

シルバー



さかい

夏季号
2025年(令和7年)7月
第152号

(公社)堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
TEL 072(260)0468
FAX 072(274)8801
<https://www.sakai-sjc.or.jp>



夏本番! じゃぶじゃぶ広場

堺市南区の「ハーベストの丘」では、約1,800㎡の広場に設けられた親水施設がにぎわっています。「きのこのゾーン」や「風車のゾーン」の噴水から飛び出る水に子どもも大人も一緒に大はしゃぎ!です。この施設では当センターの会員が管理業務を担当しています。
(8ページに続く)

夏季(152)号の見どころ



-  令和7年度定時総会 2~3ページ
-  地域委員紹介 5ページ
-  じゃぶじゃぶ広場の管理業務 8ページ



152号 目次

令和7年度定時総会 第1部	2	地域委員紹介	5	私の健康法、福泉分室懇親会	9
堺市長、堺市議会議長祝辞	2~3	理事長就任のあいさつ、退任のあいさつ	6	史跡・野山を歩く会、編集部会委員紹介	10
令和7年度定時総会 第2部	3	新事務局長に聞く	6~7	私の作品	11
表彰・感謝状、事務局からのお知らせ	4	じゃぶじゃぶ広場の管理業務	8	頭の体操	12

令和7年度 定時総会



第1部

6月13日(金)午後1時半から北区の堺市産業振興センターで、当センターの「令和7年度定時総会」が開催されました。はじめに洲上理事を議長に選出し、事務局から総会参加者(会員数4965人のうち出席149人、表決委任者2307人、議決権行使者1158人の合計3614人で過半数超により成立)の報告があり、令和6年度事業報告、収支決算報告および監査報告、新役員の選任、諸規程の改正の各議案を審議した後、全ての議案が満場一致で承認され、第1部の総会は、午後2時半に閉会しました。

この後、第2部として大阪府警察本部生活安全指導班による講演「特殊詐欺の手口や注意点(寸劇)」と表彰式が行われました。表彰式では当センターの事業に貢献された会員2人に表彰状が、退任した河村理事長に感謝状が贈られました。

祝辞



堺市長 永藤 英機

公益社団法人 堺市シルバー人材センター令和7年度定時総会の開催をお慶び申し上げます。

堺市シルバー人材センターにおかれましては、昭和56年の設立以来、働く意欲のある高齢者の方々がいきいきと過ごしていただけるように就業機会の提供などに尽力されています。

また、50000人を超える会員の皆さまが豊かな経験や知識を生かし、学校等での見守りや清掃・除草、家事支援など多様な分野で地域に根差して活動されていますことに敬意を表します。

本市では、市政運営の大方針である「堺市基本計画2025」の重点戦略に「人生100年時代の健康・福祉」を掲げ、すべての人がいくつになっても、心身ともに健康で輝きながら暮らし続け、充実した生活を送ることができるよう健康・福祉の充実に取り組んでいます。また、「高齢者が住み慣れた地域で心豊かに暮らし続けられる社会の実現」を重点戦略の施策に位置づけ、高齢者の社会参加と生きがい創出の支援などに力を注いでいます。

貴センターでは、本年4月に5年間の事業運営方針である「第5次シルバーフィールドプラン(中

期計画)」を策定されました。「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと目標達成に向けて事業を推進し、地域社会の活性化にご貢献いただけることを期待しています。

堺市は、市民の皆さまがこれからも堺で安心して暮らし続けることができ、将来にも夢と希望が持てる都市であるように力を尽くします。引き続き皆さまのご理解とご協力をいただけますと幸いです。

結びに、堺市シルバー人材センターの益々のご発展、皆さまのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。ご挨拶といたします。



堺市議会議長 西田 浩延

堺市シルバー人材センター令和7年度定時総会のご開催、誠にありがとうございます。堺市議会を代表いたしまして、心よりお慶び申し上げます。

貴センターにおかれましては、就業の援助による生きがいの充実や社会参加の推進に資する事業を通して、高齢者の能力を生かした活力ある地域社会づくりに多大なご貢献をいただき、深く敬意と感謝の意を表します。

