

# シルバー さかい



冬季号  
2020年(令和2年)1月  
第130号

(公社)堺市シルバー人材センター  
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1  
(鳳保健文化センター3階)  
TEL 072(260)0468  
FAX 072(274)8801  
<http://sakai-sjc.or.jp>



## 堺能楽会館(能舞台)

大浜公園に近い大浜北町交差点西南にある能楽会館は、昭和44(1969)年2月に完成しました。この建物は、館主の大澤徳平さんのお母さんが子ども達の観世流の稽古場として私財を投じたものです。総檜造り、檜皮葺の屋根、定席154席。響きが良いので洋楽の舞台にも使われており、第1と第3土曜の午後2~4時にワンコイン体験ツアーも実施しています。

所在地：堺市堺区大浜北町3-4-7-100  
予約電話：072-235-0305



## 目 次

新年の挨拶	2	会員親睦会だより	8~9
事務局からのお知らせ	3	女性いきいき推進会議	10
普及啓発活動	4~5	会員交流サークル紹介、私の作品	11
分室だより	6~7	頭の体操	12

## 新年の挨拶

堺市長  
永藤 英機理事長  
河村 寛之

新年明けましておめでとうございます。会員の皆さまにおかれましては、ご家族共ども健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

平素は、堺市シルバー人材センターの事業運営に格別のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。さて、わが国では、働き方改革の実現に向けて、多様な形態による就業機会・勤務形態の確保を目指すことを目標に、人手不足の悩みを抱える企業を含めた地域社会を支えるため、シルバー人材センター事業に期待されているところです。

しかし、全国の各シルバー人材センターは会員数が微減しております、会員の確保が急務になっています。当センターにおきましても、より一層のPR活動を実施す

ることはもとより、女性会員の増強を図るべく「女性いきいき推進会議」などを通して、会員拡大の取り組みを進めてまいります。

皆さまにおかれましては、引き続き顧客満足度の高い仕事を通して発注者からの信頼を高められますとともに、安全で適正な就業に努められるようお願い申し上げます。

明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、令和初となる新年を迎えるにあたり、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、旧年中は、堺市の福祉行政はじめ各般にわたり、温かいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

ご承知のとおり我が国は、世界に類を

見ないスピードで高齢化が進み、「人生100年時代」と言われる超高齢社会が訪れようとしております。

堺市シルバー人材センターにおかれましては、高年齢者の方々に経験や知識、能力に応じた多様な就業の場を提供いただきます。会員の皆さまの生きがいと地域社会の活性化にご貢献いただいておりますことに心より敬意を表します。

会員の皆さまにおかれましては、シルバー人材センターを通じて、日頃より仕事やボランティア活動など、様々な形で地域において活躍していただきたいとすことに感謝申し上げます。

堺市では、昨年12月より民間のノウハウ・アイデアを活かして、加齢に伴う高齢者の心身機能の低下を予防し、健康寿

命を延ばす取り組みである介護予防「あ・し・た」プロジェクトを開始しました。皆さまには、「あるく・しゃべる・たべる」をすすめ、気づき、学び、活躍など様々な楽しいプログラムに積極的にご参加いただきまして、これからもお元気で充実した日々をお過ごしいただきたいと思っています。今後ともお仲間を増やし、ご活躍を続けられまして、だれもが安心して暮らせるまちづくりを支えていただきますようお願い致します。

結びにあたりまして、堺市シルバー人材センターの今後益々のご発展と、本年が皆さまにとりまして幸多き素晴らしい一年となりますことを祈念申し上げまして、年頭のご挨拶と致します。

# 事務局からのお知らせ

## 配分金基準額の改定について

会員の皆さんと発注者との間に雇用関係が発生しない「請負・委任」業務におけるシルバー人材センターの配分金基準額については、従前より大阪府の最低賃金を参考に、理事会にて決議のうえ改定してきました。

