

シルバー
さかい



夏季号
2022年(令和4年)7月
第140号
(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<https://www.sakai-sjc.or.jp>



毎日新聞社提供

ハマスイ 毎日新聞社 浜寺水練学校

水中でカメラに向かってポーズを取る子どもたちの写真は2018年の授業風景です。コロナ禍で休校を余儀なくされていた通称“ハマスイ”が今年は再開します。

堺市浜寺にハマスイが誕生したのは1906(明治39)年7月。当時の水泳は武術との認識が一般的でごく少数の人たちのものでしたが、開校時には1,172人ももの生徒が集まり、白砂青松の恵まれた環境のもと水練学校もにぎわったようです。

その後、堺臨海工業地帯の造成に伴いハマスイは浜寺プールを本拠地として、日本泳法をベースに、独自のシステムで多くのスイマーを育ててきました。またわが国のシンクロはハマスイが発祥の地であり、1984年オリンピックのロサンゼルス大会ではハマスイの元好三和子(ソロとデュエット)と木村さえ子(デュエット)が銅メダルを獲得。日本人選手初のメダリストになりました。

(8~9ページに関連記事)

目次			
定時総会、祝辞	2	浜寺水練学校	8~9
祝辞、選任された新役員	3	熱中症予防について	10
会員被表彰者、事務局からのお知らせ ..	4	私の健康法、いろんな交流活動	10
地域委員紹介、会員表彰	5	私の作品	11
お仕事紹介(清掃など維持管理業務) ..	6~7	頭の体操	12

令和4年度定時総会



定時総会



第2部 交通安全講習

6月21日(火)午後1時30分から北区の堺市産業振興センターで、当センターの「令和4年度定時総会」が開催されました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮して会場を控えてもらった今総会では、はじめに河野豊茂理事を議長に選出し、事務局から総会参加者(会員数5079人のうち出席84人、表決委任者3027人、議決権行使者794人の合計3905人)の報告があり、令和3年度事業報告、収支決算報告及び監査報告、新役員の選任、定款の一部変更の各議案を審議した後、全ての議案が満場一致で承認され、午後2時20分に閉会しました。

この後、交通安全講習と会員の表彰式が行われました。

祝辞



堺市長 永藤 英機

公益社団法人堺市シルバー人材センターの令和4年度定時総会が開催されますことをお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、多くの高齢者の方々に就業の機会を提供し、高齢者の生きがいの充実や健康増進に大きく寄与されています。また、会員の皆様におかれましては、シルバー人材センターを通じて、日頃から仕事やボランティア活動など地域において活躍されています。役員の方々や会員の皆様のご尽力に深く感謝します。

堺市では、市政運営の大方針である「堺市基本計画2025」において「健康寿命の延伸」を重要目標に掲げ、いくつになっても健康で充実した生活を実感できることや、意欲のある人が社会で活躍し続けることができる都市をめざしています。

厚生労働省は昨年、全国の健康寿命の令和元年度が男性72.68年、女性75.38年となり、10年間で男性は2.58年、女性は1.96年それぞれ延伸したと発表しました。また、就労している高齢者は要介護状態になるリスクが低いとの研究成果もあります。

中、高齢者の方々が社会で活躍されることは、元気で充実したセカンドライフの実現だけでなく、地域社会の福祉の向上と活性化にも貢献します。

貴センターには、会員の皆様が長年培ってこられた豊富な知識や経験を活かして活躍できる就労機会の提供を更に進めていただきたいと考えています。

長引くコロナ禍の影響により活動が制限される中、会員の皆様には感染防止にご理解とご協力をいただいております。今後とも健康に留意して活躍されることを期待しています。

結びに、公益社団法人堺市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆様のご健勝、ご多幸を心からお祈り申し上げます。