また、会員の皆さまにおかれましては、これまで培ってこられた幅広い知識や経験、技能を生か

令和7年度 定時総会

して、地域におけるさまざまな場面で活躍いただき、厚くお礼申し上げます。

さて、「人生100年時代」と言われている昨今において、人々や地域とのつながりを持つ社会参加の機会は、心身の健康に良い影響を与え、健康寿命の延伸にも関係すると言われております。

高齢者が安心して心豊かに暮らし続けるためには、働くことを通じた社会参加や生きがい創出を支援することが重要であり、地域に密着した就業機会の提供とともに、ボランティア活動をはじめとする多様な社会参加の推進に取り組まれている貴センターの活動は、非常に意義深いものと考えております。

今後とも、「自主・自立、共働・共助」の基本理念のもと、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の福祉の向上・活性化に向け、より一層充実した事業展開に取り組まれることをご期待申し上げます。

堺市議会といたしまして、高齢者が多様な形で社会に参加し、互いに尊重し助け合いながら、住み慣れた地域で心豊かに暮らし続けられる社会の実現に向け、真摯に議論を重ねてまいります。

最後になりましたが、堺市シルバー人材センターの益々のご発展と、会員の皆さまのご健勝とご多幸を心より祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

第2部

「特殊詐欺の手口や注意点」

講演 大阪府警察本部
生活安全指導班



令和6年度中の大阪府内の詐欺の被害状況

- 1 特殊詐欺被害額約64億円
- 2 SNS型投資・ロマンス詐欺を含めて約191億円
(1日あたり5000万円以上)

大阪府警察本部生活安全指導班の皆さんが、被害者「だまされ・ますよ」さんと犯人「偽野刑事」に扮して、実際の手口を寸劇で再現して、特殊詐欺についての情報提供と注意喚起を行いました。

多発している警察をかたる詐欺の事例

- 1 警察を名乗って電話がかかる

かってくる。発信元に実在する警察署の電話番号を表示する手口も存在する

- 2 あなたの電話番号や銀行口座が犯罪に関わっている疑いがあるなどと不安をおこる

- 3 LINEなどテレビ電話に誘導して、画面で顔を出したり、警察手帳を見せたりして巧妙に信じ込ませる。また、逮捕状を提示するなどして不安をおこる

- 4 マネーロンダリング(資金洗浄)の疑いがあるので、銀行預金を調べたいなどと言って、ATMで「調査のためと偽った口座」に振り込むように誘導する

ここがおいしい！詐欺を見破るポイント

- 1 警察がLINEを使うこととはない
- 2 警察手帳や逮捕状を画面で提示することはない
- 3 警察が「調査のための口座」に預金を移すように指示することはない
- 4 発信元が海外(発信番号の頭に「+」が付いている)

被害に遭わないための対策

- 1 警察を名乗る相手の氏名・部署を確認する。いったん電話を切る
- 2 実際の警察署の電話番号を調べて、かけ直す

- 3 一人で判断せず、家族や警察に相談する
- 4 通信事業者のセキュリティサービスに相談・利用する
- 5 固定電話は、国際電話不取扱受付センター(0120-210364)に申し込み、海外からの着信をブロックすることが出来る

大阪府安全なまちづくり条例

- 1 65歳以上の方は、電話しながらATMを操作してはいけません
- 2 金融機関は、特殊詐欺等の被害のおそれを認めた場合、警察へ通報などの義務があります
- 3 ATMでのキャッシュカードによる振り込みが、1日あたり10万円以下に制限されます
- 4 5万円以上の電子マネーの販売時、販売者は確認を行う義務、購入者は確認に応じる義務があります



