シルバーさかい

秋季号
2026年（令和8年）10月
第157号

（公社）堺市シルバー人材センター
〒593-8325 堺市西区鳳南町4丁444-1
TEL 072（260）0468
FAX 072（274）8801
https://www.sakai-sjc.or.jp



「みせの間」堺市文化財課 提供

鉄炮鍛冶屋敷（堺市立町家歴史館 井上関右衛門家住宅）

鉄炮鍛冶屋敷は、全国に唯一残る江戸時代の鉄炮鍛冶の作業場兼住居として、堺市の有形文化財に指定されています。令和元年度から建物の保存修理工事などを実施し、令和6年3月に堺市立町家歴史館として開館しました。

鉄炮鍛冶屋敷では、井上家に伝わる2万点を超える歴史資料の一部を展示しているほか、「みせの間」や「鍛冶場」の再現展示、解説映像などを通じて堺の鉄加工の歴史を学ぶことができます。

（9ページに続く）

秋季（157）号の見どころ

新任理事のごあいさつ、「こども性暴力防止法」施行 ‥ 2ページ
福祉･家事援助サービス班 令和8年度総合研修会 ‥‥‥ 4ページ
お仕事紹介(手元作業、浜寺公園清掃業務) ‥‥‥‥‥‥ 6~7ページ

157号 目 次

新任理事のごあいさつ …… 2
「こども性暴力防止法」施行 …… 2
事務局からのお知らせ …… 3
福祉･家事援助サービス班総合研修会・4
女性いきいき推進会議 …… 5
お仕事紹介(手元作業) …… 6
お仕事紹介(浜寺公園清掃業務) …… 7
刃物研ぎ承ります、いろんな交流活動・8
鉄炮鍛冶屋敷 …… 9
ぷかぷか倶楽部、町おこし探検隊 … 10
新編集部会委員紹介、私の作品 …… 11
頭の体操 …… 12

新任理事のごあいさつ



入会5年目になります。理事の仕事を任せられました。右も左も分かりませんが、少しでも皆さまの力になれますように努力してまいります。

川枝 柳子



このたび理事に就任いたしました中区の住吉でございます。
新任理事研修を受け「シルバー人材センターとは?」を再確認する機会になりました。
学校安全管理員の経験しかございませんが、諸先輩の指導と助言のもと当センターの発展、躍進に寄与したいと思います。
どうかよろしくお願いいたします。

住吉 照幸



このたび理事をさせていただくことになりました。
微力ですが多くの人達と協力し、当センターの活性化をめざし、皆さまの交流を促進したいと思っています。よろしくお願いいたします。

武島 正賢



永年家事援助の世話人をしていますが、このたび理事にとのお話しにびっくりいたしました。私に無事務まるか心配ですが、お引き受けしたからには、一生懸命務めさせていただきます。
どうかよろしくお願いいたします。

松田 治代



2016年に入会後、学校安全管理員、地域委員、ブロック長などを約10年間経験いたしました。当センターの理念「自主・自立、共働・共助」を念頭に仲間とともに活動してまいりました。
理事という大役を仰せつかりましたが、基本を忘れずに働きやすい笑顔がある職場作りを続けていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

山本 昭



会員になって、17年間の中で、いろいろなお仕事をさせていただきました。何か一つでも皆さまのお役に立つことができるように心掛けて、理事を務めさせていただきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

吉村 芳子

令和8年12月25日(金)から「こども性暴力防止法」が施行されます

この法律により、学校・保育所など、こどもに教育や保育を行う事業者は、こどもと接する業務に従事する方について、性犯罪の前科の有無を確認することが義務づけられます。

当センターの業務も対象となる可能性があり、現在確認中です（学校安全管理員業務は対象外であることを確認済みです）。

対象となる業務に従事する会員の皆さまには、今後、戸籍情報の提供などの手続きにご協力いただくことがあります。具体的な手続きや流れについては、あらためてご案内いたします。

事務局からのお知らせ

労働者派遣事業(シルバー派遣事業)に従事する会員の皆さまへ

毎月お渡ししている給与明細書が電子化されることになりました。

令和9年2月支給分(令和9年1月勤務分)より、従来の紙(葉書)の給与明細書による確認から、スマートフォンやパソコンを使った電子データ(WEB明細)の確認へと切り替わります。

これに伴い、システム上での手続きや操作が必要となります。該当する会員の方には、詳細を追ってお知らせします。なお、請負・委任業務に従事する会員の方は、従来どおり変更ありません。

