするようになった
- 料理・片付け・運転などのミスや、蛇口・ガス栓の閉め忘れが多くなった
- 雑誌や新聞、テレビ番組の内容が理解できなくなった
- 薬の飲み忘れが多くなった
- きょうの日付・時間がわからないことがある
- 慣れているところでも道に迷うことがある
- 約束の日時・場所を忘れてたり間違えたりすることが多くなった
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 自分の失敗を人のせいにしてたり、以前よりも疑い深くなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- 身だしなみに気をかけなくなった
- 一人で外出することが減った
- 気分が落ち込みやすくなった

5 つ以上チェックがある人は認知症の心配があります。

認知症の原因と予防

認知症のリスクを高める大きな原因因子として喫煙習慣があります。また、脳梗塞などの脳血管障害が発症リスクを高めま

す。認知症を引き起こす病気の発症や進行を遅らせるためには、

脳血管障害の原因となる動脈硬化を予防する必要があります。そのためには高血圧や高脂血症とならないよう、食習慣の改善と禁煙、適度な運動をすることが必要です。そして、健忘症予防と同様の生活習慣を心掛けま

認知症では？と思ったら

まずは、かかりつけのお医者さんか各区役所に設置している「基幹型包括支援センター」若しくは最寄りの市内21か所にある「地域包括支援センター」へご相談ください。

- ・堺基幹型包括支援センター 228-7052
 - ・中基幹型包括支援センター 270-8268
 - ・東基幹型包括支援センター 287-8730
 - ・西基幹型包括支援センター 275-0009
 - ・南基幹型包括支援センター 290-1866
 - ・北基幹型包括支援センター 258-6886
 - ・美原基幹型包括支援センター 361-1950
- ※地域包括支援センターの連絡先は各区基幹型包括支援センターへお問い合わせください。

職場紹介

住居表示のお仕事

街区表示板・町名表示板の貼り替え作業

(聞き手・南英子)

街を歩いていて自分がどこにいるか分からなくなった時、街区の名前や住居の番号が記されたプレートを見つけるとホッとします。そのプレート(街区表示板・町名表示板)を貼り替える仕事があります。

堺市のシルバー人材センター本部で、今はそのお仕事の事務に就いている井上洋一さんにお話を伺いました。

○どんな仕事ですか

法律や要綱に基づき、市からの依頼で建物の壁や塀、電柱に取り付けられている街区表示板や町名表示板の貼り替えの作業をしています。

○どのように作業していますか

まず、2人一組で資料を基に貼り替え場所の調査をします。その調査結果を基に市と調整し貼り替え作業を進めます。現場では、3人一組で2人が作業し1人は交通整理をしています。

○同じ場所に貼り替えるのですか

原則として元に貼られていた場所に貼り替えます。住宅の壁に貼られていることが多いので、1軒ごとに訪問して許可をもらいます。留守の時は再訪し、3度訪ねても会えないときは手紙を入れて連絡をお願いするなど必ず会えるよう努力します。

電柱に貼られている表示板については、貼り替えた後にその旨を電力会社など電柱の所有者に報告します。

○作業中にどんな苦労がありますか

作業中の車の駐車には悩みます。そして、多くが民家の壁面での作業ですから古くなった壁に接着剤で貼っている表示板を剥がす時には、特に神経を使いますしトラブルもあります。また、雨が降ると貼り替えることができませんし、酷暑の夏場も作業ができず計画通り作業をすることが難しい時があります。

○井上さんの担当はどんなことですか

まず市から受領した資料と現地調査の結果を基に貼り替えをする場所の地図などをパソコンで作り、市に報告します。それを基に必要な表示板が作

製され貼り替え作業を行い、作業が完了した最終の地図などの資料を再度パソコンで作成し、市に提出する仕事です。当センター本部では久保田さんと交代で事務をしています。

お話を伺って

井上さんはいつも真剣にお仕事しておられるので近寄り難い感じを受けていました。でも今回お話を伺って、優しい人柄の中に仕事に対する情熱を感じました。絶対間違いの許されない仕事だからですね。

現場の作業も同じように間違いがあつてはいけないし、ご苦労も多い仕事だと思いました。道行く人や車の大事な道しるべ、町を整理する目印です。これからも丁寧なお仕事、よろしくお願致します。



ほっこり女子

おかんフッキング

1日350gの野菜、とれてますか？

厚生労働省が推奨している、1日1人当たり350gの野菜って、どんなものでしょう？
ここに紹介するメニューでは、1食当たり約300gの野菜をとることができます。

(材料は2人分です)

