


シルバー
さかい



秋季号
2019年(令和元年)10月
第129号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
(鳳保健文化センター3階)
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<http://sakai-sjc.or.jp>



国選択・大阪府指定無形民俗文化財 ^{にわだに}上神谷のこおどり

「上神谷のこおどり」は、旧暦8月27日の國神社(南区鉢ヶ峯寺)の秋祭りに奉納されていた神事舞踊で、現在は毎年10月5日に近い日曜日に櫻井神社で奉納されています。歌詞や踊りの特徴から中世には踊られていたと考えられており、大阪府内でも古い形態を残す民俗芸能として、国の選択、大阪府無形民俗文化財に指定されています。現在は、堺こおどり保存会を中心に保存と伝承が行われています。

(写真・文 堺市文化財課 提供)

櫻井神社 堺市南区片蔵645 (電話 072-297-0043)
泉北高速鉄道泉ヶ丘駅からバス 片蔵バス停下車徒歩3分



目次	次
委員会だより(3つの専門部会) …… 2~3	職場紹介(福泉分室) …… 8
女性いきいき推進会議からのお知らせ …… 3	会員親睦会だより、親睦旅行案内、虹和会 …… 9
就業機会拡大会議、事務局からのお知らせ …… 4	堺市消防局のお知らせ、史跡野山を歩く会 …… 10
研修会実施 …… 5	救命入門コース参加、私の作品 …… 11
分室だより …… 6~7	頭の体操 …… 12

委員会だより

3つの専門部会

委員会の下部組織として3つの専門部会活動担当の会員が任命されました！

6月の定時総会で報告しました今年度の事業計画にもあげていますが、「会員拡大と就業機会の確保・拡大」、また「安全就業の確保」の実現に向けて以下の3つの組織が再編されました。

◆本誌制作に関わる総務委員会の下部組織として「編集部会」に6人の会員が任命されました

◆会員の就業機会を確保・拡大するために、事業委員会に所属する「就業開拓員」が本部、堺・北分室、中・南分室、東・美原分室の4つの事務所に、それぞれ1人づつ計4人の会員が任命配属されました

◆安全就業環境を確保し傷害事故を未然に防止するために、安全・適正就業委員会に所属する「安全パトロール専門員」を増強し2人の会員が任命されました
それぞれを詳しくご紹介します。

編集部会

本年5月8日の理事会で承認、制定された「編集部会設置要領」に基づいています。

従来も『シルバーさかい』の編集に携わっていた会員組織がありましたが、この度、総務委員会の下部組織として明確に位置付けたものです。

総務委員会では、会員拡大の方策の一つである広報戦略として、年に4回発行していきます『シルバーさかい』をより強化すること致しました。



具体的には、従来の5人から6人とし、また部会員として一定の権限を与えられました。

今後とも、『シルバーさかい』を手に取っていただき、当センターの運営をご紹介するとともに会員同士の交流に貢献できるよう、魅力ある紙面作りを心掛けますのでよろしくお願い致します。

就業開拓員

本年5月8日の理事会で承認、制定された「就業開拓員設置要領」と「就業機会拡大会議設置要領」に基づいています。

今までは、3人の会員が就業開拓員として精力的に活動していましたが、任期満了を迎えたことから今回は、本部がある西ブロック、堺・北分室が担当する堺と北ブロック、中・南分室が担当する中と南ブロック、東・美原分室が担当する東と美原ブロックのそれぞれを担当する開拓員、計4人体制としました。