～「会員クラウドサービス」のご案内～

配分金支払明細書がスマートフォンやパソコンから確認できるのをご存じですか。「会員クラウドサービス」にログインしていただくことで、配分金支払明細がその場で確認いただけます。今後、センターからのお知らせの配信も予定していますので、スマートフォンやパソコンをお持ちの方は月に１回は「会員クラウサービス」にログインしてくださいね。

「会員クラウドサービス」のログイン方法

A QRコードを読み込む

1. スマートフォンのカメラで左のQRコードを読み込むと、右のログイン画面が開きます
2. 会員番号とパスワードを入力します
   初期パスワードは誕生日です **例：8月1日 →0801**
   なお、初期パスワードはセキュリティが弱いのでセキュリティの強いパスワードに変更することをお勧めします。やり方は下で説明します



B QRコードの読込がうまくいかない場合



スマートフォンやパソコンの検索画面から「堺市シルバー人材センター」で検索してください。検索結果の中から「公益社団法人堺市シルバー人材センター」をクリックし、ホームページのメニューから「会員のページ」をクリックすると、右の画面に移動します。この画面の下の方、「会員クラウドサービス」へのログインのため「こちらをクリック」をクリックすると、上図のログイン画面が開きます。

「堺市シルバー人材センター」のホームページには、左のQRコードから直接アクセスすることができます。



「会員クラウドサービス」でできること



A 配分金支払状況の確認

本サービスで表示・印刷できる配分金支払明細書は、請負業務で支払いを受けたもののみです。派遣業務で支払いを受けたものは表示されませんので、「大阪府シルバー人材センター協議会」からのお知らせで確認するようにしてください。

B パスワードの変更

右の画面で初期パスワードをセキュリティの強いパスワードに変更しておきましょう。なお、パスワードを忘れた場合は、センターまでお問い合わせください。



C その他の機能

「ホーム」をクリックしてご覧ください。

福祉・家事援助サービス班主催

令和8年度　総合研修会のお知らせ

第１部　「安全でくらしやすい片付けセミナー」

自然派ハウスクリーニング　HappyLife 山崎講師



第２部　「タオル１本でできる肩こり・腰痛改善ストレッチ～家事援助の疲れ解消に」

タオルご持参下さい

アクトスペース企画　健康運動指導士 尾陰講師



開 催 日：**令和8年10月28日（水）**

開催時間：14：00～16：00　（13：30より受付開始）

＊受付開始時間にならないとホールには入れません。
ホール前は狭いので、13：30以降にお越しください。

開催場所：堺市総合福祉会館
6階『大ホール』

堺区南瓦町２番１号
（南海高野線「堺東駅」下車 700m）
＊駐車場・駐輪場が狭いため、電車・バスをご利用ください



福祉・家事援助サービス班以外の会員の皆さまやシルバー人材センターにご興味のある**一般の方**でも参加できます!!
お誘い合わせてお気軽にご参加ください。
福祉・家事援助サービス班の会員の方は、担当リーダーより出欠確認があります。

女性いきいき推進会議

女性会員の交流会
ヤクルト 兵庫三木工場見学　参加者募集



開催日程

①本部(西区)　出発コース
開 催 日：令和8年12月1日(火)
午前8時45分 集合
集合場所：本部
申込締切：令和8年11月18日(水)

②東・美原分室　出発コース
開 催 日：令和8年12月2日(水)
午前8時45分 集合
集合場所：東・美原分室
申込締切：令和8年11月18日(水)

女性会員限定

③中・南分室　出発コース
開 催 日：令和8年12月7日(月)
午前8時45分 集合
集合場所：中・南分室
申込締切：令和8年11月18日(水)

④堺・北分室　出発コース
開 催 日：令和8年12月9日(水)
午前8時45分 集合
集合場所：堺・北分室
申込締切：令和8年11月18日(水)

参加費は無料です

行程表(各コース共通)
09：00　集合場所から出発
10：00　小休憩
(西宮名塩サービスエリア)
11：00　工場見学(90分)
13：00　食事休憩
(西宮名塩サービスエリア)
15：30　集合場所に到着・解散





申込方法
右記のＱＲコードをスマートフォンのカメラで読み取り、必要事項をご入力のうえ、送信してください。
電話での申し込みも可(下記問い合わせ先へご連絡ください)
※定員を超える申し込みがあった場合は抽選
※結果は申込締切から1週間以内にご連絡いたします

