

# シルバー さかい



SAKAI

夏季号  
2021年(令和3年)7月  
第136号

(公社)堺市シルバー人材センター  
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1  
TEL 072(260)0468  
FAX 072(274)8801  
<https://www.sakai-sjc.or.jp>



## 堺の線香「ものの始まりなんでも堺」

織田信長や豊臣秀吉が活躍した天正年間（16世紀）に、堺ではすでに線香が製造されていたようです。そのころの堺は自由都市としてわが国最大の海外貿易港で、中国より製造法が伝わり、さらに京都や奈良に次いで寺院が多い場所だったことなどから、需要に応えて線香作りが発展したとされています。

選び抜かれた天然の香料を使い、その調合が特色とされる堺の線香は“香”の芸術品ともいわれています。詳細は9ページをご参照ください。

## 目 次

令和3年度定時総会	2~3	与謝野晶子とスペイン風邪	8
地域委員紹介、会員表彰	4	堺の線香、スクール・キーパー	9
事業委員会からのお知らせ	5	私の健康法、再び働く喜びを	10
会員交流活動、会員自主サークル活動	5	ちよことお料理、私の作品	11
新事務局長に聞く、熱中症予防	6~7	頭の体操、会員紹介カード	12

# 令和3年度定時総会

6月11日（金）午後2時から西区の堺市シルバー人材センター事務局本部の会議室において、当センター「令和3年度定時総会」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言が再延長され、予定していた堺市総合福祉会館が利用できなくなり、『密』を避けて今回は昨年以上に小規模での開催となりました。

はじめに熊野健一理事を議長に選出し、事務局から総会参加者（会員数5140人のうち出

席5人表決委任者2635人、議決権行使者1458人の合計4098人の報告があり、令和2年度事業報告など各議案の審議および「第4次シルバーフィールドプラン（中期計画）」による令和3年度の事業計画や收支予算の報告がありました。



議長 熊野健一 理事

席5人表決委任者2635人、議決権行使者1458人の合計4098人の報告があり、令和2年度事業報告など各議案の審議および「第4次シルバーフィールドプラン（中期計画）」による令和3年度の事業計画や收支予算の報告がありました。

なお、会員表彰については緊急事態宣言が解除され次第事務局が被表彰者宅に伺い表彰状を授与することになりますでした。



河村寛之 理事長



辞任理事  
酒井 隆  
米村 かおる



藤澤 富美

特別会員（有識者）  
堺市健康福祉局長寿社会部長



長田 純一

特別会員（有識者）  
堺市シルバー人材センター  
事務局長

選任された新理事

# 令和3年度 定時総会

## 会員表彰について

令和2年度会員表彰は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため行うことができませんでした。本年度(令和3年度)にて、令和2年度と令和3年度を併せて表彰を行いました。

### 令和2年度 会員表彰者

ブロック	氏名	表彰理由
東	もりもと 森本 昌孝	会員歴27年の中、入会当初から当センターの理念である「自主・自立、共働・共助」を身をもって実践してこられた。特に、会員としての行動には範を示されました。
東	しまづ 島津 とみこ 富子	会員歴23年の中、家事援助班の設立に尽力するとともに就業会員の増強に向けた活動を誘導し、現在もブロックで女性会員の行動指標として慕われています。
西	ます 益 明	5年間の地域委員として活躍する中、ブロック長や他の地域委員の信頼を積み上げ、担当校区のみならず西ブロックの発展にも寄与されました。
西	とだ 戸田 豊	5年間の地域委員として活躍する中、担当校区での活動内容の工夫の成果をブロック内で提案、議論を進め、他のブロック地域班にも事例として紹介されました。
南	おくしま 奥島 たかお 崇夫	発注者から高い成果を求められる筆耕班に所属する中、技術指導にもその人柄が現れ、過大な発注への丁寧な対応、また所属会員へのフォローなど事務局をも支えておられます。
南	まつおか 松岡 よしこ 好子	配布班の設立当初から活躍されるとともに、家事援助サービスでのトラブルを未然に防ぐ努力を重ねている。また、会員交流・ボランティア活動には積極的に関わっています。
南	ふじかわ 藤川 ひろみち 弘道	平成15年に加入されて以降、堺市施設の監視管理業務や学校安全管理に従事され、特に学校安全管理業務では管理者からの信頼が厚く同じ業務に従事する会員の見本となっています。
美原	まつもと 松本 あきこ 昭子	平成17年加入当初からボランティア活動が評価され2年後には家事援助班リーダーに、さらにその後の地域委員としての活躍が美原ブロックでの信頼を高められました。

