

シルバー



さかい

春季号
2022年(令和4年)4月
第139号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<https://www.sakai-sjc.or.jp>



堺市総合防災センター

令和4年4月1日(金)、防災に関する拠点施設として「堺市総合防災センター」が美原区にオープンしました。

全国各地で台風や地震などの自然災害が多発しており、堺市においても南海トラフ巨大地震や上町断層帯地震などによる大災害の発生が懸念されるなか、自助・共助・公助の連携によって地域防災力の向上と、災害に強いまちづくりを推進するため、防災センターを整備しました。本施設は、消防職員や消防団員の訓練施設としてだけでなく、市民の皆さまが自助・共助の大切さを理解し、防災を総合的に学べる体験型の防災学習施設としても活用されます。

※ 8～9ページに関連記事



目次

事務局からのお知らせ	2～3	堺市総合防災センター	8～9
女性いきいき推進会議からのお知らせ	3	私の健康法	10
分室だより	4～5	虹和会	10
お仕事紹介		私の作品	11
エレベーター設備運転監視業務	6～7	頭の体操	12

事務局からのお知らせ

センター年度会費納入について

令和4年度も引き続き会員として活動されるか否かの確認を兼ねて、4月中旬までに「会費納入通知書」を送付いたします。年度会費1,200円を4月末までに納入してください。ただし、「会費納入通知書」の裏面に記載のコンビニエンスス

トアのみでの取り扱いとなります。郵便局では払い込むことができません。

なお、退会される場合は、退会届の提出が必要となりますので、センター事務局までご連絡をお願いいたします。

定時総会のお知らせ

開催日 6月中旬
 開催場所 堺市産業振興センター
 イベントホール
 (南海高野線 中百舌鳥駅/大阪メトロ
 御堂筋線 なかもず駅から約300m)

※開催日時については、後日配布する議案書で確認してください。

各種研修のお知らせ

新入会員研修実施予定

職 域 名	実施予定月
植木剪定研修 (本部、堺・北分室、中・南分室管轄)	随時
植木剪定研修 (東・美原分室管轄)	随時
植木剪定手元作業研修	随時
除草研修 (本部、堺・北分室、中・南分室管轄)	5月・9月・1月
除草研修 (東・美原分室管轄)	5月・2月
福祉・家事援助研修	随時
筆耕研修	5月・10月

技能研修実施予定

職 域 名	実施予定月
植木剪定技能研修 (B・Cランク班員)	3月

接遇・安全就業研修実施予定

研 修 名	実施予定月
接遇研修 (各職域班)	随時
安全就業研修 (各職域班)	随時
自転車安全運転講習	3月

総合研修実施予定

研 修 名	実施予定月
家事援助総合研修	2月

地域委員研修実施予定

研 修 名	実施予定月
地域委員研修	未定

配分金振込手数料改定のお知らせ(重要)

※ゆうちょ銀行宛の配分金振込手数料が有料になります※

現在、ゆうちょ銀行宛の配分金支払いにつきましては、特例として「給与預入制度」を適用していただいております。しかし、令和4年4月より新制度へ移行するにあたって、配分金は「総合振込」扱いとなり、規定の振込手数料が発生することとなります。

従前から配分金支払時の振込手数料は会員負担としておりますので、今回

のゆうちょ銀行の振込制度の移行に伴い、配分金振込先を「ゆうちょ銀行」としている会員につきましても令和4年4月以降、振込手数料の負担（配分金から控除）が発生いたします。

大変心苦しいお知らせとなりますが、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

■ゆうちょ銀行宛の振込手数料

現在	令和4年4月1日以降
0円	66円

女性いきいき推進会議からのお知らせ

就業開拓および会員募集ポスターについて



会員が自らモデルになったポスターです。PRのため地域委員をはじめ、職域の世話人やリーダーが堺市内の公共施設や自治会の掲示板等約270カ所に掲示しました。

ご尽力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。引き続きメンテナンスもよろしく願いたします。



分室だより

東・美原分室

黒姫山古墳

堺市内に大山古墳(仁徳天皇陵古墳)などをはじめとする「百舌鳥古墳群」があり、羽曳野・藤井寺市内に菅田御廟山古墳(応神天皇陵古墳)をはじめとする「古市古墳群」があります。

これらの古墳群が大阪で初めて「世界文化遺産」に登録されました。その百舌鳥古墳群と古市古墳群の中間にあたる美原区黒山地区(阪和自動車道美原北ICと美原南ICの中間)に独立的に築かれた