今般、令和元年10月1日に大阪府最低賃金時間額が964円に改定されたことを参考に、また「地域での就業を通じて生きがいの充実と福祉の増進に資すること」を

目的とする当センター会員の位置付けを勘案し、令和元年9月26日に開催された令和元年度第3回理事会において決議されたため、令和2年4月1日から配分金最低基準額を940円から960円に改定します。それに伴い960円を上回る一部職種についても基準額を改定します。配分金の詳細については当センター事務局までお問い合わせください。

## 確定申告について

会員が就業してセンターから支払われる配分金は、所得税法上「雑所得」として取り扱われます。また、派遣就業されている会員に大阪府シルバー人材センター協議会から支払われる賃金は、所得税法上「給与所得」として取り扱われます。平成31年1月から令和元年12月の間の年金収入、配分金収入および賃金の金額により、確定申告の必要があります。なお、確定申告が不要な場合でも、市・府民税の申告が必要な場合があります。詳しくは、堺税務署か新しく開庁した三国ヶ丘庁舎にある市税事務所

にお問い合わせください。

年間の配分金収入が65万円を超える会員には、毎年1月末にセンターから配分金支払調書を送付します。また、派遣就業会員には、毎年12月末までに大阪府シルバー人材センター協議会から源泉徴収票が送付されます。派遣就業会員は配分金収入の金額にかかわらず、所得税等の申告に配分金支払調書が必要となる場合がありますので、必要な場合はセンターに請求をお願いします。

## 令和元年度 堺市結核ハイリスク者検診実施報告

『シルバーさかい』(夏季号)でお知らせした「結核検診」を受診してくださりありがとうございました。

### 【実施概要】

- ・10月15日(火) 東区役所 (受診者 37人)
  - ・10月16日(水) 西保健センター (受診者 41人)
  - ・10月17日(木) 南区役所 (受診者 32人)
  - ・10月18日(金) 北区役所 (受診者 26人)
- 合 計 136人

### どうやって検診を受けたらいいの?

堺市では、肺がん・結核検診を実施しています(受診の費用は無料です)。地域会場・保健センター(集団検診)で年1回検診を受けることができます。

詳細は各区の保健センターまたはがん検診総合相談センター(TEL:072-230-4616)へお問い合わせください。

### 結核の症状って?

一般的には、せき・たん・発熱が症状としてあらわれます。ただし、高齢になると一般的な症状は出にくいくことが多く、食欲不振、身体がだるい、体重減少、微熱などの症状がみられます。2週間以上これらの症状が続くときは、早めに病院を受診してください。

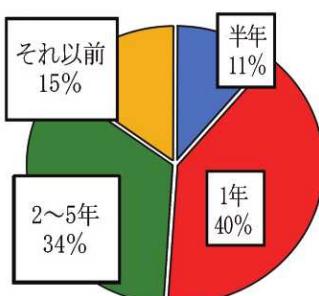
早めに結核を発見できれば周りに感染させない段階で治療できます。  
結核は薬を飲めば治ります。