堺市議会議長 裏山 正利

堺市シルバー人材センターの令和4年度定時総会のご開催にあたり、堺市議会を代表いたしまして、心よりお祝いを申し上げます。

高齢者の社会参加を通じて、地域社会の活性化や福祉の向上に多大なる貢献をいただいております。貴センターの活動に、深く敬意を表します。

令和4年度定時総会

また、会員の皆様におかれましても、日頃から地域において、家事援助サービス、公園・道路の清掃活動、学校園での子どもたちの見守り、施設での受付業務など、幅広くご活躍いただいております。厚く御礼申し上げます。

さて、我が国では、急速に高齢化が進展しており、高齢者がこれまで以上に長きに渡り活躍することが求められております。そのような中で、高齢者の高い就業意欲や希望をくみ取り、その豊富な経験や知識等を活かせる就業機会を提供され、活躍の場を深くと、また地域経済の発展に貢献する。大変心強いものでござい

今後とも多くの高齢者に入会していただき、地域社会にお役に立っていただくための取り組みを積極的に進めたいと考えています。取組んだこと、積極的に進めたいことを、心から期待を込めて申し上げます。

人生100年時代と言われますが、今、高齢者一人ひとりが健康で生き生きと生活できるように、取り組みを本気で議論を重ねてまいり、存続活動にご協力をお願いいたします。

いよいよ最後になりましたが、理事長、理事、事務局の皆様、ご挨拶とさせていただきます。

選任された新役員



理事
熊野 健一
事業委員長
南ブロック担当



理事
福島 信子
総務委員
サービス群担当



理事
赤松 群治
総務委員
一般作業群担当



理事
田中 忠雄
総務委員
中ブロック担当



理事
淵上 とく子
総務副委員長
北ブロック担当



理事
河野 豊茂
総務委員長
東ブロック担当



専務理事
長田 純一



理事長
河村 寛之



理事
筒井 登史子
安全・適正就業委員
折衝外交群担当



理事
浅香 桂子
安全・適正就業委員
技術群担当



理事
時本 幸治
安全・適正就業副委員長
技能群担当



理事
引沼 進
安全・適正就業委員長
美原ブロック担当



理事
尾松 美佐子
事業委員
事務群担当



理事
松本 克子
事業委員
サービス群担当



理事
下野 英俊
事業委員
管理群担当



理事
藤原 富之
事業副委員長
西ブロック担当



監事
福岡 勇
弁護士



監事
新名 貴則
公認会計士



監事
森 昌幸
センター事業精通者



理事
藤澤 富美
堺市長寿社会部長



監事
杉本 武康
安全・適正就業委員
堺ブロック担当



理事
常盤 秀行
安全・適正就業委員
一般作業群担当



令和4年度 会員被表彰者

ブロック	氏名	表彰理由
東	鮫島 洋一	平成14年4月に初代東ブロック長に就任以来10年間、東ブロック地域班の礎を築き、その発展及び人材育成に尽力され、多大な実績を残されました。
東	橋本 楨子	平成15年の入会以来、当センター主催のパソコン教室での講師や会員互助会の役員等に従事され、また現在も女性いきいき推進会議の委員として、女性会員の拡充や交流活動にご尽力されています。
西	松本 晴生	平成21年に入会され、当初より配布や学校安全管理業務に従事され、その就業態度は他の会員の模範となり、また地域のボランティア活動にも積極的に参加され、地域に貢献されています。
西	小原 敏子	平成12年の入会以来、現在に至るまで筆耕班の一員として活躍されており、丁寧な仕事ぶりで発注者からの評価が高く、また急な仕事にも迅速に対応してくれています。
南	星 維行	会員歴19年の中、6年間は地域委員として温厚な性格と丁寧な対応で地域会員のお世話をされ、また小・中学校において長年学校安全管理員の仕事とボランティア活動で地域に貢献されました。
南	堀内 正義	平成16年の入会以来、学校安全管理員や配布班等で活躍され、特に安全管理員の就業では先生方にも信頼されていました。また、ボランティア活動にも積極的に参加され、地域委員を支えてこられました。
南	田中 順一	平成19年に入会され、現在に至るまで植木剪定班員として活躍されており、特に平成27年から5年間は世話人として大所帯の南ブロック植木剪定班世話人として班員の取り纏めに尽力されました。
北	萩本 和尙	平成16年の入会以来、地域委員を経てブロック長を11年と長きに渡り地域のお世話をされると共に、会員の健康と仲間づくりのため「会員親睦会」の立上げにも携わると共に、町おこし探検隊や清掃ボランティアにおいても率先して活躍されました。

