

シルバー
さかい



秋季号
2023年(令和5年)10月
第145号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<https://www.sakai-sjc.or.jp>



堺フィルムオフィス提供

全国学生相撲選手権大会 「もののはじまりみな堺」

大相撲のように土俵入りや弓取り式などの“観客に見せる”儀式的要素はなく、試合を粛々と進行させるのがアマチュア相撲で、その代表格が「学生相撲」です。

1919(大正8)年11月に「第1回全国学生相撲選手権大会」が堺大浜の特設会場(大浜遊園地東の広場)で開催されました。

昨年は100回を迎えて「記念大会」が東京・両国国技館で催され、そして今年は11月4～5日に「第101回全国学生相撲選手権大会」が堺市・大浜公園相撲場【写真】で開催されます。

(8～9ページに関連記事)



目次	次
シルバー人材センター女性会員交流会 .. 2	私の健康法、いろいろな交流活動 7
事務局からのお知らせ 3	全国学生相撲選手権大会 8～9
分室だより 4～5	人生100年時代、虹和会 10
お仕事紹介 6	私の作品 11
最新お仕事情報 6	頭の体操 12

シルバー人材センター女性会員交流会

9月20日(水)、門真市、茨木市、八尾市、熊取町、そして堺市のシルバー人材センターの女性会員26人が一堂に会し、交流を深めました

仁徳天皇陵古墳前に午後2時に集合し、大阪商業大学経済学部豊山宗洋教授と、ゼミ生の皆さんも参加し、当センターや他センターの職員の方も一緒になって、大人数で大仙公園を歩きました。



途中、当センターの大仙公園除草班の作業を見学し、フクロウの木を見てから、会場の「堺市公園協会花と緑の交流館」に着きました。

当センターの長田事務局長のあいさつの後、豊山教授のお話があり、皆でテーマを選びました。

今回のテーマ

○女性会員を増やすためどんなことをすればよいか
5つのチームに分かれてこのテーマを話し合い、その対策を考えて発表します。

○豊山ゼミの学生さん25人も意見の取りまとめ役として参加し、職員も同席してにぎやかなディスカッションとなりました。

○自分たちの成果を教えたり、他センターの取り組みを詳しく聞いたりして、積極的な意見交換がありました。お互いの優れているところ、足りないところを考える機会になったようです。

○名刺交換をして、これからつながりを作っている姿も見られました。

発表

○それぞれのチームから1人ずつが順に立って、話し合いの成果を発表しました。どのグループも充実した内容だったようでした。その一部を紹介します。

○八尾では、みそ作り、アレンジフラワーなどの講習会を開いて、一般の人にも募りPRしている

○門真では、「らくらく農園」をやり、一般にも売って、便利屋・コーヒー店も出している

○堺では、ポスターを作って掲示板やスパーなどに貼っていたり、ティッシュを作って配ってPRしている

○茨木では、子ども食堂をしている。コロナの時は物資配達の業務を委託された

○熊取では、面積も小さいが会員も少なく、対策をいろいろ工夫している

○そのほか「自分たちの生き生きしている姿を見せることが入会者を増やすきっかけになる」「人の役に立っている」と気づくことがやる気を育てる」「一般の人たちに講習会

や販売、店などに来てもらい、会員を増やすきっかけとした」となどの意見もありました。

まとめ

各センターがそれぞれの個性を持って活動していることを知り、そこに自分たちの新しい方向性を見つけていく。けが見つけられた一日でした。「失敗もある、でも失敗しながら新しい道を見つけていく」という意見もありました。

学生の方々は、シルバーパワーについてどう印象を持たれたでしょうか。伺ってみました。



豊山先生と学生の方々、ありがとうございました。

事務局からのお知らせ

シルバー会員対象 スマホ講座 ～スマホ初心者向け Android/iPhone～

スマホを使い慣れていない会員の方を対象にスマホ講座を開催します。文字入力の基本操作から、カメラの使い方、メールの送信、アプリの利用等の内容と、配分金明細の閲覧ができる会員クラウドサービスの使い方についての内容を学ぶことができます。

開催日時・場所は下記の表のとおりです。各回とも先着10名です。申込締切は表に記載のとおりですが、10名に満たない場合は前日まで受付します。

また、Android（アンドロイド）とiPhone（アイフォン）に分けて実施しますので、参加ご希望の方は、ご自身のスマホがどちらかを必ず確認の上、お申込みください。