就業開拓員は、ブロック内

の会員をサポートする地域班役員の副ブロック長と就業案内する事務局職員をつなぐ役割を担います。

具体的には、会員の就業先や今後就業が期待できる企業への訪問、また地域役員と協力しながらブロック内の未就業会員へのサポートを行うことなどです。

就業開拓員の今後の活躍にご理解とご支援をお願いいたします。



委員会だより

安全パトロール専門員

安全・適正就業委員会の下部組織です。



「安全はすべてに優先する」のスローガンどおり、なによりもまず安全第一であることは異論のないところですが、平成29年度からすべての会員に『安全手帳』を配布して

就業中にこの『安全手帳』を

携行されているでしょうか？

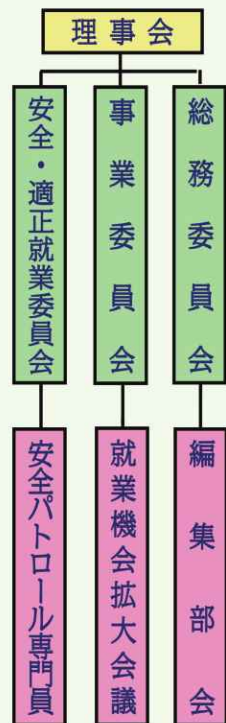
折に触れて手帳に記載されている内容をぜひともご覧ください。

ちよつとした気のゆるみや油断、高齢者ゆえの日々の体力低下を自覚しましょう。健康であることはかけがえのない資産です。

以前から実施しています安全パトロールをこの度、「安全パトロール専門員設置要綱」を制定することで強化し、就業中での傷害事故が発生している職域を重点的にパトロールすることとしました。

職域班の世話人やリーダーの皆さんには、就業会員の見本となるべく安全意識の高揚を引き続き、安全パトロール専門員と共に実現していただきますようお願いいたします。

3つの専門部会組織図



女性いきいき推進会議からのお知らせ

いきいき交流会の実施



女性会員の仲間づくりの一環として、就業を通じての楽しみや困りごとなどを話し合っていたりするための交流会を実施しました。

7月24日の堺・北分室をスタートとして、8月26日まで6カ所まで延べ38人が参加されました。

参加された皆さんからは「日頃のお仕事に対して感じていること」や「他のお仕事をしている方々ともお話ししてみたいか...」などのご意見が伺えました。

今回出た要望は、事務局に伝え対応をお願いいたします。今後も、もっと多くの皆さんが参加していただけるように楽しいイベントを考えています。



次回は「美容教室」なども企画中！
お楽しみに！！



就業機会拡大会議が再始動しました



就業開拓員4人が任命されたことはご紹介しましたが、この「就業機会拡大会議」は4人の就業開拓員と7人の地域班副ブロック長および事業委員会から担当理事が出席し、以下の事を協議、実行していく組織です。

- ① 会員の就業機会を拡大するための方策やその活動
- ② 未就業の会員の状況分析
- ③ その他会員の就業機会の拡大に必要なこと

会員の皆さんは担当する地域

委員の連絡先をご存じでしょうか？

ブロック(区)ごとに、ブロック長・副ブロック長・地域委員の3つの役割があります。

地域委員の役割の一つに、担当する地域での「就業機会の拡大を図るための活動」があります。

地域委員の皆さんは、仕事の情報や副ブロック長と共有することとしています。今はまだ再スタートしたところで今後を期待していただくこととなりますが、未就業の会員の方が、ご自

身の状況を地域委員に提供することで副ブロック長、就業開拓員を経由して事務局担当にその情報が伝達される仕組みを作っていきます。

また、事務局担当が抱えている受注した仕事情報も就業開拓員から副ブロック長に伝わる仕組みを今後、整備していきます。

これらの仕組みが動くことで、就業の機会が増えることを期待しています。

会員の皆さんには、「就業機会拡大会議」の意義にご理解とご協力をお願いします。

事務所	就業開拓員
本部	山本 一夫
堺・北分室	中田 義郎
中・南分室	山中 哲
東・美原分室	安形 好範

ブロック	副ブロック長
堺	長船 明央
中	川端 武男
東	黒川 博
西	後藤 光生
南	中尾 孝
北	北 賢一
美原	松本 昭子

事務局からのお知らせ

会員表彰の候補者推薦の受付について

令和元年度定時総会第2部で会員表彰を行いました。次年度も総会で会員表彰式を行う予定です。

当センターの表彰等規程、会員表彰実施基準では、10年以上在籍している会員の中で「センター事業の趣旨に賛同し、センター事業に対する協力が顕著な会員」で、就業の実績、発注者からの高評価の度合いや総会、研修会などへの