令和7年度定時総会において表彰された会員

ブロック	氏 名	表 彰 理 由
東	むらかみ ただし 村上 忠	平成15年に入会以来、様々な職種に従事し、平成18年から10年間は地域委員を務められました。区民まつりなど、地域の様々な活動にも積極的に参加し、センター事業の発展に多大な貢献をされました。
美原	ひきぬま すすむ 引沼 進	平成9年に入会以来、様々な職種に従事し、平成21年から7年間はブロック長、平成28年から8年間は理事を務められました。美原町の時期から長きにわたりセンター事業の発展に多大な貢献をされました。

令和7年度定時総会において感謝状を贈られた方

氏 名	理 由
かわむら ひろゆき 河村 寛之	令和元年度から6年にわたり、当センターの理事長を務められました。

事務局からのお知らせ

STOP !

ハラスメント !

こんなことしてませんか？されてませんか？



言葉の暴力

「クビにしてやる！」「この給料泥棒！」「役に立たないね」「ぶっ殺すぞ！」



身体的暴力

物を投げつける、ツバを吐く、叩く



仲間外れ

無視する、業務に必要な指示を伝えない



過大な要求

業務上明らかに不要なことや異常なノルマを強制する



性的な嫌がらせ（セクハラ）

執拗にデートに誘う、宴会での卑猥な発言をする、異性に対する差別的な発言「クソババア」「フス」



ハラスメント相談窓口設置のご案内

平素よりセンター運営にご理解、ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

当センターでは会員の皆さまが安心して就業できるよう、外部の専門カウンセリング会社と契約し、ハラスメント相談窓口を設置しています。ハラスメントに関する相談や苦情がある場合は下記の相談窓口までご連絡ください。

相談者のプライバシーや秘密は厳重に保護されます。安心してご相談ください。

記

○対象

全会員（ただし、会員さま本人に限ります）

○相談窓口

まずは電話で日時を予約してください

○【大阪相談室】

予約受付電話 番号 06-6125-5596

（月曜日～金曜日 10時～16時30分）

大阪市中央区石町2丁目5番3号 エル・おおさか南館3階

こんな悩みはありませんか？

○発注者等からパワハラを受けているが、身近に相談できる人がいない・・・

○仲間の会員がセクハラを受けているようなので助けたいが、自分から事務局には言えない・・・

○他の会員に「それはパワハラです！」と言われてしまったが、どう接すればよいかわからない・・・

熱中症予防について

1. 涼しい服装（通気性のよい生地、首回りが放熱しやすい服装）

2. バランスの良い食事、十分な睡眠の確保

3. 就業当日が30℃以上の場合は、

○作業時間の短縮（屋外作業の場合、午前中の就業など）

○水分・塩分の補給のための休息

○暑さを避けた場所での適切な休憩間隔の実施

(5)令和7年7月

シルバーさかい

地域委員紹介

ブロック名	役職	地域委員(順不動)
堺	ブロック長 倉橋 満徳 副ブロック長 海野 好雄	西山 歌 上野 仍子 飯山 松男 阪口 淳子 藤田 和生 藪 勇 森 歳博 重永 均 岸井 隆 中原 富美子
中	ブロック長 佐々井 信一 副ブロック長 小田 保	楠本 憲男 小西 修 嶋中 美佐男 荒牧 照代 日野 隆徳 新井 浩 田端 實 三浦 昇 森 昌幸 金森 勝也 北村 悦男
東	ブロック長 長谷川 武士 副ブロック長 黒川 博	北野 考一 赤木 義治 小林 慶子 松井 又蔵 村田 茂樹 田村 和三 小谷 親春 江頭 実男
西	ブロック長 山本 昭 副ブロック長 武島 正賢	黒川 敏行 後藤 光生 松本 晴生 竹中 保邦 松井 透 河野 昌夫 西埜 榮 岡崎 典生 中村 節男 植田 照夫
南	ブロック長 柳 博人 副ブロック長 条 幹雄	大倉 長寿 前田 良文 丸山 利幸 近藤 卓一 西 勝司 真鍋 良介 山中 哲 赤池 慶一郎 築山 功 木下 ひとみ 嘉頼井 学
北	ブロック長 大城 善行 副ブロック長 木村 利昭	丸谷 英彦 畠山 武文 小河 明 溝口 義人 吉村 芳子 中村 英彦 杉原 禎子 堀内 義一 中西 早規子 北側 光昭
美原	ブロック長 安形 好範 副ブロック長 岩本 幸子	梶谷 弘 松井 洋 松本 昭子 引沼 進