問い合わせ先
堺市シルバー人材センター本部　北野・川島
電話　072－260－0468

オーラルフレイル講座　参加者募集

オーラルフレイルとは、噛む・飲み込むなどの口の機能が低下し始める状態のことです。食べこぼしや軽いむせ、噛みにくい食品が増えるといった小さな変化に早く気づき、予防することが大切です。歯科衛生士が、オーラルフレイルの初期サインや予防のポイントについてわかりやすくお話しします。年齢とともに進む口の機能の低下を、簡単な体操で楽しく予防し、笑顔と健康を守りましょう。

問い合わせ先 堺市シルバー人材センター本部 北野･川島　電話 072－260－0468

開催日	時間	開催場所	人数
令和8年11月12日(木)	14：00	中・南分室	それぞれ20人程度
令和8年11月13日(金)	10：00	本部	
令和8年11月13日(金)	14：00	堺・北分室	
令和8年11月17日(火)	14：00	東・美原分室(美原総合福祉会館 1階講習室)	

お仕事紹介

手元作業、ご存知ですか

北ブロック　大林　由紀子

当センターでは、いろいろな仕事がありますが、手元班、別名除草班を知っていただきたいなぁとの思いで書いています。

当センターでは、堺市内を7つのブロックに分けて植木剪定班と一緒での就業です。各ブロックの班長と手元会員での組織です。

私は北区ですが、他のブロックとは違い剪定班とは別々の作業です。男女10人くらいで、その日の就業を行なっています。草刈機を使用する男性会員、女性会員はサラエを用いての作業です。サラエとは?竹で作った熊手に似てますが、柄は木製で爪はスチール製の丈夫な用具です。



北区は新金岡団地や浅香山など団地が多く、主な就業場所です。除草の依頼が来ると、現場に近い会員に協力の依頼を打診、会員さんもいろいろで近くを嫌がる方にも臨機応変に対応、日程や場所を連絡します。

就業時間は場所で違い、8時か9時に始めます。就業開始10分前には、全員で準備運動をします。その後班長の指示で移動、草刈機で刈った雑草を女性会員がサラエでかき集めて小高く盛ります。何個も何個も山が並ぶと、清々しい達成感が心地よいです。

男性班はトラックに刈り取った草を積み込み、クリーンセンターへ搬入後、団地周辺の掃除や後片付け、女性班も掃除を手伝ったりします。

就業時間内に何度も休憩があり楽しい時間です。会員さんが持ち寄ったおやつのお裾分け、お茶やポカリで水分補給。孫の話や推しの話で盛り上がり、話題が尽きない楽しい休憩です。

最近は異常な暑さで熱中症の心配もありますが、十分に水分を飲むと汗が出るので体の冷却機能が働いて大丈夫と自分を褒めます。

終わった後の気持ち良さをどんな表現にしたらよいかなぁ。シャワーを楽しみに帰路へ。

春と秋の除草は緑の香りが漂いリラックス状態、会員の皆さま、手元班へ登録いかがでしょうか。





草の気持ちは？

北ブロック　北田　節子

除草の仕事をしています。刈り取られた草を集めています。

たま～に少し刈り残しの所があり「草が倒れていたんや」と見ていたら、草がニッコリ笑ったような…。ひょっとして「横になってたら切られずに済むぞ」「そうなんや、みんなに教えてやろうぜ」「ダメダメ みんなが横になってたらバレるから俺たちだけの秘密！」な～んて、やんちゃ草がしっかり横たわっていたりして…。

それともリーダー格の草がいて「機械の音が近づいてきたら、ちゃんと真っ直ぐ立って、きれいに散髪してもらうんやで。お昼寝なんかしてたらあかんよ」って言われていたのに、隠れんぼしたり、寝っ転がって遊んでた？「大丈夫！私がちぎってあげる」あ～ぁ、不ぞろいになってしまった。ん？「草、草、言わんとちゃんと名前言うて！」って？

ごめ～ん。



お仕事紹介

浜寺公園清掃業務

班長　江頭　誠



浜寺公園は、明治6年に公園として指定された大阪で最も古い公立公園の一つです。園内全域に広がる約4000本のクロマツは、「日本の名松百選」にあげられています。これら松原に囲まれて、「バラ庭園」「プール」「交通遊園」があり、「スポーツやバーベキュー」を楽しむことができます。このような快適な環境の中で働けることに感謝しています。