黒姫山古墳

前方後円墳があり、その名称は「黒姫山古墳」です。

この古墳は、堺市ホームページで紹介されており、古墳時代中期(5世紀中頃)美原の地域で勢力を誇っていた丹比氏により築かれたとされています。その大きさは、全長14mの前方後円墳、墳丘の周りの15m幅の濠とその外側に幅25mの周庭帯があり、その面積は約3万5千㎡とほぼ甲子園球場の広さに匹敵します。

古墳の前方部中央から「竪穴式石室」が発見され、甲冑や鉄製武器が出土しました、その甲冑は隣接するM・Cみはらの「堺市立みはら歴史博物館」で展示されております。

国の史跡指定の後に環境施設整備がなされ、ガイダンス施設(映像室、トイレなど)、南側の入口広場(竪穴式石室が復元され、周りに埴輪列がある)、北側の古墳広場(地面に縮小表示された古墳群がある)と芝生広場、周庭帯(ツツジを植栽)などがあります。

現在は「堺市立史跡黒姫山古墳歴史の広場」として親しまれています。

以前、「町おこし探検隊」で案内させていただき、参加された会員の皆さんには記憶にあるかと思えます。黒姫山古墳歴史広場の周庭帯をほぼ毎日周遊される近くの市民の方々、ガイダンス施設・石室・埴輪など社会勉強される小学生や芝生広場で遊ぶ幼児などで賑わっています。

黒姫山での仕事

当センターでは黒姫山古墳歴史の広場の日常管理業務・樹木剪定業務などを堺市から受託しています。

日常管理業務は、ガイダンス施設の点検・清掃やトイレ清掃、周庭帯の巡回・ゴミ拾い、芝生広場や周庭帯を含む広大な敷地の除草清掃業務などを9時から17時まで毎日行っています。この業務に携わる会員は、4人で日々交代制で就業しています。掃除・除草清

掃業務の他に芝生広場などでの危険な遊びをされる人への注意、ガイダンス内での映像説明、隣の畑で作業されているおっちゃんへの声掛けなど、西側にあるチョコレート工場から甘酸っぱい香りや北側のカフェテリアからのコーヒーの香りがただよう中で多岐にわたる仕事です。

「こんなに広いと思わなかった、周庭帯のゴミ拾いだけで数千歩も歩きます。刈った草の回収と袋詰めは大変しんどいです」と言いながらもせつせと日々の就業に励んでいます。

それはこの広場を利用される市民、小学生、幼稚園児などがけがなしに楽しんでいただき、帰りがけに子どもたちが「ありがとう」、そして大相撲の呼出しさんのような「黒姫山くまたねえ」と心地良い弾んだ声が何よりも励みと癒しとなっています。

現在、美原区では国道309号線を境に大規模商業施設の開発が進んでおり、土日になれば道路は大渋滞となっていますが、黒姫山古墳でのん

分室だより

びりした癒やしの空間を楽しみませんか。

※黒姫山古墳には甲子園球場と同じく駐車場はありません！

堺・北分室

原因は？

最初はポツンポツンと付いていたタイルカーペットの小さなシミが次第に増え、小さかったシミも結構大きくなってきた。しかも気に入らないことに私の周りに多い。



○ シミ ● 故障箇所

なぜ？

皆で原因をいろいろ探してみたが、どうしてもわからない。あげくのはてに、私の粗

相説まで出る始末。お手あげ状態のときに、当分室の「ビッグボス西尾」がエルキュール・ポワロも真っ青になるうかと思われる名推理を披露。「椅子から何かが垂れてるのどちらうか？」とのこと。

一同、半信半疑のまま椅子を裏返しにして確認すると、中心下部の筒から油漏れがあった。これが原因でカーペットに油が垂れ、その上を行き来したことで靴底に付いた油が広がったもよう。

さすがはビッグボス。ここでホンワカモードばかりでないことを猛アピールに成功。その後、椅子の油漏れ部分にフタをして再発防止処置も完了。このように年末にバタバタしましたが、結果としてマット汚れの広がりの原



修理清掃後

因がわかり、また汚れの広がりをも防止でき、やれやれで令和4年を迎えることができました。

中・南分室

意外な侵入者

「ガツガツガツガツ」換気扇から音がしている「早速、換気扇のスイッチを切ったところ、異音がストップ。」

換気扇は、ちょうど1年前にコロナ対策で設置したもので室内の空気の排出口と外気の吸入口が分離されている壁掛け型の高級タイプ。



「ずっと、フィルターの掃除除していないよね」博学の職員がパッと台に乗り、換気扇の2つのフィルターをテキパキと外す。そのフィルターは、達筆の職員が即行で掃除機で掃除。