### 令和3年度 会員表彰者

ブロック	氏名	表彰理由
堺	きたに 木谷 みのる 実	会員歴18年の中、長きに渡り筆耕班の世話人として班員の育成とともに、技術指導におかれても大変尽力されました。
堺	まさご 真砂 まもる 守	入会当初から植木剪定班員として活躍され、リーダーを経て昨年度までの4年間は、世話人として堺ブロック植木剪定班の発展に貢献されました。
中	うちだ 内田 いっお 五夫	8年間地域委員として活躍する中、毎月未就業会員宅へ訪問し仕事情報を提供され、またブロックでの普及啓発活動やボランティア活動に率先して参加され、他の地域委員の模範となられています。
東	おかもと 岡本 かねじ 金二	平成16年の加入以来現在に至るまで、暮らし快適班員として除草作業に従事され、途中7年間は世話人として作業の迅速化・効率化に取り組み、班の充実に貢献されました。
東	ますたに 夔谷 もとよ 元代	会員歴19年の中、家事援助サービス班のリーダーを経て、平成20年から6年間は世話人として活躍され、後輩の指導育成に大変尽力されました。
西	おがさわら 小笠原 しげみ 重美	会員歴20年の中、平成26年から現在まで7年間世話人として班員のお世話を尽力され、また技能研修の講師としても活躍されました。
南	かわた 河田 みのる 稔	平成14年に加入され当時よりパソコンに精通し、SSパソコン同好会の会長を長年務められ、地域の会員や近所の方々に無料でパソコン教室を開かれ技術指導に尽力されました。
南	きむら 木村 しろう 志郎	平成14年の加入以来、地域委員(副ブロック長含む)を9年、ブロック長を3年と長きに渡り地域のお世話をされるとともに、町おこし探検隊や清掃ボランティアなど率先してご活躍されました。
北	まつざき 松崎 かずお 憲男	平成22年の加入以来、市公園協会の管理業務をはじめ、多数の会員が就業する地域の祭りやイベントの後片付けなどの業務をリーダーとして強い責任感を持って会員を取りまとめられています。
美原	そつい 相井 せんじ 善司	会員歴10年の中、平成25年から現在に至るまで配布班の世話人を務められ、また令和2年度までは地域委員としても活躍され、職域班・地域班双方でセンター事業に貢献されました。

# 地 域 委 員 紹 介

ブロック名		役 職		地 域 委 員 (順不動)							
堺	ブロック長 副ブロック長	倉橋 满徳 長船 明央	阪口 淳子 飯山 松男 海野 好雄	野原 アケミ 西山 歌 芦田 和夫	山口 高明 梅澤 常隆	上野 仍子 藤本 光一					
中	ブロック長 副ブロック長	佐々井 信一 川端 武男	沼田 良蔵 新井 浩 日野 隆徳	杉田 宏司 楠本 憲男 村上 真一	内田 五夫 嶋中 街	小西 修 荒牧 照代					
東	ブロック長 副ブロック長	長谷川 武士 黒川 博	藤田 雅巳 平澤 信治	菜原 君恵 小林 慶子	赤木 義治 北野 考一	野村 功 長濱 敏之					
西	ブロック長 副ブロック長	山本 昭 後藤 光生	吉田 一吉 黒川 敏行 中原 康文	松本 晴生 竹中 保邦 中野 花子	亀谷 一成 松井 透	武島 正賢 川島 賢二					
南	ブロック長 副ブロック長	田邊 忠男 中尾 孝	大倉 長寿 条 幹雄 前田 良文	川西 孝雄 西 勝司 丸山 利幸	梅原 成公 近藤 卓一 田畑 俊信	下村 五郎 柳 博人					
北	ブロック長 副ブロック長	小野 弘子 大城 善行	加納 年子 小河 明 丸谷 英彦	馬屋原 昭 溝口 義人 増井 幸子	杉原 稔子 古川 愛子 中村 英彦	吉村 芳子 畠山 武文					
美原	ブロック長 副ブロック長	原田 憲治 安形 好範	梶谷 弘	松井 洋	土居 正幸						

