



秋季号
2021年(令和3年)10月
第137号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<https://www.sakai-sjc.or.jp>



堺緞通織機

堺緞通(さかいだんつう)「ものの始まりなんでも堺」

手織のじゅうたんである堺緞通は、天保2(1831)年、糸物商であった糸屋庄左衛門により始められました。明治時代には孫の藤本荘太郎が堺緞通の知名度を上げ、アメリカへ大量に輸出し外貨を獲得する一方、国内では西洋風の生活に憧れる人びとに向けた商品開発を行ない、現在の敷物産業の基礎を作りました。現在、堺緞通は産業としては行なわれておらず、堺緞通の製織技術は大阪府指定無形民俗文化財に指定されています。

堺市博物館では、堺緞通の大型織機を常設展示しており、堺式手織緞通技術保存協会の皆さまをお招きし、不定期で実演を行っています。展示の都合などご覧いただけないこともあります。詳しくはお問い合わせください。

堺市博物館 堺市堺区百舌鳥夕雲町2丁(大仙公園内) ☎072-245-6201

目次

事務局、事業委員会からのお知らせ …… 2	川島晃子総務係長に聞く …… 6~7
お仕事紹介(福祉・家事援助サービス班)・3	分室だより …… 8~9
お仕事紹介(筆耕班) …… 4	私の健康法、ちょこっとお料理 …… 10
暮らし快適班に在籍して …… 5	私の作品 …… 11
真夏のよろこび …… 5	頭の体操、会員紹介カード …… 12

事務局からののお知らせ

配分金振込手数料改定のお知らせ（重要）

※ゆうちょ銀行宛の配分金振込手数料が**有料**になります※

現在、ゆうちょ銀行宛の配分金支払いにつきましては、特例として「給与預入制度」を適用していただいております。振込時の手数料は無料でした。しかし、令和4年4月より新制度へ移行するにあたって、配分金は「総合振込」扱いとなり、規定の振込手数料が発生することとなります。

従前から配分金支払時の振込手数料は会員負担としておりますが、今回のゆうちょ銀行の振込制度の移行に伴い、配分金振込先を「ゆうちょ銀行」としている会員につきましても令和4年4月以降、振込手数料の負担（配分金から控除）が発生いたします。

大変心苦しいお知らせとなりますが、何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

■ゆうちょ銀行宛の振込手数料

現在	令和4年4月1日以降
0円	66円

事業委員会からののお知らせ

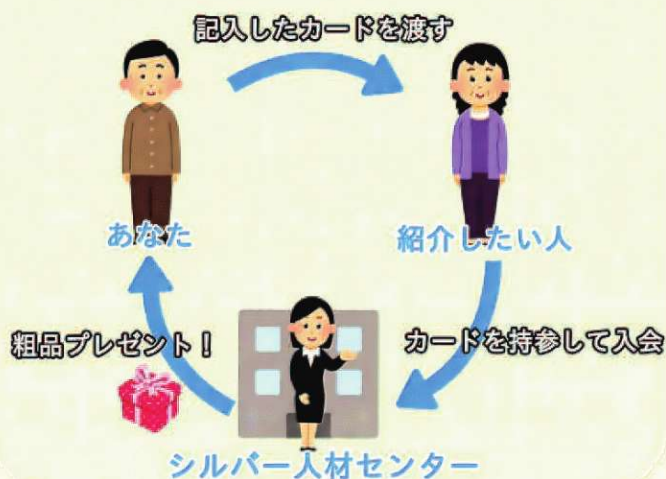
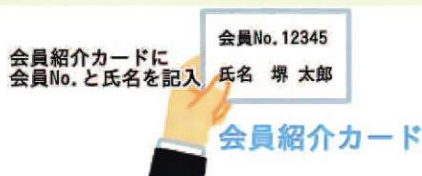
“ひとりが一” 会員紹介