出席について「表彰審査委員会」で評価し、表彰することとしています。

会員の皆さまの中で、このような会員をご存じでしたらぜひともご推薦ください。推薦については、本部、各分室に備え付けの推薦書にご記入いただき、職員にご提出ください。

自薦他薦は問いません。

研修会実施

新入会員除草研修

一般作業群担当理事

常盤 秀行

泉北班は、緑地管理班としては当センターで一番大きく約20人が在籍し、3年目で世話人になったときは年齢が一番下のため、みんなをまとめるのに非常に苦労しました。

また、仕事の見積りや天候により作業をするか否かの判断で、最初はよくみんなに迷惑をかけたが、それも徐々に慣れて、お客さまより「きれいに仕上げてください」と声を掛けられたときは苦労の甲斐がありました。

31年4月より除草研修の講師として、8年間培った除草の技術や安全に関する知識をこれから除草班へ入会しようとする人たちに、どうしたら正確に上手に伝えられるかを考えながら、新入会員除草研修をしていきたいと思えます。

研修内容などについては、新たに入会された除草作業を希望する会員に対し、主に広

範囲の場所を担当する緑地管理4班(泉北、新金岡、今池、三宝)と、主に個人家庭を担当する暮らし快適7班(西、堺、北、中、南、東、美原)プロックの仕事内容を講義し、『安全手帳』に基づく安全就業基準の徹底と自己管理の重要性も説明しています。

さらに、石などが飛散しにくい刈払機(カルマー)操作の説明の後、実際に機械操作の体験をもらって、希望する班のアンケートをとり、やる気がある会員へは何れかの班に入ってもらったうえで就業してもらっています。

なお、当研修は年に3〜4回実施しています。



学校園施設安全管理員 接遇研修

接遇研修

とした接遇研修を実施します。

会員の資質向上の一環として、学校園施設就業者を対象とした接遇研修を8月6〜21日の間、当センター本部、中・南分室、東・美原分室と産業振興センターにおいて、9日間実施し、344人の参加がありました。

研修のテーマは、「接遇の基本」と「個人情報保護」でした。なお、10月に商業施設で就業されている会員を対象



接遇マナー5つの基本

(1)あいさつ

挨拶… 挨拶…

- あ…明るく
- い…いきいき、いつも
- さ…さわやか、先に
- つ…つづける、つなげる

例 (今日は雨で鬱陶しいですねなど…会話を)
「おはようございます」「ありがとうございます」「恐れ入ります」
「かしこまりました」「少々お待ちください」「失礼致しました」

(2)表情・笑顔

①豊かな表情



口角を上げるだけで表情が変わる

②視線

不愉快な視線とは…
上目使い 横目 見下ろす 凝視 にらむ 無視

(3)身だしなみ

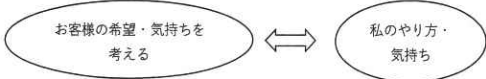
清潔感(夏は 特に汗の臭い)

(4)態度・動作

後ろで手を組むのはダメです(依頼者の話の時)

(5)言葉遣い

です。ます。を基本に話す 【注意】特に相手に注意する時は、強い口調は使わない。



です・ます調で丁寧にしやべる。

接遇研修資料から

分室だより

“お風呂のある”

東・美原分室



美原区内にある「東・美原分室」は、「美原総合福祉会館」(美原区黒山782)内にあり、すぐ東側に「美原保健センター」、約100m東側に「美原図書館」「美原総合シビック施設(美原区役所)、美原文化会館(アルテベル)」と、美原区の官庁街とっていい一角にあります。

分室は、この福祉会館の1階に、広さ約30mの事務所と

約20㎡の運送班(運送班の業務などは、次回でご紹介予定)があり、また同会館内の敷地内に当センター所有車(軽ダンプ2台、軽トラ1台、軽バン1台)、剪定用脚立置場、カルマー、モアなどの除草・清掃用の機器置場、そして機材部品などを入れる物置が所狭しと並んでいます。(左の写真)