開催日時・場所

	Android	iPhone	申込締切
本 部	①11月28日(火) 午前10時～12時	②11月28日(火) 午後2時～4時	11月20日(月)
堺・北分室	③11月29日(水) 午後2時～4時	④11月29日(水) 午前10時～12時	
中・南分室	⑤11月30日(木) 午前10時～12時	⑥11月30日(木) 午後2時～4時	
東・美原分室	⑦12月8日(金) 午後2時～4時	⑧12月8日(金) 午前10時～12時	12月1日(金)
福泉分室	⑨12月11日(月) 午後2時～4時	⑩12月11日(月) 午前10時～12時	

申込方法

当センター本部(担当：川島・比嘉)まで、お電話(072-260-0468)にてお申込みください。
※参加される方には事前にヒアリングシートを送付します。ご記入のうえ、講座当日にご持参願います。

配分金支払明細書がスマートフォンやパソコンから確認できるようになりました ～会員クラウドサービスのご案内～

前回の『シルバーさかい』でご案内しましたが、スマートフォンやパソコンから、会員クラウドサービスにログインしていただくことで、配分金明細が確認できるようになっています。また、随時センターからのお知らせの配信も予定していますので、スマートフォンやパソコンをお持ちの方は月に1回はログインしてくださいね。

なお、スマートフォンを持っているけれど使い慣れていないという方は、ぜひスマホ講座にお申込みください。会員クラウドサービスの使い方も教えてください。

ご注意！

1. 本サービスで表示・印刷できる 配分金明細書は、請負業務で支払いを受けた明細です。派遣業務で支払いを受けた明細書は表示されません。大阪府シルバー人材センター協議会からのお知らせで確認してください
2. パスワードを忘れた方は、センターまで連絡してください



初期パスワード
は誕生日です
例：8月1日
→0801



会員クラウド
サービス
スマートフォン
用QRコード

令和5年度 福祉・家事援助サービス総合研修会のお知らせ

- 日 時 令和6年2月16日(金) 14:00～16:00 予定
(受付 13:00～)
- 場 所 堺市総合福祉会館 6階大ホール
堺市堺区南瓦町2番1号
(南海高野線「堺東駅」下車700メートル)
- 内 容 己抄呼 ～misako～の笑う体操！
己抄呼 講師

分室だより

中・南分室

案外危険な魔のカーブ

7月中旬22時ごろ、事務所敷地のブロック塀に路線バスが接触事故を起こした。

中・南分室は交差点の角で敷地を囲むように駐車場入り口に向け急カーブになっており、駐車場を出るときの安全確認がしにくくヒヤリハットが再三あった。



安全のため、入り口にセンサーライトを取り付けた(因みにこのセンサーライトは暗くなったり時に動くものに反応して光るシステムで、取り付けたのは夏で事務所が終わる17



時ごろはまだ明るいいため冬になるまで誰も光るところを見ることができませんでした。

事故は、バスがカーブで内側に回り過ぎてブロック塀に接触。翌朝ポストを確認すると警察からの事故報告のメモが入っており事故箇所を確認し本部へ報告しているとバス会社から連絡が入った。見た目は擦って欠けた程度だったが、実際には上部のブロックが外れていた。

中・南分室へお越しの際は左記について安全確認をお願いいたします。

○交差点からのなだらかなカーブだが登りの車が案外スピードを出してくるため危険

ブロック塀も普段気にかけていなかったが、5年前の地震で強度は大丈夫?と気になった。車道に面している塀だが、昔よく使われていた資材のものである。

今回のバスによるブロックの接触損傷は、思った以上の広範囲だったので修理する予定です。

東・美原分室

ボランティアの夏

7月26日(水)の早朝、総勢16人(うち女性2人)の会員(公園班の応援もあり)が、美原区役所前に参集しました。

年4回実施しているボランティア活動のためです。従来まで東・美原分室が入居している美原総合福祉会館の前面道路で行っていましたが、美原区役所前のバスターミナル(旧美原庁舎跡地)付近は、美原区の玄関口で公共性が高く地域へ貢献できる場所として選びました。