堺ブロック



中ブロック



東ブロック



西ブロック



南ブロック



北ブロック



美原ブロック



理事長就任のあいさつ



理事長
宮尾 半弥

この度、堺市シルバー人材センターの理事長に就任いたしました宮尾半弥でございます。

人生100年時代を見据え、高齢者の生きがい就業を通じて地域社会の活性化に貢献するシルバー人材センターの役割は、ますます重要になっております。

当センターは来年、設立45周年を迎えます。今日までの当センターの発展を支えてこられた会員のみなさまのたゆまぬご努力に、心より感謝申し上げます。

一方で、この間の高齢化の進行や働き方の変化により、当センターのみならず全国のセンターにおいて、会員の減少、高齢化が大きな問題となっております。

会員の皆さまが安心して就業し、生きがいを持って地域社会で活躍できるよう、また当センターが「自主・自立・共働・共助」の理念のもとに発展を続けられるよう、本年4月に策定いたしました「第5次シルバーフイールドプラン」に基づき、会員

の増強、就業機会の拡大など、シルバー事業の推進に取り組むとともに、当センターの経営の健全化、組織の充実にも力を注いでまいります。

会員の皆さまには、引き続き変わらぬご協力を賜りますよう、お願いを申し上げます。就任のあいさつとさせていただきます。よろしくお願い申し上げます。

退任のあいさつ



河村 寛之

この度、6年間務めた堺市シルバー人材センター理事長の大役を大過なく退任することができました。ひとえに、会員の皆さまの頑張りとお職員の皆様の支えがあつてのことと感謝しています。

少子高齢化を起因とする労働力不足が深刻化する我が国において、シルバー人材センターの社会での役割や期待は今以上に大きなものとなると考えています。

今回、私はシルバー事業から離れることとなりますが、引き続き堺市シルバー人材センターが市民から愛され、発展することを願っています。

今日まで本当にありがとうございました。

編集部：当センターに着任される前のお仕事は

相 澤：これまで堺市役所でさまざまな部署の事務を経験してきました。その中でも特に長く携わったのが市税に関する業務です。

市税業務では、公平・公正性を保ち、徴収業務では制度の厳格さと市民に寄り添う柔軟さが求められます。こうした業務を通じて、「相手の立場に立ち、正面から向き合う姿勢」を大切にしてきました。その経験を生かして、これからの業務に役立たいと思っています。



新事務局長兼事業課長に聞く
令和7年4月から新事務局長兼事業課長に就任した相澤敏之さんに5月20日(火)編集部がインタビューしました。



編集部：当センターのイメージについて

相澤：これまでシルバー人材センターに直接かかわる機会はありませんでしたが、今回着任して、“80代の会員さんが生き生きと活動”されていて、とても頼もしいと感じました。また、会員さんが5,000人以上いることにもびっくりしました。

編集部：着任後の抱負や希望は

相澤：職場や会員の皆さんが「楽しく働き、充実感を感じられるセンター」であり続けたいと願っています。また個人的には敷居が高いと感じているスマホ・タブレット・パソコンの活用が実現できたらと思っています。



編集部：『シルバーさかい』について感想やアドバイスをお願いします

相澤：これまでいろいろな会報誌を見てきましたが、『シルバーさかい』は文章のトーンや写真の選び方に工夫をされており、会員の皆さまの日々の活躍や楽しさが伝わってきます。このように情報発信だけではなく“会員とのつながりを大切にする姿勢”は他になく、これからも“ほのぼのとした雰囲気”を保ち、さらに多くの人に読んでもらえる会報誌として発展することを期待しています。

