



夏・秋季合併号  
2020年(令和2年)10月  
第132・133合併号

(公社)堺市シルバー人材センター  
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1  
(鳳保健文化センター3階)  
TEL 072(260)0468  
FAX 072(274)8801  
<http://sakai-sjc.or.jp>



## 水素自動車「ものの始まりなんでも堺」

堺市は、地球温暖化対策と水素エネルギー社会構築に向けた取り組みの一環として、府下の自治体では初めて、水素を燃料とする市販の燃料電池自動車(FCV)を公用車に導入しました。この車はCO<sub>2</sub>の発生がなく地球環境にやさしく、また、給電機能を備えているので非常時の電源車にもなります。1充填の走行距離は約650kmで、燃料の水素を満充填する時間はわずか3分です。

美原区内には今春オープンした市内初の水素ステーション(イワタニ水素ステーション堺美原)があり、燃料の安定供給が受けられます。この自動車は美原区役所から出発します。どこかで見かけるかもしれませんね。

管理部署：堺市美原区役所 企画総務課



## 目 次

令和2年度定時総会	2	事務局からのお知らせ	9
選任された新役員	3	感染予防を日常に、確定申告について	10
退任された理事の皆さん	4~5	初仕事、編集部会からのお知らせ	11
堅田さん(前監事)に聞く	6~7	私の作品	11
委員会だより	8~9	頭の体操	12

# 令和2年度 定時総会



議事を進行する森内議長



あいさつに立つ河村理事長



河村理事長(右から2人目)と感謝状を贈られた皆さん

6月5日(金)午後2時から北区の堺市産業振興センター・セミナー室4において、堺市シルバー人材センターの「令和2年度定時総会」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、小規模での開催を余儀なくされた総会は、河村寛之理事長のあいさつに続いて、永藤英機市長、堺市議会から議長・副議長連名の祝電を紹介して議事に移りました。はじめに森内順祐理事が議長に選

出され、事務局から会員数5437人のうち出席32人、表決委任者2697人、議決権行使者1788人の合計4517人の総会参加者報告があり、令和元年度事業報告や各議案の審議に入りました。そして新たに策定された「第4次シルバーフィールドプラン（中期計画）」による令和2年度の事業計画や新役員の選任などを満場一致で承認し、午後3時に閉会しました。このあと退任された理事と監事に河村理事長から感謝状が贈られました。



会場のセミナー室4

# 選任された新役員



理事  
田中 忠雄  
総務委員  
中ブロック担当



理事  
赤松 群治  
総務委員  
一般作業群担当



理事  
渕上 とく子



理事  
河野 豊茂  
総務副委員長  
北ブロック担当



専務理事  
酒井 隆



理事長  
河村 寛之



理事  
樋上 智司  
事業委員  
折衝外交群担当



理事  
下野 英俊  
事業委員  
管理群担当



理事  
岩本 幸子  
事業委員  
一般作業群担当



理事  
松木 克子  
事業委員  
サービス群担当



理事  
熊野 健一  
事業副委員長  
サービス群担当



理事  
筒井 登史子  
事業委員長  
南ブロック担当

総務委員会

堺ブロック担当



理事  
時本 幸治  
安全・適正就業委員  
技能群担当



理事  
杉本 武康  
安全・適正就業委員  
事務群担当



理事  
中野 征子  
安全・適正就業委員  
サービス群担当



理事  
常盤 秀行  
安全・適正就業委員  
一般作業群担当



理事  
浅香 桂子  
安全・適正就業副委員長  
技術群担当



理事  
引沼 進  
安全・適正就業委員長  
美原ブロック担当



監事  
福岡 勇  
弁護士



監事  
新名 貴則  
公認会計士 センター事業精通者



監事  
森 昌幸  
センター事業精通者  
堺市長寿社会部長



理事  
米村 かおる



理事  
藤原 富之  
安全・適正就業委員  
西ブロック担当



## 退任された理事の皆さん

8年間の思い



森 昌幸  
中ブロック

んだこともありました。

理事に任命されたのは平成24年ですが、当初は何をすれば良いのか分からず先輩理事にいろいろ聞きながらの活動をしていました。うちに、一年があつという間に過ぎた思いです。

