



秋季号
2022年(令和4年)10月
第141号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<https://www.sakai-sjc.or.jp>



堺市博物館

堺市博物館は一昨年、開館40周年を迎えました。昨年には世界遺産・百舌鳥古墳群の魅力をお伝えする古代コーナーリニューアルを実施し、今年は、三好長慶の生誕500年を記念した特別展が見えます(10ページで紹介)。古墳・鉄砲・中世都市などの歴史だけでなく、今に受け継がれる伝統産業やふとん太鼓などの祭礼の紹介も見どころ。新たな堺の魅力を探しに来てみてはいかがでしょうか。

場所は、緑や古墳に囲まれた大仙公園の中です。

JR「百舌鳥」駅、南海バス140系統「堺市博物館前」が最寄りで、13号線(府道30号)を通るバスなら「大仙中町」で降りて東へ1.2kmほどです。ウォーキングや公園散策を楽しみながら、ぜひお立ち寄りください。

堺市在住65歳以上は無料で入れます!(要証明書)

開館時間: 9:00~17:15(入館は16:30まで) 月曜休館

堺市博物館: 堺市堺区百舌鳥夕雲町2丁 大仙公園内 ☎ 072-245-6201

目	次
女性いきいき推進会議からのお知らせ .. 2	お仕事紹介 8~9
退任された理事、新任理事のあいさつ .. 3	堺市博物館展示情報 10
堺市からのお知らせ(アスマイル) 4	私の健康法 10
アスマイル使用の会員さんに聞く 5	私の作品 11
分室だより 6~7	頭の体操 12

女性いきいき推進会議からのお知らせ

女性いきいき推進会議

門真市に 行ってきました！



蓮の葉で染めた
ハンカチの紹介
門真市S.C
女性活躍委員長
山本さん

4市シルバー人材センター、大商大 豊山ゼミ 合同交流会（蓮の葉染め体験）

日時：8月29日（月）午後1時～4時 / 場所：門真市立リサイクルプラザ エコ・パーク
参加センター：門真市・八尾市・東大阪市・堺市 （参加者合計42人）

大阪商業大学 豊山教授よりお誘いをいただき、女性いきいき推進会議から6人が、4市合同交流会に参加しました。A班とB班に分かれ、門真市シルバー人材センターの女性活躍委員会の方による「蓮の葉染め体験」と豊山教授の進行による意見交換会を行いました。



参加者の感想

- ・門真市シルバー人材センターの、いろいろなことを何年もかけて実現していく底力に感動しました
- ・交流会に参加し、特に今回は蓮の葉染めを体験させていただき、生き生きとされた皆さんに元気をもらいました。それぞれのセンターのいろいろな取り組みを聞くこともでき、意義ある交流会でした
- ・蓮の葉染め体験そして意見交換会で、各市の活動を聞くことができ、とっても参考になりました。活発にいきいきと活動され、仲間づくりができていくことを知り、堺でも何かできないかなと思いました。そして、会員さんが増えるよう働きかけたいです。合同交流会、本当に良かったです。またこのような機会を持つことができますように😊
- ・とても有意義な交流会で良かったです。また、他のセンターのことを知れたことがうれしかったです。堺も頑張っていこうと、活気づけられました

退任された理事のあいさつ

理事退任にあたって



美原ブロック
岩本 幸子

このたび4期8年間務めさせていただきました理事職を退任する運びとなりました。

何も知らない私が職務を全うすることができたのは、私の思いを理解し協力してくださった皆さまのおかげと、心から感謝致しております。

至らない点は多々あったと思いますが、私は理事の職務を行うにあたり、常に皆さまの声に耳を傾けることを心掛けてまいりました。一つ心残りは、全ての女性会員が互いに交流を持つ機会を作ることを目標としてやってまいりましたが、それができなかつたことです。

平成27年に女性部会が設置され30年に名称が「女性いきいき推進会議」となり少しずつ、あの手この手で進めていきりましたが、いまだ道半ばとなってしまいました。私の好きな言葉は「生涯現役」です。最後に、皆さまに心よりお礼を申し上げます。ありがとうございます。