赤身牛肉のしゃぶしゃぶサラダ

【材料】

| | |
|-------------|-----------------|
| 牛赤身しゃぶしゃぶ用肉 | 150g |
| 紫玉ねぎ(新玉ねぎ) | 70g |
| レタス | 4枚 |
| トマト | 100g |
| A | しょうゆ 大2 |
| | 米酢・ごま油・はちみつ 各大1 |
| | にんにく 1/2かけ |
| | 豆板醤 小1/4 |



【作り方】

- ①玉ねぎは薄切り、レタスは一口大にちぎり、トマトは種を取り1.5cm角に切る
- ②牛肉はたっぷりの湯の中で1枚ずつ茹でザルに取り手早く冷ます
- ③①②をボールに入れ、混ぜ合わせたAを加えて手でもみ混ぜる

野菜の煮浸し

【材料】

| | |
|------------|---------|
| なす | 1本(80g) |
| 玉ねぎ | 50g |
| かぼちゃ | 50g |
| ピーマン・赤パプリカ | 各25g |
| 赤トウガラシ | 1/2本 |
| A | 砂糖 大1 |
| | しょうゆ 大1 |
| だし汁 | 大2.5 |
| 塩 | 小1/4 |



【作り方】

- ①玉ねぎは薄切り、ピーマン・パプリカは千切りにし、なすは縦4等分に切り、レンジで約2分加熱する
かぼちゃは、くし型の7mmぐらいの厚さに切り、3~4分加熱する
- ②耐熱ボールにAを合わせ、レンジで約1分30秒加熱し砂糖をよく溶かす
①を加えて和え、15分ほどおいてから食べる

人参のしいし

【材料】

| | |
|---------|------|
| 人参 | 80g |
| ごま油 | 小1/2 |
| ツナオイル漬け | 40g |
| しょうゆ | 小1/2 |
| こしょう | 少々 |
| 卵 | 1個 |



【作り方】

- ①人参は千切りにし、ごま油でしんなりするまで炒める
- ②ツナを油ごと加えてサッと混ぜ、しょうゆとこしょうで調味する
- ③溶いた卵をまわし入れ炒め合わせる

さんらーたん

酸辣湯(梅肉入り)

【材料】

| | |
|---------|---------|
| ソフト梅干し | 1個 |
| A | しょうゆ 小2 |
| | 辣油 小1/2 |
| ねぎ | 50g |
| エリンギ | 40g |
| きくらげ | 小1枚 |
| サラダ油 | 小1 |
| 水 | 300cc |
| 顆粒鶏がらだし | 小1 |



【作り方】

- ①ソフト梅干しは、種を除いて細かくちぎりAと混ぜる
- ②ねぎは斜め薄切りにし、エリンギは長さを半分は切って縦に薄切りにし、きくらげは戻して千切りにする
- ③鍋にサラダ油を熱し、②を入れて炒め油が回ったら、水と顆粒鶏がらだしを加えて煮立てる
- ④器に①を等分に入れ熱々の③を注ぐ

あじさい

【材料】

| | |
|-----|-------|
| 粉寒天 | 1g |
| 水 | 100cc |
| 砂糖 | 大1.5 |
| 白あん | 30g |



【作り方】

- ①鍋に水と粉寒天を入れてよく混ぜて火にかけ、かき混ぜながら沸騰してから2分煮詰め、砂糖を加えて溶かす
- ②①にペパーミントを入れ、型に入れて冷やし固め5mm角に切る
- ③白あんを15gずつに分けて、かるく丸める
- ④ラップの上に②を広げ、③のをせ丸める

普及啓発活動



第25回 中区区民フェスタ開催

中ブロック 佐々井信一

8月19日(土) 深井中学校、中区役所周辺にて14時30分より21時までシルバー人材センターの普及啓発活動を行いました。

好天に恵まれ、家事援助サービスマン、暮し快適班、植木剪定班、その他実行委員など当センター会員の参加者約50人が、果物販売や区役所周辺清掃、自転車整理などのボランティア活動を行いました。

また、当センターのパンフレットを配布し、来場者との触れ合いを通して就業機会の拡大につながる普及啓発活動に取り組みました。

平成29年度 区民まつり開催日程

| 名 称 | 日 時 | 開 催 場 所 |
|-----------|-----------------------------|-------------------------------|
| みはら区民まつり | 10月29日(日) 午前10時～午後3時30分 | 美原区役所、美原文化会館 美原区役所別館北側広場 |
| 北区域交流まつり | 11月 4日(土) 午前10時～午後4時 | 金岡公園野球場 |
| 西区ふれあいまつり | 11月11日(土) 午前10時～午後4時30分頃 | 西区役所、ウェスティ(西文化会館) |
| 南区ふれあいまつり | 11月12日(日) 午前10時～午後3時頃 | 西京公園グランド、南区役所、梅文化会館 |
| 堺区ふれあいまつり | 11月19日(日) 午前10時～午後3時 | 堺市役所庁舎・市民広場、大小路筋 堺東駅前周辺商店街 |

堺区ふれあい祭り
今年こそは!