堺ブロック



中ブロック



東ブロック



西ブロック



南ブロック



北ブロック



美原ブロック



会員表彰



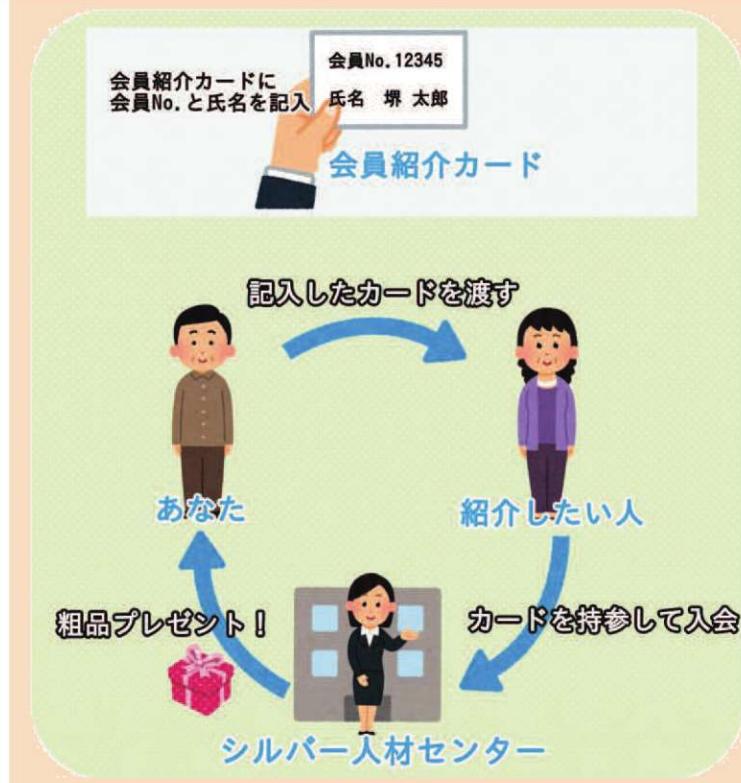
# 事業委員会からのお知らせ

## ひとりが一人・会員紹介

事業委員会では新しい会員を増やすため、会員紹介に関する報奨制度を設けました。お知り合いの方やご近所の方に、ぜひ当センターへの入会をお勧めしてください。

今号の『シルバーさかい』から、12ページ下段に「会員紹介カード」を付けています。当センターへの入会をお勧めする際、ご自身の会員番号と氏名を記入し、切り取ってお渡しください。

受け取った方が、入会説明会か入会研修会にご持参の上、入会された場合、事務局より粗品をお送りします。なお、会員紹介カードはコピーしてくださって構いません。



## いろいろな交流活動

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、現在休止中の活動・サークルもあります。

### 会員交流活動（令和3年4月現在）

交流活動名	代表者（電話）	参加費など
町おこし探検隊	河野（072-286-5983）	200円(参加費) 交通費などは自己負担
配布班歩こう会	中川（072-234-6428）	無料 交通費などは自己負担

### 会員自主サークル活動（令和3年4月現在）

同好会名	代表者（電話）	会費など
SSパソコン同好会（パソコン）	小川（090-2102-1981）	半年ごとに2,000円
史跡・野山を歩く会	引沼（090-6675-0253）	入会金/1,000円 年会費/1,500円
ぶかぶか倶楽部（ハーモニカ）	田島（080-3103-6166）	3ヶ月ごとに1,000円
フラダンサーズ（フラダンス）	岩本（090-6321-5889）	月会費/500円
雀友会（麻雀）※入会停止中	澤戸（072-279-4368）	年会費/1,000円 月1回開催
折り紙教室	小野（072-251-1209）	自由参加 無料 折り紙は自前
楽友会（ゴルフ）	三上（072-286-2977）	年会費/1,000円（競技参加費が必要）
虹和会	三島（090-6373-6078）	入会金/1,000円
川柳の会『梟』	池田	1回/500円 第1日曜日13:30~連絡先 田島（080-3103-6166）
カラオケ悠々クラブ	福田（090-3489-9417）	入会金無料、開催月1回程度 料金は当日の参加者で均等割
南剪友会	山本（080-6210-3270）	年会費/1,000円/年2回研修会開催 南区植木剪定班有志限定