私が堺市シルバー人材センターに入会したのは平成15年で、最初の就業は高島屋で買い物籠やショッピングカートを整理整頓する仕事でした。次に地元の中学校や小学校のスクールキーパー（現在の学校園施設安全管理員）の仕事にも就きました。その後地域委員や中ブロック長として会員の皆さまの意見を聞いたり話し合うことがあります。まとめていくことの難しさを体験しました。しかし地域委員や会員の皆さんにご協力いただき前に進んでいくことができました。また他のブロックとの連絡連携がスマーズにいき、中ブロックの活動が広く知られるようになり喜

安全・適正就業委員会、総務委員会に在籍し、8年間いろいろな体験や経験をさせていただき今年6月の定時総会で退任致しました。理事在任中の思い出はいろいろありますが、会員拡大が第一の目標であり、会員の親睦交流活動を積極的に進め、親睦旅行、各区区民まつり（フェア）、堺ツーデーマーチ、町おこし探検隊、各ブロックの主要駅前での普及啓発活動、地域班職域班の女性部の交流活動を始めたことで、会員拡大に少しではあるが貢献できたのではないかと思います。

今までに多くの人たちとの出会いがあり、いろいろな会話ができ、また、いろいろな体験が

シルバーハウスセントラルに感謝



濱口 弘和  
西ブロック

私は、平成13年7月11日に会員登録して仲間入り致しました。最初の就業先是2週間後の7月25日に鳳駅前駐輪場の管理人としてでした。それから平成25年3月末に西区役所駐車場の管理人を就業解除になるまで、実に12年間は1日も欠けることなく就業の機会を得ることができました。

ここで学んだ事は、市民に愛されるシルバー人材センターでありたいと思う気持ちです。

理事在任中、いつも感じたことは、発注者や入会希望者、また会員に対しても「シルバー人材センター」というブランドを大事にしていきたい」と思う気持ちです。

ここで学んだ事は、市民に愛されるシルバー人材センターでありたいと思う気持ちです。

就業した始めのころは、トラブルや市民からのクレームが多々ありました。そのため班長会議で、「駐輪料金100円をいただけば、金額は少なくとも立派なお客さま、心を込めてありがとうございましたとお礼を言おう、朝夕のあいさつも大きな声でしましよう!」と決めました。その後はトラブルやクレームがほとんど無くなつたと思つています。

私は、平成13年7月11日に会員登録して仲間入り致しました。最初の就業先は2週間後の7月25日に鳳駅前駐輪場の管理人としてでした。それから平成25年3月末に西区役所駐車場の管理人を就業解除になるまで、実際に12年間は1日も欠けることなく就業の機会を得ることができま

就業した始めのころは、トラブルや市民からのクレームが多くありました。そのため班長会議で、「駐輪料金100円をいただけば、金額は少なくとも立派なお客さま、心を込めてありがとうございます」とお詫びましたとお礼を言おう、朝夕のあいさつも大きな声でしましよう!」と決めました。その後はトラブルやクレームがほとんど無くなつたと思っています。

今から8年前、理事に推举された時には、正直言つて一抹の不安がありましたが、12年間就業機会を与えていただいた皆さんに、少しでも恩返しができるのではないかとの思いで気持ち良く受けました。しかし、節目、節目の大変大事な時に体調を崩して4回の入退院を繰り返したため、皆さまには大変ご迷惑をお掛けしました。その事だけは悔やんでも悔やみきれません。