堺ブロック 倉橋 満徳
毎年11月に開催される「堺区ふれあい祭り」に、昨年は堺市役所前市民広場の改修工事が行われ、私たち堺ブロックはスペースの関係で参加できず、非常に残念に思っています。

「今年こそは！」の意気込みで気分を新たに役員、会員スタッフ一同出店に向けて大はりきりで準備を進めています。

毎年皆さんから「大変おいしい」とお褒めをいただいている手作りぜんざいや紅茶(お菓子付き)に加えて、秋の味覚「九度山の柿」を仕入れに行く予定です。



会員の広場

区民フェスタに参加して 中区家事援助チーム

中ブロック 香川 一實
8月19日(土)に中区区民フェスタ・盆踊りが開催され34度の猛烈な暑さの中、首には皆、熱中症予防の冷感タオルを巻き、汗いっぱい活動してまいりました。

今回、家事援助チーム10人は、例年のハッピーではなく、新調されたエプロンを全員でつけ、初お披露目を致しました。赤い縁取りと赤いポケットでなんと若々しく、明るい笑顔がはじけたことでしょう。ズラッと並んだリーダーさんたちの可愛い表情、すっかり若返って、スイカ、パイナップルの皮むきにもハズミがつきました。一つ一つの大きなポケットには、財布も携帯もハンカチも入り、使い勝手が良かったです。

細身の人や太目の人など体格によって腰ひもが余るとか、キツイとかで大笑いしました。



そのおかげか、午後の照り付つける西陽にも耐え、無事終了でき、楽しい一日でした。

福泉東校区 花ボランティア

西ブロック 横山 由紀子
福泉東校区は四つの団地で形成された校区で、福泉東小学校があります。老朽化した団地の建物と同様に住民も高齢化が進んで小学校も小規模校の一つとなりました。

最近、宅地開発が進み新しい住宅が建ち、児童が増えてきたのが少しの救いです。学校の栽培委員として児童と共に花、野菜などの栽培を公園協会の職員さんの指導のもとで関わっています。夏休

みの夕方2人一組で水やりをすることが結構時間を要します。ボランティアに関わっている人もシニアの部類に入る人たちなので、昨年迄は2人で一組のコンビを組んでできていたのが、体調の変化や様々な事情によりできなくなることが多くなってきました。

そこで学校と話し合い、来年からはPTAの方々の協力で夏休みの水やりができることになり期待しています。

第50回 町おこし探検隊 からのお知らせ

今回は、深まりゆく秋の一日を満喫する「住吉大社の参詣」のご案内を致します。

住吉大社にはたくさんさんの社殿があります。緑の木々に恵まれた広い境内の散策をお楽しみください。

実施日 平成29年10月31日(火)
集合時間 午前10時

集合場所 西大鳥居の南側広場
交通機関 南海本線の住吉大社駅
阪堺線の住吉鳥居前駅

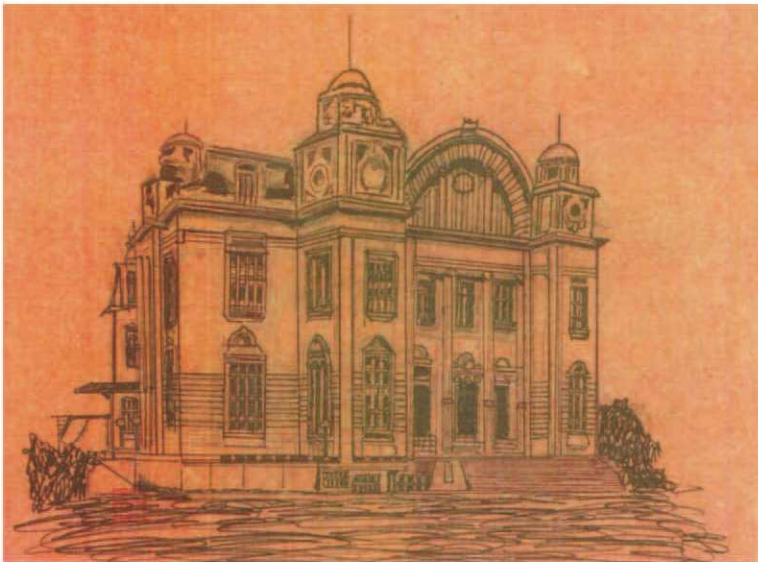
駐輪場 あり
参加費 200円

持物 飲み物、弁当、敷物など
※食事場所は、境内が飲食禁止のため、住吉大社駅西側の住吉公園内です。
※参加の申し込みは、10月29日まで各ブロック長までお願いします。