事務局からのお知らせ

インボイス制度(適格請求書等保存方式)の導入について

現在、請負・委任契約で就業されている会員の皆さまは「個人事業主」であり、就業についてセンターからお支払いしている配分金には消費税が含まれています。「個人事業主」には、本来、消費税の納税義務がありますが、課税売上高(配分金等の総額)が年間1千万円以下の場合、「免税事業者」として取り扱われるため、納税の義務が免除されています(納税の必要はありません)。

しかし、令和5年10月1日より「適格請求書等保存方式」(いわゆるインボイス制度)が導入される予定であり、この制度が導入されると配分金に係る消費税の取扱いが変更される可能性があります。そうなると、当センターの納税額が大幅に増加することになり、現在その財源をどのように確保するか検討しているところです。

今後の動向につきましては適宜お知らせさせていただきます。

堺市からのお知らせ

おおさか健活マイレージ



アスマイル

毎日の健康活動で抽選ポイントが貯まる!

抽選で特典がもらえる!



アスマイル \ おトクにスマホで健康に!

アスマイルは、日々の健康活動でポイントが貯まる大阪府のスマートフォン向け健康サポートアプリです。

7月から60歳以上の堺市民限定で

新規登録キャンペーンが始まります!

詳しくは次号の特集をお楽しみに!

詳しくはこちら



お問い合わせ

アスマイル事務局 電話 06-6131-5804 受付 9:00~17:00 (土・日・祝日・年末年始除く)

地域委員紹介

ブロック名	役職	地域委員(順不動)										
堺	ブロック長	倉橋 満徳	藤田 和生	阪口 淳子	山口 高明	上野 仍子	副ブロック長	海野 好雄	野原 アケミ	梅澤 常隆	藤本 光一	飯山 松男
			西山 歌	芦田 和夫								
中	ブロック長	佐々井 信一	沼田 良蔵	杉田 宏司	内田 五夫	小西 修	副ブロック長	川端 武男	新井 浩	楠本 憲男	嶋中 美佐男	荒牧 照代
			日野 隆徳	村上 眞一	田端 實							
東	ブロック長	長谷川 武士	松井 又蔵	納谷 秀行	赤木 義治	野村 功	副ブロック長	黒川 博	平澤 信治	小林 慶子	北野 考一	長濱 敏之
			河野 昌夫	松本 晴生	亀谷 一成	武島 正賢						
			黒川 敏行	竹中 保邦	松井 透	川島 賢二						
西	ブロック長	山本 昭	河野 昌夫	松本 晴生	亀谷 一成	武島 正賢	副ブロック長	後藤 光生	中原 康文	西埜 榮		
南	ブロック長	田邊 忠男	柳 博人	川西 孝雄	梅原 成公	下村 五郎	副ブロック長	中尾 孝	柳 幹雄	西 勝司	近藤 卓一	大倉 長寿
			前田 良文	丸山 利幸	真鍋 良介							
北	ブロック長	小野 弘子	馬屋原 昭	吉村 芳子	小河 明	溝口 義人	副ブロック長	大城 善行	古川 愛子	畠山 武文	丸谷 英彦	増井 幸子
			中村 英彦	杉原 禎子	加納 年子							
美原	ブロック長	原田 憲治	梶谷 弘	松井 洋	土居 正幸		副ブロック長	安形 好範				