堺市シルバー人材センターへ入会して



西ブロック
中野 征子

60歳で当センターに入会しました。

家事援助サービス一筋といえどもかっこいいけれど、家事援助サービスしか知らない私です。

リーダー、世話人、理事と何もできなかった私がずっと続けて来られましたのは、ひとえに皆さまのお陰です。一人では何もできない私を職員の方々が支えられてきました。

なによりも楽しかったことは交流会でのふれあい、いつもワイワイ楽しくいろんなことに取り組んで、「西区ふれあいまつり」では、会員の皆さまと小物作りなどをして、その作品がおまつりで販売、売れた時の喜びはひとしおで、やりがいのある仕事でした。

新型コロナウイルスが流行したことで交流会もできずお休みですが、一日も早く終息して交流会や他の行事も早く再開できる日を心待ちにしております。

「女性いきいき推進会議」では、入会して良かったと思ってくださる方が一人でも多くなりそうです。日々委員一丸となつてがんばってきました。どうぞこれからも楽しく明るく笑顔の絶えない当センターでありますようお祈り致します。

最後になりましたが、お世話になったたくさんの方々に心からお礼申し上げます。

新任理事のあいさつ



東ブロック
福島 信子
理事

大役に選任され大変恐縮しております。

先輩方、職員の皆さま、会員の皆さまのご指導・ご協力を仰ぎながら勉強させていただきますと思います。当センターは、就業だけじゃなくイベントも多々あるので、楽しく私自身皆さんと一緒に活動していきたいという思いです。よろしくお願い致します。



美原ブロック
尾松 美佐子
理事

このたび、理事をさせていただきますことになりました。皆さまのご協力とご指導をいただきながら当センターのさらなる発展のために皆さんと共にながらばっていききたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

堺市からのお知らせ

やってみよう!



おおさか健活マイレージ



詳しくは
←こちら

<60歳以上堺市民限定> 新規登録キャンペーン

令和4年7月1日～令和5年3月10日に新規登録された方が対象
¥2,000相当の電子マネーが抽選で1,300名に当たる!

日々の健康行動でポイントが貯まって「おトクがいっぱい!」

- 歩く: 300 pt
- 歯を磨く: 50 pt
- 朝食をとる: 50 pt
- 人間ドックや健康診断を受ける: 1,000 pt
- 健康コラムを読む: 50 pt



日々のデータもわかる!

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数・体温・体調などが、毎日記録できます。過去のデータも、いつでも見られます。

貯まったポイントを使って
抽選で特典がもらえる!



健康情報もお届け!

季節ごとの情報や、話題のダイエットなど健康コラムを発信。他にも、大阪府内のイベント情報などお役立ち情報ももりたくさん!

毎週の抽選で
コーヒーやスムージーなど

毎月の抽選で
¥3,000相当の電子マネーなど

アスマイルを利用するには

- ①アプリをダウンロード
- ②メールアドレスを登録
- ③本人確認書類(保険証・免許証等)を登録

事前に準備しておくもの

- ・いつも使っているメールアドレス
 - ・本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)
- アンドロイド端末の方は追加で
- ・Googleアカウント
 - ・「Google Fit」アプリをあらかじめインストールしておく
- ※ iPhoneの方は「ヘルスケア」アプリが入っているので不要です

「なぜ本人確認書類が必要?」
「アスマイル」は公金で運営されており、特典の当たる抽選など公正に行う必要があるため、全ての方について、本人確認書類をもとに、二重登録など登録時の不正・誤りがないよう、運営事務局が審査・確認した上で、登録を行っています。

堺市内のドコモショップ5店舗(アリオ鳳店、中百舌鳥店、泉ヶ丘店、光明池店、深井店)にて、無料でアスマイルの登録サポートを実施中。

登録に必要な本人確認書類をご持参の上、ご来店ください。スマホデビューも応援・サポートします!