広いバスターミナルには円い花壇が2つあり、雑草が繁茂しており、この除草と周辺の清掃がメインとなります。



堺市シルバー人材センターの幟を立て、機械刈り、養生ネット、草集め、袋詰めなど、それぞれの役割分担の下、活動を開始しました。

分室だより

徐々にながる気温の中、給水と小休止を取り、お互いに声を掛け合いながら、開始から約2時間余り。バスターミナルの景色は一変、美原区の玄関口にふさわしい美しい姿に変貌しました。



夏の日差しと噴き出る汗との闘いを制した会員は、疲れの中にも快い表情でした。実り多いボランティア活動でした。

夏の日に 地域のためと
集い来て 力を奮う

われらシルバー

福泉分室 ふくいずみ

あまり、「シルバーさかい」に登場することのない福泉分室です。



当分室には剪定関連の事務担当、器材・廃材回収の搬送班、除草・剪定の道具関連の器材係など13人が交替で事務所詰めています。すべて男性会員で構成されています。

福泉分室は、元幼稚園の跡地を利用しており、駐車場にしている元のグラウンドは敷地が割と広く、さまざまな活動を人たちが分室を利用しています。

分室内には大工室や障子・襖の作業場、除草の関係の道具置き場などがあり、配布班や西ブロックの会員さんなどが会議室をよく利用しています。

また、敷地・建物は地域の方も利用できるようになっており、毎週土曜日の夕方から会議室を利用したり、最近では、第1、第3土曜日に「子どもひろば」が開かれています。また、人だけではなく、多くの物も保管しています。さまざまな道具類の他、制服や書類、雑多な品物などが福泉分室以外からも集まってきました。



このように立場の違う多くの方々が利用する場所であり、特に地域の方が利用できることから、時にはコミュニケーション不足で行き違いが生じたり、整理整頓が行き届かないこともありました。しかし、最近では、皆さまの協力でこうした問題も少なくなってきました。



今後もさまざまな方が利用しやすい分室になればと思っておりますので、ご協力よろしくお祈り致します。

お仕事紹介



マンション清掃業務 (私の職場と小さなお友達)

北ブロック 金谷 勝

シルバー人材センターからの紹介で、マンションの清掃員になって丸3年になりました。仕事の内容は、マンション1棟全体の掃除です。まず、ゴミ集積場でゴミのコンテナの汚れのひどいものを洗浄し、ゴミの中に混ざっているプラスチックとペットボトルを分別します。

時に、疑問を持ちます「本当に再生されているのだろうか？」と。今は、わが家でもスッキリ分別できるようにになりました。



次に、玄関エントランスの掃きと拭きとモップ掛けをします。それから共用廊下のブラシ掛けをします。各階順番に行いますが、当日終わらない場合は、次回に続きをします。

マンションの清掃というのは、どこも同じだと思えますが、これといって新しいことをやっているわけではありません。ただ、今日よりは明日との思いで、居住者の住みよい環境にこだわって就業しています。

さて、友だちの話ですが、彼女は現在2歳です。出会うのは、朝、彼女の姉が保育所へ行くときの数分間です。実に、楽しいあいさつや片手を挙げるしぐさの一挙手一投足が私の心を癒し

てくれます。「きょうもがんばるぞー」の気持ちで、お互いに笑顔であいさつします。今では、私のほうが彼女に恋しているのかも思っています。

今は、居住者からも「いつも綺麗にありがとう」「ご苦労さま」と嬉しい言葉や時には差し入れをいただいたこともあります。



八十路が目前ですが、今は仕事に水泳にボランティアや川柳と充実の毎日です。

いつまで続けられるか分かりませんが、心のケア、体のケアに気をつけながら進んでいく予定です。私の楽しさが伝われば幸いです。

当センターのホームページでは、「会員のページ」の中で「最新お仕事情報」を掲載しております

★掲載事項は既に募集が終了している場合もあります。
★詳細については、お問合せ下さい。

お仕事情報

(公社)堺市シルバー人材センター
令和5年9月1日現在

お問合せ先 ☆時間 9:00~17:00
【本館・堺区】 072-260-0468
【中館・東区】 072-240-0468
【東区・豊原区】 072-284-2155
072-361-0468