堺ブロック



中ブロック



東ブロック



西ブロック



南ブロック



北ブロック



美原ブロック



令和4年度 定時総会

公益社団法人 堺市シルバー人材センター



会員表彰



お仕事紹介

維持管理（清掃など）業務

堺公園墓地（堺市霊園）

南区鉢ヶ峯寺にある市内最大規模の霊園で、甲子園球場（3万9千600㎡）の12個分に匹敵する48.9ヘクタールの敷地に1万5千区画の墓地が広がります。

この公園墓地の維持管理業務は6年前に公園協会から当センターが受け継ぎました。現在は会員46人（男性21、女性25）が機械や手引きによる除草と園内のゴミ回収や枯れ木と枯れ花の除去のほか、利用者の苦情処理にあたっています。



水はけ対策の砂利補充は苦情処理の作業

就業は管理事務所を担当する3人の女性を除く43人が2班に分かれ、平日の午前9時から午後4時45分（昼休み45分を含む）を週2〜3日働いています。



除草作業

仕事で大変なのは、お彼岸やお盆などに大量に出るゴミ処理です。カラスなどにゴミが荒らされないように対策を取り、収集作業では120リットルのゴミ袋がすぐに満杯となり、それらを20〜30袋、軽トラで運ぶなど多忙です。また野良猫の糞処理やマムシの出没にも悩まされます。

各班ともリーダーが気配りをして、真夏は熱中症対策を取るなど、体調に気を付けながら花を植え替えたりして園内の美化に努めています。

トイレ清掃業務

堺市にある公園・緑地の3カ所のトイレの清掃を担当するセンターが請け負っており、そのすべてを堺・北分室が担当しています。

大仙公園には7カ所のトイレがありますが、シーズンやイベントにより臨時のトイレも用意されます。清掃は毎日、年末年始の休み以外は休まず行っています。6人がシフトを組み、2人ずつで9時から12時までの業務です。道具は現場に備わっていますが、トイレトッパーは持って行き追加します。

建物内部の清掃と外のゴミ拾いもします。秋には落ち葉が便器の中まで、はまり込んだりして大変なこともあります。また時にマナーの悪い人がいたりして汚れのひどいときもあります。皆で協力しあってやっています。

金岡公園には4カ所のトイレがあります。毎週月金の9時から12時に2人で作業しています。

公園を楽しく使ってもらうために大切なトイレですから、丁寧に掃除しています。寒いし、暑いし、きれいでない、たいへんな仕事ですが、喜ばれるのがいいことです。

会員さんが一生懸命にやっているの、「お掃除現場に出会ったら声掛けがあればうれしい」と堺・北分室の職員の話でした。



大泉緑地トイレ清掃

お仕事紹介

堺区匠町堺浜の ゴミ清掃



寄せられたものが多いそうです。

これらのゴミをビニール袋に入れていきます。毎回15〜20袋ほど集めます。風が強くて飛ばされてしまうほどです。冬はそんな風に自分も飛ばされそうになりながら、夏は強い日差しに焼かれながら、美しい浜にするためにがんばっています。

すがすがしい海の空気を吸い、真っ青な空と白く輝く雲を見て働くのはうれしいですが、できればあと2人の増員があればなおうれしいというのが、世話役の願いでした。

観光案内表示板の掃除

堺市内239カ所にある観光案内表示板の掃除です。

御陵や古墳、寺社、史跡や観光名所、施設や駅の前などいろいろな場所にあります。それを年2回、2月と8月に3人で清掃しています。

拭き掃除をしながら、点検をして修理する場所があるところは報告します。いっしょに清掃する場所と個別に分かれる場所とがあります。



JR百舌鳥駅 案内板

遠方から来た人にもわかりやすく気持ちよく見てもらえるように、また近隣の人にもそれぞれの場所が親しんでもらえるようにと、表示板を美しく保つよう気を付けています。

白鷺駅前清掃

白鷺駅前清掃は2カ所あります。駅を挟んだ南側は最近のマンションラッシュで駅前広場が整備されましたが、落ち葉が多くベンチ付近ではペットボトルなどのゴミが、駅コンコースから階段を下りた北側は、コンビニ袋、ペットボトルやたばこの吸い殻のポイ捨てゴミが目立ちます。