この会館は、「老人福祉センター」を併設していますので高齢者の方々が、お風呂を利用されたり、各種クラブ・サークル活動や講座や教室な



どで毎日賑わっています。

皆さん方は元気な方々ばかりです。当然のことですが当センターの会員さんもたくさん利用されています。

こんなことから、当センターの研修会などを行う際、部屋を予約・確保するのに分室は四苦八苦しています。

また1階にカフェがあり“おにぎりセット(焼きおにぎり+味噌汁)”が、150円と格安です。

余談となりますが、美原区は国道309号線がほぼ街の中心を南北に縦断し、府道泉大津美原線、阪和自動車道および南阪奈道があり広域交通アクセスの拠点となっています。

そして分室の北側には、国道309号線を挟んで土地区画整理事業が現在進んでいます。

同国道の西側には公園など公共施設、遊戯施設や商業施設、東側には大規模な商業施設などの開発が予定されています。



老人福祉センターのお風呂

美原の中心の町並みが、2〜3年後に一変すると思えますので、今のうちにのんびりとした美原へお越しください。ようこそ「東・美原分室」へ、職員・会員一同お待ちしております。



分室だより

堺・北分室

「暑い！ いや〜とにかく暑い」としか言いようのないこの酷暑のなか、ハイお待たせしました、今年もやってきましたよ夏の風物詩「堺大魚夜市」。

この大魚夜市は住吉大社の神輿が、宿院頓宮に渡御することに合わせて、地元漁師たちが魚を持ち寄って神前に奉納する際、大浜海岸に魚市が立ったことに由来するそうです。

始まりははつきりしません、鎌倉時代ごろといわれています。開催地は主として大浜公園ですが、一時期ザビエル公園、浜寺公園でも開催されました（覚えてるかな？）。



魚の王様ですタイ

今回の案内には令和元年と記載があり、新元号のもとで行われる初の夜市であることのアピールしています。

また今回はメイン会場が変更されたことによる混乱が予想されましたが、会員の皆さまの的確な対応で何事も無く無事終了することができました。特に中区の皆さまには毎年心強い応援をいただき感謝感謝。

なお、堺・北から参加した会員は、以下の通りです。

- 7月31日 駐輪場案内20人
- 乙姫橋付近案内4人、廃棄物分別26人、駐車場2人
- 計52人
- 8月1日 夜市後の会場清掃60人、トイレ清掃4人
- 計64人

中・南分室



8月17日(土) 中区民フェスタに中ブロックが参加しました。

販売物は、パイナップル、ぶどう、イチジク、バナナ、トウモロコシ、桃、梨、スイカ。中でもおすすすめはイチジクで去年は箱買いしていた人もいるそうです。

今回は2時頃から販売し、4時半には完売。100人ぐらいのお客さまが購入してくださいました。中区のフェスタは夏の一番暑いときに催されるので過酷です。

皆さまのご協力で大盛況にて無事終了することができました。

した。ありがとうございました。



11月10日(日)南区ふれあいまつりに南ブロックが参加します。柿、みかん、干し柿、くさもち、わらび餅を販売する予定です。

皆さまお誘いあわせの上ぜひご来場ください。中ブロックとは違って朝から販売していますので、ご購入は早い目にするをおすすめします。

ここ3年ほどは天候に恵まれましたが、それ以前は雨が続きそうです。売り上げに影響するので今年も晴れますように。

場所 西原公園グラウンド
時間 午前10時より

職場紹介
福泉分室

福泉分室の所在を知っているでしょうか？ この分室は西区菱木にあつて他の分室とはちょっと違った性格を持っています。



他の分室は担当ブロックの範囲で業務が行われていますが、ここでは東・美原以外の5ブロックの業務を女気の無い、男10人の会員がそれぞれ交代で受け持っています。

「施設」としては次のようになっています。

かつては幼稚園だった建物をそのまま流用し、広い敷地には

駐車スペースもゆったりと確保されており、事務室、研修室、倉庫、作業室、除草作業の泉北班と今池班の倉庫、住居表示グループの倉庫それに福泉地区自治会の部屋です。つまり、この施設は当センターと地区自治会との共用になります。