NO	種別	求人	性別	区名	就業場所	就業時間	仕事の内容	主な仕事内容等	記事
1	○	派遣	☆	☆	全区	発注者と相談	網戸・障子・襖	個人宅への引取 粘着 設置	詳細は別添で、
2	○	☆	☆	☆	西区全域	主として午前中(午後もあり)4時間程度	除草作業	個人宅、会社等	詳細は要相談
3	○	☆	☆	☆	臨港新都	派8:00~12:00(4H)	屋内外清掃	会社内清掃	週3~5 堺東 石津川駅から迄巡回あり
4	○	☆	☆	☆	石津西町	9:00~13:00(2H)	屋内外清掃	事務所 トイレ等清掃 居室準備	月から金 2名体制
5	新	☆	☆	☆	石津西町	6:30~10:00(2.5H)	屋内清掃	事務所 トイレ等清掃 2棟	月から金の内で週1~2日
6	新	☆	☆	☆	浜寺船尾	11:30~14:00(3.5H)	洗い場業務	豚汁船の食器洗浄	水曜以外週2~3日シフト
7	新	☆	☆	☆	鳳南	10:00~19:00の間の2.5時間	屋内清掃	コスパ屋内トイレ 更衣室等巡回清掃	水曜以外毎日の内週数日
8	○	☆	☆	☆	堺部	①17:00~20:00(3H) ②17:00~21:30(シフト月10日)	屋内清掃	事務所の清掃 トイレ あり 夜間つごみ入れ替えあり	月・水・金 第2・第4日曜
9	新	☆	☆	☆	堺部	10:00~12:00(2H)	屋内清掃・軽作業	事務所 トイレ等清掃 居室準備片づけ	火曜日
10	○	☆	☆	☆	堺部	10:00~12:00(2H)	屋内清掃	見守り 屋内清掃 戸締り 配下廊 手すり等消毒	保衛士免許必要 台車あり

当センター
ホームページ
「会員のページ」

↓
「最新お仕事情報」



※お問い合わせは
事務局へ
072-260-0468

当センター
ホームページ



私の健康法



北ブロック 金谷 勝

私なりの方法ですが、一つでも良かったと思ってくだされば幸いです。

まず頭の健康として、新聞などで数独、クロスワード、記事の音読などや川柳を作る、土日の競馬予想など考える力をフル回転します。懸賞が付いたり、万馬券を当てたいなどの欲も頑張るために必要です。また、認知症予防にもなります。

次に食の健康法ですが、皆さんは「8020健口講座」という健康づくりの集いが各区の保健センターであることをご存じですか。「8020健口」のモットーは、「あ・し・た」です。「あ」は「歩く」「し」は「しゃべる」「た」は「食べる」のことです。そこでは、口の「ばたから体操」を行います。

さて、健康づくりのモットーは「さ・か・い」です。「さ」は「三食食べる」、「か」は「感謝してたべる」、「い」は「一緒に

たべる」です。食育を学び活動することや「マゴワヤサイイ」食材で栄養バランスよく食べることで。また、私にはできていません。心身ともにまだ成長せよと言われているみたいです。要は減塩が基本です。

最後は、身体の健康です。水泳、ジム、ウォーキング、おうち体操などを行います。残念ですがランニングはできません。バランスが崩れるからです。ウォーキングは、大阪府、堺市も関係している「アスマイル」を活用しています。また、週一回と月一回の抽選は、欲深い私にはピッタリで楽しんでいきます。でも、私は無理は禁物としつかりと頭に叩き込んでいきます。

ここまですれば、さぞかし日々元気だろうと思われるかもしれませんが、さにあらず、朝、目覚めるとどこかしら身体が痛い、負けたくないとはばかり気を吐いて、すべて健康長寿でありたい願いから継続しています。私も、よりいっそう前進するために頑張るシルバリーの一人です。

一日も早くコロナ禍から回復し、元の生活に戻るよう願っています。

シルバリーで

和気あいあいの仕事人

いろいろな交流活動

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、現在休止中の活動・サークルもあります。

会員交流活動(令和5年9月現在)

交流活動名	代表者(電話)	参加費など
町おこし探検隊	河野(090-7878-5437)	200円(参加費) 交通費などは自己負担
配布班歩こう会	中川(090-1021-6087)	無料 交通費などは自己負担

会員自主サークル活動(令和5年9月現在)