「カメムシの臭いがする」とひとこと。「排出口の隙間に何か挟まっている」、屈強な職員がピンセットを手に博識の職員と交代。

5ミリ程度の隙間をピンセットで探ること数分。体をピクンとさせ「ギョ！カメムシが奥に入っている」、苦闘すること5、6分、生きたままのカメムシをピンセットで取り出しに成功。「トイレへ流して！」との声。

哀れ、カメムシは、トイレトペーパーに包まれてトイレの藻くずへと。身を持って換気扇の清掃の合図をくれたカメムシに合掌！

今後、定期的に清掃することを皆で宣誓。

ちなみに、中・南分室に出没するカメムシは、体長2センチの見事なもの。それにしても、どこから侵入したのか、今でも不思議な出来事でした。

お仕事紹介

エレベーター設備運転監視業務

北野田駅

北野田駅エレベーター監視室は、駅前広場内の地下にあります。



8人の会員が4人ずつ2班に分かれ、1週間ごとに交代して監視業務を行っています。ある週の1班(AさんDさん)の就業時間は、Aさんが4時45分〜10時30分、Bさんが10時〜15時30分、Cさんが15時〜20時30分、Dさんが20時〜25時に分担し、1就業時間は1時間5時間〜5時間45分となっております。

早朝のAさんの就業は、監視室に入り、前夜の就業者の申し送りを確認し、2台のモニターで3カ所のエレベーターのチェックをし、エレベーターに異常がないかどうかの確認その後エレベーター内やその周辺の清掃を行います。その後、監視室でモニターとにらめっこが始まります。駐輪場は同じ地下にあり、毎日一番電車で通勤される方や重そうなカバンを背に、手にはクラブ活動の道具を持った高校生など、自転車通勤・通学者で混雑します。

「おじさんおはようございます」と、いつもの顔ぶれの挨拶をうけ「いつてらっしゃい」の声掛けが癒しです。AさんからBさん、Cさん、Dさんへと監視業務は引き継がれ、最終電車の到着の後、エレベーター内の清掃、その日の業務集計などを行い、監視室の施錠まで1日20時間余りの業務が終わります。

この監視業務は、1年365日毎日続き、「今日も安心・

安全」が願いです。

白鷺駅

白鷺駅エレベーター監視業務は、会員8人で北野田駅と同様な作業を行います。監視室は駅前広場の構内にポツンとプレハブ一軒家となっております。



泉ヶ丘駅前

泉ヶ丘駅前ではエスカレーター稼働と監視業務も行います。



私たちは泉ヶ丘駅近くのエスカレーター1カ所とエレベーター3カ所の監視業務に6人がA班とB班に分かれて働いています。365日休むことのない監視室では5時30分から23時30分までの就業時間を3人が分担して1週間働き、次の週はもう一つのグループが担当します。

お仕事紹介

朝就業の人は監視室でモニターの電源を入れて室内点検のあと、3カ所のエレベーター周辺に異常が無いことを確認して周辺のゴミ拾いをします。エスカレーターは点検後に昇りと下りの2カ所を解錠してから電源を入れ、監視室に戻るとエレベーターの電源をオンにしてモニター画面で監視業務に就きます。このときエレベーターは乗降者数もカウントします。



泉ヶ丘駅前設備運転監視室

昼就業の人は監視業務に就く前にエレベーター3カ所とエスカレーター1カ所に乗り、安全点検を済ませてから朝の担当者と交代します。



夜就業の人は昼就業と同じように巡回後に昼就業者と交代して、23時頃に当日の集計を済ませ、エレベーターの電源をオフにした後はエレベーターとエスカレーターのチェックです。エスカレーターは電源をオフにしてエスカレーターの上・下部2カ所をチェーンで鎖錠。監視室のモニター電源を切り室内点検も済ませて業務終了です。

エレベーターやエスカレーターは、多くの人が利用します。台車で買い物をした人が降車時にエレベーター内に台車を放置したこともあります。またエレベーターの電源を

オフにする1〜2分前に決まって乗ってくるおじさんや朝の



泉ヶ丘駅前エレベーター設備運転監視員の皆さん

エスカレーター稼働時に付近で待つ女性など…。事故もありました。ショッピングカートを引いてエスカレーターに乗った高齢の女性が突然倒れてショッピングカートが落下！その女性だけが動けず通行人が非常ボタンを押してエスカレーターを停止させました。