理事在任中、いつも感じたことは、発注者や入会希望者、また会

堺市シルバー人材センターおよび関係者の皆さまのお陰で4期(8年)の理事任期を無事に全うすることができました。心から感謝しております。

最後になりましたが、第4次シルバーフィールドプラン(中期計画)の達成を心から念願致します。

会や安全・適正就業委員会に所屬し、先輩理事さんや事務局の方々に教えていただきながら何か務めることができたと思っています。

安全・適正就業委員会では「事故発生件数ゼロ」の目標を先代委員長から引き継ぎ「何かしなければ!」と考えていました。会員一人一人に安全意識を持つていただくことが大切と思いました。そこで安全パトロール員、剪定班の新入会員、講習指導員の皆さんに安全意識を持つてもらうための研修会を開くなど、活動の中で安全意識向上に努力してきました。お陰さまであれば入会するとできる!」と教えられ勧められたからです。入会後は剪定をリーダーや先輩からいろいろ教えていただきました。そこで苦労したのが人間関係です。いろいろな考え方があり、また言葉遣いの難しさも痛感しましたが、この年になりますまで何とか頑張ることができ

今年の定時総会において、2期の任期を終えて退任することと致しました。平成28年に要請を受け、その年の総会において理事に選任されました。公益社団法人の理事という役職について自転車事故が多発しており心配です。

講習会やその他でやり残したこと、思うと残念でなりません。就任から2年目に専務理事(兼事務局長)が交代、3年目4年目と理事長が交代され、



森内 順祐  
としかず  
南ブロック

## シルバー人材セミナー入会の思い出と残念



坂本 吾  
たかし  
北ブロック

## 理事退任にあたって

これまでお世話になつた方々や、ご協力いただいたことに感謝申し上げます。今後ともよろしくお願ひします。

これまでお世話になつた方々や、ご協力いただいたことに感謝申し上げます。今後ともよろしくお願ひします。

在任中に3人の理事長、2人の専務理事と対峙してきました。このことに強い无力感に襲われると同時に虚しさを覚える日々でした。

毎年のように堺市から定年退職後の再任用職員があて職として送られてくるのですが、これは独立した法人格の組織といえるでしょうか。自主・自立を目指とするシルバー人材センターはこれでよいのでしょうか。皆さんも一度考えてみてください。

このような状況の中でも比較的安定した業績が残しているのは、ひとえに多くの会員の頑張りはいうまでもありませんが、第一線を担う職員の献身的な努力の賜物だと思います。このことは大きな原動力となつています。

今こそ設立の原点に立ち返り、組織のコンプライアンスを確立し、誰にも分かりやすい開かれた組織運営が望られます。最後になりましたがお世話をなつた皆さんに心からお礼を申上げます。ありがとうございました。

## 堅田さんに聞く

堺市シルバー人材センターの業務執行を決定する理事会の理事やセンター事業精通者として初代監事を務めた堅田康夫さんに、令和2年7月28日、当センターでお話を伺いました。

(聞き手 高岡 正和)



### ——入会された時期と動機について伺います。

2002年12月の入会です。定年退職後は教育関係の仕事に

ついて伺います。  
6年間携わりましたが、関係した堺市シルバー人材センターの方から「理事としてのお誘い」を受けました。以前から当センターの社会貢献に魅力を感じていたので、『渡りに船』の思いで入会しました。

### ——入会後のお仕事や当センターとの関わりはいかがでしたか?

最初の就業場所はJR浅香駅の駐輪場で管理員を満期の5年間(現在は3年)勤め、次に堺市総合福祉会館内「老人福祉センター」の管理員に4年間従事しました。両職場では老若男女の利用者と会話することもあり、「接遇の大切さ」を経験しました。

——仕事でそれまで経験しなかつた新しい発見があつたようですが、当センターの理事や監事などの要職を経験されて印象に残ることは?

理事と監事、また会報誌『シリバーサかい』の編集長もしました。理事在任中の10年間にお世話になつた7人の理事長(中谷、曾我部、番所、西野、戎野、井野、河村 敬称略)はじめ、先輩および同輩理事、事務局職員の皆さんに、この場をお借りして心からお礼を申し上げます。

理事は3委員会(総務、事業、安全・適正就業)に所属して担当事務を行うのですが、印象に残るのは「地域活動の活性化」を図るために検討委員として答申書を作成したことや、地域委員研修会に参加者全員から独創的なアイデアを引き出すため、発言を否定しない「ブレーンストーミング」を導入したことです。