編集部：趣味や健康管理について

相澤：以前は運動不足解消と健康のため、毎週金剛山に登っていました。体力作りだけでなく、自然に囲まれながら、心もリフレッシュさせる大切な時間でした。そしてスタンプをもらうことも楽しみの一つでした。でも最近では、ほとんど登っていません。

今は、夕食後のウォーキングが気分転換になり、心身ともにリラックスしています。

また、サウナが大好きで週末にはスーパー銭湯に通い、じっくり汗を流した後、外気浴で心身をすっきりとさせています。これは疲れを癒す効果もあり生活に欠かせない時間になっています。

プロフィール

兵庫県神戸市生まれの61歳。結婚して堺市に住む。

家族は妻と子ども2人(すでに独立)、孫1人、猫1匹。



じゃぶじゃぶ広場の管理業務



堺・緑のミュージアム「ハーベストの丘」は、今年4月に開園25周年を迎えました。堺市南区の丘陵地帯に広がる体験型農業公園には、「街のエリア」と「村のエリア」が設けられ、遊具や関西唯一のシルバニアパーク、カピバラや羊と触れ合える広場や大きな花畑など、広大な敷地に自然を肌で感じるための施設が用意されています。中でも夏に人気の「じゃぶじゃぶ広場」は毎年多くの人が訪れます。

この「じゃぶじゃぶ広場」の「きのこのゾーン」と「風車のゾーン」で管理業務を担当する当センター会員の岩本さんに仕事内容を伺いました。

就業は二組のペアが2パターン(9時半～14時と11～15時半)に従事していて、10人の会員が参加しているとのこと。プールと異なり水深が無いので溺れる心配はないが、幼児は水遊び用のオムツを付けてもらい、場所が汚れないように注意を喚起しながら、危険の無いように見守っているそうです。また自身の熱中症対策にも気を付けて水分補給を絶やさず、常に3本のペットボトルを用意しているとのこと。

約10年前に入会した岩本さんは介護ヘルパーの免許を持っていたので、介護関係の仕事を望んでいましたが、この仕事に就いて「幼児のあどけない姿に接して元気をもらっている」と、笑顔で話されていました。



ハーベストの丘の概要

○場所

堺市南区鉢ヶ峯寺2405-1
☎072-296-9911

○アクセス

南海泉北線の泉ヶ丘駅
バス乗り場6番「ハーベストの丘」行で約20分

○無料駐車場

約1,800台

○営業時間

10～17時(入園は16時まで)

○休園日

毎月水曜日(8月は27日のみ、
12月は9～11日が休園)
10月は無休、11月5日と
12月24日は開園。
じゃぶじゃぶ広場の利用期間は
4月26日(土)～9月28日(日)

○入園料

おとな(中学生以上)

1,500円

年間パスポート(4,500円)

こども(4歳以上)

1,000円

年間パスポート(3,000円)

1～3歳は無料



ハーベストの丘の園内案内図は、以下のQRコードをスマートフォンなどで読み取ってアクセスしてください。



私の健康法



北ブロック 瀬上 とく子

日々 笑顔と感謝を大切に

ちょうど傘寿を迎えるころに、スマホを利用した「おおさか健活マイレージアスマイル」を知り日々の健康データ(体重・歩数・食事・歯磨き・睡眠など)のチェック。健康情報もあり、ポイントも貯まっています。抽選もあり楽しんでます。

まずは、歩くこと

私は、小型犬(トイプードル)と暮らしているので朝夕に西除川沿いを、散歩しています。西除川にはいろんな生き物がいてとつても癒されます。

鴨は、親子でいて子鴨は、6ヶ月羽とつても平和、でも時には小さな1羽が遅れているのを見て、「ちよつと待たてたてよ」と私の気持ち。

そして犬の散歩では

お友達もできて「かわいいわね、何歳ですか?」とか健

康状態などいろんなおしゃべり、若いころは、お仕事以外いろんな方との会話が少なかつたのですが年を重ねてからは、周りの方のおしゃべりが、楽しく思えるようになりました。