管理会社に電話すると警備員が急行し警察官や救急車が来たり、また急いで事故報告をしなければならぬなど大変でした。

当センターでは、他にもJR上野芝駅エレベーターおよび大小路歩道橋エレベーターの設備運転監視業務を受託しています。



堺市総合防災センター

子どもから大人まで楽しく学び、災害にしっかり備える、堺市初の体験型防災学習施設が美原区に完成しました。いつ起こるか分らない大規模災害発生時には、堺市域の防災拠点にもなる西日本有数の命を守るための施設です。

5つの建物と屋外訓練場



① 防災啓発施設（地上2階建）

子どもから大人まで楽しく学びながら災害に備えることができます。堺市初の体験型防災学習機能を有する施設でガイドスタッフによるツアー体験コースがあります。地震、風水害火災などあらゆる災害について、リアルに学ぶことができる「真・体験コース」を行います。

② 総合訓練棟（地上5階 地下2階建）

消防隊が実火災訓練や煙中・熱気訓練、各種救助訓練などの高度な消防訓練を行う施設で、ツアー体験コースの消火体験、煙暗闇避難体験についても同施設で行います。

③ 救助訓練棟（地上6階建）

ロープ渡過やはしご登はんなど、基本的な救助技術訓練を行います。

④ 水難救助訓練棟（地上2階建）

消防活動における水難救助訓練を行います。

⑤ 災害活動支援棟（地上2階建）

消防隊が24時間常駐する施設です。食料・生活必需品などの備蓄機能、支援物資の集積・配送機能も備えています。

⑥ 屋外訓練場

放水訓練、消防車運転技能訓練、消防団の操法訓練などの屋外訓練を行います。

あなたとあなたの大切な人を守るために、地震体験や消火体験などを経験しましょう

○ 体験内容

映像による災害学習、地震体験、消火体験、煙暗闇避難体験、応急救護体験、水圧ドア体験、防災情報コーナー、消防用設備体験、避難所生活体験、避難支援体験、救出救助体験、避難所備蓄資器材使用訓練、備蓄倉庫見学



地震体験



消火体験



煙暗闇避難体験



防災情報コーナーでの学習

○ 体験コース

「真・体験コース」 約1時間30分（1日6コース・1グループ20人まで対応）

- ① 映像による学習 ② 地震体験 ③ 煙暗闇避難体験 ④ 消火体験 ⑤ 応急救護体験
⑥ 防災情報コーナー学習

「学校団体コース」 約2時間（最大80～100人まで対応）

- ① 映像による学習 ② 地震体験 ③ 防災情報コーナー学習 ④ 煙暗闇避難体験
⑤ 消火体験 ⑥ 消防隊訓練見学

※ プログラムごとに個別で体験することも可能です

- ・水圧ドア体験（15分）
- ・消防用設備体験（15分）
- ・避難所生活体験（15分）
- ・避難支援体験（15分）
- ・救出救助訓練（30分）
- ・備蓄倉庫見学（15分）
- ・避難所備蓄資器材使用訓練（30分）

堺市総合防災センター TEL 072-363-2225 FAX 072-363-2228

◎住所 堺市美原区阿弥129番地4

◎営業 9時～17時15分

◎休館日 月曜日（祝休日の場合は翌日）

第3火曜日、12月29日～1月3日 ※臨時休館あり

◎入館料 無料（体験コースは予約優先、1人から参加可）

施設情報・
予約方法は
こちらから



私の健康法

快食・快眠・快便を
モットーに

南プロロック 中尾孝



私は健康を保つために特別なことはしていません。親から受け継いだ「快食・快眠・快便」をモットーに、最近は無理をしないよう心掛けています。

学生時代は軟式テニスで体を鍛えました。定年してスポーツジムに入会するまでは運動することはありませんでした。現在84歳ですがグラウンドゴルフを週2回、65歳から始めたゴルフを月2回楽しんでます。

定年後に入会した当センターでは、配布班や学校の安全管理員のほか、地域委員を11年務め現在は副プロロック長として忙しい毎日です。

現役時代から病気で休んだこととはなく、1年前に軽い糖尿病を発症するまでは薬を飲むこと

もありませんでした。それでもケアをしなかった歯は総入れ歯になり、聴力の低下も否めません。白内障は術後に視力を取り戻したので小さな文字も裸眼で確認できます。



何事にも興味を持つ性格で、パソコンやスマホは初期から活用し、体調チェックには1年前からスマートウォッチを使っています。



同好会
虹 和 会

東プロロック 下村裕子

皆生温泉の旅

コロナが収まりつつある中、12月5〜6日に1泊2日の日程で出雲大社参拝と皆生温泉へ出発しました。

やはり参加者は少なかったですが、万全の対策をとるため、当日朝は体温チェック、マスク着用、バスの中でも席をゆとりを取って座り、カラオケもなくバスの乗り降りの際も消毒を行いました。皆さんのご協力とご理解をいただき、お天気にも恵まれました。