北野田駅前清掃

北野田駅前は、3人の会員で就業時間や曜日は白鷺駅と同様です。

バスターミナル、駐輪場入口、エレベーター、階段付近などの駅前広場の清掃は、落ち葉、コンビニ袋、タバコの吸い殻などが多く、中には、ガムが床についている場合もあり、45リットルのゴミ袋がすぐにいっぱいになります。

北野田駅前広場は、マンションなど高層ビルに囲まれ、ビル風に悩まされながら、ほうきとちり取り、ゴミ袋を手に「今日もきれいに！」をモットーにがんばっています。

堺の浜を美しくする仕事です。浜に打ち上げられているゴミを年42回、毎週木曜日の午前中に清掃しています。14人のメンバーで4人ずつで行っています。

ゴミは、ペットボトル、缶ビン、キャップなどが特に多いですが、弁当ガラや発泡スチロール、タイヤ、カゴや注射器まであり、「ごんな物が」とびっくりするものも集まっています。このゴミは大和川から海に流れ出たものがまた海流で流されてきて波で打ち

毎日新聞社浜寺水練学校

1906（明治39）年6月15日付の毎日新聞は、社告で英国の海水浴場を参考にした水練場設置を発表しました。同年夏から浜寺で110年以上続く国内最古のスイミングスクールでは約37万人を超える子どもたちが巣立っています。内容を紹介します。

水泳訓

ハマスイの初代師範・井上富造は「溺れるのは人間だけであり、その原因は水に対する恐怖心である」として、次の三訓を示しました。

水泳訓
 一 水を怖るることなかれ
 ニ 水を侮ることなかれ
 三 水に逆うことなかれ

この水泳訓は、初心者には水と親しませることにより恐怖心を取り除き、少し泳げるようになった者には水の怖さを軽く考えないように諭し、上級者には水の動き（水の心）に合わせた泳ぎができるように、との教えで現在も授業前には先生全員が唱和しています。

卒業生が指導



授業風景

毎年の卒業試験に合格した者を先生に登用するハマスイ独自のシステムがあります。先生を目指す生徒は長期（開校から終業式まで）の指導者コース（受験資格は小学生5年以上）の試験（競泳4種目とロング、日本泳法10種目）に合格すると、次年度の先生として10月から翌年6月までの研修会に参加して泳力

向上と指導法を学ばなければなりません。さらに先生としての処世訓を身に付けるよう指導されます。

- 処世訓
- ① 挨拶のできる先生（コミュニケーションの第一歩）
 - ② 大声をだせる先生（雑音のなかでも自分の意志を生徒につたえる）
 - ③ 自己管理のできる先生（自分の事は自分でする）

最大の特徴は日本泳法（古式泳法）能島流を継承

日本泳法・能島流は、瀬戸内海で隆盛をきわめた能島村上水軍が起源とされ、戦国時代に多くの泳ぎが生まれたとされています。

この能島流の立泳（顔を水面上に出して泳ぐ）をハマスイでは活用し、クロール25メートル試験に合格すると次の50メートルプールでの授業を受けるために立泳を学びます。

この泳ぎの習得は水難事故から自分自身を守る術となりまた救助を待つこともできます。



能島流泳法の一つ「舞鶴」

海からプールへの変革期

堺臨海工業地帯の造成により1962年に浜寺海水浴場は56年間の歴史に幕を閉じました。

そのためハマスイは当時、東洋一の規模を誇った浜寺プールで50メートル1面と25メートル4面のプールを使った授業に切り替わりました。

しかしプールサイドがコンクリートなので海浜と同じ平泳ぎの初心者指導には無理が

毎日新聞社浜寺水練学校

「イベントなま」
 ハマスイではスローガンの「なかよく学び、元気に泳ごう」を生徒たちが実体験する様子をプールサイドで家族に観覧してもらおう「授業参観日」を設けています。