# 新事務局長に聞く



事務局長 長田 純一さん

として赴任した所だったので縁を感じています。

## ☆早く就職しいや！

——これまでのお仕事についてお話をいただけますか。

令和3年度より当センターの事務局長に就任した長田純一さん

がインタビューしました。

## ★最初の赴任地に縁を感じて

——きょうは、お時間をいただきありがとうございます。まずは、当センターのイメージについてお伺いします。

## ☆「まちづくり考房」の活動

——ケースワーカー以外のお仕事で印象に残ることは・・・

もありました。

こうした地域住民と共にまちの課題解決に取り組んだことが評価されて「関西まちづくり大賞」などを受賞しました。

## ☆最後の職場で新たな試練

——次に異動された選挙管理委員会はいかがでしたか。

当センターが植木剪定や学校園施設安全管理を行っていることは、以前に古い木造平屋の堺市鳳福祉事務所があり、私が昭和57年に生活保護のケースワーカー

——これまでの仕事を通じてシルバー本部のあるこの場所は、以前に古い木造平屋の堺市区内13自治会から各1人、計13人が集まり大学の先生と相談魅力を発見する取り組みをしま

た。ある時、防災マップを作ったため全員が地図を持ってまち歩きながら危険箇所を地図に書き込むことになりました。そこで大学の先生に相談すると、阪神淡路大震災などの被害写真を見てから歩くと危険箇所が見えてきますと教えてもらいました。知識がないと見えるものも見えないので。また地域担当しましたが、スーツを着る必要がなかつたのでジーパン姿で当時流行っていたテニスラケットを持ち自転車に乗つて通勤していました。近所のおばさんから「いつまでも遊んでないで、早く就職しいや！」と言われたこともありました。

——まちづくり事業の立ち上げではご苦労されたと思います。そこで大学の先生に相談するときに出会つた人に教えられた事が活動の原動力になりました。そこで大学の先生に相談するときに出会つた人に教えられた事が活動の原動力になりました。自治会長をしていたその人は大阪府から表彰されたこともありました。『清掃活動は、子どもの感性を育て磨く』ことにもつながるとして、雨の日でも毎日ごみ拾いを30年間続け、新聞も毎月発行されておられます。

そこで、365日続けられる秘訣を尋ねると「特別なことをするとシンンドイけど、歯磨きと同じで毎日していたら何の苦もない！」と言われてました。このような会長の話が中区の6年間の活動に生かされたと思います。

——まちづくり事業の立ち上げではご苦労されたと思います。そこで大学の先生に相談するときに出会つた人に教えられた事が活動の原動力になりました。自治会長をしていたその人は大阪府から表彰されたこともありました。『清掃活動は、子どもの感性を育て磨く』ことにもつながるとして、雨の日でも毎日ごみ拾いを30年間続け、新聞も毎月発行されておられます。

——まちづくり事業の立ち上げではご苦労されたと思います。そこで大学の先生に相談するときに出会つた人に教えられた事が活動の原動力になりました。自治会長をしていたその人は大阪府から表彰されたこともありました。『清掃活動は、子どもの感性を育て磨く』ことにもつながるとして、雨の日でも毎日ごみ拾いを30年間続け、新聞も毎月発行されておられます。

——まちづくり事業の立ち上げではご苦労されたと思います。そこで大学の先生に相談するときに出会つた人に教えられた事が活動の原動力になりました。自治会長をしていたその人は大阪府から表彰されたこともありました。『清掃活動は、子どもの感性を育て磨く』ことにもつながるとして、雨の日でも毎日ごみ拾いを30年間続け、新聞も毎月発行されておられます。



悩みました。しかし公職選挙法は全国共通！他市の選管と交流して、仕事のノウハウを教わり、相談するなどして、なんとか乗り切ることができました。今でも他市の選管の職員との交流は大切にしています。