事業委員会では新しい会員を増やすため、会員紹介に関する報奨制度を設け、7月から実施しています。すでに、この制度で新しく5人の方が当センターの会員になりました。

お知らせの方やご近所の方に、ぜひ当センターへの入会をお勧めしてください。今号の12ページ下段に“会

員紹介カード”を付けています。当センターへの入会をお勧めする際、ご自身の会員番号と氏名を記入し、切り取ってお渡してください。

受け取った方が、入会説明会か入会研修会にご持参の上、入会された場合、事務局より粗品をお送りします。なお、会員紹介カードはコピーしてくださっても構いません。



山形のみつかりうまみごはん3パック



入浴剤5種入り



エコバッグ1つ

お仕事紹介

福祉・家事援助サービス班

福祉・家事援助サービス

サービスの内容 SERVICE

- お年寄りの家庭 ●共働きの家庭 ●産前・産後の家庭
- その他・家事援助や介護を必要とされている家庭



- ↓ 就業時間は、1回2時間以上を基本としています。調理・掃除用具等は発注者様で用意ください。
- ↓ 脚立・台等を使用した高所での作業はできません。作業はすべて手の届く範囲となりますので、ご了承ください。



福祉・家事援助サービス班は、個人のご家庭にお伺いしのお仕事です。内容は、掃除・調理・洗濯など普段皆さんがされている家事全般の家事援助サービスと、病院付添・順番取り・話し相手などの福祉援助サービスと大きく2種類に分かれます。依頼内容は

掃除だけ、調理だけと発注者ごとに違っており、就業回数は週1〜2回、1日2時間程度が多いです。職域担当理事2人、各ブロックに1人の世話人、各ブロック内の小学校区ごとにリーダーがあり、仕事の依頼がセンターにあると、世話人または

リーダーが発注者に連絡し、仕事内容のほか、就業候補日・開始日などを打ち合わせして、就業希望会員と一緒に面接へ同行しています。福祉・家事援助サービス班に入るには、新人研修会を受けていただく必要があります。現在約900人の方が在籍しています。ほとんどが女性会員ですが、男性会員の方も男性発注者の病院付き添いや大掃除など、とても頼りになりますので、ご興味のある方はぜひご連絡ください。女性会員でまだ研修を受けてない方もいつでもお待ちしております。

リーダーが発注者に連絡し、仕事内容のほか、就業候補日・開始日などを打ち合わせして、就業希望会員と一緒に面接へ同行しています。福祉・家事援助サービス班に入るには、新人研修会を受けていただく必要があります。現在約900人の方が在籍しています。ほとんどが女性会員ですが、男性会員の方も男性発注者の病院付き添いや大掃除など、とても頼りになりますので、ご興味のある方はぜひご連絡ください。女性会員でまだ研修を受けてない方もいつでもお待ちしております。

スキルアップや会員同士の交流を深めるために、研修会や交流会も行っています。クリスマス会やお花見も企画しています。新型コロナウイルス感染症終息まで開催が難しい状況が続いていますが、開催できるようになればご連絡しますので、それまで皆さま引き続き感染対策を徹底し、健康管理に努めてください。



理事、世話人の皆さん

お仕事紹介

筆耕班

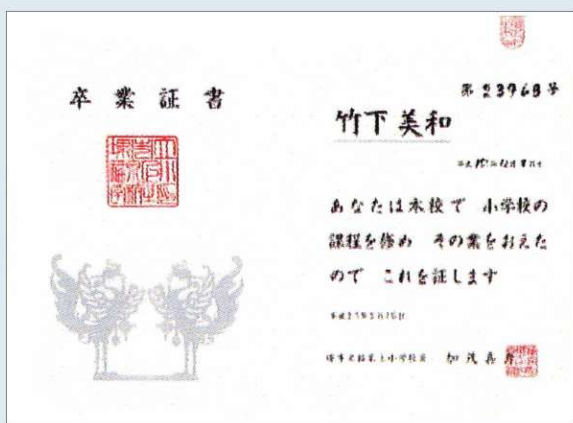
筆耕とは毛筆を使つて文字を書くお仕事です。文字にもいろいろありますが、基本的に筆耕で使われる文字は楷書体です。なぜなら誰でも読める正確な文字であり、なおかつ上品で存在感がある楷書体が、筆耕にふさわしいと考えられています。

依頼内容は、主に学校の卒業証書や団体の表彰状、会社や個人の年賀状や熨斗袋などの依頼が多く、その他祝辞・吊辞、掲示物、リボンなど多岐にわたります。

式次第

- ①開式のことば
 - ②国歌斉唱
 - ③卒業証書授与
 - ④学校長のことば
 - ⑤お祝いのことば(PTA会長)
 - ⑥来賓紹介
 - ⑦祝品・祝電披露
 - ⑧お別れのことば
 - ⑨閉式のことば
- 以上