### 結核検診に来てくれた皆さんにお聞きしました

「前回、胸部エックス線検査を受けた時期はいつですか?」

回答結果はグラフのとおりです。

1年に1回検診を受けているのは半分くらいの方でした。  
定期的に受けるようにしましょう。



## シルバー人材センター事業普及啓発月間

## 普及啓発活動

## 堺市役所でパネルを展示



全国のシルバー人材センターは、毎年10月を「シルバー人材センター事業普及啓発月間」と定め、全国の仲間たちもシルバー事業の普及啓発に取り組んでいます。

当センターにおきましても、堺市役所本館ロビーで10月16日から20日までの間、シルバー事業の内容などのパネルを展示しました。



## 全国シルバーの日

10月19日(土)に各ブロックでは、駅頭などで普及啓発活動としてチラシを配布とともに、その周辺で清掃ボランティアを行いました。



# 普及啓発活動

各区の区民まつりにブロックが参加して、チラシの配布、和菓子や果物の販売を通じて地域の人々とのふれあいと普及啓発活動を行いました。

5月 東区民まつり	8月 中区区民フェスタ
11月 北区交流まつり	みはら区民まつり
西区ふれあいまつり	南区ふれあいまつり
堺区ふれあいまつり	

## 第23回西区ふれあいまつり



令和元年11月9日(土)に西区役所、ウエスティで開催された「西区ふれあいまつり」にて、シルバー人材センターの普及啓発活動を行いました。

シルバーのブースでは、恒例の焼き草餅、さくら餅、みかんを販売しました。また、パンフレットとティッシュを各500ずつ来場者に配布し、センターのPRもしました。

ふれあいまつりには、市民の皆さん、堺市長をはじめ議員、学校の先生、事務局の皆さん、西区のシルバー会員やOBの皆さんのが来場し、無事に終えることができました。多くの皆さんに支えられていることに感謝申し上げます。

ありがとうございました。

令和元年11月3日(日)に「みはら区民まつり」が、美原区役所(別館含む)・文化会館とその周辺で開催されました。

令和元年度は、区役所周辺の敷地が模擬店舗になりました。

美原ブロックは、立体駐車場の一角で、おはぎ、焼き餅、わらび餅、そして女性部会より手作り小物品を販売するとともに、当センター会員募集チラシを配布してPR活動を展開しました。

当日は、本部、東・美原分室、各ブロックから多くの来訪者があり、にぎやかな秋のひとときとなりました。

## 第15回みはら区民まつり



# 分室だよい

「北区交流まつり」

堺・北分室

さあさあ来ましたよ、シルバー人材センターのブース。

西プロックの業務もしています

本部 業務係



今回の分室だよりでは、金岡公園・野球場で開催された「北区交流まつり2019」を紹介します。

会場で頑張るシルバー会員の活動や会場の様子をお伝えします。

まず会場に入ると、メイン舞台で熱くリズミカルに踊る小学生に圧倒されました。しかし、ひねくれたジイジはうちの孫の方がもつと上手いと密かに合点するのでした。

球場東側にはピンクの大きなクマさん風のウサギさんが来場者を笑顔でお出迎え。



正面にはドンと積み上げたおいしそうな、焼き草もち3コ200円也。評判がよく次々と売れてゆきます。となりには手作りの小物が愛らしくいろいろ並んでいます。丹精込めて作り上げた手作り小物が、100～500円。ほんとお買い得感タップリ。各自それぞれがあらぬ方向を向いて思案顔。いやう絵になりますね。今年は天候にも恵まれ（恵まれすぎて、日陰を探すほど）、大盛況のうちに北区交流まつりを終えることができました。参加された会員の皆さん、本当に疲れ様でした。

西区保健文化センター3階の本部業務係を紹介します。の本部業務係を紹介します。の本部業務係と総務係があり、業務係は、課長を筆頭に8人の職員（超個性的な？）とシルバー会員の2人で、日々、お客様や会員の皆さまからのご相談に応じております。



またお客様からの多種多様なご依頼に対して、会員の皆さんにやりがいを感じていただけるようなお仕事の提供ができるように日々まい進しております。

西区のイベントとしては、11月には、西区のふれあいまつりに参加しました。西区の理事、世話人、リーダーが出店し、桜餅などの販売を行いました。たくさんの方々に立ち寄っていたとき大盛況でした。

また、本部では会員の自主サークル（フラダンス、折り紙、写真）の活動もあります。今後も、お仕事以外でもお気軽に本部へご相談ください。

担当者は、派遣業務（全区）、請負業務（西区）、営繕業務（障子などは全区、大工仕事は堺・北・西区）、筆耕業務（全区）、緑地管理班・暮らし快適班（除草は堺・北・西区）などをそれぞれ分担して対応しています。

# 分室だよい

「事務所」と「搬送班」が  
一体となつた  
**東・美原分室**

務など多忙を極めており、  
他の分室と変わりないと  
思います。

東区と美原区のセンター業務  
を担う分室は、美原総合福利  
社会館内の一角にこじんまり  
とした「事務所」と搬送業務  
を行う「搬送班」があります。  
事務所には、職員2人、会  
員5人が所属し、通常は3人  
4人体制で電話対応、会員就  
業に伴う連絡・調整・整理事