時には、西除川沿いを上流(美原方向)に行くと左手に法雲禅寺があり四季折々の花が咲き4月下旬〜5月初旬には、つつじの花が見事に咲いています。



法雲禅寺

次に、食べること

できるだけいろんな食材を使うこと。時には冷蔵庫の掃除をかねて具沢山の八宝菜やお味噌汁を作ります。

食事は、規則正しく、朝・昼・夕と3食きっちりいただきます。

おかげさまで今日まで病氣知らずで過ごせていることに感謝です。

福泉分室懇親会



福泉分室の周りにある桜の花が咲き始めると、その美しさに心が浮き立ち、毎年、花見懇親会を開催しています。

4月5日(土)快晴の中、本部・分室でご活躍の女性陣にも参加いただき、総勢18人でも花見をしました。

楽しいマジックや福引で会場を盛り上げ、日頃の仕事を忘れてお互いの親睦を深める

ことができ、楽しい春の一日を過ごすことができました。また来年の再会を約束して準備いただいた皆さんで後片けをして終わりました。

中ブロック 田中弘治



同好会

史跡・野山を歩く会 安威川ダムを巡る(茨木)



5月16日(金)日本最長の歩行者専用吊り橋を渡ってきたよ。全長420m、湖面からの高さ50m、渡り切るのに約15分。吊り橋の中央部分にはバンジージャンプの設備がある。見るだけで身震いする、想像すると身体が固まってしまう。

この4月に「ダムパークいばきた」としてオープンしたのです。テレビでも紹介されたので茨木市の観光拠点になることでしょう。

発端は「歩く会」メンバーの一人が、現役の時にダム建

設の設備工事の一端を担っていて、現地に詳しいからと候補地になったいきさつがあります。

1カ月前の天気予報では雨天となっていて、その後の予報でもなかなか雨量の数値は期待外れで、前日ぎりぎりまで天気はずれ込み当日やっとなをなでおろす次第でした。

JR茨木駅での集合は10時、20人の参加者はきっちり定刻前に元氣な顔を見せてくれました。

点呼はやばや、シャトルバス(直行バス)乗り場へ移動。シルバー会員の貸し切りかと思ったら、案外大阪府下の各所から10人を超える人も一緒にダムまでの30分余りをわいわい同乗しました。

11時半過ぎにダムパークに着き、芝生公園での行動時間の確認をしたのち、グループに分かれて賑やかで楽しい昼食サロンを開きました。

薄曇りで暑くもなく、ほど良い風もあって自然の中で、自前の弁当やおやつを分け合いながら、おしゃべりタイムのひとつときを過ごしました。

新加入3人の仲間もこぼれる笑顔を見せていました。

少し元氣なグループは吊り橋を渡って対岸の湖岸道路を巡って、ロックファイルダム(石積み)の天端道路を通り、湖岸を一周して約3km弱の行程を歩いて戻ってきました。みんなもびっくり。