同好会名	代表者(電話)	会費など
SSパソコン同好会(パソコン)	小川(090-2102-1981)	半年ごとに1,000円
史跡・野山を歩く会	引沼(090-6675-0253)	入会金/1,000円 年会費/1,500円
ぷかぷか倶楽部(ハーモニカ)	重永(080-4194-9912)	3ヵ月ごとに1,000円
フラダンサーズ(フラダンス)	岩本(090-6321-5889)	月会費/2,000円
折り紙教室	小野(072-251-1209)	自由参加 無料 折り紙は自前
虹和会(旅行)	三島(090-6373-6078)	入会金/1,000円
川柳の会『梟』	田島(080-9754-6646)	1回/500円 第1日曜日13:30~
カラオケ悠々クラブ	福田(090-3489-9417)	入会金無料、開催月1回程度 料金は当日の参加者で均等割
南剪友会	山西(090-8192-2039)	年会費/1,000円/年2回研修会開催 南区植木剪定班有志限定

全国学生相撲選手権と大浜公園相撲場



①

堺と学生相撲

西日本学生相撲連盟副理事長 広報委員長 畑山博史

南海本線の堺駅から海岸へ向かって歩くと、阪神高速湾岸線・大浜出入口横に広がるのが堺市営大浜公園。市民にとっては、夏場に手軽に楽しめる市営プールや一昨年春に新築されたばかりの体育館。子どもたちや動物好きには猿飼育舎がおなじみ。今日紹介する相撲場は試合が行われないうちは施設されており、好角家以外はあまり縁が無い場所だ。

大浜公園は明治12(1879)年に開園した市営では最も古い公園。同36(1903)年には大阪・新世界がメイン会場となった第5回内国勸業博覧会のサブ会場となり、当時「東洋一」といわれた堺水族館がオープン。その他にも遊園地、公会堂での「堺少女歌劇団」の公演、潮湯浴び、海水浴場、料理旅館やみやげ物店などが軒を連ね、白砂青松の美しい海岸線と相まって関西有数のレジャー地としてにぎわった。

相撲場は普段は無く、大会のたびに大浜公園内に特設された。

明治42(1909)年7月に、わが国最初の学生相撲の大会として「関西学生相撲大会」が大浜毎日新聞主催で堺市の浜寺公園で開催された。同大会は引き続き、同43(1910)年から大正7(1918)年まで行われた。

大浜での開催は同2(1911)年の第4回大会からで、「関西最大の学生相撲イベント」として人々に定着。大浜はいつの頃からか『学生相撲のメッカ』と呼ばれるように。

今年で第101回(11月4、5日、大浜相撲場・有料)を迎える「全国学生相撲選手権大会」の第1回大会が行われたのは、同公園内特設相撲場で、前身の「関西大会」を引き継いだ大正8(1919)年のこと。最初の土俵設置から約110年の歴史を刻む大浜相撲場と、1世紀を超える全国学生相撲選手権の姿を探ってみよう。



②

相撲場土俵は常設

まず大浜相撲場の本土俵に入ってみよう。敷地は直径58メートル、2600平方メートルの円形。場内中央に縦横

7・8メートル、高さ50センチの盛り土をし、直径4・55メートルの正式土俵を設置。周囲の観客席は円形階段状で、環下に配慮した掘り下げの半地下構造すり鉢型、最多3千人が同時に観戦できる。バリアフリーにも配慮し、スロープを使い車イスで直接土俵横まで入れる構造。常設の鉄製ドーム屋根(直径48メートル)と、周囲はすべてシャッター開閉できる全天候型。

昭和56(1981)年に現在の形に完成、第59回大会でこけら落としとして記念開催された。



③

全国学生相撲選手権と大浜公園相撲場



④

国技館と隔年、今年は大浜

同年以降は大浜での開催が定着。同61(1986)年の第64回大会から大相撲の本拠地、東京・両国国技館での開催が可能となり、大浜は西暦奇数年の隔年開催地に変更された。選手権がない年は、9月に全国学生相撲個人体重別選手権が開催されている。

今年、11月4日に学生横綱を決める個人戦、翌5日が学生選手が最も重視する5人制の団体戦。

西日本勢の団体Aクラス(1部)は、優勝候補の近畿大と伸び盛りの金沢学院大の2チーム。近大は前頭の朝乃山(高砂)をはじめ、宝富士(伊勢ヶ浜)