分室の仕事について説明します。

事務室

主に次の仕事を4人のメンバーが交代で行っています。

- ①お客様からの受注と業務の手配、就業報告書の計算とインプット(堺、北、西ブロック23チームの植木剪定業務とプチシルバの関連について)
- ②植木剪定班と除草班(東・美原ブロック以外)からの依頼による搬送班との連絡
- ③研修の受付と手配
- ④その他本部との連絡調整

搬送班

6人のメンバーが4人ずつ交代で行っています。

- ①道具の搬入と引き取りおよび廃材の回収と焼却場への搬入を4台の軽ダンプカーを使用して

道具の在庫管理とメンテナンス

2人のメンバーが交代で行っています。

研修室

次の研修を行っています。

- ①植木剪定技能研修(Bランク)
 - ②全ブロック植木剪定班世話人会議(年2回)
 - ③東・美原ブロック以外の除草の研修
 - ④剪定に興味のある方に当分室が行う研修
- これは植木剪定の業務がどんなものであるかを紹介するために、堺、北、西ブロックの新入会員を対象に行っています

障子や襖のほか網戸の張り替え作業

分室の仕事と少し異なる作業を別棟で続ける人がいました。

担当の田中さんはもととと表

具・表装職人で、手先が器用なところを請われてシルバ会員に登録。約7年前からこの仕事に携わり、現在は一人で年間200件ほどの受注をこなしているとのこと、今夏から網戸の担

当に女性1人が加わりましたが田中さんがリタイヤするとこの仕事の存続が危ぶまれます。

受注は価格表に基づいて応じていますが「マンシヨンのエレベーターのない5階まで、シルバの軽トラックで引き取りに行くのは大変です」と、相応の体力が必要のようです。

しかし顧客を第一に考えて、得意技を生かした包丁研ぎのサービスがお客さんに好評とか。

知り合いの書家から作品表装を頼まれる田中さん、その技術は開業するプロの専門職以上と思われました。



取材(岡田、高岡)

会員親睦旅行のご案内



湖上に浮かぶ山陰のいで湯「はわい温泉」

会員親睦会では、以下のとおり“温泉バスツアー”を計画しました。会員の皆さんご家族、ご友人をお誘いあわせの上多数ご参加ください。

- ・ 行 く 先 鳥取県・はわい温泉「千年亭」(東郷湖畔の宿)
(蘇山高原、なしっこ館、元帥酒造、かにっこ館、白兔海岸と白兔神社、鳥取砂丘などを見学します)
- ・ 旅 行 日 (A班) 12月11日(水)～12日(木)
(B班) 12月18日(水)～19日(木)
- ・ 旅 行 代 金 18,700円 (宴会時に日本酒、ビール、焼酎、ジュース、ウーロン茶は飲み放題です)
- ・ 申込締切日 11月11日(月)までにハガキまたは、本部と各分室に備え付けの申込用紙で送付または提出してください。



一人での申込ハガキ記入例(1)

<会員親睦旅行申込>

1. 会員番号
2. 氏名・性別
3. 住所
4. 電話(携帯電話含む)
5. 参加希望班(A班またはB班)

二人以上の申込ハガキ記入例(2)

<会員親睦旅行申込>

1. 会員番号(代表者)
2. 氏名・性別(代表者)
3. 住所(代表者)
4. 連絡先電話(携帯電話含む)
5. 参加希望班(A班またはB班)
6. 同行者
 - ① 会員番号、氏名、ブロック名
 - ② 会員番号、氏名、ブロック名
 - ③ 会員番号、氏名、ブロック名
 - ④ 会員番号、氏名、ブロック名
 - ⑤ 会員番号、氏名、ブロック名
 - ⑥ 会員番号、氏名、ブロック名

※旅行代金の振込先、旅程などは配布の「旅行案内チラシ」をご覧ください。
◎取扱旅行社 メルヘンツアー 大阪営業所

会員親睦会だより

皆さんの親睦を深め、健康と仲間づくりのために、「会員親睦会」を組織しました。各ブロックから選ばれた役員により運営して、親睦旅行の計画、近辺にある名所などを探索する「町おこし探検隊」の計画やその他、自主サークルへの支援などの会員の親睦活動に努めていきます。今後も本紙面に情報を掲載しますのでご覧ください。