第143回優勝 新井 茂



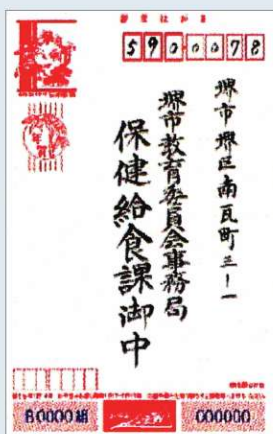
特に1〜2月に依頼が集中する卒業証書は堺市内約100校を超える学校から約1万1千人分の筆耕を筆耕班一丸となって浄書しています。

現在、筆耕班には26人在籍しており、7月16日に行われた新人研修には頼りになる5人の会員が新たに入班しました。



仕事です。

筆耕班への入班を希望の方は事務局までご連絡ください。筆耕会員が心を込めて書いた文字は、印刷された文字では感じにくい真心や品のよさなどをうまく伝えられます。存在感があり、受け取った相手にもとても丁寧な印象を与え誠意を感じさせます。



会員の方でも年賀状など手書きで書いてほしいなどという方はぜひ当センターへご依頼ください。

筆耕班に入班するには、まず課題を提出して合格し、かつ新人研修でも合格する必要があります。筆耕班に入ってから研修会で技能を高め、日々勉強、日々精進が求められるので、文字を書くのが好きでないとなかなか難しいお



暮らし快適班に在籍して

東ブロック 岡本 金一

当センターに入会し、暮らし快適班に在籍して15年余りが過ぎました。



入会当初の発注者の方もここ数年でいろいろと変化しています。

50〜80代という親子の生活も最初の頃は親も元気で生活されていたと思いますが、歳と共に介護が必要となり訪問看護の依頼をするとか、時には早期退職をして子供が面倒を見ているなど、

50〜80代の親子の姿が今の世の中では当たり前といった現象です。

また、最初の訪問当時は夫婦ともにお元気でしたが、どちらかが病気になるって老々介護のほかに共倒れとなったり、広い庭に別棟を建てたり、二世帯住宅を建てたりして庭がなくなっていました。

訪問当初ご主人が大切にしていた庭木や奥さんが好きだった花も今は昔となつて、空き地になったり空き家になっています。手作業の除草の依頼が年々少なくなりました。時代の流れかも知！

そこで一句
仲間との

会話と汗でボケ防止

岡本金二さんは、9月26日
急逝されました。
ここに謹んで哀悼の意を表
します。

真夏のよろこび

南ブロック 中野 和美

手元班からの依頼で現場確認にまいりました。居住されて無く植木はそのままで5年余り経過したのでしようか？

これは、やり甲斐のある現場だと勇気が湧きました。「きれいにさせていただくお手伝いを私も一緒にさせていただきます」と心に誓い、心構えを決めて行動に移りました。

7月30日より作業に入り植木は全て伐採しました。剪定班5人の方々の指示連携で、スペースが狭いため、植木は1本ずつ切り倒す処理の始まりです。

植木にロープを張り、どの位置に切り倒すかと決めてロープを引っ張って倒します。見事に打ち合わせ通りの位置に木は倒されます。

木が倒れたら、私達の出番です。枝落とし、袋詰め、袋出しです。太い幹は、剪定班が30cm位に切つて束ねて下さいます。このような作業を何度も何度も繰り返していました。

また、熱中症対策を万全にす

るため、タイマーまでセットし、きめ細かく水分補給に気配りしていただきました。

そして、初対面の手元作業の方々とも、初日から仕事の波長が合つてとても楽しく働けました。

剪定班の素晴らしいチームワークで四苦八苦されていた難問題も、その都度メンバーで話し合いながら、着々と仕上げている作業現場に居合わせた私は、3日間の最高に良い体験をさせていただきました。

心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



川島 晃子 総務係長に聞く

女性でただ一人の管理職



総務係長 川島 晃子さん

当センターの本部内事務局を少しでも知ってもらえたらと、女性管理職川島晃子総務係長に、7月6日、編集部会がインタビューしました。

— 当センターに入職された動機は？

— 平成27年頃までは、パートや短期雇用の仕事をしていましたが、北区役所のアルバイト契約期間が終了する時に、上司から堺市シルバー人材センターで常勤の募集があると聞き、応募しました。