また新入会員研修では基本事項の認識を深める取組みとしてアンケートを作成しました。さらに3委員会の活動充実を図り総務委員会に総務部会、女性部会、地域班活動部会を、事業委員会に就業開拓部会、研修部会、職域班部会を、安全・適正就業委員会に安全就業部会、適正就業部会を設けました。

センターの設立30周年記念式典(2011年10月7日)では、記念行事にクスノキの植樹や講演会がありました。芸会を催すなど、イベントが大盛況だったことを思い出します。

指定管理者制度の導入時は、駐輪場管理の仕事を確保するため事務局で膨大な資料を用意して入札に臨みました。しかし、15駅分の管理業務を失つたことが残念です。

市の補助金減額については、「センター健全検討委員会」で対応策を検討し、シルバープラン(第3次 中・長期目標)に生かしました。

会報誌製作の経費節減を念頭に置き業務の見直しをしました。それまで外部の専門業者との共同作業だったものを、IT機器

「ふれあいフェアIN美原」では、草餅や農作物、女性会員の手作り作品などを展示即売し、当センターのPRをしました。「町おこし探検隊」や「史跡・野山を歩く会」にも参加しています。

——会報誌『シリバーサかい』は4年間の編集委員長でした。印象に残ることは。

会報誌製作の経費節減を念頭に置き業務の見直しをしました。それまで外部の専門業者との共同作業だったものを、IT機器

に堪能な会員に紙面作成を委託し編集委員だけで発行する形態に変更しました。これにより経費を従来の3分の2まで圧縮しました。同時に8ページでカラー紙面が半分だったものを12ページフルカラーに充実させました。

こうした紙面改革を行いながらより親しみのある会報誌を目指しましたが、2019年4月の「センター年度会費の納入のお知らせ」では事務局に電話が殺到し、小誌の新年号を読んでない会員がいることに大変なショックを受けました。会報作りの難しさを改めて思い知らされました。

## —— 市民としてのボランティア活動などについてお尋ねします 〔2018年4月の『シルバーさかい』第123号に一部紹介〕

## —— 新入会員へのエールをお願いします。 〔2018年4月の『シルバーさかい』第123号に一部紹介〕

## —— これから生き方(目標) は…。 かかるて西国札所で見た「老の戒め」の

退職後に地域の自治会役員を20余年、集合住宅の管理組合理事長や防火管理者をしながら住民との絆を大切にしています。最近は「こども食堂」のお手伝いもあります。

『シルバーさかい』で以前ご紹介した地元小学校の「芝生グラウンド管理」は継続していますが、右の股関節を痛めてから

よく知ることが大切です。「自分の仕事の内容は?」「自分で決められる範囲はどこまでか?」「自分の立場を認識する」など、お手伝いをしていますが、今年は中止となりました。

無理をしないようにしています。また、3つの幼稚園のサマー・キャンプは堺市日高少年自然の家(和歌山県日高郡)で20年間お手伝いをしていますが、今年は中止となりました。

## —— 普段の健康管理はどのようにされていますか?

「人間は動くから動物である」を「動かない生きられないから動物」と先輩に教えられ、日常生活に身体活動を欠かさないよう心掛けています。毎朝4時半に起床し5時には散歩に出かけ約1万歩を目標に、途中で約40分ほどは我流の体操と筋力づくりをして7時に帰宅しています。

## —— 当センターに在籍して得られたものは何でしょうか?

現役の時は同職の仲間での範囲で物事に対応し処理してきましたが、当センターには多種多様な職種の経験者が集まります。それぞれの経験から生まれた豊かな思考力、行動力、判断力などに秀でた方々との出会いに恵まれ財産になりました。また自分が成長したように思います。

・インタビューを終えて  
堅田さんは2018年10月発行の『シルバーさかい』秋季(125)号で編集後記に西国29番青葉山松尾寺(舞鶴市)の「老の戒め」を紹介されました。その訓戒を自らのものとして、爽やかに生きる姿に魅了されました。今後ともますますのご活躍を期待しています。