や志摩ノ海(木瀬)らが大相撲で活躍。金沢学院大は炎鵬(宮城野)を送り出している。

学生横綱は18年連続で東日本

注目の学生横綱は、現在大相撲での現役力士だけを挙げてみる(いずれも敬称略)と、第89回(2011年)東農大・正代直也(正代)、第90回(2012年)日体大・中村大輝(北勝富士)、第92回大会(2014年)東洋大・大道久司(御嶽海)、第94回(2016年)日大・トゥルポルト(水戸龍)、第96回(2018年)中大・菅野陽太(栃武蔵)、第97回(2019年)日体大・中村泰輝(大の里)、第98回(2020年)日体大・デルゲルバヤル(欧勝馬)、第99回(2021年)日大・川副圭太(輝鵬)、第100回(2022年)日体大・チョイジルスレン(今年11月九州場所所で初土俵)と圧倒的に東日本勢が優位。

西日本からの学生横綱は第82回(2004年)近大・吐合(元幕下・吐合)以来出ていない。西日本での注目株は、西日本選手権個人優勝の金沢学院大・池田俊主将と西日本選抜個人優勝と西日本個人体重

別無差別級優勝の三田大生主将。池田選手はプロ注目のバランズが取れた大型、逆に三田選手は小兵ながら速攻の寄りと鋭い投げが特徴。

女子や実業団も二二で

大浜相撲場は学生相撲だけではない。五輪参加を目指し「男女が、体重別に、個人で戦う」を基本とする格闘技系スポーツの加入条件をクリアすべく女子選手も頑張っている。堺市が国際交流の視点から後援して、毎年4月に「国際女子相撲選抜堺大会」を開催。実業団や小中学生、インターハイを目指す高校生もここ大浜で汗を流している。



⑤



⑥

写真解説

①大浜公園 相撲場

提供 堺フィルムオフィス

②令和3年インカレ表彰式

前回令和3年の第99回全国学生相撲選手権で団体優勝し、大浜の土俵上で表彰される日本体育大学チーム

提供 西日本学生相撲連盟

③相撲場 土俵

提供 堺フィルムオフィス

④学生相撲の熱戦に観客席は大歓声

提供 西日本学生相撲連盟

⑤2021年全女中量級決勝

国際化が進んだ相撲競技は、五輪参加を目指し「男女が体重別に戦う個人格闘技」として世界に広がる

写真は令和3年に大浜で開催された全日本女子相撲選手権中量級決勝

提供 日本女子相撲連盟

⑥練習土俵と記念碑

普段は一般の方の目に触れる事は少ないが、正面ゲートすぐ右側にある

提供 西日本学生相撲連盟

提供 西日本学生相撲連盟

提供 西日本学生相撲連盟

提供 西日本学生相撲連盟

提供 西日本学生相撲連盟

提供 西日本学生相撲連盟

提供 西日本学生相撲連盟

人生100年時代



美原ブロック 原田 憲治

ブロック長として3年余を務めています。まだまだ手探り状態で会員や分室の皆さんに助けてもらっています。事業の基本理念にうたわれている「自主・自立」「共働・共助」は、会員と共にこのシルバー組織に関わる人たちに等しく主体的立場を求められる就業姿勢として理解しています。

私に求められている喫緊の課題は、学校園施設安全管理員の就業環境を他ブロックと同じように、従事している会員の仲間の皆さんの協力のもとに安心安全な職場として保全することです。会員仲間との話し合いや日常会話の中でも、現場サイドでの人間関係や就労条件など、四季を通じての変化に臨機応変に対応して

ていく、知恵や体力が求められていることを実感しています。おそらく他の職種の会員さんでも同様のことと思います。一般企業と違って公益社団法人としては、組織的にはおらかな一面がありながらも会員個々には緊張と責務の就業日々が付きまっています。シルバーの組織は人生のプ口集団でもあるし、年齢間の齟齬もあり、会員と職員・理事など輻輳した人間関係が織り成す重厚な組織であることは間違いありません。一般に「平等」ということがいわれますが、私は上から目線でないほうの「対等」ということを好みます。人生100年時代、定年延長も70歳となり、団塊の中心世代がほどなく80歳に到達しますし、従来にないシルバーを取り巻く環境が到来することを憂慮します。自身は人生の主人公として、健康維持とボランティア活動に近い就業そして配分金をいただきながら、地域の市民に喜んでもらえるシルバー組織でありたいものだと考えています。