面接を受けたのは年配の男性10数人と

女性3人で、採用されたのは私1人でした。



本部職員
理事長を含む職員は15(男性5、女性10)人の職場で、管理職5人のうち一人が女性。

— 仕事と家庭の両立の秘訣は？

— 高校入学と同時に故郷を離れて富田林市で暮らし、21歳の時に結婚しました。家計を助けるため、いろいろな仕事をしてきました。当センターに入職当時は、息子が不登校だったので、いろいろな悩み、多くの方々にアドバイスを受けながら仕事をしてきました。

家庭では子供の意思を尊重し、息子には生きる力を身に付けてほしいと思い、家事を頼みました。今は高校を卒業し、アルバイトをしながら忙しい私の家事を助けてくれ、自立できたと思っています。

ご家族は？
5人家族です
夫
娘
息子2人



——当センターでの仕事について思うことは？

——入職すると業務係派遣担当からスタートしました。
いろいろな会員さんがおられて、多くの人と話ができ、新しい出会いもありとても楽しいです。

同時にいろいろな事が起こったとしても新しい事にチャレンジできると思っています！

また、自分のスキルアップにもつながり、自身が強くなったと感じる事ができてうれしいです。

川島晃子さんのプロフィール

富山県出身

和歌山県橋本市在住

43歳

趣味 歌うことが大好きなので、カラオケ！ Jポップが好み

特技 情報処理

——今後の目標は？

——目標は、

○会員数を増やしたい

○会員さんに対する仕事の案内方法を工夫したい

○雇用延長という世の中の流れで難しいとは思いますが、60歳代前半の方に入会してもらえそうなシルバーにしたい

○シルバーに入って良かったと思ってもらえるようにしたい！

○シルバーの会員は現役時代の肩書きなどに関係なく、生きがいとして働けることが目標です

○仕事に役立つ研修などを開いて交流を持っていきたい！

○仕事を指しています。

を指しています。



インタビューを終えて

何事もポジティブにとらえる事が、川島係長の「元気の源」と感じました。

インタビューした編集部会員の子どもたちと同世代の彼女は、若さと親しみやすさを持ち合わせたパワフルな方です。

今後のご活躍と当センターの将来が楽しみです。

分室だより

堺・北分室

暑い！「非常に暑い、とても暑い」という表現が、かわいく聞こえるほどの暑さですが、この状態をどう表現しますか。

酷暑、炎暑、酷暑、もう一丁酷暑？ いや、日本語の表現は奥深いですね。

むかし私が（遠いむかしではありませんぞ）小学生のころは夕方になれば、近所のおつちやんたちが縁台上で将棋の名人戦を開始、周りには自称指南役という常連の野次馬が2〜3人おり時間がたつにつれ、これら野次馬のほうに気合十分となり、本来の指し手である名人たちに迷アドバイスを送り続ける。

一方、名人たちは与太な迷アドバイスに動揺しながらも一向に受け入れる様子はなし。そして足元には、そう、夏季必須アイテムの蚊取り線香がゆつたりと煙をくゆらせていたつ。でも今どきそんなことをしようものなら、名人二人と、野次馬数人の熱中症患者

者が緊急搬送されるってなことになるんだろうな。

さて話は変わりますが、ここで報告があります。新しい仲間が増えました。本部から堺・北分室に配転となった山本博子さんです。男性会員担当でバリバリやってくれそうな頼もしい方です。

付録 正統派が調べてみた

以前知人が「ものの始まりなんでも堺」と言っていたことを思い出し、調べてみると結構「堺から始まったもの」が多いので驚きました。

新堺音頭にも「物のはじまりやなんでも堺 三味も小唄もみな堺」とあります。

ちなみに書き出してみると、国道第一号（竹の内街道）、正平版論語、金魚、頼母子講、鉄砲製造、医書大全、韻鏡、傘と広告入りの傘、クリスマス、かるた、線香、三味線、別珍、鳥毛と菱垣廻船、銀座、朱座、隆達節、大筒、劇場の創始と堺の名優、茶道の千家、喜多流謡曲、宮尾流謡曲、謡曲車屋本、江戸浄瑠璃、鉛丹、