アスマイルを使っている会員さんについてみました！



川上さん
北ブロック
アプリ使用開始
7月中旬

Q アスマイルは、ご自身で設定しましたか？

A 自分ではできず、総務委員会のときに説明に来てくれた方（※長寿支援課の担当職員）に手伝ってもらいました。私一人だったら、よう入れません

Q 使ってみてどうですか？

A スマホに入れるまでが難しかったですし、うまくいかないこともあったんです。でも、使いだしたら、今日はどのくらい歩いたかな？とか思っ
て、すごいワクワクするし、ごはん食べたり、体重測ったり、歯を磨いたりしたらアプリに登録するから、毎日やるのができて、楽しいです

Q 日々の生活で何か変化はありましたか？

A 変化というか、来年、キリのいい年齢になるので、生き方を変えてみよう・新しくしようと思っていたんで

す。でも、いきなり変えるのは難しいから、徐々に変えていこうとしていたときに、アスマイルを知って、「新しいことができる！」って思っ
て、すごいうれしかったんです

Q 皆さんにオススメしたいですか？

A ぜひ、使ってみてほしいです。“毎日やること”ができたので、楽しいです。それに、歩くポイントが貯まるから、今までだったらバスに乗っていたところを歩くようになりました。ポイント、歩くの楽しいんですよ！だから、皆さんにも使ってみてほしいです

Q ちなみに、抽選で何か当たりましたか？

A ポイントは貯まるので、毎週、抽選するんですけど、まだ当たってないんですけど、何か当たれば、もっとうれしいなあ



時本さん
北ブロック
アプリ使用開始
7月中旬

Q アスマイルを入れてから2カ月ですが使っていますか？

A たまに見ているよ

Q どんな機能を使っていますか？

A 毎日歩いているから歩数計を使っているね。血圧も毎日測っているんだけど、血圧は（歩数と違って）自分で入力しないといけないからそこまですなくてもいいかな、という気持ちがあるね

Q ポイントは結構貯まっているようですが、抽選はされたのですか？

A 最初に2回かな、「毎週抽選」っていうのをやって、150円くらいのチケットが当たったんですよ。でも、引き換えがよくわからなくて、次に当たったら、アスマイル事務局とかに聞いてみようと思っただけで、なかなか次は当たらないんだよね。あと「毎月抽選」は当たらないねえ

Q アスマイルに対して、こうだったらもう少し使ってみようかな、というようなことはありますか？

A 使い方の冊子みたいなのがあればいいと思いますね。分からないことが出てきたら、自分で調べることができるといいですね。インターネットで調べるといいのは、ちょっと手間だなと思います

Q 最後に、皆さんにオススメしたいですか？

A 毎日、コツコツとできる方にはいいと思いますよ。ちょっとめんどくさがりだと、続けていくのは難しいかなって思います。健康管理とか、別の方法で記録している方が貯まっ
ていくから楽しいかも
もしれないね

※事務局より
・インタビュ後、キャンペーンに当選されたそうです



分室だより

堺・北分室

来ちゃったんです！

開所以来共にごんばってきた阿部さんが、3月いっぱいまでふわりと本部に配転となりました。そして入れ替わりで来たんです。そうなんです、ついに来ちゃったんです。東・美原分室からわが堺・北分室に、あの伝説の怪人が「ダハハ、大島です。すんません、すんません」の挨拶とともに。その日以降は毎日ごとにかく強烈で、ホンワカ・ビッグボス西尾や朝テン藤原の両名もかすみがち、そして爆発的な個性に影響された山本さんは、キャラ変の道まっしぐら状態となっています。

ま、そんなこんなで私も、こしばらくは「大島ウオッチャー」になってしまえそう。ところで、当分室の管轄地域の堺区に徳川家康のお墓があることを知っていますか？

私たちが習った歴史では、家康は大阪夏の陣の翌年元和2年、駿府城（静岡市）で亡くなり、久能山から栃木の日光東照宮に改葬されたはずで

すが、なぜ堺に家康のお墓があるのでしょうか。

弘治3年創建の南宗寺。その奥に17世紀中ごろに建てられた徳川家の葵の紋が付いた唐門があり、その先には戦災で焼失するまでは東照宮がありました。この東照宮跡に立派な「東照宮徳川家康墓」があります。