の心境で過ごします。



# 委員会だより

## 総務委員会

- (1) シルバー事業の普及・啓発の推進に関すること
  - (2) シルバー事業の企画調査研究に関すること
  - (3) 会員の健康管理に対する意識の啓発に関すること
  - (4) 他の委員会の所管に属さない事項
- 当委員会では、右記の担任事務のもと、今年度は主に専門部会である女性いきいき推進会議において、女性限定の新入会員説明会の実施や、それに伴うポスターの作成・活用方法の検討、当センター独自のDVDを作成し、会員普及啓発のための活用方法などを検討していきます。



左より 田中、赤松、河野、渕上、筒井 の各理事

## 事業委員会

- (1) 会員の資質および能力の向上に関すること
  - (2) 会員の就業機会の拡充に関すること
  - (3) 未就業会員の把握および分析に関すること
- 当委員会では、右記の担任事務のもと、今年度は主に職種別での接遇研修の実施、ホームページによる新入会員説明会（仮会員登録）を実施できる方策の検討、当センター独自のDVDを作成し、会員拡充のための活用方法などを検討していきます。



左より 樋上、下野、松木、岩本、熊野 の各理事

# 委員会だより

## 安全・適正就業委員会



左より 杉本、時本、中野、藤原、浅香、常盤、  
引沼 の各理事

(1) 会員の適正就業に関すること  
(2) 会員の安全意識の啓発に関すること  
(3) 事故防止措置および事故分析に関すること  
当委員会では、右記の担任事務のもと、今年度は主に  
昨年度新型コロナウイルスの影響で中止となつた自転車  
安全運転講習会の再度実施を検討する予定であったが、  
警察の協力が得られず今年度も中止となり、引き続き来年  
度の実施に向け検討していきます。  
また、安全就業における順守事項を「強化月間」と位  
置付けて、強化内容や会員への周知方法なども検討して  
いきます。

# 事務局からのお知らせ

## 就業会員の皆さんへ

新型コロナウイルス感染防止に向けた行動を引き続きお願いします。

皆さんには、日頃より当センター事業に対しご理解とご協力いただき感謝申し上げます。

さて、政府の緊急事態宣言解除後の大阪府下の状況、特に最近の感染経路不明な感染状況を鑑みますと、改めて慎重な感染防止行動をとることが肝要と考えており、下記の感染防止の行動を改めてお願いします。

1. 「こまめな手洗い・うがい」「手指の消毒」
2. 「咳エチケット」「マスクの着用」
3. 「体調管理（検温）」

また、「密閉・密集・密接」を避け、体調が良くない時の外出や、感染防止の取り組みが十分ではない場所への訪問は控えることもお願いします。

11月以降は季節性インフルエンザの流行期となります。発熱や体がだるいなどの症状の場合、風邪症候群(普通感冒・かぜひき)? インフルエンザ感染? 新型コロナウイルス感染? と不安になられると思います。ぜひともかかりつけ医(家庭医)に相談、受診できる状況を備えておいてください。また、インフルエンザワクチンの接種もご検討ください。

なお、就業に際しまして、新型コロナウイルス感染症へのご不安などがございましたら、遠慮なく事務局（事務局長）にご相談ください。

理事長 河村 寛之

# 感染予防を日常に 一堺スタイルの実践一

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためには、「感染しない」「感染させない」よう、日常生活に感染予防を定着させていくことが大切です。

一人ひとりが実践することで、新型コロナウイルスから自分も大切な人も守りながら、再流行を抑えましょう。

## ウイルスから遠ざかろう



堺市HPから抜粋加工

堺税務署からのお知らせ

相談会場は**大変混雑**します。

### 確定申告は、スマートを使ってご自宅から！

スマホを利用すれば、  
らくらく申告書が作成できます。

- ① 待ち時間なく、  
**自宅でゆっくり作成！**
- ② 画面の案内に従って、  
**金額を入力すれば自動で計算！**

スマホ・パソコンから、**マイナンバーカード**  
または**IDとパスワード**を使って申告完了！

詳しくは国税庁ホームページへアクセス！



わからないことは、  
国税庁ホームページで検索できます。

国税庁ホームページ

#### 「よくある質問」コーナー



をみれば解決！

※ 電話でのお問合せはこちら

税務相談等  
(堺税務署)