イベントなま



ふんどしでの授業風景 毎日新聞社提供

あり、1966年からクロールを基本泳法にしました。以来研究を重ねて1976年にプール授業法を網羅した『指導教本』を発行しました。
 また夏の風物詩だった男子の禪（ふんどし）は1965年に海水パンツへと改められました。

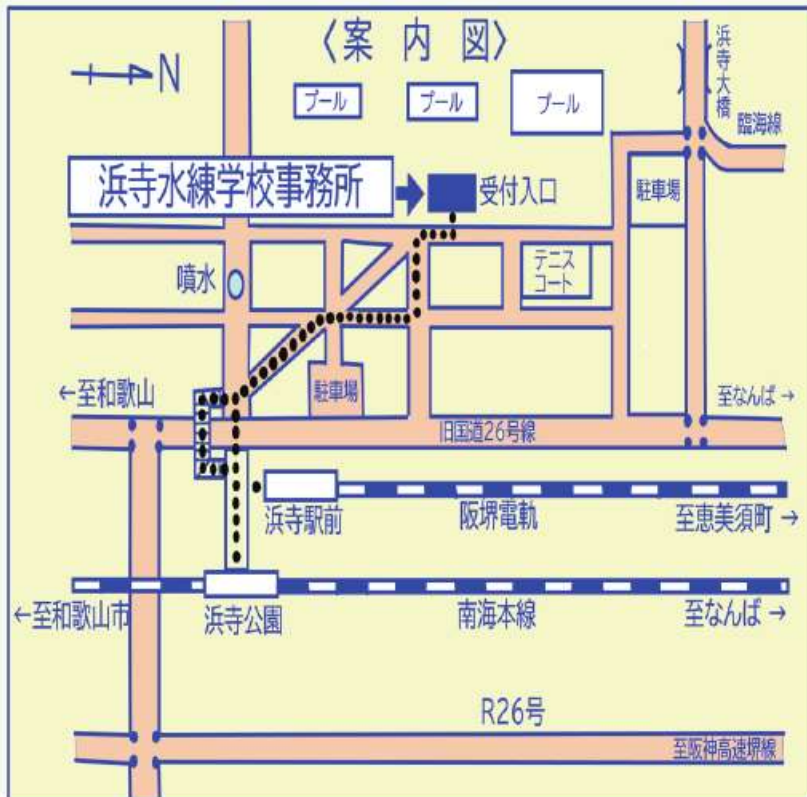


大名行列

また先生による余興として1931年から続く名物の「大名行列」は、勇ましい掛け声を発しながら、のぼりを先頭に毛槍、長持ち、大名駕籠などが太鼓に合わせて水中を進むほか、模範泳法の水書、拔手合わせ、伝馬、静拔手なども披露します。

このほか日本泳法やアーティスティックスイミング（旧シンクロ）、水球などの専門部門が輝かしい成績を修めています。

ハマスイ開校のご案内



今年の開校期間は7月20日(水)～8月22日(月)で、水泳教室は次の3コースです。

- ①長期
開校から終業式まで
- ②幼児短期教室
4～6歳で1期5日間
- ③日本泳法教室
25メートル以上泳げる人で1期9日間

開設以来113年間優秀なスタッフによる細心の指導で無事故を続け、今後もこの歴史を続けて残せるよう頑張っています。

- 浜寺水練学校へのお問い合わせ
- 開校中(浜水事務所)
電話 072-261-9531
 - 開校期間以外(毎日新聞社事業部)
電話 06-6346-8371