実はこのお墓、昭和42年建立のもの。昔からあるお墓は開山堂跡にある卵塔墓で、意外なほど小さいものです。では家康がここに葬られるに至った経緯はどうだったのでしょうか、慶長20年5月7日、茶臼山にあった真田幸村は最後の反撃に出ます。

「薩藩旧記雑録」には、幸村は御陣に3度攻めかかり、徳川御陣衆は散々に打ち破られ御陣衆のなかには3里も逃げた者がいたと記されています。

家康は辛くも逃げ切り駕籠に乗って和泉の半田寺山に來たところで、後藤又兵衛の槍で突かれ傷付きながらも堺まで落ち延びましたが、駕籠をあけてみるとすでにこと切れ

ていたため、遺骸を携え南宗寺の第二世本光禪師に願い開山堂の下に隠しました。

南宗寺の旧記によれば慶長20年4月27日であったそうです。

ホンマかいなと思われるようなお話ですが、実は続きがあります。

元和9年に二代將軍秀忠と三代將軍になった家光が相次いで南宗寺を訪れたという記録が残っているのです。なぜわざわざ二人の將軍が南宗寺を訪れたのでしょうか。

そしてもうひとつ、日光東照宮宝物館には家康の駕籠が保存されていますが、その駕籠の天井には丸い穴が開いています。どうも槍を突き刺した跡ではなく、鉄砲によるものらしいのですが、穴は下まで貫通しているそうです。

どうですか、皆さんはこの家康の墓についてどう思いますか。

「本当の話？ それとも作り話？」

（参考文献Ⅱ日本経済新聞大阪夕刊いまだキ関西、WEB歴史街道・楠戸義昭、戦国武将お墓

でわかる意外な事実PHP文庫・楠戸義昭）

中・南分室

当センター中・南分室の主、中・南分室開設当初からずっと見守ってくれている、軽自動車（クラシックカー？）中南号。



中南号

かなりの年代物。初めて乗ったとき、まず、パワーウインドウでないことに驚きました。

一人乗車の時は助手席に寝ころびながら手を伸ばさないと窓が開けられない。

さらに、給油時には「あれ？ 給油口、左右どっちだったか

分室だより

な？」と思っているとガソリンスタンドのお姉さんがこっちこっちと手招きしてくれたので「ああ、右側か」とほっとしたのは東の間、停車してから「え！どうやって開けるの？」



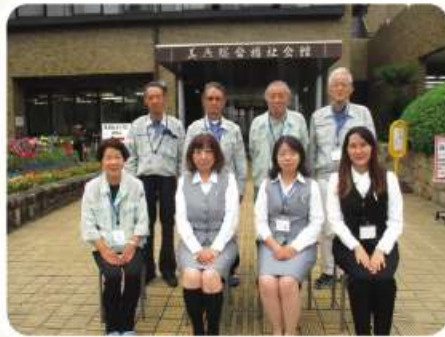
どこだ？どこだ？と焦っている。と先ほどのお姉さんが「ガチャッとドアを開けて「ここです」と言いながら普通ならシートのリクライニングがあるようなところのレバーを操作。

「え！こんなところにある

の？」と驚いたと同時に、「ん？じゃあ、リクライニングはどこ？」と給油中に探しまくると、なんとシートに左側に。何か、外車にでも乗ったような感覚でした。まだまだ頑張れ 中南号！

東・美原分室

ウッフッフ姫・ラジオ体操・ハッピーバースデー



東・美原分室の皆さん

その1「ウッフッフ姫」
令和4年4月、人事異動がありました。

大島章子さんが堺・北分室へ異動され、本部から中島弥生さんをお迎えしました。

誰かが言いました。「大柄で豪快な大きな島(大島さん)から、小柄でおしとやかな中くらいの島(中島さん)に代わりました」
この中島さんは、誰が決めたか別名「ウッフッフ姫」と言います。