072-238-5551  
(音声案内に従い「1」を選択)

e-Tax・作成コーナー ヘルプデスク 0570-01-5901

## 初仕事

南ブロック 中野 和美

3月23日（月）、シルバーの初仕事で荒山公園梅林の清掃に行きました。

先輩の方々から、広大な公園内をきめ細やかなコースの段取りでスムーズに回れるよう手ほどきをいただき無事に終わりました。皆さまに感謝致します。

仕事中にハプニングがありました。前日にバーベキューをされたのでしょうか…、ゴミを袋に入れたまま放置して帰つてしまつたようで、カラスが袋を破つたのでしょうか？大量のゴミが散乱していました。「ウワーこれって何！」と驚き、どこから手を付けようかと戸惑いました。後半の作業に入つていたので

遠くの駐車場にカートを置いていたため大袋が手元に無く、駐車場に袋を取りに行く人、その場に残る人など役割分担を話合いで決め、私がその場に残ることになりました。

早速、ゴミを拾い集めて、手元の袋は取りあえず使えたので、それに詰め込んだら4袋くらいになり、その作業に20分ほどかかりました。

その作業中に、中高生くらいの男子3人がそれを見ていいて「ご苦労さま」と言つていを向けていました。

「こんな環境を壊すような大人にはならないでね」と私は声を掛けました。すると「ハーア」とうなずいての返答に、私はそのとき心の奥に喜びを感じ、とてもうれしいひとときを実感致しました。

編集部会からのお知らせ  
政府や自治体から“三密”を避けるの警鐘が盛んに出てきた今春、編集部会は活動休止を余儀なくされ『シルバーさかみ』夏季号を休刊しました。非常事態なので「会員の不安解消に少しでも役に立つ情報提供が必要」との考えもありましたが、クラスター発生に備えた措置でした。

こうした状況下で当センターの業務は通常通り行われていますが、各委員会の活動は8月にスタートしたばかりです。また、史跡・野山を歩く会などの同好会は年間行事を中止して世界的なウィルスパニックの動向に注意を払っています。