学校園施設安全管理委員との会合を通じて

7月13日(水)10~12時の間、14人(学校園施設安全管理員6人、地域委員6人、事務局職員2人)の出席で業務に関する課題で会議を開きました。提起された課題については、本部との調整をして(美原ブロック長としての決裁権限はありません)、後日、報告書をお渡ししました。

美原ブロック長として皆さんのお話を聞きながら感想の気持ちを示す句をしたためました。ご覧ください。

○児童見る 学校管理の

仲間たち 春夏秋冬

余生を生きる

○ただ感謝 熱意の言葉

ありがたく 答え出ずとも

信頼寄せて

○サヨウナラ 児童あいさつ

励みなる 今日も一日

胸なでおろす

旅行のお知らせ



日程	12月 3~5日(2泊3日)
行先	下関 1泊目 船内 2泊目 湯田温泉
料金	50,000円くらい (虹和会非会員は入会金1,000円)
申込先	三島 090-6373-6078

皆さまのご参加をお待ちしています。



私の作品



「旧堺燈台」
南ブロック 藤本幸男



「キジ」
南ブロック こげら(ペンネーム)

— 短歌 —

紅葉と鴨ら追う日に 瀬田川の

白きカヌーが横切りてゆく

西ブロック上田 雅子

※短歌・俳句・川柳の投稿締切は11月17日です。



堺ブロック 辻 長子

切り取り線

会員紹介カード

会員 No. _____

氏 名 _____

会員になりたい方を紹介してください！

当センターでは、会員紹介に関する報奨制度を設けています。

お知り合いの方やご近所の方に、ぜひ当センターへの入会をお勧めしてください。左記の「会員紹介カード」にあなたの会員番号と氏名を記入し、入会したい方にお渡しください。

受け取った方が、入会説明会か入会研修会に持参の上、入会された場合、事務局より粗品をお送りしています。

頭の体操

次の第1〜5問の答えを解答例からお答えください。問題はすべて今号(第145号)から出題しています。答えは第1問ⅡDのように解答例のアルファベットでお答えください。

第1問 配分金支払明細書がスマホなどで確認できず。その時使用する初期パスワードは？

- 解答例 A 会員番号 B 誕生日
C 入会した時の年月日

第2問 第1回全国学生相撲選手権大会は、何年に開催されましたか？

- 解答例 A 1915年(大正4年)
B 1917年(大正6年)
C 1919年(大正8年)

第3問 大浜公園相撲場は、最多何人が観戦できるでしょうか？

- 解答例 A 2000人 B 3000人
C 4000人

第4問 女性会員交流会が開催されました。集合場所は？

- 解答例 A 仁徳天皇陵古墳前 B 大仙公園
C 堺市公園協会 花と緑の交流館

第5問 東・美原分室管轄では、年間何回ボランティア活動していますか？

- 解答例 A 2回 B 3回 C 4回

締め切りは11月17日(金)必着。

はがきに解答、会員番号、氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、『シルバーさかい』編集部会(本部内)まで。正解者多数の場合、抽選で20人に記念品をお送りします。

前号の正解

第1問	Ⅱ	A
第2問	Ⅱ	C
第3問	Ⅱ	A
第4問	Ⅱ	C
第5問	Ⅱ	B

応募総数79通、正解者57通、抽選の結果、当選者20人に記念品をお送りしました。

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(400字程度)を『シルバーさかい』編集部会(本部内)までお寄せください。

採用された投稿者には記念品をお送りします。なお原稿の返却は致しませんのでご了承願います。

編集後記

コロナ禍に入り、足かけ4年が経ちました。かつてない思いをした年月でした。思えば志村けんさんの突然の死のショックから、今まで当たり前のように楽しんでいた旅行や食事会やおけいこごとなどが閉ざされ、厳しい経験をしました。私を含め高齢者の皆さまこれからは悔いのない時間を過ごしましょう。今、できること、楽しむこと、思い立ったことを先延ばしにせず、何でも始めてみましょう。

けて健康に気をつけて過ごしましょう。人生に遅すぎるといふことはありません。『人生の価値は、時間の長さではなく、その使い方』
決まる。

私の好きな言葉です。

(杉田 洋子)