その2「ラジオ体操」



「私、最近肥えたわ！」との会話から始まりました。

「実は、私もそうなんです」「何か運動せなあかんね！」「しかし、通勤は自家用車、事務所ではデスクワーク、家庭では何やら忙しいし」

「そうだ、明日から始業前にラジオ体操をしましょう！」とすぐに決めるのがわが分室

の良いところ。次の日の朝、始業前にラジオ体操第一の音楽が流れ、みんな揃っての体操、気分爽快となり、仕事に精を出しました。
がしかし、その次の日からぶつくりなくなり、止めるのも早い、これが分室の特性の一つです。

その3「ハッピーバースデー」
ある日の昼休み、「事務所の電気消してください」との声、すると「ハッピーバースデー ツゥー ユー、ハッピーバースデー ツゥー ユー」とろうそくに火を灯したケーキが運ばれ、5月と6月生まれの分室職員3人の誕生日がある職員の発案で急きよ始まりました。

「イヤー感激！」
「うれしい、ありがとう！」
事務所内は、あまーい香りが漂う、和やかな雰囲気のひとつを味わい、その後は、いつものようにワイワイガヤガヤと仕事にまい進しました。いつときの分室風景です。

お仕事紹介

「プチシルバー」引受隊が活躍中

高齢者支援の目的で2013

3(平成25)年に設立され、福泉分室に拠点を置き、堺市内全域にまたがって活動しています。しかし、スタート時に5人だった作業員は9年目の現在、3人(男2、女1)となりました。全員が70代です。仕事は「粗大ゴミの運び出し」をはじめ、「部屋の模様替え」や「電球の取り換え」、「エアコンフィルターの掃除」、「台所の換気扇の掃除」、「お墓の掃除」などいづれも簡単な内容ですが、自分できなない方のために1件1000円(30分)でお請けする仕事

7月25日に同分室で編集部会委員が設立当時のメンバー3人にインタビューしました。

・吉村さん(リーダー、男性、住所は中区)
・中野さん(女性、住所は南区)

・内海さん(男性、住所は西区)

Q どのようなきっかけでこの仕事をするようになったのですか?

A (吉村さん) 剪定班も選択肢にはあったが、立ち上げの時に「そんなに忙しくはないだろう」と考えてこちらに決めました

A (中野さん) 立ち上げ時のタ イミングでこれにしました A (内海さん) 中野さんと同じ理由です

Q 3人の就業内容は? A 福泉分室に全員が集まり1カ月のシフト表を作成します。そしてリーダーからの連絡を受けて仕事に出かけ

ています Q この仕事をしていてよかったなと思うことはどんなことですか?

A 14時まで申し込むと、翌日に来てくれることをお客さまはすごく喜ばれます 仕事の後でお客さまから感謝されます

Q 今後の希望はなんですか? A もう一つくらいグループがほしい

自分たちが歳老いてリタイアすることになって、プチシルバーは存在してほしい

インタビューを終えて プチシルバーの仕事を通じて3人は感動することをたくさん経験されたと思います。この仕事は剪定や除草、家事援助などの仕事とは異なり、この小さな仕事こそ高齢者の役に立つことが多いのではないのでしょうか?

お話を伺いながら「人助けと感謝される喜び」を強く感じました。

思いやりをもって高齢者のために働ける人がプチシルバーの仕事についてくださることを願っています。

(岡田、杉田)

新サービス ひきうけたーい
“プチシルバー”引受隊。始動!!
 公益社団法人堺市シルバー人材センターは、平成25年10月から新サービス“プチシルバー”を開始します。

●対象と地域
堺市全域の高齢者世帯などを対象します。

●作業料金
1回 1,000円(事務費含む)・当日払い

●作業内容
30分以内1人でできる過重不要の簡単な作業(※1) (※2) (※3) (※4) (※5) (※6) (※7) (※8) (※9) (※10) (※11) (※12) (※13) (※14) (※15) (※16) (※17) (※18) (※19) (※20) (※21) (※22) (※23) (※24) (※25) (※26) (※27) (※28) (※29) (※30) (※31) (※32) (※33) (※34) (※35) (※36) (※37) (※38) (※39) (※40) (※41) (※42) (※43) (※44) (※45) (※46) (※47) (※48) (※49) (※50) (※51) (※52) (※53) (※54) (※55) (※56) (※57) (※58) (※59) (※60) (※61) (※62) (※63) (※64) (※65) (※66) (※67) (※68) (※69) (※70) (※71) (※72) (※73) (※74) (※75) (※76) (※77) (※78) (※79) (※80) (※81) (※82) (※83) (※84) (※85) (※86) (※87) (※88) (※89) (※90) (※91) (※92) (※93) (※94) (※95) (※96) (※97) (※98) (※99) (※100)