### ★活気ある職場とより充実した紙面展開を

当センターの会員数は3

月末日現在で5386人。他市に比べ大きな組織ですが、会員が楽しく集まる場所を理想として、ご着任後の抱負や希望をお聞かせ願います。

### ★ウォーキングや観光地巡り

編集部会へのアドバイスは今後ともお願いします。最後に健康管理や趣味についてお伺します。

増やしてより多くの情報を集めるなど、紙面作りを盛り上げると良いと思いました。

**長田** 当センターの本部事務所で最初に感じたことは、職場の

「性格は温厚だとと思うけど負けん気は強いです」とプロフィール

に自ら記した長田事務局長、柔らかな口調にも芯の強さを感じました。

**長田 純一**（ながた じゅんいち）

生まれも育ちも堺の62歳。

堺市鳳福祉事務所、中区役企画総務課などを経て、南・北区役所副区長、選挙管理委員会事務局長などを歴任し、令和3年度から（公社）堺市シルバーアイテム人材センター専務理事・事務局長。妻と子2人。



## 事務局からのお知らせ

毎日暑い日が続いています。就業に際して下記の事項をご留意いただき、熱中症予防をお願いします。なお、発注者の皆さんに当センターの熱中症予防措置へのご理解をいただく文書を本部および分室にて用意しておりますので、必要な方はご連絡ください。

### 熱中症予防のお願い

1. 涼しい服装（通気性の良い生地、首回りが放熱しやすい服装）

2. バランスの良い食事、十分な睡眠の確保

3. 就業当日が30℃以上の場合は

○作業時間の短縮（屋外作業の場合、午前中の就業など）

○水分・塩分の補給と暑さを避けた

場所での適切な休憩



# 与謝野晶子とスペイン風邪



与謝野晶子(鞍馬寺蔵)

現在、コロナウイルス感染拡大で、世界中が大変なことになります。しかし、いまから約100年前にもスペイン風邪が世界中で大流行し、4千万人以上の死者を出しました。日本国内でも50万人近い死者を出しています。

堺市出身の与謝野晶子は歌人として有名ですが、優れた評論文を書いたことでも知られています。スペイン風邪についても意見を述べたものがあります。

この文章が発表されたのは感染者数に比べ死者数はさほど多くない「前流行」時期でした。一方で感染後の致死率が上昇した「後流行」の時期、大正9（1920）年1月に『死の恐怖』

（横浜貿易新報）が発表されました。『感冒の床から』では社会の情勢や政府の批判を展開しました。『感冒の床から』では感染症の猛威の中、死の恐怖を意識せずにはいられないと記述し、文豪らしく「死は大いなる疑問です。その前では一切は空になります」と自らの死生観を述べました。

そして「人事を尽す」ことが人生の目的であり、感染症流行

大正7（1918）年11月に発表した『感冒の床から』（横浜貿易新報、現在の神奈川新聞）

では、凄まじいスペイン風邪の伝染性と晶子の家族からも感染者を出したことに触れ、「政府はなぜ逸早くこの危険を防止する為に、大呉服店、學校、興行物、大工場、大展覽會等、多くの人間の密集する場所の一時的休業を命じなかつたのでせうか」と感染症に対する政府の対応を批判しています。



当時の感染防止啓発ポスター  
(国立保健医療科学院図書館蔵)

の中でも予防注射など手を尽すべきであり、世間に多数いる予防を行わない人達について自己の生命を軽んじてはならないと主張しています。

こういった評論作品からも、生きるために手を尽そうとする晶子の強い意志を読み取ることができます。それは新型コロナウイルスの脅威に直面している100年後の私達にも示唆を与えてくれる考えです。与謝野晶子の優れた業績については、堺区宿院のさかい利晶の杜で、その一端に触れることがあります。

## 堺の線香 「香の役目」



「病」の歴史を紐解くと、「香」が使われた事例がたくさんあります。東洋香料は、漢方生薬を中心生成されています。

焚き香料（お香）は「楽しむ香」（精神的）、「医療香」（肉体的）として重要な役割を果たしてきました。

また、邪気を祓うために使われ、浄化して清める作用があり、空間を浄化できると考えられます。

お線香は、「お香」を「線」

堺線香工業協同組合

専務理事 奥野 浩史

にしたもので、お仏壇で焚かれている「お線香」も「お香」の役目を果たしております。

日本は昔から、ご先祖様とともに、自然発生的に「邪氣」「病魔」などから身を守つていたのでしょうか。

ご先祖様と共に、コロナウイルスに打ち勝ちましょう！

3月1日より学校園施設安全部管理員として就業することになりました。

50年ぶりに新入社員の時のような緊張感が走りました。

就業先は、東に金剛、南に和泉”を望む福田小学校です。

私の子供たちや孫までもお世話になつた自然豊かな素晴らしい学校です。

早朝、開門と同時に各教室、外窓などの設備を点検し、異常の有無を確認し登校する児童を迎えます。「おはようございます」元気な子供たちの笑顔が明るい。そして、授業終了時間に合わせて門を解錠し下校する児童に「さよなら」と声を掛けて送り出します。