会員親睦会の役員は次のとおりです。

役名	氏名	ブロック
会長	森 昌幸	中
副会長	熊野 健一	南
幹事	倉橋 満徳	堺
幹事	河野 豊茂	東
幹事	瀧口 弘和	西
幹事	萩本 和伺	北
幹事	引沼 進	美原
幹事	坂本 昊	総務委員会



伊勢旅行

東ブロック 下村 裕子

令和元年のゴールデンウィーク最終日の5月6日(月)、白鷺を出発し渋滞もなくバスは走り、雨が降りましたがすぐにやむような天候でした。まず伊勢神宮にお参りを済ませ、次に「おかげ横丁」でお買い物や散策を楽しみました。

その後、夫婦岩を見学して扇野の里の旅館「扇芳閣」には早めの到着となりました。宿泊地の高台からの景色に満足し、宴会では伊勢海老のお造りなど海の幸に舌鼓。部屋ごとのカラオケでは芸達者な人がいて盛り上がりました。

2日目は夜中に降った雨もやみ、朝日がまぶしかった。

旅館を出発してパールロードを走り展望台に到着。素晴らしい景色をバックに全員で記念写真を撮りました。それから大王崎灯台を目指して坂道を歩きました。燈台では83段のらせん階段を登り、最上階で見渡すかぎりの海を眺めました。

昼食は名物の「船上バーベキュー」で海の幸をいただき、帰りのバスの中ではビンゴゲームを楽しみました。

予定より早く堺に戻り、お土産を持ってそれぞれ家路に就きました。また、次の旅行を楽しみにしています。

次回は、11月5日 京都方面への日帰り旅行を予定しています。

堺市消防局からのお知らせ

こんな時、どうしますか？

突然遭遇する事故や急病。そんな時、あなたはどうしますか？ 救急車を呼ぶのか、自分で病院へ行くのか…他にしなければならぬことは？ 緊急事態に落ち着いて対処するためには普段からの備えと正しい知識が必要です。

○迷わず救急車を呼ばなければいけないとき

次のような症状がどれか一つでもある場合には迷わず119番通報して救急車を呼びましょう。

- ① 呼びかけても反応がない
- ② 呼吸をしていない
- ③ 脈がない
- ④ 水・お湯に沈んでいる
- ⑤ 冷たくなっている
- ⑥ 顔色が悪く冷汗をかいている

○救急車を呼んだ方がいいのか分らないとき

前述した①～⑦の症状は無いものの、他の症状やケガがある時、どれくらい緊急なのか自分で判断するのは難しいですね。そんな時は電話番号

「#7119」(または06-6582-7119)の救急安心センターにおさかへご相談下さい。看護師が医師の助言の下に「救急車を呼んで」

「それならかかりつけの病院に」などのアドバイスを行ってくれます。また、今から受診できる病院を教えてくださいといった相談にも対応しています。「評判の良い先生を教えてください」や「紹介状を書いて」といったご要望にはお応えできません。

※救急安心センターにおさかについては大阪府内からの相談に限りです。24時間365日対応。

○救急車を呼んだ後

救急車を呼んだ場合でも、救急車が来るまでは平均で8～9分程かかります。まずは呼吸を確認

最も重要なことは呼吸(息)をしているかどうか救急車が来るまで見続けることです

呼吸がなければ？
心肺蘇生法が必要です！
胸骨圧迫(心臓マッサージ)をしつつ、AEDが近くにあれば使いましょう

・その他準備しておくよいもの
人手に余裕があれば、保険証などの身分証、お薬手帳、緊急連絡先の確認、現金、搬送される方のクツなどを準備しておくことよいでしょう

○正しい知識を得るために

堺市消防局では心肺蘇生法を専門に指導する講習を実施しています。

詳細な内容、申し込みについてのお問い合わせは消防局ホームページをご覧ください。急課までお問い合わせ下さい。

この記事に関するお問い合わせ先

堺市消防局救急部救急課
電話 072-2338-6049
FAX 072-221-9740

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
こんなときは「救急安心センターおさか」へ

#7119
つながらない場合はこちらへお電話ください
(06(6582)7119)