●お申込みと作業
お聞きした翌日にお伺いします。

公益社団法人 堺市シルバー人材センター
 堺区・西区・北区の方はこちらまでご連絡ください。
 〒592-8225 堺市西区高倉町4-444-1 高学養文化センター3階
 ☎072-260-0468 FAX.072-274-8801
 堺区・東区の方はこちらまでご連絡ください。
 〒597-0002 堺市東区山崎山73-19 高学養文化センター3階
 ☎072-361-0468 FAX.072-361-0033
 中区・南区の方はこちらまでご連絡ください。
 〒590-0105 堺市南区竹城台2-1-54
 ☎072-284-2155 FAX.072-284-2150

スタート当時のチラシ



左から内海さん、中野さん、吉村さん

お仕事紹介

浜寺プールの夏（スライダー施設運営）



そびえたつスライダー
3階の高さから滑り降ります
2コースあります

今年の夏は、「災害級の猛暑」と何度も耳にしました。そんな中、浜寺プールにはスライダー施設運営の職人、わがセンターの12人衆が利用者の安全を守る業務に日々奮闘していました。

業務内容は、開場1時間前の準備に始まり利用者への発券・改札・案内が主になりました。

今年の夏は、「災害級の猛暑」と何度も耳にしました。そんな中、浜寺プールにはスライダー施設運営の職人、わがセンターの12人衆が利用者の安全を守る業務に日々奮闘していました。

業務内容は、開場1時間前の準備に始まり利用者への発券・改札・案内が主になりました。

来場者が多い日には5000人余りになるので混雑にに応じて人流のコントロールもします。

大人から子どもまでさまざまな人への接客です。いつもは穏やかな12人衆ですが、ルールを守らない人には毅然とした態度で対応します。

猛暑の中、野外での接客。休憩もままならない日もある大変な仕事ですが、真っ黒に日焼けした笑顔で「元気がかわいいいね〜」。子どもたちは



発券機で接客



スライダー券拝見します



スタート地点です
お客さまに「いってらっしゃーい楽しんで！」とお声かけ
ディズニーランドのキャストさんみたい(笑)

発注者さまからも「本当に頼りになる方々。来年もぜひお願いしたい」と称賛です。

12人衆の皆さん、猛暑のなかでのお仕事本当にお疲れさまでした。

特別展「堺と武将―三好一族の足跡―」

10月29日(土)～12月11日(日)
休館日：毎週月曜日

三好長慶(1522～1564)は、戦国時代に活躍した武将。阿波国(今の徳島県)の出身。



三好長慶像(部分) 南宗寺所蔵

12歳で海を渡って京都を目指しました。弟の実休らとともに戦に明け暮れ、短い間でしが京都を治めたことがあり、織田信長に先立つ「天下人」ともいわれます。堺とゆかりが深く、南宗寺は長慶が開いたお寺、妙國寺は実休が開いたお寺です。



三好実休像(部分) 妙國寺所蔵

本展では、長慶の生誕500年にあたる今年、堺と三好一族の歴史を古文書などから探ります。

展示品チラ見せ!