ゆったりしたグループは、バスの側道からダムの天端道路に向って1.2kmの往復を、湖岸の景色を目に入れながら自然の造景を味わいました。

パークセンターに戻ってきて皆で記念写真を撮っているところで、帰りのバスに乗れそうかどうかで、1便早く帰途につきました。

JR茨木駅で引沼会長のあいさつを受けて午後2時ごろに散会しました。

美原ブロック 原田 憲治



新編集部会委員紹介



春木編集部会委員

このたび、編集部会委員として活動することになりました。

編集業務に携わるのは初めてですが、『シルバーさかい』を通じて多くの方に価値ある情報をお届けすることができるようにならなければなりません。

趣味はカメラ・パソコンですが、これも、編集作業の役に立つかもしれません。

読者の皆さまにとって、魅力的で分かりやすい記事作りを心掛けていきたいと思えます。

まだまだ学ぶことは多いですが、一つひとつの経験を大切にしながら、成長していければと思っています。どうぞよろしく願います。

私の作品



「堺浜ふれあいビーチの夕日」 堺ブロック 大嶋 博史

※短歌・俳句・川柳の投稿締切は9月19日(金)です

— 川柳 —

自己流の手造りマスク オンリーワン

南ブロック 郡登志子

— 短歌 —

招かれし 吹奏楽を楽しみて

孫の姿に嬉しくもあり

東ブロック 下村裕子



「堺市立錦綾小学校」
堺ブロック 永野 義信



切り取り線

会員紹介カード

会員No.

氏 名

入会される方の氏名

会員になりたい方を紹介してください！

当センターでは、会員紹介に関する報奨制度を設けています。

お知り合いの方やご近所の方に、ぜひ当センターへの入会をお勧めください。左記の「会員紹介カード」にあなたの会員番号と氏名を記入し、入会したい方にお渡しください。

受け取った方が、入会研修会に持参の上、入会された場合、ご紹介いただいたあなたに事務局より粗品をお贈りしています。

頭 の 体 操

次の第1～5問の答えを解答例からお答えください。問題はすべて今号(第152号)から出題しています。答えは第1問=D のように解答例のアルファベットでお答えください。

第1問 「じゃぶじゃぶ広場」のある区は？

解答例 A 堺区 B 東区 C 南区

第2問 定時総会の第2部での講演内容は？

解答例 A フレイル予防 B 特殊詐欺の手口や注意点 C 交通安全講習

第3問 新事務局長が健康管理のために行っているのは？

解答例 A ランニング B 水泳 C ウォーキング

第4問 「史跡・野山を歩く会」の集合場所は？

解答例 A JR茨木駅 B JR大阪駅 C JR天王寺駅

第5問 大阪・関西万博に出演するサークルは？

解答例 A ぷかぷか倶楽部とフラダンサーズ B 折り紙教室とフラダンサーズ C ぷかぷか倶楽部とカラオケ悠々クラブ

締め切りは9月1日(月)必着

はがきに解答、会員番号、氏名、郵便番号、住所、電話番号を明記の上、『シルバーさかい』編集部会(本部内)まで。正解者多数の場合、抽選で20人に記念品をお贈りします。

編集後記

令和7年度の定時総会で新理事が選任されました。当センターの新事務局長も4月に着任され、わが編集部会委員にも新たなメンバーが加わりました。

人が代わると組織のいい刺激になり、新しい風が吹くのではと少しワクワクしています。

今号では私たちが直接お世話になる地域委員さんが写真で紹介されています。皆さんイキイキとされていてステキですね。

「私の健康法」に投稿してくださった洲上総務委員長は、編集会議に参加するようになったことがキッカケで、会員自主サークルの「SSパソコン同好会」に入会されたと聞きました。彼女の素早い行動力が羨ましいですね。

また、会員自主サークルの「ぷかぷか倶楽部」と「フラダンサーズ」は、大阪府シルバー人材センター協議会から誘いを受けて、9月14日の夕刻に大阪・関西万博の会場で日頃の練習の成果を披露されるそうです。記念に残る発表会になりますね。

当センター会員さんの“行動力”や“向学心”はすばらしいですね。この二つのことを私はどこかに置き忘れてきた？と反省しています。

シルバー世代になった今でも時間を見つけて、楽しめることを見つけていきたいですね。

(植尾)

前号の正解

第1問 = A 第2問 = C
第3問 = B 第4問 = A
第5問 = B

応募総数87、正解者81、抽選の結果、当選者20人に記念品をお贈りしました。

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(400字程度)を『シルバーさかい』編集部会(本部内)までお寄せください。

採用された投稿者には記念品をお贈りします。なお原稿の返却は致しませんのでご了承ください。