私の健康法

三つの健康法で健康長寿を

北ブロック 金谷 勝

私には三つの健康法があります。まず頭の体操で、新聞を読むことや数独、漢字クロスワード、音読、川柳、土日の競馬予想など、考える力をフル回転させています。また、競馬が懸賞付きのときは万馬券を当てる欲を持つなど認知症予防のために実践しています。次に食の健康では「健口8020」のモットー「あ・し・た」や健康づくりのモットー「ざ・か・い」を守って、バランスよく食べられるように努めています。これらは完璧ではありませんが、減塩を基本としています。

なお、「あ・し・た」の意味は「あし歩く、しししゃべる、たし食べる」です。

「ざ・か・い」は「ざし三食食べる、かし感謝して食べる、いし一緒に食べる」です。最後は肉体の健康で、ジムの水泳やウオーキング、おうち体操などをしています。でも無理は禁物としつかり頭に叩き込んでいます。ここまですれば日々を元気にと思っていました。朝目覚めると、どこかしら痛い。負けじ魂ばかりが気を吐く。しかし、健康長寿でありたいとの願望は捨てずにがんばって継続しています。

熱中症予防について

1. 涼しい服装（通気性のよい生地、首回りが放熱しやすい服装）
2. バランスの良い食事、十分な睡眠の確保
3. 就業当日が30℃以上の場合、
○作業時間の短縮（屋外作業の場合、午前中の就業など）
○水分・塩分の補給のための休息
○暑さを避けた場所での適切な休憩間隔の実施

※人との距離（2m以上を目安）が確保できて、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。

いろいろな交流活動

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、現在休止中の活動・サークルもあります。

会員交流活動（令和4年4月現在）

交流活動名	代表者（電話）	参加費など
町おこし探検隊	河野（072-286-5983）	200円（参加費）交通費などは自己負担
配布班歩こう会	中川（072-234-6428）	無料 交通費などは自己負担

会員自主サークル活動（令和4年4月現在）

同好会名	代表者（電話）	会費など
SSパソコン同好会（パソコン）	小川（090-2102-1981）	半年ごとに1,000円
史跡・野山を歩く会	引沼（090-6675-0253）	入会金/1,000円 年会費/1,500円
ぶかぶか倶楽部（ハーモニカ）	重永（080-4194-9912）	3ヵ月ごとに1,000円
フラダンサーズ（フラダンス）	岩本（090-6321-5889）	月会費/2,000円
折り紙教室	小野（072-251-1209）	自由参加 無料 折り紙は自前
虹和会	三島（090-6373-6078）	入会金/1,000円
川柳の会『梟』	田島（080-9754-6646）	1回/500円 第1日曜日13:30～
カラオケ悠々クラブ	福田（090-3489-9417）	入会金無料、開催月1回程度 料金は当日の参加者で均等割
南剪友会	山西（090-8192-2039）	年会費/1,000円/年2回研修会開催 南区植木剪定班有志限定