務など多忙を極めており、  
他の分室と変わりないと  
思います。

また、別室に搬送業務  
などにあたる会員7人か  
らなる「搬送班」があり  
ます。この搬送班は、  
「福泉分室」を縮小した  
もので、東・美原区の剪  
定・除草業務による機材  
搬送回収および、廃材収  
集運搬、堺市から受託し  
ている美原区内の各公園  
の除草・清掃業



機器による機材・  
機器の搬送・回  
搬収および廃材収集運  
搬など担当してい  
ます。

搬送班は、2～4  
人のローテーション  
により早朝から軽ダン  
プと軽トラック合  
わせて3台に乗り、  
美原区内の細い路地  
や東区内住宅地内の  
道路を行ったり来た  
り、1日の走行距離  
が30～50km（収集な  
どが多い日は約90km）  
と搬送業務に就業し  
てもらっています。  
兎に角、安全第一、  
交通安全ルールの周  
した。

知徹底そして遵守をモットー  
としています。  
さらに搬送班と剪定・除草  
就業会員さんとの連絡調整が  
肝心で、会員さんがFAXす  
る時や事務所へ来所された時  
は、手狭な事務所も活気にあ  
ふれ、和気あいあいの中にも  
てんてこ舞いすることが多々  
あります。



## 中・南分室

今回はおやすみします。



# 会員親睦会だよ



会員親睦会発足第1回目の親睦旅行となつた今回は、山陰のいで湯、鳥取県の「はわい温泉」を訪ねるバスツアーを実施しました。A班（12月11～12日）、B班（12月18～19日）の2班で166人の参加となりました。

会員親睦会発足第1回目の親睦旅行となつた今回は、山陰のいで湯、鳥取県の「はわい温泉」を訪ねるバスツアーを実施しました。A班（12月11～12日）、B班（12月18～19日）の2班で166人の参

加となりました。

両日ともにまずまずの天候に恵まれて、最初の訪問地、蒜山高原からは雪を冠った見事な大山を見ることができました。ここでは、名物の「ジンギスカン」で賑やかな昼食でした。

当日の宿「千年亭」で温泉に浸かり旅の疲れを癒した後、山陰の名物カニ料理に舌鼓、宴会は大いに盛り上りました。

第56回町おこし探検隊  
日本最古のダム式ため池と博物館の探訪

2日目は、神話「因幡の白兎」の舞台「白兎海岸」の展示と「白兎神社」にお参りしました。次に、鳥取県立「どつとり賀露かにつこ館」でカニの生態などを学ぶ生きたカニの物語を探訪しました。

10月26日（土）約130人の参加を得て、古事記や日本書紀に築造の記録が見られる日本最古のダム式の人工池『狭山池をめぐる人と土と水の物語』を探訪しました。

バスの中では、ビンゴゲームに興じながら早い日の帰阪となりました。



その後、お菓子工場「スワイントランド」でお菓子の買い物の後、鳥取二十世紀梨記念館「なしつこ館」で梨の試食、酒蔵「元帥酒造」では地酒の試飲に酔いしれながら目的地、はわい温泉に到着しました。

会員親睦旅行

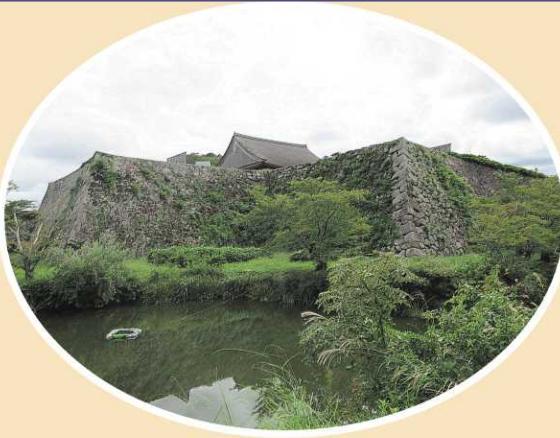
会員親睦会

湖上に浮かぶ山陰の  
いで湯 “はわい温泉”