それでは私たちのゴミ収集清掃業務を紹介します。会員9人でシフトを組んで就業しています。

閑散期は、1～3月・6月・11～12月で、週2日5人体制での就業です。

繁忙期は、4月・5月・7～10月で、週3または4日7人体制で就業します。

就業時間は朝7時から11時までの4時間です。朝ミーティングの後、ラジオ体操をして体をほぐします。園内の8カ所のゴミステーションを2トンダンプと軽トラック、自転車で移動します。

公園は広く、毎日10km以上を走ります。また、重いカゴを積み上げるため、日々筋力トレーニングをしている気分です。



おかげでお腹がスリムになりました。ゴミのペットボトル、缶類、バーベキューの網、ビンなどを分別して、各集積ヤードに仮保管をします。

一つだけ憂鬱なことがあります。それは雨が降っても休みにはなりません。雨具を着用して作業をします。大変さを実感します。

しかし、ステーション内に一片のゴミもない状態を見た時、清々しさとともに達成感を感じさせてくれます。



まだ発足して半年も経ちませんが、働きやすい職場作りに邁進したいと思います。

刃物研ぎ承ります

当センターの会員および職員を対象に刃物研ぎを承ります。ご家庭の包丁やはさみ、仕事で使う剪定ばさみなど、切れ味やサビなどでお困りの刃物を、最寄りの分室または本部までご持参ください。刃物研ぎ会員がお預かりし、研いで返却します。

料金	1丁 500円～ ※サビ、刃こぼれなどの状況により変動します
お預かり日数	3～4営業日 ※混雑状況により前後します
お預かりできるもの	包丁、花ばさみ、剪定ばさみ、裁ちばさみなど ※セラミック包丁は不可

〇危険のないよう、刃先を段ボールなどで包んでご持参ください

刃物研ぎ前



刃物研ぎ後



【発注者会員の声】

サビがひどく、諦めかけていた包丁がピカピカによみがえり驚きました。もちろん切れ味も良く、料理がはかどるようになりました。

いろんな交流活動

会　員　交　流　活　動（令和8年9月現在）

交流活動名	代表者	参加費など
町おこし探検隊	各ブロック長、親睦会役員	参加費(保険代)、交通費などは自己負担

会員自主サークル活動（令和8年9月現在）

同好会名	代表者（電話）	会費など
ＳＳパソコン同好会（パソコン）	小川（090-2102-1981）	3,000円/半年 毎月2回(第2,第3木曜日)開催
史跡･野山を歩く会	引沼（090-6675-0253）	入会金/1,000円 年会費/1,500円
ぷかぷか倶楽部（ハーモニカ）	重永（080-4194-9912）	1,000円/3カ月
フラダンサーズ（フラダンス）	岩本（072-362-1788）	月会費/2,000円
折り紙教室	小野（072-251-1209）	自由参加　無料 折り紙は自前
川柳の会『梟』	森井	会場 新金岡市民センター(堺市北区) 2階 日時 毎月第1木曜日13：30～ ※興味のある方は、直接会場までお越しください
カラオケ悠々クラブ	福田（090-3489-9417）	入会金無料、開催月1回程度 料金は当日の参加者で均等割

鉄炮鍛冶屋敷



鉄炮鍛冶屋敷　外観

種子島への鉄炮伝来後、その製造技術は堺にも伝わり、やがて日本有数の鉄炮生産地となりました。大坂の陣（1614～1615）に際し、徳川方の勝利に貢献したことを由緒に持つ「五鍛冶」（のちに「三鍛冶」）が堺の鉄炮鍛冶を統率するなか、井上関右衛門家は江戸時代に入ってから堺に定着した「平鍛冶」でした。それでも、優れた技術と大洲藩加藤家とのつながりを背景に発展し、江戸後期には堺鉄炮鍛冶のなかで最も多くの武家と取引する家に成長しました。

現在の環濠エリア北部地区には、当時、鉄炮生産に関わる職人たちが集住していました。現存する唯一の江戸時代の鉄炮鍛冶の作業場兼住居である鉄炮鍛冶屋敷が、当時の様相を今に伝えています。



鍛冶場

敷地内には、東側（正面）に主屋・座敷棟、西側に道具蔵、俵倉、附属棟などが建ち並び、鉄炮鍛冶の職住一体の屋敷構えがよく分かります。

令和の保存修理工事の際、建物に残る痕跡や絵図などの調査を踏まえて、「最後の堺鉄炮鍛冶」である井上家第11代当主関右衛門壽次（ひさつぐ）が生きた幕末から明治期の姿に整備されました。