私の作品



月下美人
西ブロック 三村 秀明



花火
手習い、北ブロック 森井 忠

短歌

雨音は 波のよりくる 音のして

静かに紫陽花 打ちはじめたり

西ブロック 上田 雅子

コロナから とき放されし 時を待つ

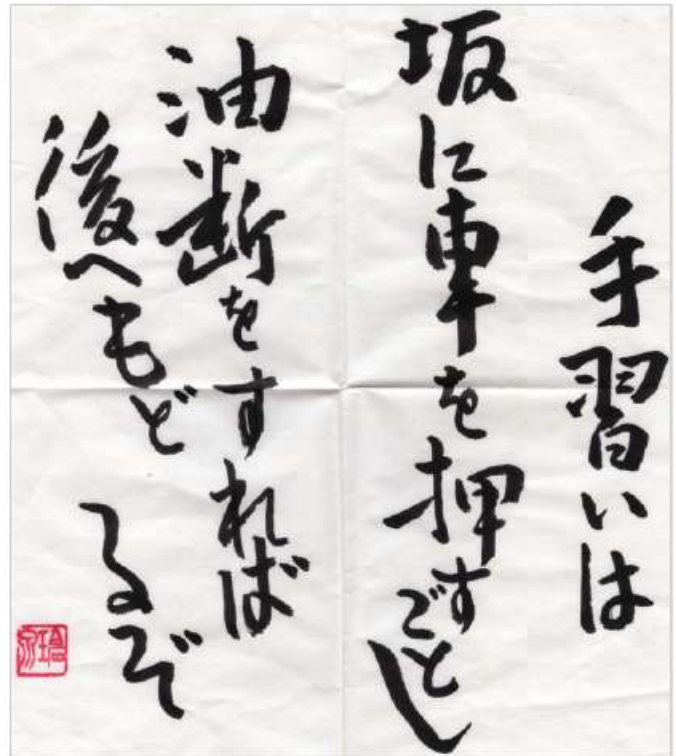
今を頑張る 心一つに

東ブロック 下村 裕子

俳句

人生に 戻り道なし

寒^{むか}暑^{なつ}
中ブロック 山田 修



切り取り線

会員紹介カード

会員 No. _____

氏 名 _____

会員になりたい方を紹介してください!

当センターでは、前年度より会員紹介に関する報奨制度を設けています。

お知り合いの方やご近所の方に、ぜひ当センターへの入会をお勧めしてください。左記の「会員紹介カード」にあなたの会員番号と氏名を記入し、入会したい方にお渡しください。

受け取った方が、入会説明会か入会研修会に持参の上、入会された場合、事務局より粗品をお送りしています。

頭の体操

次の第1～5問の答えを解答例からお答えください。問題はすべて今号(第140号)から出題されています。答えは第1問～Dのように解答例のアルファベットでお答えください。

第1問 令和4年度定時総会が開催された場所は？

- 解答例 A 堺市産業振興センター
 B 堺市総合福祉会館
 C 当センター本部事務局会議室

第2問 令和4年度定時総会で選任された女性理事は何人？

- 解答例 A 3人 B 5人
 C 7人

第3問 堺公園墓地のある区は？

- 解答例 A 堺区 B 南区
 C 東区

第4問 堺市内の観光案内板の清掃は年何回？

- 解答例 A 2回 B 3回
 C 6回

第5問 ハマスイが誕生したのは？

- 解答例 A 昭和29年 B 大正9年
 C 明治39年

締め切りは8月19日(金)必着。

はがきに解答、会員番号、氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、『シルバーさかい』編集部(本社内)まで。正解者多数の場合、抽選で20人に記念品をお送りします。

前号の正解

第1問		A
第2問		C
第3問		B
第4問		B
第5問		A

応募総数87通、正解者74通、抽選の結果、当選者20人に記念品をお送りしました。

編集後記

夏の空がまぶしい季節になってきました。

コロナにもなんとなく慣れ、私たち高齢者は、せかさされるように3度目のワクチンを打ちコロナの過ぎ去るのを待っています。

若者や子どもたちは、プールや海開きを楽しみにしていることでしょう。今号の特集の国内最古のスイミングスクールの

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(400字程度)を『シルバーさかい』編集部(本社内)までお寄せください。採用された投稿者には記念品をお送りします。なお原稿の返却は致しませんのでご了承ください。

浜寺水練学校もにぎわうといいですね。

私の住む美原区に堺で最大の防災センターができました。いつやってくるかわからない災害に備えてさっそく体験見学してきました。

震度7の地震、煙・暗闇避難、消火など有意義な体験をしました。無料でこれだけの体験ができるのは大変ありがたく、ぜひ皆さまにもお勧めし

(杉田 洋子)