狭山池博物館内 ジオラマ

# 会員親睦会

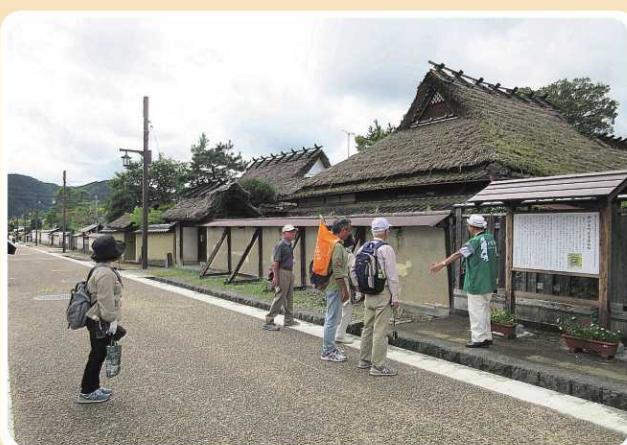


観光ボランティアガイドの案内で、豪壮な石垣と、それを取り巻く外濠が姿を留めていた。残暑未だ厳しい9月24日(火)に、美原を出発する組と三國ヶ丘で合流する組と合わせて28人は、「デカンショ節」でお馴染みの丹波篠山を見学しました。

「丹波篠山城の城下町と武家屋敷と町家めぐり」

同好会  
山とまつり会

北ブロック 坂本 昊



この城は慶長14(1609)年に大阪城攻撃をもくろむ徳川家康が、西国諸大名の動きを封じる拠点にするために築城したそうです。当時8万人の労力と財力を注いで築いたというこの城も今は石垣を残すのみですが、城跡の濠に沿つて建ち並ぶ御徒町の茅葺きの武家屋敷群を歩いていると当時の面影が偲ばれます。

(1891)年に藩主青山忠義が建立寄進した能舞台があり、今でも元旦と春には能が奉納されているようです。

下町の風情が残っている趣のある所でした。



春日神社の見学の後は、それが木陰を探して現地調達のお弁当で昼食となりました。昼食休憩の後は、疲れてバスの中で休息を楽しむ人などを残して、町の南東側に位置する河原町を散策しました。ここは、国の重要伝統的建造物保存地区で、篠山城の築城と同時に作られた商人町で、間口が狭く奥行きのある妻入りの商家が軒を連ねていて城

次に向かった奈良の春日大社の分霊を祀っていると云う「春日神社」には、文久元年

今回、私たちが行つたこの日は、休み明けの日で殆どの施設や店が休日だったのは残念でしたが、人々の暮らしと風土に磨かれた素朴な伝統の香りに浸つた一日でした。



# 女性いきいき推進会議からのお知らせ

あけましておめでとうございます。

今年も、いきいきキレイでいたい！ ずっと、ずっとピカピカに！ という女性の皆さんのお気持ちにお応えして、「化粧のちからで介護予防。健康寿命を伸ばして、いつまでも、元気に、楽しく、美しく！」をテーマに「いきいき美容教室」を開催します。

詳細は下記のとおりです。今回の定員は30人ですが、令和2年度は7月、11月頃にも開催を予定していますので、今回参加できない方は、今後の情報をお見逃しなく！

## 資生堂化粧療法 いきいき美容教室

### 美容で健康 フレイル予防から健康寿命延伸へ

日 時 令和2年3月10日（火）

13時30分から15時頃まで

内 容 座学・お肌のお手入れ・お化粧

みんなで楽しむレクリエーションです。  
リハビリの原則に基づいたプログラムの中に、手洗い・洗顔・口腔ケア・整髪にかかわる内容が全て盛り込まれています。

また、最後に一人ずつ笑顔で写真を撮ります。

場 所 (公社) 堺市シルバー人材センター 堺北分室 会議室

堺市北区百舌鳥赤畠町1-3-1 堀市三国ヶ丘庁舎1階

参加費 550円（税込）※用具代 当日、受付でお支払いください。

#### 申込方法

はがきに必要事項を記入の上、記入例を参考に「堺市シルバー人材センター 女性いきいき推進会議」宛に送付してください。令和2年2月20日の消印まで有効。

※定員は30人です（今回は会員に限ります）。また、30人を超えた場合は抽選になります。抽選結果は3月1日までに、女性いきいき推進会議のブロック担当より電話にてご連絡します。