24時間 365日 対応
救急の場合 迷わず119番へ



同好会

お知らせ

「晩秋の実南天の里・奥河内を歩きませんか？」
今回は南海高野線千早口駅から天見駅までの約7kmを散策します。

ルートは弘法大師が京都から霊峰高野山に向かった道を通り、大師が残したといわれる大木のある「松明屋大師堂」をはじめ、大正から昭和初期にかけての建築様式を残す「南天苑本館」、神武・応仁天皇・神功皇后を祭る「蟹井神社」など、歴史を伝える施設に出会うほか、美しい「里山の原風景」が行く手に広がります。

当センター会員はどなたでも参加可能です。お待ちしております。

日時 11月14日(木) 9時半

南海高野線千早口駅集合
弁当持参(雨天決行)
連絡先 「史跡・野山を歩く会」
岡田

(電話) 080-5335333

065500

救命入門コースに参加して

美原ブロック 杉田 洋子

もしあなたが路上で倒れている人に遭遇したらどうしますか？私はAEDの講習を受けていなかったら、きっとどうもたえどどうしていいかわからなかったと思います。

- ①「どうしましたか!？」と声をかける
- ②反応がなければ周りの知らない人でいいので1人指名して救急車の手配を電話でお願いする
- ③他の誰かにAEDを持ってきてもらうようにお願いする



そして自分は倒れている人の胸のくぼんだ辺りを両手で押さえて心臓マッサージをする。それで一命が助かったり後遺症が残らなかつたりします。



自身のご家族にも、もしものことがあれば役に立つと思います。私は美原保健センターの案内ポスターを見て参加しましたが、皆さまも機会があればぜひ講習を受けられることをお勧めします。

編集部からのお知らせ
次号の冬季(130)号は
1月下旬に配布予定です。

私の作品



無限
北ブロック 小川 順一

短歌

だんじりの 綱を引きつつ 団扇にて 背な打たれては 歓声上げゆく

西ブロック 上田 雅子

俳句

雨について シヤガの花に 足とめる

美原ブロック 長谷川 友廣

山柳

バスの中 席譲られて 老い進む
北ブロック だんだん

頭の体操
数独(ナンプレ)

ルール① 太線で囲われた(9個の) 枠のそれぞれの9個のマスには、1から9までの数字を入れます。1つの枠の中では同じ数字を使うことはできません

ルール② 全体の横列および縦列の9個のマスにはそれぞれ1から9までの数字を入れます。同じ数字を使うことはできません

問題 A、B、Cに入る数字をお答えください。

			3		4			
		1					2	
	9	4		1		3		
5	A			3				4
		9	7		1	8		
6			B	8				3
		3		6		2	4	
	7					1		
			2		5			C

締め切りは11月15日(金)必着。
はがきに解答、会員登録号、氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、『シルバーさかい』編集部会まで。
正解者多数の場合、抽選で20人に記念品をお送りします。

前号の正解

A14 B19 C18

応募総数74通、正解者67通、抽選の結果、当選者20人に記念品をお送りしました。

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(400字程度)を『シルバーさかい』編集部会までお寄せください。
採用された投稿者には記念品をお送りします。なお原稿の返却は致しませんのでご了承願います。

編集後記

本誌の編集作業では「こんな難しい文章・・・、誰も読まへんで!」「文字ばかりでは見ようとならない、写真を多用したら?」など、より良い紙面を求めて部会員の厳しい意見が飛び交います。

今号に掲載した各委員会の専門部会には編集部会も含まれ、新スタッフを加えた6人が7月から紙面編集に携わっています。

斬新な紙面を目指しますが、「言うは易く行うは難し」で試行錯誤の連続です。

ところで、IT(情報技術)革命により人々の情報入手の方法が様変わりし、新聞購読は漸減傾向で活字文化の陰りを感じる昨今です。

しかし、新聞情報はメディアの中でも一番信頼度が高いとされ、今後もその座を譲ることはないと思われま。

信頼される媒体としての努力の結晶が新聞紙面なら、編集部も「信頼され愛される会報誌」を目標に、紙面作りに創意と工夫を重ねていきたいと思えます。

よろしくお願致します。

(高岡 正和)