私の作品



万博公園 コスモス畑
中ブロック 佐藤 俊治



大阪中央公会堂(中之島公会堂)

同公会堂は、明治から大正にかけて株式仲買人として活躍した岩本栄之助(1877~1916)の寄付により1918(大正7)年に中之島の地に完成しました。

1909(明治42)年32歳で渡米した際、欧米の富豪が公共事業や慈善事業に熱心であることに共感し、帰国後、公会堂の建設資金として当時のお金で100万円を寄付しました。

私のベンガラ和紙の公会堂で少しでもエピソードを感じていただければ幸いです。

東ブロック 巽 昭三

短歌

○ いっせいにシャッター切られ

藤井四段の連勝会見 声の埋もるる

○ 波に浮かぶほたるいかを

手にすくい遊びしを思うこのおりふしに

西ブロック 上田 雅子

○ 病窓に額押しつけ東雲の

外灯ぼやり人一人ゆく

東ブロック 下村 裕子

俳句

○ 石垣は 六十二万石 秋雀

美原ブロック 長谷川 友廣

山柳

○ そろばんも 役に立たない 時代来た

堺ブロック 西田 紀美代



頭の体操

第1問から第4問には、上下に適切な二字熟語が作れるよう、空白の□に解答の中から文学作品名を選んでください。また、第5問から第8問も同じように解答の中から作家名を選んでください。解答は、「第9問 ⑰」のように番号でお願いします。

第1問
正 標
量 色

第2問
油 胎
弟 走

第3問
才 立
来 薬

第4問
不 名
態 香

- 第1問から第4問の解答
- ① 中央流沙
 - ② 暗夜行路
 - ③ 玄鶴山房
 - ④ 状況曲線
 - ⑤ 人生劇場
 - ⑥ 雨月物語
 - ⑦ 田舎教師
 - ⑧ 富嶽百景

第5問
久 円
棚 業

第6問
水 冊
境 火

第7問
塩 異
上 宝

第8問
急 欠
心 和

- 第5問から第8問の解答
- ⑨ 田山花袋
 - ⑩ 阿川弘之
 - ⑪ 志賀直哉
 - ⑫ 横溝正史
 - ⑬ 田辺聖子
 - ⑭ 遠藤周作
 - ⑮ 野坂昭如
 - ⑯ 向田邦子

締め切りは11月16日(木)必着。はがきに解答、会費番号、氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、「シルバーさかい」事務局まで。
正解者多数の場合、抽選で20人に記念品をお送りします。

前号の正解

- 第1問 紡績
- 第2問 評論
- 第3問 超越
- 第4問 福祉
- 第5問 鋼鉄
- 第6問 脂肪
- 第7問 船舶
- 第8問 指摘
- 第9問 精糖

応募総数88通、正解者70通、抽選の結果、当選者20人に記念品をお送りしました。

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(4000字程度)を「シルバーさかい」事務局までお寄せください。

採用された投稿者には記念品をお送りします。なお原稿の返却は致しませんのでご了承ください。

編集後記

7月末に西ブロック長の藤原さんへのインタビューで始まった秋季号の編集作業は、校了までに約2カ月を要し、シルバー本部内で開かれた5回の会議は、毎回8人がより良い紙面を求めて口角泡を飛ばすホットな場と化しました。そんな中で完成した小紙の出来栄えはいかがでしょうか？

今号も季節を伝える美しい写真をはじめ、職場紹介や会員の活動報告、本部情報のほか、高齢化社会の課題の一つ「物忘れと認知症」や発足後2年半を迎えた「女性部会」の記事などを盛り込み、多様な紙面構成を目指しました。

さらに2015年春季号(第111号)以来の登場となる「ブロック長に聞く」では、西ブロック以外の会員にも分かるように地域的特徴をコラム紹介するなど、細部に工夫を加えて他号とは一味違う紙面展開も試みました。

クオリティーを究める編集作業は、エンドレスです。

(高岡 正和)