QOL(生活の質)の維持・向上



ADL(日常生活動作)の維持・向上



心

脳

身体

口腔

化粧をすると  
気持ちは  
前向きになる

化粧をすると  
脳が  
活性化する

化粧をすると  
身体能力が  
アップする

化粧をすると  
唾液の分泌が  
アップする

<はがき記入例>

いきいき美容教室  
申し込み

氏名 \_\_\_\_\_

ブロック \_\_\_\_\_

会員番号 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

#### お問い合わせ

(公社) 堺市シルバー人材センター女性いきいき推進会議

事務局：川島 (TEL072-260-0468 FAX072-274-8801)

同好会

**フラダンサーズ**

岩本 幸子

フラダンスの効果で  
いつまでもイキイキと！

と思います。これからも健康  
のために笑顔で踊っていきたい  
です。

**私の作品****—短歌—**

境内に 飾られ絵馬の 犬可愛  
カメラに收む 家族の笑顔

東プロック 下村 裕子

**—俳句—**

鉢の菊 主かわれど 香りたち

北プロック 植尾 美小代

**—山柳—**

まだ若い 魔の二回生 墓穴ほる

北プロック 嶋 達雄



折り紙教室の作品



次の第1～5問の答えを解答例からお答えください。

問題はすべて今号(第130号)から出題しています。  
答えは第1問＝Pのように解答例のアルファベット  
でお答えください。

### 第1問

配分金が令和2年4月に改定されますが、  
その金額はいくらでしようか

### 第2問

はわい温泉は何県に在るでしようか

第3問 堺能楽会館近くの、相撲場の在る公園の  
名称は何でしようか

第4問 丹波篠山の有名な民謡は、何でしようか  
第5問 日本最古のため池(人工池)の名称は何で  
しようか

### 解答例

A 大蓮池	F 964円	K 大浜公園
B 浜寺公園	G デカンショ節	L 970円
C 島根県	H 堂ヶ池	M 狹山池
D 960円	I 枚方公園	N 河内音頭
E 串本節	J 鳥取県	O 滋賀県

A=1 B=4 C=8

### 前号の正解

応募総数100通、正解者98通、  
抽選の結果、当選者20人に記念品  
をお送りしました。

### 原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、  
川柳、私の健康法、就業先での出来  
事、体験談、感想文など(400字  
程度)を『シルバーさかい』編集部  
会までお寄せください。  
採用された投稿者には記念品をお  
送りします。なお原稿の返却は致し  
ませんのでご了承願います。

締め切りは2月28日(金)必着。  
はがきに解答、会員番号、氏名、  
郵便番号、住所、電話番号を明記  
の上、『シルバーさかい』編集部  
会まで。  
正解者多数の場合、抽選で20人  
に記念品をお送りします。

新しい年となりました。今年  
はどんな一年となるのでしょうか。  
よい事が多い年であります  
ように。

さて皆さんは今回の『シルバー  
さかい』をご覧になつて「何か  
変わったな」とお思いになつた  
でしょうか。文字の書体が変わ  
りました。いかがでしようか。  
ちょっと優しい感じになつたと  
思うのですが。

1ページの中の文字数は同じ  
でも、書体が変わると印象が変  
わることがあります。

これからは写真ももう少し大  
きく使っていきたいと思つてい  
ます。1冊12ページの中にたく  
さんのことを注ぎ込もうと思う  
と、どんどん目詰まりな紙面にな  
つてしまふので、取捨選択す  
ることが必要ですが、どれも大  
切にし、読者に伝えやすくま  
とめていくことはなかなか難し  
いのです。

編集部会一同、良い紙面づく  
りに力を合わせていくつもりで  
す。お気づきの点があればご一  
報ください。

(南英子)