中・南分室

昨年、新規のお客さまから南区全域へのチラシ配布のご依頼をいただきました。

当初は、3カ月間ほどシルバー人材センターへお願いしますが、その後は自社で配布員を雇って配布するというお話でした。

いざ配布を始めると、2回目の配布の時には早くも、反響があったのかと思わせるような報告が配布員から班長さんへ入りました。

別件で班長さんと共に発注者さまを訪問した際に、それとなく「反響がありましたでしょうか？」と伺ってみると「ええ、反響があったんです。

ありがとうございます。配つてくださっている方々によるしくお伝えください」とのこと、

「こちらこそありがとうございます」と言っていました。配布員も喜びます」と言っていました。

その後、班長さんと喜びをかみしめながら話していると、班長さんから「常々配布員には、依頼主の会社(店)の営業



分室だよ

マンになったつもりで配布するようにと指導している」と、とても頼もしいお言葉をいただきました。皆さん誇りをもって仕事を下さっているんだなあと感じました。



中・南分室で作業中の配布班

東・美原分室

「新型コロナウイルス感染症」と闘う分室業務！

「新型コロナウイルス感染症」は、昨年4月頃から猛威をふるい、「非常事態宣言」「外出自粛」「イベント開催自粛」「施設の使用制限」「まん延防止等重点措置」と、矢継ぎ早に国・大阪府・堺市から要請などがなされました。

これにより、私たちは不要不急の外出の自粛を余儀なくされるとともに、毎日の検温、手洗い、マスクの着用など生活が一変しました。

緊急事態宣言中は、美原総合福祉会館が閉館となり、会員さんには事情を説明するとともに、会館の門や入口に「閉館の為、御用の方は事務所まで」と電話番号を書いた貼り紙をしていました。

会員さん、お仕事のご依頼やお支払いに来られるお客さまの対応で朝からこんなやり取りが・・・。

会員さんからは「就業報告書を持ってきましたが門が閉まっていて中に入れません」と、「お疲れさまです。門



美原総合福祉会館 東・美原分室

の横にシルバー専用のオレンジ色のポスト(※写真赤丸を新しく設置したので投函してください)「ポスト？どれですか？」「門の横の・・・そちらに行きますのでそこでお待ちください」。

また、お客さまから「支払いに来たのですが開いてないんですか？」と、「申し訳ございません。すぐに行きますのでそこでお待ちください」などと、事務所から門までを何往復もする毎日でした。緊急事態宣言が解除され、開館して間もなく福祉会館内で勤務している職員・会員さん

を対象にPCR検査を受けました。結果は、全員陰性で「よかった、よかった！ほつとしたね！」と顔見合わせ胸を撫でおろしました。また、会員さんのほとんどは、ワクチンの2回接種を終えひと安心です。これからも感染予防に注意を払い「新型コロナウイルス感染症」と闘いながらがんばってまいります！

「よかった、よかった！ほつとしたね！」と顔見合わせ胸を撫でおろしました。また、会員さんのほとんどは、ワクチンの2回接種を終えひと安心です。これからも感染予防に注意を払い「新型コロナウイルス感染症」と闘いながらがんばってまいります！

みはら区民まつり
特設Webサイト開設の
お知らせ

下のQRコードをスマホで
読み取ってご覧ください。




私の健康法

手抜き体操

どっぴも体操

北ブロック 南英子

私は子どものころ運動音痴で走るのもボール投げも不得手でした。大病はしなかったものの、体力もありません。

40歳を過ぎたころからは体操教室など、あれこれ行ってみましたが続きませんでした。そこで「手抜き体操」を思い付きました。つまりジムに行かないで体操をする方法です。階段はできるだけ使います。重い荷物はありがたく持ちます。

長距離の自転車は、自転車こぎと考えます。電車で立つときはバランス運動です。こうしていると生活の中でジムの運動ができます。しんどいなと思うと嫌になります。が、体操ができてるんだと思うと得した気分です。

もう一つは「どこでも体操」です。孫娘が小中学生だったころ、ちよつと動いたときにキメのポーズを入れてたのですが、子どもなりに筋肉が付いているので参考にしたのです。家の中でちよつと間が空い