元気な子供たちの行動はいつも危なつかしいので、事故に遭わないよう最大限の注意を払っています。

その後、児童の帰った後は校舎を巡回点検します。コロナ禍の今、多くの窓が開けられましたままになっているので施錠して回ります。この作業に

## スクール・キーパー

中プロック 米川 誠

多くの時間と歩数を費やします。

私の歩数計は自宅からの分を含め平均1万3千歩を記録しました。

今、私は一日1万1千歩のウォーキングを心掛けています。自宅（福田）から原池公園へ、さらに海岸禅寺まで行き、コロナの終息を祈願して自宅へ戻ると、今の仕事と同じくらいの約1万1千歩になります。私の健康増進も高めてくれる良い仕事に巡り会えたと心から感謝しています。

ところで、私たち高齢者にできる「持続可能な開発目標」は次の世代に、より良い社会と命をつなぐ橋渡しをすることがだと考えています。忘れない、今から20年前の大教大付属池田小学校の大惨事を繰り返さぬよう、子供たちの安全をしつかり見守りたいと強く思っています。

※「スクール・キーパー」は旧称です。正式には「学校園施設安全管理員」です。

# 私の健康法

## 太極拳

美原ブロック 杉田 洋子



入門練習風景 美原福祉会館

ります。

増澤先生は堺市全区に教室を広められ、今では地区の公園や広場などで練習風景が見受けられます。

私はもう少し奥を深めたいと思い、新たに堺・美原太極拳俱楽部に通い4年が過ぎました。発表会やイベントなどでお見受けする限り80歳は越えておられるであろう方々が舞台に立てば凜として演舞されます。

高齢になつてもできる太極拳をこれからもまだ続けます。こうと日々励んでおりま

美原保健センター主催の健康太極拳教室募集に参加して6年になります。練攻十八に始まり、入門・初級太極拳を増澤敬子先生指導のもと練習しました。

今は年に数回指導していたり、自分たちでクラブとして毎週活動しています。

肩甲骨と股関節を緩めて、呼吸法を取り入れ、ゆつたりと背筋を伸ばして動かしていくと背筋を巡り血流が促されます。肩こりや腰痛などの改善、つまずき防止、そしてストレスの緩和などの効果があ



筆者は前列中央

## 再び働ける喜びを

北ブロック 金谷 勝

スタートしました。

多少不安がありましたが、

駐輪場勤務を75歳でやむなく卒業し、また左肩腱板断裂のため2年前に手術、術後は

リハビリに励み努力のかいあつて、左腕の筋力はまだ完璧ではありませんが、趣味の一つの水泳とジムでの運動ができるくらいに回復しました。

その頃からリハビリを兼ねて身体を使う仕事をしたいと思うようになりました。タイ

ミング良く人材センターの大原さんから連絡が入りました。職種はマンション清掃員でしたが1回、2回は不発に終わり、3度目の正直でした。前

任者がケガをされたので、急きよ代わりが必要になつたことでのことで、訪問場所と面接日

時の設定については必ずメモを取ることを忘れないようにとの指示を受けました。

後日、現地でオーナー様と面接し、即採用決定をいただ

き、嬉しさがこみ上げてきました。ことを昨日のことのように覚えています。

前任者不在のため作業内容について、オーナー様と確認および打ち合わせを行い

一人での仕事で3時間でどこまでやればOKのかいろいろ考へながら、次回の仕事のスケジュールを立てています。予定通り仕事が済むと達成感があり(自己満足かも!)、楽しんで週2回の就業に励んでいます。