収束が見えない新型コロナウィルス感染症の対策では、一人一人が感染予防を心がけることが大切です。

コロナって どんな食べ物 孫が聞く

堺ブロック 西田 紀美代

### —山柳—

簾<sup>すだれ</sup> 月をながめて 風を待つ

北ブロック 植尾 美小代

### —俳句—

### —短歌—

頭たれ

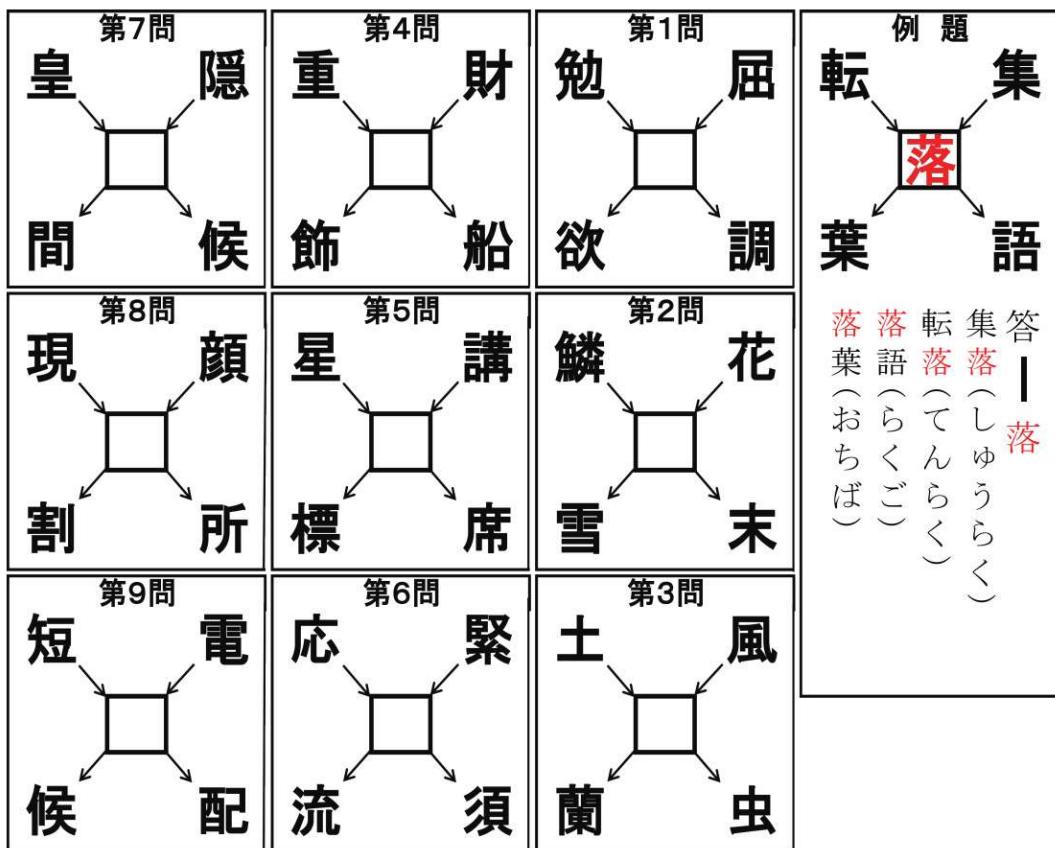
車椅子にて 青信号

渡らんとする 人の背を撫<sup>な</sup>ずる

西ブロック 上田 雅子



フクロウの樹と孫(4歳)の背比べ  
西ブロック 新倉 比良男



左の第1問から第9問まで、例題のように□の中に入字1字を入れ、矢印の方向に読んで2字熟語ができるようにします。□の中の文字を答えてください。

(出題者 東ブロック八木 浩)

頭  
の  
体  
操

締め切りは11月20日(金)必着。  
はがきに解答、会員番号、氏名、  
郵便番号、住所、電話番号を明記  
の上、『シルバーさかい』編集部  
会まで。  
正解者多数の場合、抽選で20人  
に記念品をお送りします。

A B D F H I

前号の正解

応募総数25通、正解者10通、正解者  
全員に記念品をお送りしました。

### 原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、  
川柳、私の健康法、就業先での出来  
事、体験談、感想文など(400字  
程度)を『シルバーさかい』編集部  
会までお寄せください。  
採用された投稿者には記念品をお  
送りします。なお原稿の返却は致し  
ませんのでご了承願います。

退任された堅田康夫さんは、  
失つたり、医療崩壊が危惧されたり、学校へ通えなくなる  
うのは、豊かな自然の中で、自分が自由に行動することで、自己実現できる条件があれば、創造性を発揮した場となりま  
す。しかしながら、災害で家を失つたり、医療崩壊が危惧されたり、学校へ通えなくなる  
うのは、豊かな自然の中で、自分が自由に行動することで、自己実現できる条件があれば、創造性を発揮した場となりま  
す。そこでは、安心して生活できる場であり、それを支えるマンパワーが必要です。

今年の夏は、大阪府下の4つある海水浴場はすべて閉鎖になりました。やはり、自然と人間が繋がり、楽しい記憶を残せるようにしたいです。

(山田正明)

退任された堅田康夫さんは、  
失つたり、医療崩壊が危惧されたり、学校へ通えなくなる  
うのは、豊かな自然の中で、自分が自由に行動することで、自己実現できる条件があれば、創造性を発揮した場となりま  
す。しかしながら、災害で家を失つたり、医療崩壊が危惧されたり、学校へ通えなくなる  
うのは、豊かな自然の中で、自分が自由に行動することで、自己実現できる条件があれば、創造性を発揮した場となりま  
す。そこでは、安心して生活できる場であり、それを支えるマンパワーが必要です。

今年の夏は、大阪府下の4つある海水浴場はすべて閉鎖になりました。やはり、自然と人間が繋がり、楽しい記憶を残せるようにしたいです。

編集後記