屋敷内には、鉄炮の部品を最終的に組み立てる作業が行われた「仕上場」のほか、鉄炮の取引がなされた「みせの間」や、格式高い接客空間である「新座敷」、歴史資料調査をもとに新築された「鍛冶場」など、特色ある空間が広がっています。

また、鉄炮鍛冶屋敷では、鉄炮の分解展示や製造工程を解説する映像を通して鉄炮生産の技術などを学べるほか、年に2回程度企画展を開催しています。

井上家に伝わる貴重な歴史資料などを通じて堺の鉄炮生産の歴史をたどりながら、鉄炮鍛冶の技術や暮らしを体感してみてください。





令和8年度
第5回企画展
堺緞通と鉄炮
「緞通王」藤本荘太郎と
井上関右衛門
10月7日（水）から
12月7日（月）まで

詳しくは
鉄炮鍛冶屋敷
堺区北旅籠町西1丁3-22
電話
072-228-1501
（堺市立町家歴史館　指定管理者 株式会社パソナジョイナス）
までお問い合わせください。

（堺市文化財課）

「ぷかぷか倶楽部」が堺市表彰式で表彰されました

市政の発展や福祉に貢献した人を称える令和8年度堺市表彰式が7月26日(日)午後、フェニーチェ堺で行われました。

「ぷかぷか倶楽部」は、堺市功績団体として表彰されました。表彰式には代表の重永均氏が参加しました。





壇上では民生功績の代表者が堺市長から表彰状を受け取りました。

第61回 町おこし探検隊のお知らせ

親睦会では、会員の皆さまの親睦を深めるとともに、防災意識の向上を図るため、堺市総合防災センターへの見学会を企画いたしました。

消火、地震、煙中避難、救護などの実践的な体験を通じて、もしもの時に役立つ知識と技術を楽しく学びませんか。皆さまお誘い合わせの上、多数のご参加をお待ちしております！

日　時　令和8年11月21日(土)
9時30分～11時30分

集合時間　9時10分

場　所　堺市総合防災センター

集合場所　防災啓発施設　2階学習室

内　容　防災体験コース(消火器、地震、煙・暗闇避難、応急救護体験など)

参加費　無料

募集人数　100人まで
定員になり次第締め切ります

持ち物　動きやすい服装、飲み物

申込方法　地域委員、ブロック長、理事まで電話でお申し込みください

申込締切　令和8年10月31日(土)

【注意事項】
体験内容によっては、体力を使うものもありますので体調に合わせて参加してください。動きやすい服、靴でお越しください。

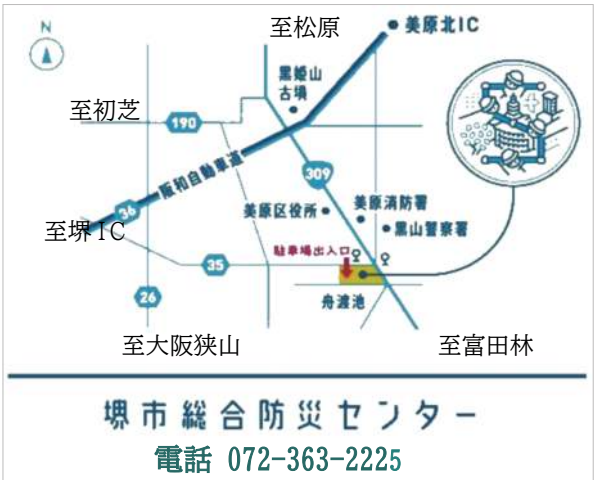
当日の天候や参加人数により内容が変更になる場合があります。

【堺市総合防災センターへのアクセス】

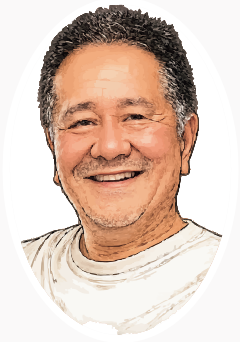
車　阪和自動車道美原北ICから8分
無料駐車場あり

南海バス　南海高野線初芝駅前2番乗り場から乗車(10分)、船戸下バス停下車
センターまで約50m

近鉄バス　近鉄南大阪線河内松原駅前から乗車(20分)、平尾道バス停下車
センターまで160m



新編集部会委員紹介



冬木編集部会委員

今年5月末日で定年退職しました。前職では印刷会社の編集・デザイン部門でデザインを担当していました。そのことを職員の方にお伝えしたところ、『シルバーさかい』の編集委員が不足しているため参加できないかとお声がけいただき、夏季号から編集委員として参加させていただくことになりました。