三好長慶書状 天文18(1549)年 京都市歴史資料館所蔵

右は、長慶の書状で、この頃出された徳政の適用範囲には堺を含まないと記されており、権力者が堺に一定の配慮を示していたことが分かります。



私の健康法

小松菜やお酢を 源にウォーキング

南ブロック 福井 紘



自宅のある高層住宅の前で

私は体調を整えるために毎日行っていることが3つあります。

- ①朝夕コップ一杯の水を飲む
- ②小グラスのお酢(黒酢またはすし酢)を飲む
- ③5分間のスクワットなどです。

また朝夕の食事には小松菜を欠かしません。

そしてウォーキングによる体力維持と、時間があれば極力体を休めるようにしています。

私は当センターに入会后、近隣の小学校と中学校で安全

管理員を14年ほど経験しました。

この仕事で校舎階段の上り下りがとても良い運動になったと思つています。その効果もあつて友人に誘われて始めたウォーキングは負荷を感じることありません。

私の住む泉北ニュータウンには豊かな自然があり四季の変化が楽しめます。

そこでウォーキングのルートを工夫して、所要時間4時間で約2万3千歩の和泉市方面、約2時間で1万8千歩の泉ヶ丘や野々井橋周辺、さらに1時間余り5～6千歩の近隣など5コースを決めました。そしてその日の体調と気分で選び脚力の低下を防いでいます。



ウォーキングコースの光明池

私の作品



聖徳太子二歳像

西ブロック 塚本 武男



五重の塔

食材を主な材料にして製作

材料

- ・マカロニ
- ・スパゲッティ
- ・ゴマ
- ・出汁昆布
- 他

北ブロック 岩本 久雄

— 短歌 —
 親切は 人に繋がって 支えとなり
 励ましあえる 明日に向けて

— 俳句 —
 暑い夏 皆で耐えて 秋の茶話会

— 山柳 —
 夫婦つて 日々の生活で 築く仲

南ブロック 北本 順子



南区上神谷地区
中ブロック 佐藤 俊治

切り取り線

会員紹介カード

会員 No. _____

氏 名 _____

会員になりたい方を紹介してください!

当センターでは、前年度より会員紹介に関する報奨制度を設けています。

お知り合いの方やご近所の方に、ぜひ当センターへの入会をお勧めしてください。左記の「会員紹介カード」にあなたの会員番号と氏名を記入し、入会したい方にお渡しください。

受け取った方が、入会説明会か入会研修会に持参の上、入会された場合、事務局より粗品をお送りしています。

頭の体操

次の第1～5問の答えを解答例からお答えください。問題はすべて今号(第141号)から出題しています。答えは第1問～Dのように解答例のアルファベットでお答えください。

第1問 堺市博物館「特別展」の中心人物の名前は？
解答例 A 織田信長 B 徳川家康 C 三好長慶

第2問 浜寺プールのスライダー施設運営は何人衆？
解答例 A 7人衆 B 10人衆 C 12人衆

第3問 プチシルバー引受隊の設立年は？
解答例 A 2010年 B 2013年
C 2015年

第4問 「女性いきいき推進会議」が訪問した市は？
解答例 A 門真市 B 枚方市 C 池田市

第5問 定時総会で入れ替わった理事は何人？
解答例 A 3人 B 2人 C 1人

締め切りは11月18日(金)必着。

はがきに解答、会員番号、氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、『シルバーさかい』編集部会(本体内)まで。正解者多数の場合、抽選で20人に記念品をお送りします。

前号の正解

第1問		A
第2問		C
第3問		B
第4問		A
第5問		C

応募総数100通、正解者97通、抽選の結果、当選者20人に記念品をお送りしました。

編集後記

柿くへば

鐘が鳴るなり

法隆寺

正岡子規の代表的な秋の俳句です。

「秋の実りをいっばい食べ、すばらしい情景を体で感じられる旅がしたい」と思いつつも、コロナ禍の影響で3年近く行動範囲に自分自身でプレーキをかけてしまっています。

シルバー世代の人たち

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(400字程度)を『シルバーさかい』編集部会(本体内)までお寄せください。採用された投稿者には記念品をお送りします。なお原稿の返却は致しませんのでご了承ください。

にとって、自由に行動で分には合った仕事があるかきかない時間があったいな相談してみようか。く感じるの私だけでしょではないでしょうか。

小誌連載の「お仕事紹介」今回は、プチシルバー引受隊の紹介をします。私もお仕事紹介をします。でも、冬の次にはかならず暖かい日差しが春がきます。

その日が一日でも早く訪れることを、心より願っています。

(植尾美小代)