た時に、伸びをしたり腕をぐるぐる回したり、お顔の体操をしたりしています。何かを待てる時間はつまらないものですが、その間に腕や腰をぐるぐるすると、肩こりもほぐせますし気分もいいものです。



大仙公園にて

筆者画

ちよつとお料理*かんたんメニュー

厚揚げステーキ

材料(厚揚げ、大根おろし、リーフレタス・キュウリ・ニンジン・プチトマトなど)

① 厚揚げは2つに切ってから厚さを半分に切ります。フライパンに油を大さじ1入れて広げ、厚揚げの揚げた面を下に並べ、弱～中火にし、あればフタをして少し焼け目をつけます。塩コショウをぱらぱらとし、裏返してまたフタをし、少しパリッとするまで焼きます

- ② 生野菜はよく洗い、水気を切って適宜刻みます。細切りスライサーがあればニンジンもいいですね。
- ③ 皿に生野菜と焼けた厚揚げを彩りよく盛り、大根おろしを掛け、あればおろしショウガを載せます
- ④ 生醤油、ポン酢、好みのドレッシングなどをかけていただきます。



私の作品

芸術は材料を選ばない

北ブロック 岩本 久雄



材料
端布など

石 灯 籠

パーティーなどで料理に花を添えるための氷彫刻を見ることがあります。氷に限らずいろいろな材料で、オリジナルな作品を作りパーティーを演出するのが私たちの仕事です。



材料
シェルマカロニ
など

門 灯 籠

材料
シェルマカロニ、枝豆など



材料
シェルマカロニ
大根、小豆、
フルーツなど

ね ず み



ベ ン ツ(ライト、スピードメーターなど装備)

— 短 歌 —

コロナ禍の 散歩の途中 踏切で

列車の人影 数えてしまう

西ブロック 上田 雅子



秋



北ブロック 植尾 美小代

頭の体操

次の第1〜5問の答えを解答例からお答えください。問題はすべて今号(第137号)から出題しています。答えは第1問〜Dのように解答例のアルファベットでお答えください。

第1問 堺緞通が大量に輸出された国は
解答例 A インド B イギリス
C アメリカ

第2問 会員紹介の報奨制度を設けたのは
解答例 A 総務委員会 B 事業委員会
C 安全・適正就業委員会

第3問 中・南分室だよりで紹介されたのは
解答例 A 暮らし快適班 B 配布班
C 筆耕班

第4問 筆耕班への仕事依頼が一年で一番多いのは
解答例 A 1〜2月 B 7〜8月
C 11〜12月

第5問 福祉・家事援助サービス班に現在在籍する、おおよその人数は
解答例 A 約1000人 B 約900人
C 約500人

締め切りは11月19日(金)必着。
はがきに解答、会員番号、氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、『シルバーさかい』編集部会(本社内)まで。正解者多数の場合、抽選で20人に記念品をお送りします。

前号の正解

第1問		A
第2問		B
第3問		B
第4問		C
第5問		A

応募総数80通、正解者79人、抽選の結果、当選者20人に記念品をお送りしました。

編集後記

一年延ばしのTOKYO2020も波乱に満ちた開催になりましたが、多くのドラマが生まれ感動させられました。当センターでも、お客様の変化や担当者の変更によってドラマを見たり経験をしたりしています。人と人のふれあいによって生まれる出来事です。今、コロナ禍で活動が縮小していますがそんな中でも各分室からのニュースを見ると、外に出ていく仕事は継続して、いろいろな新しいドラマが生まれています。

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(400字程度)を『シルバーさかい』編集部会(本社内)までお寄せください。
採用された投稿者には記念品をお送りします。なお原稿の返却は致しませんのでご了承願います。

新しいことが始まると、何か未知のことに出会うかもしれないという期待感が出てきます。本部事務局にも女性の管理職の方が現れて新しい環境が始まりました。会員の仕事にも楽しみが増えて未知との遭遇があるかもしれません。
今年の夏は特別にゲリラ豪雨や猛暑が厳しく、健康に注意する意識が強まりました。
「私の健康法」は人によって異なりますが、簡単に珍しい健康法もあるようです。たくさん紹介してくださいね。
(岡田 数一)

切り取り線
会員紹介カード

会員 No. _____
氏 名 _____