当初は不安もありましたが、編集委員の皆さんがとても明るく、会員の皆さんに情報を分かりやすく伝えようと真剣に話し合われる姿を見て、微力ながらお手伝いできればと思い、お引き受けしました。

これまでは編集された原稿をもとにデザインを行う仕事が中心でしたが、これからは編集業務にも携わることになります。慣れないことも多いと思いますが、自分にできることを精一杯務めてまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

私の作品



堺ブロック　湊　都代美

短歌

踏切に　犬のつな引き　自転車に
子を乗せ待つ人　真夏の夕ぐれ

西ブロック　上田　雅子

川柳

美人の湯　受付嬢見て　Uターン

北ブロック　森井　忠

切り取り線

会員紹介カード

会員No.	氏　名

入会される方の氏名

会員になりたい方を紹介してください！

当センターでは、会員紹介に関する報奨制度を設けています。

お知り合いの方やご近所の方に、ぜひ当センターへの入会をお勧めください。左記の「会員紹介カード」にあなたの会員番号と氏名を記入し、入会したい方にお渡しください。

カードを受け取った方が、入会研修会に持参の上、入会された場合、ご紹介いただいたあなたに事務局より粗品をお贈りしています。

頭の体操

次の第1～5問の答を解答例からお答えください。問題はすべて今号(第157号)から出題しています。
答えは第1問＝D のように解答例のアルファベットでお答えください。

第1問 鉄炮鍛冶屋敷が町家歴史館として新たに開館した年は？
解答例　A 令和元年　　B 令和３年　　C 令和６年

第2問 今年度の新任理事は何人ですか？
解答例　A ７人　　B ６人　　C ５人

第3問 労働者派遣事業に従事する会員の紙(葉書)の給与明細書が電子データ(WEB明細)に切り替わるのは？
解答例　A 令和8年12月支給分　　B 令和9年1月支給分　　C 令和9年2月支給分

第4問 家事･援助サービス班の令和８年度総合研修会が開催される施設は？
解答例　A 堺市総合福祉会館　　B サンスクエア堺　　C フェニーチェ堺

第5問 浜寺公園清掃業務の就業時間は何時間？
解答例　A ３時間　　B ４時間　　C ５時間

締め切りは12月3日(木)必着

はがきに解答、会員番号、氏名、郵便番号、住所を明記の上、『シルバーさかい』編集部会(本部内)まで。正解者多数の場合、抽選で20人に記念品をお贈りします。

編集後記

昨年の秋季号から編集の仲間に加えていただき、早いものであっという間に一年が経ちました。その間に前号ではドルフィンドームの取材や体験談の執筆を通して、編集の面白さが少しずつ分かり始めたところです。

今号では、福祉･家事援助サービス班主催の「片付けセミナー」＆「肩こり･腰痛改善ストレッチ」の総合研修会開催を紹介しています。片付け下手の私には大変心ひかれる内容です。また、お仕事紹介では浜寺公園の清掃業務を楽しく作業されている様子や仕事へのプライドも感じられるなど、盛りだくさんの内容になっています。少しでも皆さんのご参考になればと思います。

また、表紙では堺市の有形文化財の「鉄炮鍛冶屋敷」を紹介していますが、ちょうど大河ドラマ「豊臣兄弟！」でも堺は重要な都市として描かれていて、個人的にまだまだ歴史的に知らないことが多いのを実感しました。

これからも楽しく、興味ある内容をご紹介できるよう好奇心のアンテナを張って誌面づくりをしていきたいと思います。

(平本)

前号の正解

第1問 ＝ C　第2問 ＝ A
第3問 ＝ B　第4問 ＝ C
第5問 ＝ C

応募総数72、正解者67、抽選の結果、当選者20人に記念品をお贈りしました。

原稿募集

書、写真、絵画、短歌、俳句、 川柳、私の健康法、就業先での出来事、体験談、感想文など(400字程度)を『シルバーさかい』編集部会（本部内）までお寄せください。

採用された投稿者には記念品をお贈りします。なお原稿の返却はいたしませんのでご了承願います。