鳥取砂丘で昼食を取り、短い時間ではありましたがリフトに乗る人もいました。

その後、米子水鳥公園を見学し、皆生温泉の宿には早めに着きました。部屋も宴会も密にならないように配慮があり、宴会ではお目当てのカニが出ました。2日目は、出雲大社へ参拝し全員で集合写真を撮りました。島根ワイナリーではワインの試飲をし、お土産を買いました。帰途の車窓から見る大山は、

雪に覆われてたいへん素晴らしく眩しかったです。「弁当忘れても、傘忘れるな」との格言があるようですが、これほどの景色は滅多にないとのことでした。気持ち洗われたようで、コロナ禍で落ち込み、ヒヤヒヤする日が続くなか、ホッとした気持ちになれた旅でした。



堺には予定通りの時間に到着し、家路に就きました。

当会では、5月に信州蓼科高原「横谷温泉」行きを計画しています。

新緑の空気をいっぱい吸い込みコロナに負けない旅になればと思っております。皆さまのご参加をお待ちしております。

私の作品



奈良県十津川郷 日本の滝百選「笹の滝」
南ブロック 藤木 眞文



色鉛筆画
北ブロック 矢野 和美



陶芸「メダカ鉢(直径35cm)」
美原ブロック 杉田 洋子

切り取り線

会員紹介カード

会員 No. _____

氏 名 _____

会員になりたい方を紹介してください！

当センターでは、前年度より会員紹介に関する報奨制度を設けています。

お知り合いの方やご近所の方に、ぜひ当センターへの入会をお勧めしてください。左記の「会員紹介カード」にあなたの会員番号と氏名を記入し、入会したい方にお渡しください。

受け取った方が、入会説明会か入会研修会に持参の上、入会された場合、事務局より粗品をお送りしています。

頭の体操

次の第1〜5問の答えを解答例からお答えください。問題はすべて今号(第139号)から出題しています。答えは第1問〜Dのように解答例のアルファベットでお答えください。

第1問 堺市総合防災センターがオープンした場所は?
解答例 A 美原区 B 北区 C 東区

第2問 「お仕事紹介」でエスカレーター監視業務があるのは?
解答例 A 北野田駅 B 白鷺駅 C 泉ヶ丘駅前

第3問 「私の健康法」で筆者のモットーは?
解答例 A 早寝・早起き・速歩き B 快食・快眠・快便 C 美食・憎眠・談笑

第4問 美原区黒山にある古墳の名称は?
解答例 A 菅田御廟山古墳 B 黒姫山古墳 C 大山古墳

第5問 堺市総合防災センターの「体験コース」にあるのは?
解答例 A 消火体験 B 水難救助体験 C 煙中・熱気体験

締め切りは6月3日(金)必着。はがきに解答、会員番号、氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、『シルバーさかい』編集部(本社内)まで。正解者多数の場合、抽選で20人に記念品をお送りします。

前号の正解

第1問		A
第2問		B
第3問		B
第4問		B
第5問		A

応募総数137通、正解者130通、抽選の結果、当選者20人に記念品をお送りしました。

編集後記

桜、菜の花、ユキヤナギ、タンポポ、スマイレ、レンゲソウ。いつも行く大仙公園は、春はことに美しい。

世の中にはいろいろな出来事が次から次へと起こっていきませんが、自然の力は人の力を超えているでしょう。明るい光で人の心と体を癒やしてくれますように。シルバーの私たちは人

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(400字程度)を『シルバーさかい』編集部(本社内)までお寄せください。採用された投稿者には記念品をお送りします。なお原稿の返却は致しませんのでご了承ください。

間の自然のサイクルの後ろの方を歩いていると思えます。が、まだまだ元気です。 話は変わりますが、タケノコも今、土の中で少しずつ大きくなっていることでしょうか。 私たちも、活動できるまでの準備をそれぞれにしていきたいですね。

(南英子)

堺市総合防災センターがオープンしました。見学体験をして災害に对应できるようにしたいですね。 また、堺市伝統産業会館もリニューアルオープンします。楽しみです。