一週間が早く待ち遠しい気がし、気持ちに余裕ができるう一心所仕事をと思うようになります。

8020(開口健口)の会員になり月1回の講習に参加しています。ボランティア活動はまだですが、話べタ、恥ずかしがり屋、赤面症などを克服したいと思っています。

社会の一員として役立つて社会の一員として役立つていると自負し、77歳にして再び働ける喜びを少しでも皆さんと分かち合えたなら幸いです。

打倒コロナを祈りつつ、日々感謝を忘れず、軽度のパーキンソン病と共に(一病息災)、よりいつそう働ける喜びをかみしめて進みたいと思うようこの頃です。

# ちょこっとお料理＊かんたんメニュー

冷蔵庫の中の物で、ちょこっとお料理作ってみませんか？

今回は豆腐や厚揚げなど、ヘルシーで身近な材料を使っています。その他の材料や味付けは冷蔵庫にあるもの、なんでも使ってみてください。

## 豆腐サラダ

材料（豆腐半丁、トマト・キュウリ・リーフレタス・キャベツ・タマネギ・ピーマンなど）



- ① 豆腐は木綿でも絹でもOKです。木綿なら細長く切り、絹なら4等分します
- ② 生野菜はよく洗い、薄切りまたは千切りにします
- ③ 皿に彩りよく野菜と豆腐を飾ります。
- ④ 暑いときには冷蔵庫で短時間冷やします
- ⑤ マヨネーズとケチャップを混ぜたものをかけたり、ポン酢やお好みのドレッシングでいただきます



## 私の作品

—山柳—

捨てた物拾われてから惜しくなる

北ブロック 坂本 久仁子



浜寺公園 バラ園

北ブロック 岡田 数一

頭  
の  
体  
操

次の第1～5問の答えを解答例からお答えください。問題はすべて今号(第136号)から出題しています。答えは第1問～Dのように解答例のアルファベットでお答えください。

**第1問** 令和3年度定時総会の議長に選ばれたのは

解答例 A 熊野理事 B 河野理事 C 岩本理事

**第2問** 与謝野晶子が政府の対応を批判した病気は

解答例 A コレラ B スペイン風邪 C ペスト

**第3問** 長田事務局長の趣味は

解答例 A ジョギング B ウォーキング C ハイキング

**第4問** 堺に線香の製造法を伝えた国は

解答例 A 韓国 B 台湾 C 中国

**第5問** 太極拳で緩めるのは

解答例 A 肩甲骨と股関節 B 肩甲骨と膝関節 C 胸骨と股関節

締め切りは8月20日(金)必着。  
はがきに解答、会員番号、氏名、郵便番号、  
住所、電話番号を明記の上、「シルバーさかい」  
編集部会(本部内)まで。正解者多数の場合、  
抽選で20人に記念品をお送りします。

前号の正解

⑤ ④ ③ ② ①  
|| || || ||  
E H F J C

応募総数83通、正解者20人  
に記念品をお送りしました。

編  
集  
後  
記

約百年前の感染症で、堺を  
代表する歌人の与謝野晶子が  
当時の政府を批判した記事に、  
古代の歴史家が記述したとい  
う「歴史は繰り返される」を  
思い出しました。この謎めい  
た文は「惨禍に見舞われない  
ように」との願いを込めたメッセージにも受け取れます。

いずれは収束すると思われ  
る新型コロナウイルス感染症  
は、その猛威が衰える気配も  
なく、今はワクチン接種や可  
能限りの感染症予防に取り  
組み、早く安心できる日常が  
戻ることを願うばかりです。  
今年も当センターの定時総  
会が小規模で開催され、新年  
度事業がスタートしました。  
コロナ禍で事業運営や会員の  
交流活動も制約を受けますが、  
このような大規模な感染症の  
下では、私たち一人一人に創  
意工夫が求められているのか  
もかもしれません。またステイホー  
ムなどによるストレスを解消  
することも必要です。

ときにはお香を焚いて癒し  
の世界を楽しむなど、いかが  
でしょうか。

(高岡 正和)

書 写真、絵画、短歌、俳句、  
川柳、私の健康法、就業先での  
出来事、体験談、感想文など  
(400字程度)を『シルバーさ  
かい』編集部会(本部内)まで  
お寄せください。

採用された投稿者には記念品  
をお送りします。なお原稿の返  
却は致しませんのでご了承願い  
ます。

原稿募集

切り取り線

会員紹介カード

会員 No.

氏 名